

نظار الثانويات يُشيدون بمخرجات الندوة الوطنية حول القانون الأساسي

مطالب بتوفير إقامات لملاحي شهداتي «البيام» و «البكالوريا»

03



تنظيم محكم لانتخابات «البيام»
ومسبة لشاركة تفوق الـ96 بالمائة

58 عضوا
جديدا بمجلس
الأمم ..

03

الرائد

www.elraed.dz
يومية إخبارية وطنية

journal.elraed@gmail.com

الإثنين 10 مارس 2025 الموافق لـ 10 رمضان 1446 هـ السنة الثانية عشر العدد: 3661 الثمن: 15 دج

قرارات هامة في اجتماع مجلس الوزراء

أوامر رئاسية لاستيراد أضاحي العيد

03



رابطة علماء الساحل تثني على الجزائر وتستنكر استفزازات باريس

اليمن الفرنسي المتطرف والمخزن .. «تحالف الشر»

02

مزوغ يؤكد الشروع في عملية إحصاء
السكنات الوظيفية ويكشف

مشروع القانون الأساسي
والهيكل التنظيمي لديوان
الخدمات الجامعية جاهز

04

حصانة المهنة لم تحمهم من جرائم الكيان الصهيوني

استشهاد
24 صحافية
فلسطينية في غزة

07

بين الربحية وحقوق المشاهدين ..
أين يكمن التوازن؟

جدل الفواصل الإخبارية
الطويلة يعود
إلى الواجهة في رمضان

14

رابطة علماء الساحل تثنى على الجزائر وتستنكر استفزازات باريس

اليمن الفرنسي المتطرف والمخزن . . "تحالف الشر"

تواصل الاستفزازات الفرنسية ضد الجزائر بشكل غير مسبق، ازدادت معها حدة التوتر بين البلدين، على خلفية إمعان الطرف الفرنسي في سلوكاته العدائية تجاه الجزائر، فبعد الحملة الإعلامية الشعواء والمسعورة التي شنّها اليمن المتطرف على بلد المليون ونصف المليون شهيد، انتقلت باريس إلى شكل آخر من أشكال التصعيد والتمادي في الاستفزاز.

ر.ن

استقالته نهائيا من القناة الفرنسية "آر تي أل" التي أوقفته مؤقتا عن الظهور، بسبب تصريحه الذي أكد فيه أن جرائم الاستعمار الفرنسي في الجزائر مستلهمة من الوحشية النازية، ما أغضب إدارة القناة حينها التي لم تستسغ موضوعية الصحفي الفرنسي. وفي رسالة نشرها على حسابه عبر موقع أكس يوم أمس، عاد الصحفي الفرنسي إلى خلفيات قرار إدارة القناة توقيفه تحفظيا عن الظهور، مؤكدا تمسكه بموقفه وقناعاته حول الاستعمار الفرنسي، رغم الضغوط التي تعرض لها، مضيفا أنه اختار الوقوف إلى جانب الحقيقة التاريخية، مشير إلى أن القليل من الفرنسيين فقط من يملكون الجرأة للاعتراف بجرائم الاستعمار.

ويعد الصحفي الفرنسي اباتي من النخب الفرنسية التي انزاحت للحق في مواجهة اباطيل وارجيف اليمن الفرنسي المتطرف الحاقق الذي يحاول عبثا تشويه صورة الجزائر، وتزييف الحقائق، حيث يمثل موقف اباتي موقفا شجاعا صادر من شخصية فرنسية قل نظراؤها من أصحاب الضمائر الحية.

الجهود الجزائرية في تحقيق التنمية ومحاربة الإرهاب بالمنطقة مرتكزة في ذلك على تجربتها الكبيرة، مؤكدا أن الجزائر تقود في الساحل الإفريقي نماجا تنموية بينية تستحق الإشادة مضيفا أن "الرابطة تثنى الجهود التي يبذلها رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون في المنطقة من أجل إحلال السلم وتحقيق التنمية من خلال الكثير من المشاريع التي انخرطت فيها دول الساحل".

وأكد في السياق ذاته أن رابطة علماء ودعاة وأئمة دول الساحل استقادت كثيرا من الرصيد النضالي الكبير للجزائر في تحقيق السلام وعقيبتها ضرب استقرار المنطقة، معتبرا ممارساته لا تمت للإسلام بصله، مضيفا أن المجتمع المغربي ليس له علاقة بذلك بل هو أسير لنظام المخزن ولا يستطيع التعبير عن إرادته، وتأسف بزاز لما آل إليه حال المغرب وتحوله لوكر لكل مفسد ولكل من يبطن الشر للأمة الإسلامية.

من جهة قال المتحدث إن الجزائر لها باع طويل في إحلال السلام بمنطقة الساحل ولا يمكن إنكار

يدخل مشروع التمرين العسكري المشترك بين فرنسا والمغرب المزمع اجراؤه بالقرب من الحدود الجزائرية، في إطار حملة الاستفزازات التي تشنها أطراف داخل فرنسا ضد الجزائر، وهو ما أكدت عليه الجزائر لدى استقبال الأمين العام لوزارة الخارجية للسفير الفرنسي، حيث تم لفت انتباه الدبلوماسي الفرنسي إلى خطورة مشروع المناورات العسكرية الفرنسية-المغربية المزمع اجراؤها شهر سبتمبر المقبل في الراشدية بالقرب من الحدود الجزائرية، وذلك تحت مسمى "شرقي 2025" الذي يحمل الكثير من الدلالات.

وقد أكد الأمين العام لوزارة الشؤون الخارجية لونا مكرم بأن الطرف الجزائري ينظر إلى هذا التمرين على أنه عمل استفزازي ضد الجزائر "مضيفا بأن "تصرفا من هذا القبيل سوف يسهم في تأجيج الأزمة التي تميز العلاقات الجزائرية-الفرنسية في المرحلة الراهنة، ويرفع من حدة التوتر بين البلدين إلى مستوى جديد من الخطورة".

الجزائر باع طويل في إحلال السلام بالمخزن خطر يهدد المنطقة وفي تصريح لإذاعة الجزائر الدولية، استنكر الأمين العام لرابطة علماء

أمر بتقليل استيراد المواد الأولية وعقد شراكات بين المجمعات العمومية

غريب يدعو لرفع نسب الادماج في صناعة المعدات والآلات الفلاحية

المحلي من خلال عقد شراكة مع المؤسسة الصناعية العمومية "أنابيب"، التابعة للشركة الوطنية لصناعة الحديد (SNS)، بهدف تقليص الحاجة إلى استيراد بعض المكونات البلاستيكية المستخدمة في صناعة المعدات الميكانيكية. وفي سياق متصل، تفقد الوزير مشروع إعادة تأهيل مصنع الأجر ببلدية فنوغيل، الذي يعد من الأملاك العقارية والمنقولة المصادرة التي تم تحويلها إلى مجمع "جيك"، حيث تلقى عرضا حول وضعية المصنع والتجهيزات التقنية واللوجستية اللازمة لإطلاق الإنتاج. وأشار البيان إلى أن خط الإنتاج لا يزال غير مكتمل بسبب نقص بعض التجهيزات وغياب المخططات التشغيلية، حيث تتولى شركة الصيانة للشرق (SME)، التابعة لمجمع "جيك"، إعدادها. وفي هذا الإطار، وجه الوزير المجمع إلى التنسيق مع مختلف الفاعلين الصناعيين الوطنيين لتزويد المصنع بالمعدات وقطع الغيار الضرورية قبل اللجوء إلى الاستيراد. كما عين الوزير سير الأشغال في مشروع مصنع الإسمنت ببلدية "تيمقطن"، الذي يندرج ضمن الأملاك العقارية والمنقولة المسترجعة

دعا وزير الصناعة سفي غريب المجمع العمومي للصناعات الميكانيكية (AGM) إلى تعزيز الإنتاج المحلي من المعدات والآلات الفلاحية مع رفع نسب الإدماج وتقليص الحاجة إلى استيراد بعض المكونات التي تدخل في الصناعة الميكانيكية. وأشرف وزير الصناعة، سفي غريب، بولاية أدرار، على تدشين نقطة لبيع وصيانة المعدات والآلات الفلاحية التابعة للمؤسسة العمومية لتسويق المعدات الفلاحية، وفق بيان صادر عن الوزارة. وتعرض هذه المنشأة، التي تم افتتاحها في إطار زيارة العمل التي قام بها الوزير إلى الولاية، مجموعة من المعدات الفلاحية، من بينها آلات حرت ثقيلة، أجهزة سقي ومضخات مياه، بالإضافة إلى آلات الحصاد والنقل، والتي تم تصنيعها من قبل مؤسسة صناعة العتاد الفلاحي بسبيدي بلعباس، التابعة للمجمع العمومي للصناعات الميكانيكية (AGM). وأكد البيان أن هذه الخطوة تندرج ضمن استراتيجية الدولة الرامية إلى تحقيق الأمن الغذائي، باعتبار ولاية أدرار قطبا فلاحيا بامتياز. كما دعا الوزير مجمع (AGM) إلى تعزيز التصنيع

قال إن مواقفها الثابتة تجاه القضايا العادلة تزج الأعداء، حساني شريف يؤكد:

الجزائر قادرة على التصدي لمحاولات زعزعة استقرارها بفضل تلاحم شعبها

من قبل جهات خارجية تسعى للنيل من استقرارها داعيا إلى أهمية تماسك الجبهة الداخلية والتخلي بالوعي لمواجهة التحديات الراهنة". إلى ذلك، دعا حساني شريف الطبقة السياسية والمجتمع المدني للالتفاف حول المؤسسات الوطنية "ودعم توجهات الدولة الصائبة في سياستها الخارجية" مبرزا أن الجزائر "بفضل تلاحم شعبها وقوة مؤسساتها قادرة على التصدي لأي محاولات تهدف إلى زعزعة استقرارها أو التأثير على قراراتها السيادية"، ليؤكد بخصوص القضية الفلسطينية أن "الموقف الجزائري هو امتداد لتاريخ طويل من التضامن مع فلسطين تجسد في مواقف رسمية وشعبية تعكس التزام الجزائر الثابت بدعم الحقوق والمشروعة للشعوب المضطهدة لاقتنا إلى أن فلسطين ستظل قضية مركزية بالنسبة للجزائر التي تعتبر دائما في طليعة الدول التي تساند الشعب الفلسطيني في نضاله من أجل التحرر وإقامة دولته المستقلة وعاصمتها القدس الشريف". إيمان. س

دعا رئيس حركة مجتمع السلم عبد العالي حساني شريف، من ولاية قسنطينة، الطبقة السياسية والمجتمع المدني للالتفاف حول المؤسسات الوطنية ودعم توجهات الدولة الصائبة في سياستها الخارجية، مشددا على أن الجزائر قادرة على التصدي لأي محاولات تهدف إلى زعزعة استقرارها أو التأثير على قراراتها السيادية، بفضل تلاحم شعبها وقوة مؤسساتها.

أكد عبد العالي حساني شريف في كلمة ألقاها بنادي المحامين ببلدية عين السمارة بمناسبة الإفطار الرمضاني السنوي على شرف مناضلي ومناضلات الحزب، بأن "مواقف الجزائر الثابتة تجاه القضايا العادلة تزج الأعداء"، موضحا بأن الجزائر كانت ولا تزال تدافع عن القضايا العادلة في العالم وعلى رأسها القضية الفلسطينية وحق الشعوب في تقرير مصيرها بنفسها وهو ما يثير القلق والإزعاج لبعض الأطراف، ليضيف أن هذه المواقف الثابتة جعلت الجزائر "عرضة لمحاولات التشويه والضغط

بمناسبة اليوم العالمي للمرأة

الوزير الأول يكرم عددا من النساء الجزائريات المبدعات

أشرف الوزير الأول، نذير العرابوي، ممثلا لرئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، على تكريم عدد من النساء الجزائريات اللواتي سجلن بصمتهن المتميزة في العديد من المجالات، وخلال حفل نظم بمناسبة اليوم العالمي للمرأة، جرى تحت شعار "المرأة الجزائرية، تحديات وانتصار"، تم تكريم ثلة من السيدات المتميزات والمبدعات في العديد من المجالات العلمية والفنية والإعلامية بالإضافة إلى الحرف التقليدية، حيث قدمت لهن شهادات موقعة من قبل رئيس الجمهورية، وضمت قائمة المكرمات، المديرية العامة لمعهد الدراسات العليا في الأمن الوطني، اللواء مسعودة بولنوار، وخديجة مقدم المتحصلة على جائزة التميز لجامعة الدول العربية في مجال التنمية المجتمعية لطبعة 2024، وهي مديرة بحث بالمركز الوطني للبحث في الأنثروبولوجيا الاجتماعية والثقافية منذ سنة 2021، كما حظيت بالتكريم، الإعلامية نادية كيراز التي تقلدت مناصب هامة بعدة صحف وطنية، إلى جانب السيدة مسعودة حوله وهي حرفية في نسج الزرابي من بلدية بابار (ولاية خنشلة).

وبذات المناسبة، تم تكريم الطالبة المنقوقة نسرين بوزيد من المدرسة الوطنية للكذاء الاصطناعي، وكذا دليلة أورفالي التي تميزت في مجال التراث الثقافي، بالإضافة إلى الأستاذة بالمركز الجامعي لإليزي، المتحصلة على الجائزة الدولية في التكنولوجيا بالولايات المتحدة الأمريكية، ريم قاسمي.

بدورهن، كرمت قطوش سميرة، المختصة في النسيج الويري والتي شاركت في العديد من المعارض الدولية، والفنانة من ذوي الاحتياجات الخاصة، عتيقة طوبال، وكذا خديجة بوسبيجات، التي تميزت في زراعة الأشجار المثمرة ومقراني صبرينة، صاحبة مدرسة خاصة رائدة في التكوين في مجال الاتصال المؤسسي، تم إنشاؤها في إطار وكالة دعم وتطوير المقاولاتية.

ق. و

زروقي يقف على تقدم الأشغال
رفقة والي ولاية العاصمة

عملية تأهيل مبنى البريد المركزي تتم عبر هذه المراحل

وقف أمس وزير البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية، سيد علي زروقي، رفقة والي ولاية الجزائر، محمد عبد النور رابحي، على عملية تأهيل مبنى البريد المركزي بالجزائر العاصمة والتي تتم عبر أربعة مراحل. وحسب ما أفاد به أمس بيان للوزارة فقد استمع الوزير خلال هذه الخرجة الميدانية، إلى عرض يخص عملية ترميم وإعادة تأهيل مبنى البريد المركزي و المرافق التابعة له، تم تقديمه من طرف مكتب دراسات لمهندسين معماريين مختصين وموهلين في ترميم الآثار والمواقع المصنفة. وتضم الدراسات المتعلقة بالمبنى أربع مراحل، تتمثل أولاها في إعادة تأهيل القاعة الكبرى من متحف البريد الذي إنطلقت به الأشغال وسيستغل لدى استلامه لعرض مختلف الطوابع البريدية الصادرة منذ استرجاع السيادة الوطنية على هواة الطوابع البريدية والجمهور عامة. وتخص المرحلة الثانية، الأشغال الاستعجالية التي عرفت الانتهاء من الإجراءات الإدارية المتعلقة بها، على أن يتم الشروع في الأشغال من طرف المؤسسة المنجزة، قريبا فيما تضم المرحلة الثالثة من الدراسات ترميم جميع مرافق البريد المركزي للحفاظ على بعده التاريخي، أما المرحلة الرابعة فتتعلق بإطلاق مسابقة فكرية من أجل استغلال أمثل، لهذا المعلم في المستقبل. وأشار البيان إلى أن زروقي التقى على هامش الزيارة بعدد من هواة الطوابع البريدية، بمحاذاة البريد المركزي وتجاذب معهم أطراف الحديث و إطلع على عديد الطوابع البريدية المعروضة، ليقرر إثرها تخصيص فضاء لهؤلاء بالنظر إلى دورهم في ترميم الموروث الطوابعي الجزائري والسبل والمبادرات الكفيلة بالحفاظ عليه وضمان تناقله بين الأجيال القادمة.

نور. غ

تنظيم محكم لانتخابات «السينا» تحت إشراف قضائي

58 عضوا جديدا بمجلس الأمة .

اختتمت أمس، على مستوى المجالس الشعبية الولائية عبر الوطن، انتخابات التجديد النصفى لأعضاء مجلس الأمة، وكانت السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات قد أعلنت بأن توقيت افتتاح الاقتراع يكون ابتداء من الساعة الثامنة صباحا ويختتم على الساعة الخامسة من نفس اليوم على مستوى مقرات المجالس الشعبية الولائية.

إ.س



وقد بلغت نسبة المشاركة إلى غاية الساعة الخامسة مساء 96,31 بالمائة، حسب ما أفاد به رئيس السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات بالنيابة، كريم خلفان. وقد تم الشروع في فرز الأصوات مباشرة عقب غلق مكاتب التصويت، وبلغت الأرقام، قدرت السلطة عدد أعضاء الهيئة الناجبة بـ 27241 منتخبا، 2350 منهم أعضاء بالمجالس الشعبية الولائية و24891 من أعضاء المجالس الشعبية البلدية، لتضيف بالنسبة لملفات الترشيح المودعة، أن عددها بلغ 629، منها 410 ملف لمنتخبين تحت رعاية 23 حزبا سياسيا و219 ملف من قبل منتخبين أحرار، حيث تم قبول 426 ملف، منها 249 ملف لمرشحين تحت رعاية 20 حزبا سياسيا و177 ملف لمرشحين أحرار، ويتعلق الأمر بـ 202 ملف من قبل أعضاء المجالس الشعبية الولائية و224 ملف من قبل أعضاء المجالس الشعبية البلدية. وتواصلت عملية الاقتراع

بالجانب من عملية الاقتراع الخاصة بالتجديد النصفى لأعضاء مجلس الأمة، التي انطلقت أمس، على مستوى المجالس الشعبية الولائية عبر الوطن، في ظروف جيدة، حيث أوضحت السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات، أن العملية انطلقت على الساعة الثامنة صباحا على مستوى 101 مكتب تصويت موزع على 58 ولاية، حيث تم «توفير كل الظروف المادية والبشرية من عتاد ووثائق انتخابية مع وجود مراقبين عن الأحزاب والأحرار وموظرين من القضاة وكتاب الضبط، بالإضافة إلى المنسقين على مستوى المكاتب»، وأشارت السلطة إلى أنها تابعت مجريات العملية عن طريق «مركز البيانات» على مستوى مقرها بقصر الأمم بناي الصنوبر وذلك «ضمانا لشفافية العملية الانتخابية». من جهته، أوضح المنسق الولائي للمندوبية الولائية للسلطة الوطنية المستقلة للانتخابات لولاية الجزائر، مولود بن ناصف، في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية، أن عملية الاقتراع جرت في «ظروف تنظيمية محكمة» بمقر المجلس الشعبي الولائي، حيث يتنافس 12 مترشحا

قال إنها أول انتخابات بعيدة عن المال السياسي الفاسد، العايب يؤكد:

لأول مرة 20 حزبا يتنافسون للظفر بمقعد في «السينا»

للانتخابات كان لها الوقت الكافي لإجراء التحقيقات اللازمة والشاملة للتأكد من امتثال جميع المترشحين للمقاييس التي حددها الدستور على اعتبار أن مهلة إيداع الملفات انتهت في الـ 15 فبراير الماضي بالتعاون مع مصالح الدولة والتأكد من مدى نظافة الملفات وبالتالي إبعاد المشتبته فيهم»، مبرزا أن «القانون العضوي للانتخابات تضمن إجراءات تكفل الطعن للمترشحين المقسطين أمام الجهات الإدارية والجهات القضائية مثل المحكمة الإدارية الابتدائية والمحكمة الاستئنافية وصولا إلى مجلس الدولة، وهذا التقاضي على عدد من المستويات يمثل أحد أسس إرساء الديموقراطية والعدالة والشفافية بين المتنافسين». وبخصوص عمليات الفرز وإعلان النتائج، كشف الدكتور العايب أنها تبدأ بصفة علانية مباشرة بعد استكمال عملية الانتخابات ويعلم الفائز بعد الانتهاء من الفرز وفي حالة التساوي في الأصوات يعلن المترشح الأكبر سنا فائزا وفقا لمقتضيات وإحكام القانون العضوي للانتخابات»، ليضيف «ترفع محاضر الفرز إلى السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات ويمكن لأي مترشح سجل أو لاحظ تجاوزات أن يدون الطعن ضمن محضر الفرز وترفع الطعون بصفة رسمية للمحكمة الدستورية في غضون 24 ساعة وتقوم بالفصل في ذلك في ظرف 03 أيام، وفي الختام «يتم إرسال محاضر الفرز والنتائج المؤقتة إلى مقر السلطة الوطنية في غضون 03 أيام كحد أقصى وبدورها تقوم بإحالة هذه المحاضر على المحكمة الدستورية وتقوم بالإعلان عن النتائج النهائية للانتخابات خلال 10 أيام، وقراراتها غير قابلة للطعن».

البرلمان، بحيث تجري هذه الانتخابات على مستوى مقرات المجالس الشعبية الولائية وتمتد يوما واحد من الساعة الثامنة صباحا إلى الخامسة مساء، كما أوضح قائلا، «عمليات الفرز ستطلق مباشرة بعد الانتهاء من عمليات الانتخاب وتكون علانية ويشرف عليها رئيس جمعية مساعدين له وبمشاركة 04 أعضاء إضافيين، وهم قضاة يعينهم رئيس المجلس القضائي المختص إقليميا على مستوى الـ 58 ولاية». إلى ذلك، قال الدكتور العايب إن الانتخابات مميزة هذه المرة عن سابقتها، وعلل موقفه بالقول إن «ما يميز هذه الانتخابات أنها تقتصر فقط على منتخبى المجالس البلدية والولائية وهي غير مفتوحة لعموم الجمهور كما أنها تتم وفقا للقانون العضوي للانتخابات الصادر في الـ 10 مارس 2021 والذي نص على تخفيض سن الترشيح من 40 سنة إلى 35 سنة بهدف ضمان تمثيل أوسع لفئات الشباب، أسوة بما تم إقراره بالنسبة لنواب الغرفة الأولى عندما تم خفض العمر إلى 25 سنة، كما شدد العايب قائلا إن «هذه الانتخابات تجري بإشراف قضائي وفي سياق الإصلاحات التي اقراها قانون الانتخابات من أجل أخفقه العمل السياسي والحياة العامة، بحيث يمكن القول عنها إنها تتم ربما لأول مرة بعيدة عن المال السياسي الفاسد لتفادي التجاوزات التي حصلت في مراحل سابقة من عمر هذه التجربة، حيث نصت الشروط على ألا يكون المترشح معروفا بصلاته بأوساط الفساد أو الطبقات المشبوهة بتعاملها بالمال الفاسد أن يكون أيضا سجله الضريبي نظيفا لدى مصالح الضرائب وهذا ما يدفعنا إلى التأكيد على أن الشفافية ستكون حاضرة ومنظرة خلال هذه الانتخابات.» وتابع قائلا، «السلطة الوطنية المستقلة

قرارات هامة في اجتماع مجلس الوزراء

أوامر رئاسية

لاستيراد أضاحي العيد

رفع سقف الاستثمار في شعبة الرخام

أمر رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون بإعداد دفتر شروط لإطلاق استشارة دولية في أقرب الأجل مع دول لها قدرة التموين لاستيراد إلى غاية مليون رأس من الماشية تحسبا لعيد الأضحى، وهو القرار الذي سيتلج صدور الجزائريين الذين سيتمكنون من أحياء هذه الشعيرة التي يحرسون على أداها، خاصة وأن الرئيس تبون قد وجه تعليمات بتسقيف أسعار الأضاحي المستوردة. ترأس رئيس الجمهورية أمس، اجتماعا لمجلس الوزراء تناول عروضا منها، مدى تقدم إنجاز شطر خط السكة الحديدية (غارا جبيلات - بشار)، الدراسات الأولية لمشروع السكة الحديدية لكل من (الأغواط - تمنراست) و (المنيعه - تيميمون - أدرار) بالإضافة إلى دراسة إمكانية استيراد مواشي تحسبا لعيد الأضحى المبارك. وخلال الاجتماع بعد الاستماع لعرض مفصل قدمت المحافظة السامية للرقمنة، عرضا حول الربط الرقمي لمعطيات الجباية الوطنية بقاعدة البيانات الرقمية الوطنية، وفي هذا الصدد أمر الرئيس تبون بالتقدم أكثر وبسرعة أكبر في مشروع الربط في هذا المجال للقضاء على كل أشكال التدخل البشري في تسبير المعطيات، مؤكدا أن هذه الخطوة ستسمح بتسهيل مهام المستثمرين من جهة وتحقق الشفافية في التحصيل والمتابعة والتصحيح الجبائي لكونه سيتحول إلى مسار إلكتروني كليا.

وبخصوص إمكانية استيراد مواشي بمناسبة عيد الأضحى، أمر رئيس الجمهورية، وزير الفلاحة بإعداد دفتر شروط لإطلاق استشارة دولية في أقرب الأجل مع دول لها قدرة التموين لاستيراد إلى غاية مليون رأس من الماشية تحسبا لعيد الأضحى، على أن يتضمن دفتر الشروط سقف الأسعار، فيما تتكفل الدولة بالاستيراد عن طريق مؤسساتها وهيئاتها المتخصصة في الشعبة، إضافة إلى العمل مع تعاونيات عمومية متخصصة عبر الولايات لبيع الأضاحي بالتنسيق مع الهيئات والمؤسسات المخولة بالبيع، مع إمكانية البيع عن طريق مصالح الخدمات الاجتماعية للهيئات والمؤسسات والشركات على أن تتكفل هذه الأخيرة بالتوزيع والتنسيق مع الشركاء الاجتماعيين.

وحول تقدم إنجاز خط السكة الحديدية (غارا جبيلات - بشار)، والدراسات الأولية لمشروع السكة الحديدية (الأغواط - تمنراست) و (المنيعه - تيميمون - أدرار)، أمر الرئيس تبون بالشروع فورا في تجسيد مشروع خط السكة الحديدية الرابط بين الأغواط وتمنراست، وخط المنيعه - تيميمون - أدرار، لما يشكلانه من أهمية استراتيجية بالغة للاقتصاد الوطني وأيضا للبعد الاجتماعي في الجزائر التي دخلت وتيرة تنمية رائدة ذات الأثر الوطني والقاري والدولي. وبخصوص عرض حول شعبة الرخام، أمر رئيس الجمهورية بتنظيم هذا المجال العريق والاستراتيجي والتعاون مع شركاء دوليين محترفين ورواد في هذه الصناعة، وتدعيا للمنتوج الوطني أمر الرئيس تبون بمنع أي استيراد لألواح الرخام الجاهزة، مع مباشرة استثمارات جديدة وإدخال إصلاحات على هذه الصناعة، كما شجع رئيس الجمهورية مسؤولي هذا القطاع على رفع سقف الاستثمار بشكل مدروس بدقة حيث يمثل مصدرا لا يستهان به من العملة الصعبة، وتوفير اليد العاملة للشباب.

وبخصوص دخول التكوين المهني فيفري 2025، أكد الرئيس بأن القطاع أصبح يستقطب الشباب مع اعتماد الوزارة تصورا جديدا للتكوين يساير طلب السوق في تخصصات استراتيجية، وفي هذا الشأن أمر الرئيس بتكوين الشباب أكثر في القطاع الفلاحي، خاصة في شعب تربية المواشي في إطار الإنتاج العائلي، زراعة الأشجار، وكذلك بساتين الأزهار ذات الاستعمال الواسع، ما يسمح باستعمال التكنولوجيات العلمية الحديثة، كم أمر الرئيس بتنظيم معرض وطني خاص بصغار مربى المواشي بالتنسيق مع وزارة الفلاحة. وقبل الاختتام صادق مجلس الوزراء على مرسوم رئاسي يتضمن اتفاقا بين الجزائر وسولوفينيا الصديقة حول الإعفاء المتبادل من متطلبات الحصول على تأشيرة الإقامة القصيرة لحاملي جوازات سفر دبلوماسية ولمهمة.

إ.س

برنامج حديث يعتمد

على أدوات المحاكاة والتعلم عن بعد

شركة أمريكية رائدة لتدريب

طيايري «الجوية الجزائرية»

وقعت الخطوط الجوية الجزائرية عقد شراكة مع الشركة الأمريكية «CPAT Global» بهدف تحديث وتعزيز تدريب الطيارين من خلال دمج حلول رقمية متطورة وتفاعلية، حسبما أفاد به أمس، بيان للشركة. وأوضح البيان أنه من خلال هذه الشراكة مع الشركة الأمريكية «الرائدة» في مجال التدريب عن بعد في قطاع الطيران، «ستستفيد الخطوط الجوية الجزائرية من برنامج تدريب حديث يعتمد على أدوات المحاكاة والتعلم عن بعد». سيساهم هذا النظام في تعزيز الجاهزية التشغيلية للطيارين والارتقاء بمعايير السلامة والكفاءة داخل الشركة، حسب المصدر ذاته. وتدرج هذه الشراكة في إطار إستراتيجية التحديث التي تنتهجها الخطوط الجوية الجزائرية، وتجسد التزامها باعتماد أفضل الممارسات في مجال تدريب الطيارين. ومن خلال الاستثمار في الحلول التكنولوجية المتقدمة، «تسعى الشركة إلى تحقيق التميز وضمان تطوير مستمر لعملياتها»، يضيف البيان.

ق. و

إيمان. س

نظار الثانويات يُشيدون بمخرجات الندوة الوطنية حول القانون الأساسي

مطالب بتوفير إقامات ملاحظي شهادتي "البيام" و "البكالوريا"

ثمن المجلس الوطني المستقل لنظار الثانويات، مخرجات الندوة الوطنية التي ترأسها وزير التربية الوطنية، الدكتور محمد صغير سداوي، مؤكدا على ضرورة توفير كافة الوسائل البشرية والمادية لضمان سير الامتحانات الوطنية "البيام و البكالوريا" في ظروف مثالية، خاصة تلك المتعلقة بالإقامات المخصصة للمشرفين على التأطير (إقامات الملاحظين).

مريم عثمانى

التربوية.

وبخصوص احتساب مدة الخدمة الوطنية، يؤكد المجلس على أهمية تفعيل قرار احتساب مدة الخدمة الوطنية ضمن الخبرة المهنية لجميع الموظفين، كما يطالب بتعميم هذه الآلية بشكل يضمن الإنصاف لجميع المعنيين دون أي تأخير إداري قد يحرهم من حقوقهم المستحقة.

وفي ملف العمل النقابي في قطاع التربية الوطنية، سجل المجلس ملاحظاته حول تفسير الوزارة لتطبيق القانون 02-23، ودعا إلى ضرورة ضمان حرية العمل النقابي دون قيود بيروقراطية، كما أكد أنه لا يوجد أفضل من الإسراع في عمليات التكوين لكل من المسيرين والنقابات في قوانين ممارسة الحق النقابي، مع التأكيد على الاحترام المتبادل بين النقابات والسلطات الوصية بما يخدم استقرار القطاع، وتحقيق المطالب المشروعة لمستخدمي التربية.

وختاماً، يؤكد المجلس الوطني المستقل لنظار الثانويات، على استعداداته للدفاع عن الحقوق المهنية والاجتماعية لسلك نظار المؤسسات التربوية عامة، ونظار الثانويات بشكل خاص، ويشدد على ضرورة إشراك كافة الفاعلين في تنفيذ الإصلاحات بما يحقق الجودة والإنصاف في المنظومة التربوية.

مزوغ يؤكد الشروع في عملية إحصاء السكنات الوظيفية ويكشف

مشروع القانون الأساسي والهيكل التنظيمي لديوان للخدمات الجامعية جاهز

الاجتماعية من خلال هيكل التسيير المعين مسير ومحاسب، وذلك باستغلالها لأهداف اجتماعية، وثانياً، منح حق الاستغلال للنوادي لطرف خارجي بعد موافقة كل الشركاء الاجتماعيين مع ضرورة التأكيد على احترام الأسعار وفق دفتر الشروط.

وأكد بأن المديرية التي قامت بإيجار النوادي لهذه السنة، تصبح ملزمة باحترام هذه التعليمات بعد نهاية العقد المبرم بين الطرفين بصفة تلقائية، وقد عقب أعضاء المكتب الوطني أن المشكل يكمن في نسب توزيع عائدات منح حق استغلال النوادي، والذي أثر بشكل كبير على عائدات لجان الشؤون الاجتماعية كما يشوبها بعض الغموض. وإثر ذلك، طمأن الأمين العام للوزارة الإخوة النقابيين بأن الحلول موجودة، منها مساهمة المؤسسة في تجهيز النوادي بالمعدات كونه مرفق تابع لها مما يسهل حتماً عمل لجان الشؤون الاجتماعية في تسيير النوادي وتقديم الخدمات، كما أن توزيع ما نسبته 30 بالمائة من عائدات منح حق استغلال النوادي على الموظفين المساهمين في تقديم خدمة خارج ساعات العمل يبقى مكسباً مهماً للعمال، وبالإمكان أيضاً جعل تسيير العملية مركزياً على مستوى مديرية الخدمات لكي يستفيد كل الموظفين بشكل عادل.

كما أوضح المدير العام عادل مزوغ، من جهته، بأن هذه التوجيهات هي عبارة عن إطار عام يهدف لتنظيم التسيير، وسيبقى مبدأ التشاور العالم متاح حسب خصوصية كل منطقة وإعادة النظر في مواقيت العمل المحجفة في حق موظفي وعمال الخدمات الجامعية، والتي تتجاوز غالباً الحجم الساعي القانوني بسبب طبيعة المهام المتمثلة في خدمة الطلبة على مدار 24 ساعة، مما تستوجب قانون أساسي خاص بالقطاع.

وبدوره، المدير الفرعي لمستخدمي الإدارة المركزية ومؤسسات القطاع بالوزارة، بأنه على اطلاع بهذا الانشغال وأن معظم العمال يشتغلون بنظام الفرق 8 ساعات على مناوبتين مما يسمح بالعمل في ظروف قانونية ومريحة.

مريم عثمانى



وحول تنفيذ القانون الأساسي والنظام التعويضي، ثمن المجلس الحرص على توحيد الإجراءات المتخذة لضمان تنفيذ أحكام القانون الأساسي الجديد والنظام التعويضي عبر مختلف الولايات، داعياً إلى الإسراع في تطبيقها بشفافية وعدالة، مع ضرورة معالجة أي اختلالات (غياب تقارير التطبيق، تباين المعلومات بين ملفات الموظفين لدى المديرية والمؤسسات التربوية، تأخر احتساب الدرجات للسنوات السابقة...) والتي قد تؤثر على الحقوق المكتسبة لموظفي القطاع، وخاصة فئة النظار الذين يتحملون مسؤوليات إدارية وبيداغوجية جوهرية في المؤسسات

ودعا المجلس الوطني المستقل لنظار الثانويات، في بيان له، وزارة التربية الوطنية إلى إشراك نظار الثانويات في التخطيط والتحضير المسبق لهذه العمليات باعتبارهم عنصرًا أساسيًا في التنظيم والتأطير، هذا فيما أكد البيان أنه يتابع المجلس الوطني المستقل لنظار الثانويات باهتمام بالغ مخرجات الندوة الوطنية التي ترأسها وزير التربية الوطنية، محمد صغير سداوي، بتاريخ 06 مارس 2025، والمتعلقة بتنفيذ أحكام المرسومين التنفيذيين 25-54 و 25-55، وكذا الترتيبات الخاصة بامتحاني شهادة التعليم المتوسط وشهادة البكالوريا، وتنظيم العمل النقابي في القطاع.

تحديد 31 مارس الجاري كآخر موعد

وزارة البريد تدعو التلاميذ للمشاركة في مسابقة كتابة الرسائل

كشفت وزارة البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية، عن مواصلة التحضير لمشاركة الجزائر في المسابقة الدولية للأطفال لكتابة الرسائل في نسختها الرابعة والخمسين (54)، التي تحمل موضوع: "تخيل أنك المحيط، اكتب رسالة إلى شخص ما، تشرح فيها لماذا وكيف ينبغي له أن يعتني بك ويحميك". وجددت الوزارة، التأكيد، في بيان لها أمس، على أن المسابقة الوطنية للأطفال لكتابة الرسائل في طبعها لسنة 2025، تنظم بالتنسيق مع بريد الجزائر، بالتعاون مع وزارة التربية الوطنية، ووزارة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، وزارة البيئة وجودة الحياة والهيئة الوطنية لحماية وترقية الطفولة. وأضاف البيان، أنه تعتبر هذه المسابقة وسيلة ممتازة من أجل المساهمة في تطوير قدرات الأطفال في فن كتابة الرسائل، وكذا في صقل وتطوير قدرتهم على التعبير عن طريق استعمال الكلمات، كما تساهم كذلك على إبراز الدور الاجتماعي والتربوي الذي يلعبه البريد في حياتنا اليومية، هذا، ويرتبط موضوع المسابقة لهذه السنة، بالحفاظ على المحيطات واستخدامها على نحو مستدام ضمن منظومة أهداف التنمية المستدامة.

ومع شعار المسابقة لهذه السنة، تجدد الوزارة دعوتها للأطفال للكتابة عن مختلف التحديات التي تواجهها المحيطات والمخاطر التي تتعرض لها، بالإضافة إلى اقتراح حلول عملية لحمايتها والعناية بها، وذلك وفقاً لشرط المسابقة التالية، وختتمت الوزارة بالتأكيد على أن المسابقة مفتوحة لفئة الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 9 سنوات و15 سنة، بحيث لا يسمح لنفس الطفل المشاركة بأكثر من رسالة واحدة، على أن تحرر الرسالة التي لا يجب أن يتجاوز عدد كلماتها 800 كلمة، بخط اليد بإحدى اللغات التالية، العربية أو الأمازيغية أو الإنجليزية، كما يجب أن تتضمن الرسالة التعريف بصاحبها (الاسم واللقب، تاريخ ومكان الميلاد، المستوى الدراسي، رقم هاتف الولي، اسم المؤسسة التربوية مع ذكر الولاية التابعة لها)، وأن تتوفر على كل عناصرها. ويتم إيداع الرسائل في الفترة الممتدة من يوم 05 فيفري إلى غاية يوم 31 مارس 2025 على النحو التالي، على مستوى: المؤسسات التربوية، مؤسسات التربية المتخصصة، أو المكاتب البريدية، في هذه الحالة، توضع الرسالة في ظرف بريدي مغلق، دون الحاجة لوضع الطابع البريدي، يحمل العنوان التالي: السيد مدير البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية (مع ذكر الولاية المعنية) وإضافة عبارة "المسابقة الوطنية للأطفال لكتابة الرسائل"، أو عن طريق البريد الإلكتروني المخصص.

في سياق متصل، يتم انتقاء الرسائل عبر ثلاثة مستويات: المستوى الولائي، ثم المستوى الجهوي وفي الأخير المستوى الوطني، وبعد الانتقاء الأولي لأفضل الرسائل على المستوى الجهوي يتم دعوة أصحابها إلى إعادة كتابتها تحت إشراف لجنة التحكيم، وترسل أفضل رسالة إلى المكتب الدولي للاتحاد البريدي العالمي من أجل تمثيل الجزائر في المسابقة الدولية لكتابة الرسائل قبل تاريخ 05 ماي 2025. يتم الإعلان عن الفائز بين على المستوى الوطني مطلع شهر ماي، بحيث يتحصل الفائزون في المسابقة على جوائز قيمة.

مريم عثمانى

الجامعات مطالبة بإنشاء حسابات خاصة بها منصة رقمية لتنظيم مسابقات وتحديات "الهاكاثونات"

كشفت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، عن إنشاء وتفعيل المنصة الرقمية hackathon.dz، المخصصة في تنظيم المسابقات والتحديات (الهاكاثونات) في مجالات الابتكار وريادة الأعمال.

وأوضحت اللجنة الوطنية التنسيقية لمتابعة الابتكار وريادة الأعمال الجامعية، في إرسالية وجهتها إلى رؤساء النوادي الجهوية بالاتصال ومدراء مؤسسات التعليم العالي والبحث العلمي، أن الهدف من المنصة هو توفير بيئة رقمية متكاملة لتعزيز التعاون بين مؤسسات التعليم العالي والبحث العلمي والفاعلين الاقتصاديين والاجتماعيين، مما يساهم في تطوير حلول ابتكارية تستجيب للإشكاليات المطروحة من قبل الشركاء الاقتصاديين والاجتماعيين. كما تأتي المنصة تأكيدا للدور الريادي الذي تؤديه المؤسسات الجامعية والبحثية، من خلال انفتاحها على المحيط الاقتصادي والاجتماعي، حيث أن المنصة الرقمية الموسومة hackathon.dz، مخصصة في تنظيم المسابقات والتحديات (الكاثونات) في مجالات الابتكار وريادة الأعمال، وعليه، طالبت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي من مدراء الجامعات تكليف مدراء الحاضنات الجامعية بإنشاء حساب خاص بمؤسساتهم، عبر المنصة الرقمية hackathon.dz، وذلك بهدف استغلالها في تنظيم هذه التظاهرات والتحديات والهاكاثونات.

كما نهبت الوزارة، في إرسالية أخرى بخصوص إنشاء خلية التوجيه في المؤسسات الجامعية وبناء على القرار الوزاري 008 المؤرخ في 23 فيفري 2025 المتمم والمعدل للقرار 1275 المؤرخ في 27 سبتمبر 2022 الذي يحدد كيفية إعداد مذكرة تخرج للحصول على شهادة جامعية مؤسسة ناشئة من قبل طلبة مؤسسات التعليم العالي والبحث العلمي، وأوضحت أنه وفي إطار ضمان أحسن توجيه للطلبة حاملي الأفكار والمشاريع الابتكارية والاقتصادية، حسب ما جاء في القرار 008 المعدل والمتمم للقرار، يلزم من مدراء مؤسسات التعليم العالي والبحث العلمي ضرورة إنشاء خلية التوجيه على مستوى مؤسساتهم الجامعية، وذلك في أجل أقصاه يوم الأربعاء 12 مارس.

مريم عثمانى

دعما للاستثمار بالولاية نحو انجاز 5 مناطق للنشاطات المصغرة بمستغانم

جرى مؤخرا المصادقة على 5 أوعية عقارية لجعلها مناطق نشاطات مصغرة بولاية مستغانم، دعما للاستثمار والمستثمرين ولتحريك عجلة الاقتصاد المحلي. وقالت السلطات المحلية في بيان لها، بأن العملية في سياق تطبيق التوجيهات المسداة من طرف رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون الرامية إلى دعم الاستثمار واستحداث مناطق نشاطات مصغرة.

وفي هذا الصدد، ترأس مؤخرا رئيس الجهاز التنفيذي أحمد بودوح بحضور الأمين العام للولاية، رؤساء الدوائر والمدراء التنفيذيين إجتماع عمل خصص لعرض والمصادقة على الأوعية العقارية المقترحة لاحتضان مناطق النشاط المصغرة بمختلف بلديات الولاية.

استهللت الجلسة بعرض كافة الأوعية العقارية المقترحة من قبل رؤساء الدوائر لغرض احتضان هذه المناطق على مستوى مختلف البلديات، والتي تعود فيها الطبيعة القانونية للعقار تابعة للأملك الخاصة للدولة أو الأملك الخاصة بالجماعات المحلية، سواء بلدية أو ولاية.

كما تم الاستبعاد التلقائي للأراضي الفلاحية وأصول المؤسسات المنحلة، والتي لا تفوق مساحتها 05 هكتارات، بالإضافة إلى كونها تحاذي المحيط العمراني وبالقرب من جميع الشبكات وقابلة للاستغلال.

وقد تم خلال الجلسة المصادقة المبدئية على 05 أوعية عقارية تتواجد بكل من بلديات استيديا، عين تالوس، عسعاشة، سيدي علي والحسيان بمنطقة النشاطات قوارة، وذلك في انتظار إكمال باقي إجراءات التحقيق العقاري.

ومن جانبه، والي الولاية أسدى تعليمات من أجل إيفاد لجنة لإختيار الأرضية المناسبة لاحتضان مناطق النشاطات المصغرة مع التأكد من الطبيعة القانونية للأوعية العقارية.

ف.م

لتحسين الإطار المعيشي لهم تسجيل 6 عمليات تنمية جديدة لسكان بلدية عين عبيد بقسنطينة

استفادت بلدية عين عبيد بولاية قسنطينة من عدد من العمليات التنموية، والتي تتوخى من خلالها السلطات المحلية تحسين الإطار المعيشي للسكان وفك العزلة ورفع الغبن عنهم. تدخل المشاريع المسجلة في إطار الجهود الرامية إلى تحسين الإطار المعيشي للسكان وتلبية احتياجاتهم اليومية، إذ تعرف مختلف العمليات المسجلة لفائدة البلديات عبر مختلف صيغ التمويل وتيرة متسارعة تنفيذًا لتعليمات والي الولاية عبد الخالق صبودة، الذي يولي الأهمية الكبرى لإنجاز البرامج التنموية ذات الأثر المباشر على الحياة اليومية للمواطن.

وأشار ذات المصدر، بأن بلدية عين عبيد استفادت من 6 عمليات جديدة بعد الانتهاء من العمليات الممنوحة سابقا، في إطار صندوق التضامن والضمان للجماعات المحلية وبرنامج دعم التنمية الاجتماعية والاقتصادية لسنة 2025.

وأضافت السلطات المحلية، بأن المشاريع تتعلق بانجاز ملعب بالعشب الاصطناعي بحي 1050 مسكن و عملية تخص فتح مسالك ريفية بمشنتة شواوش.

أطلقت عمليات لتشييد مدخل لحي 110 مسكن بقرية المعمرة 20 أوت 1955، علاوة على إعادة الاعتبار للطريق الرابط بين قرية المعمرة 20 أوت 1955 والطريق الولائي رقم 133 في شطره الأول. كما يجري انجاز شبكة المياه الصالحة للشرب لحي محمد العيد رضوان منطقة 1 على مسافة تقدر ب 2 كلم، بالإضافة إلى إعادة الاعتبار للانارة العمومية بحي بو عطية العمري على مسافة تصل ل 1 كلم.

ف.م

جهود لتحسين الخدمات الصحية مستشفى مصطفى باشا بالعاصمة يتعزز بمصالح طبية جديدة

تعزز المركز الاستشفائي الجامعي مصطفى باشا (الجزائر العاصمة) بمصالح طبية جديدة قام وزير الصحة، عبد الحق سايجي أول أمس السبت بتدشينها ووضعها حيز الخدمة. وخلال هذه الزيارة التي شكلت فرصة لمتابعة سير العمل والاطلاع على الخدمات الطبية المقدمة على مستوى المستشفى، قام الوزير بتدشين مصلحة التصوير الطبي والأشعة وذلك بعد عملية إعادة تهيئة شاملة لها مع تزويدها بمعدات حديثة تسير بواسطة الذكاء الاصطناعي، على غرار ثلاثة أجهزة سكانير وجهاز للأشعة السينية، إلى جانب ثلاثة أجهزة للموجات فوق الصوتية وجهازين للتصوير بالرنين المغناطيسي. كما قام سايجي أيضا بتدشين وحدة الكشف بالتنظير الداخلي بمصلحة الأمراض التنفسية مجهزة بأحدث المعدات الطبية وكذا مصلحة طب أمراض النساء والتوليد التي شهدت بدورها إعادة تهيئة شاملة لجميع الوحدات التابعة لها، إلى جانب مصلحة الاستعدادات الجراحية بعد إعادة تهيئتها وتجهيزها بمعدات حديثة تعمل بنظام الرقمنة، خدمة لمتطلبات المرضى.

وبالمناسبة، أكد الوزير أن هذه الإنجازات تعد "قفزة نوعية" في مجال تطوير التكوين الطبي، مبرزا جهود الدولة في تحسين مستوى الخدمات الصحية والتكفل بالمريض من خلال رصد الأغلغة والاعتمادات المالية اللازمة لذلك.

وأضاف أن مساعي الدولة الرامية إلى ضمان أفضل تكفل بالمريض تشمل جميع المؤسسات الصحية عبر التراب الوطني من خلال "تزويدها بالمعدات الطبية اللازمة التي تتماشى والتطور العلمي والتكنولوجي الحاصل عالميا".

وأوضح أن هذه العملية "تندرج أساسا ضمن المسار الهادف لعصرنة قطاع الصحة الذي يشهد قفزة نوعية على مستوى جميع مؤسساته وهيكله"، مشيرا إلى أن هذا التطور ستكون له "آثار إيجابية على التكفل بالمريض".

ق.م

تحمل اسم المطبخ المتنقل اطلاق مبادرة تضامنية خلال الشهر الفضيل بالشلف

أطلقت جمعية صناعات الأمل بالشلف تزامنا مع شهر رمضان مبادرة تضامنية تحت مسمى "المطبخ المتنقل" يتم من خلالها تحضير وجبة الفطور بمنزل عائلة معوزة بالمناطق النائية، وسط أجواء خاصة تعكس أبهى صور التكافل التي يصنعها المتطوعون و فواعل المجتمع المدني خلال هذه المناسبة الدينية والاجتماعية.

ق.م



وتنطلق هذه التجربة التضامنية من مبدأ تعميم الفعل الخيري عبر جميع مناطق الولاية ومن باب التناقص النزيه بين جمعيات المجتمع المدني على العمل التطوعي الذي يشهد خلال شهر رمضان تزايدا في النشاط، وتهدف لمد جسور التضامن ودعم الأسر المعوزة وتكريس روح التكافل الاجتماعي. وجاءت فكرة "المطبخ المتنقل" انطلاقا من تزايد عدد مطاعم الرحمة بعاصمة ولاية الشلف وبقية البلديات، وتعذر تنقل بعض العائلات المحتاجة للاستفادة من الوجبات المحملة، حيث برزت الحاجة لمثل هذه التجربة الاجتماعية ذات البعد الديني والتضامني، حسبما ذكره رئيس جمعية صناعات الأمل محمد مهني فيعد ضبط قائمة العائلات المعوزة بالمناطق النائية وجدولتها أيام الأربعاء والخميس والجمعة والسبت، يشرع أعضاء الفريق المتطوع في جمع مستلزمات ومواد تحضير وجبة الفطور من خضروات ومواد غذائية أو مواد وقارورات غاز البوتان، التي يتم تحميلها على سيارة نقل خاصة تعود لأحد المواطنين المتطوعين بهذه العملية. وتنطلق رحلة أعضاء "المطبخ المتنقل" نحو إحدى المناطق النائية ببلديات الزبوجة، بريرة وبني حواء، على سبيل المثال، وسط أجواء مليئة بروح التكافل الاجتماعي ومتشعبة بقيم العمل التطوعي، يقابلها الكرم والجود بما هو موجود من طرف أفراد العائلة المبرمج زيارتها، في مشهد يترجم معاني ومقاصد شهر رمضان المبارك. وبعد انتهاء فصل الترحيب والتعارف، يشرع الهواري (الطباخ) بمعية الأفراد المتطوعين في تحضير أطباق "الحريرة"، "طاجين الزيتون"، "المثوم" وبعض المقبلات، بالإضافة إلى طبق "الكسكسي" لوجبة السحور، فيما يقوم آخرون بوضع مائدة الإفطار التي تجمع في الأخير أفراد العائلة المعوزة والفريق المتطوع، مع إمكانية استضافة جيران هذه العائلة. وأكد أفراد طاقم "المطبخ المتنقل" أن هذه التجربة التضامنية الاجتماعية تعد "فريدة من نوعها مقارنة بالمبادرات الخيرية التي اشتركوا فيها سابقا"، فهي تأتي تزامنا مع مناسبة دينية واجتماعية لها من الرمزية والدلالة والمكانة الخاصة. كما أن التجربة التضامنية تمس فئة بسيطة من المجتمع، لا تنفك هي الأخرى تعطيهم دروسا وعبر حول قيم الرضا والقناعة وتعظيم شعيرة الصيام بعيدا عن أي تكليف أو تقصير. كما أشاد أفراد إحدى العائلات بمنطقة الزبوجة بهذه المبادرة التضامنية التي سمحت لهم بملامسة أبعاد العمل التطوعي وروح التكافل الاجتماعي، حتى أنهم كانوا هم الضيوف والضيوف أهل الدار، وهي -حسبهم- من الصور التضامنية الأصيلة في المجتمع الجزائري. وأشار مهني أن المقصود من هذه المبادرة ليس فقط مشاركة الإفطار مع هذه العائلة المعوزة وتعزيز أواصر التضامن بين مختلف فئات المجتمع فحسب، بل أيضا ترسيخ العملية، حسب المنظمين.

بتحضير عصائر "الغجيرا" و"الدغنو"

ساكنة برج باجي مختار متمسكون بعاداتهم الاستهلاكية في رمضان

لرطوبتها والكليبة (جبن محفف) ومادة الدخن المعروفة بالبشنة، بالإضافة إلى أعشاب أخرى التي تخلط جميعها في ماء بارد وهناك من يضيف لها اللبن أو الحليب المسحوق أو حليب الماعز حيث يعطى النمر لونا بنيا للمشروب نظرا لتغلبه على باقي المكونات الأخرى، كما شرح ذات المتحدث. ويتم تحضير مشروب "الدغنو" من خليط من الأعشاب الطبيعية، من ضمنها الدخن المطحون (البشنة) وعشبة الكوهمني، بالإضافة إلى أنواع أخرى من الأعشاب والتي يضاف إليها الحليب. ومن العادات الاجتماعية الأخرى المعهودة بولاية برج باجي مختار تسابق العائلات لضيافة الأطفال الصائمين لأول مرة حيث يحتفل بهم في بيتهم العائلي وذلك بذبح الخرفان وارتداءهم ملابس جديدة و إبداء مظاهر الإهتمام نحوهم ذكورا كانوا

ق.م

لازال سكان ولاية برج باجي مختار الحدودية متمسكون بإحياء بعض عادات الإستهلاك المتوارثة خلال شهر رمضان الفضيل ومن بينها تحضير أطباق ومشروبات تقليدية التي تزين موائد رمضان سواء عند الإفطار أو في السحور، ومن بينها عصائر <الغجيرا> و"الدغنو". وتعتبر "الغجيرا" و"الدغنو" من العصائر الرمضانية التقليدية المعروفة محليا التي لازالت تقدمها العائلات في برج باجي مختار خلال الشهر المبارك، خصوصا في وقت الإفطار نظرا لقيمتها الغذائية، حيث تعطي للجسم حيوية ونشاطا، حسبما كشف عنه المهتم بتراث المنطقة لنصاري محمد.

ويتم عادة إعداد مشروب "الغجيرا" من التمر المطحون وأخرى رطبة جدا بعد وضعها لمدة من الوقت في الماء ضمانا

لم تحمهن حصانة المهنة أمام الكيان القاتل

24 صحافية فلسطينية شهيدة في غزة

أعلن المكتب الإعلامي في قطاع غزة، أن 24 صحافية فلسطينية استشهدن خلال حرب الإبادة التي شنها الكيان الصهيوني على القطاع في 7 أكتوبر 2023 .

ق. د / الوكالات



قال رئيس المكتب الإعلامي الحكومي في قطاع غزة، سلامة معروف، في بيان صحفي، بمناسبة يوم المرأة العالمي أن «الصحافيات الفلسطينيات لم يشفع لهن كونهن نساء أمام الجيش المجرم، كما لم تحمهن حصانة صحافية أمام الكيان القاتل»، وأكد معروف أن هذه الجرائم تمثل انتهاكا صارخا لجميع المواثيق الدولية التي تحمي الصحافيين أثناء تأدية عملهم، مشيرا إلى أن الاحتلال الصهيوني ارتكب هذه الجرائم أمام مرأى ومسمع من العالم الذي يدعي الدفاع عن حقوق المرأة وحقوق الصحافيين، وتزامن هذا التصريح مع نشر مكتب الإعلام الحكومي في غزة تقارير مأساوية بمناسبة يوم المرأة العالمي، الذي يوافق 8 مارس من كل عام، حيث وثقت الأرقام حجم الكارثة الإنسانية التي خلفها العدوان الصهيوني، فقد استشهدت 12316 امرأة منذ بداية الحرب، في حين خلفت الحرب 13901 أرملة و17 ألف أم تكلت بفقدان أبنائها، وأظهر تقرير «المكتب الإعلامي»، معاناة أكثر من 50 ألف امرأة حامل في القطاع نتيجة نقص الرعاية الطبية وظروف الحياة القاسية، بالإضافة إلى إصابة ألفي امرأة وفتاة بإعاقات دائمة نتيجة القصف والاستهداف المباشر، من جهة أخرى، أكد البيان أن عشرات النساء قد تعرضن للاعتقال من قبل الاحتلال خلال حرب الإبادة الجماعية على قطاع غزة، حيث أفادت تقارير بتعرضهن للتعذيب وسوء المعاملة، وارتكب الكيان الصهيوني بين 7 أكتوبر 2023 و19 جانفي 2025، إبادة جماعية في قطاع غزة خلفت أكثر من 160 ألف شهيد وجريح من الفلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 14 ألف مفقود.

غوتيريش يدعو لاتخاذ إجراءات للدفاع عن حقوق النساء

دعا الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، إلى اتخاذ إجراءات للدفاع عن حقوق جميع النساء والفتيات والنهوض بها، بمناسبة إحياء يوم العالمي للمرأة المصادف للثامن من مارس من كل عام، وقال غوتيريش، في كلمة ألقاها في مناسبة أقيمت بمقر الأمم المتحدة في نيويورك: «إننا نجتمع اليوم ليس فقط للاحتفال باليوم العالمي للمرأة، بل للمضي قدما، مازلتنا صامدين ومتحددين وثابتين في سعينا لتحقيق المساواة والتنمية والسلام لجميع النساء في كل مكان لمصلحة الإنسانية»، وأشار إلى أن هذا العام يصادف الذكرى الـ 30 لمؤتمر الأمم المتحدة العالمي للمرأة الذي عقد في بكين بالصين عام 1995، الذي أكد على أن «حقوق المرأة هي حقوق الإنسان»، وأردف أنه «منذ ذلك الوقت حطمت النساء الحواجز وأعدن تشكيل المجتمعات»، مضيفا أنه «رغم ذلك فإن هذه المكاسب التي تحققت بشق الأنفس، تظل هشّة وبعيدة عن أن تكون كافية»، لذلك «في هذا اليوم العالمي للمرأة، دعونا أصوات النساء اللامبالاة، دعونا نحقق رؤية إعلان بكين والمضي

بقما من أجل كل امرأة من أجل كل فتاة من أجل الجميع، في كل مكان».

الاحتلال الصهيوني يواصل عدوانه على طولكرم

تواصل قوات الاحتلال الصهيوني عدوانها على مدينة طولكرم ومخيمها لليوم الـ 42 على التوالي، ولليوم الـ 29 على مخيم «نور شمس»، وسط تعزيزات عسكرية مترافقة مع حصار مطبق وتهجير قسري ومداهمات للمنازل وتدميرها وذكرت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)، أن قوات الاحتلال دفعت بتعزيزات عسكرية باتجاه المدينة ومخيمها ونشرت آلياتها وفرق المشاة في الشوارع والأحياء واعترضت حركة تنقل المركبات والمواطنين وأخضعتهم للتفتيش والتدقيق في الهويات، وأضافت الوكالة نقلا عن مصادر محلية، أن الاحتلال نشر الليلة الماضية فرق المشاة بشكل كثيف في شوارع وأحياء ضاحية نذابة وتمركزت في منطقة منصات العطار وأوقفت مركبات المواطنين ودققت في هوياتهم وتحديدا الشبان منهم وقامت بتفتيشهم والتكثيف بهم والاعتداء عليهم بالضرب، كما شددت قوات الاحتلال إجراءاتها العسكرية في الضاحية، خاصة المنطقة المحاذية والمطلّة على مخيمي

خلال يوم تضامني نظمته المسيرة الدولية للنساء بالبلاد سويسرا تجدد التزامها بدعم نضال المرأة الصحراوية

جددت منظمة المسيرة الدولية للنساء في سويسرا تأكيدها على التزامها بدعم نضال النساء في مختلف أنحاء العالم، وعلى رأسهن النساء الصحراويات اللواتي يواجهن الاحتلال المغربي بصمود وإرادة لا تلبس. ونظم فرع المنظمة في سويسرا، في إطار الاحتفال باليوم العالمي للمرأة، يوما تضامنيا مع المرأة الصحراوية، شهد فعاليات ثقافية وحقوقية تهدف إلى تسليط الضوء على معاناتها تحت الاحتلال المغربي ودورها في النضال من أجل الحرية والكرامة، وذلك في إطار الاحتفال باليوم العالمي للمرأة. وقدمت الناشطة الحقوقية الغالية ادجيمي، ممثلة المرأة الصحراوية في المدن المحتلة، مداخلة تطرقت فيها إلى واقع النساء الصحراويات، مسلطة الضوء على الانتهاكات الحقوقية والاستغلال غير المشروع للثروات الطبيعية في الصحراء الغربية. كما خصصت جلسة نقاش مفتوحة أجابت خلالها ادجيمي عن أسئلة الحضور، مما أضفى طابعا تفاعليا على الحدث. بدورها، ألقى أميمة عبد السلام، رئيسة الجمعية الصحراوية في سويسرا، كلمة عبرت فيها عن شكرها لهذه المبادرة التضامنية، مؤكدة على الدور الحاسم للدعم الدولي في نصرة القضايا العادلة، وعلى رأسها القضية الصحراوية. وفي لفته رمزية، نصبت خيمة صحراوية أمام مقر الجمعية، إلى جانب معرض صور يروي محطات من تاريخ النضال الصحراوي، مما جعل الحدث أكثر ارتباطا بالواقع الصحراوي. وتخلل الحدث عرض فيلمين وثائقيين، الأول يوثق كفاح المرأة الصحراوية ومقاومتها، والثاني يفضح الانتهاكات التي يتعرض لها المواطنون الصحراويون العزل من قبل الاحتلال المغربي. كما أقيم معرض ثقافي يعكس الهوية والتراث الصحراوي، ليقدّم للحضور لمحة عن تاريخ وثقافة هذا الشعب المقاوم. وشهدت الفعالية حضورا واسعا من الجالية الصحراوية في سويسرا، إلى جانب متضامنين دوليين وأعضاء من اللجنة السويسرية للتضامن مع الشعب الصحراوي، في تأكيد على تنامي الاهتمام الدولي بحقوق الشعب الصحراوي وقضيته العادلة. للإشارة فإن المسيرة الدولية للنساء اختارت هذا العام شعار «محميات العزة والكرامة» كنقطة انطلاق، تأكيدا على التزامها بدعم نضالات النساء في مختلف أنحاء العالم، وعلى رأسهن النساء الصحراويات.

ق. د

الحزب الاشتراكي الموحد بالمملكة يعرب عن قلقه البالغ

توالي انتهاك حقوق الانسان وقمع المعارضين بالمغرب

الناجعة لمواجهة تغول الفساد والاستبداد باعتبارهما معضلة بنيوية معرّقة للتنمية الشاملة وللديمقراطية بالمغرب. وكانت قد نددت أكثر من 25 منظمة حقوقية وهيئات سياسية من دول المغرب العربي وأوروبا، بتصاعد آلة القمع وتوظيف القضاء وأجهزة الأمن لإسكات صوت الممانعة والمعارضة لسياسات التسلسل والفساد في المغرب، داعية إلى إطلاق سراح المعتقلين السياسيين وعلى رأسهم معتقلي حراك الريف والنشطاء الحقوقيين والمدونين وكل معتقلي الرأي والتعبير بالمملكة. ق. د

والفساد وتحكمهما بكل مفاصل الحياة السياسية والاقتصادية والاجتماعية عبر ترسيخ سياسة زواج السلطة والمال التي تفقر المغاربة وتستنزف مقدرات البلاد. وفي هذا الصدد، دعا للتسريع بإحالة مقترح القانون الذي تقدم به والمتعلق ب«تضارب المصالح» على اللجنة البرلمانية المختصة. وفي ختام البيان، جدد الحزب الاشتراكي الموحد، دعوته لكل القوى السياسية في المغرب من أجل حوار وطني حول المطالب السياسية والاجتماعية والثقافية للشعب المغربي، والتفكير الجماعي في السبل

الفضلى للطفل وحرمانها من حقها الدستوري والطبيعي في الدراسة، والذي يضمنه الدستور والمواثيق الدولية ذات الصلة وفي مقدمتها اتفاقية حقوق الطفل التي صادق عليها المغرب. ووجد ذات الحزب، مطالبته بإطلاق سراح كافة المعتقلين السياسيين وعلى رأسهم معتقلي حراك الريف والمدونين وبإيقاف المحاكمات وكل أشكال المتابعات في حق الصحافيين والمدونين وكل المعبرين عن استمرار تغول الاستبداد

الحقوق (حق التنظيم والحق في المعارضة والحق في حرية الرأي والتعبير) وذلك من خلال الأحكام الصادرة في حق عدد من النشطاء والمناضلين لآرائهم ومواقفهم المعبر عنها. واستدل في هذا الإطار، بالحكم الصادر ضد الحقوقي فؤاد عبد المومني، والرفع من الحكم الصادر في حق الناشط المدني سعيد ايت المهدي رئيس تنسيقية ضحايا زلزال الحوز إلى سنة (...). كما عبر عن استنكاره الشديد واستهجانته لمتابعة الطفلة القاصر «ملاك» في حالة اعتقال بخلفيات تطرح تساؤلات عدة، في ضرب سافر للمصلحة

دفاعا عن حقوقهم المشروعة»، وهي المتابعات «التي لم يسلم منها حتى الأطفال». وأشار في هذا الإطار، إلى أن هذه التراجعات تأتي في ظل تآزم الوضع العام في البلاد على كل المستويات، السياسية والحقوقية والاقتصادية والاجتماعية، نتيجة السياسات اللاديمقراطية واللاشعبية المنتهجة من قبل النظام المخزني الذي يستخدم القمع والتضييق والمقاربة الأمنية كجواب أوحده على مطالب المغاربة. وتتجلى مظاهر تعميق الردة الحقوقية «بصفة خاصة» مع توالي انتهاك الحريات والحقوق وقمع المعارضين، ومصادرة

أعرب الحزب الاشتراكي الموحد بالمغرب عن قلقه البالغ إزاء تعميق النظام المخزني للردة الحقوقية خاصة مع توالي انتهاك حقوق الانسان وقمع المعارضين، مؤكدا رفضه لتوظيف القضاء لإسكات الأصوات المعارضة. قال الحزب في بيان له، أنه «يتابع بقلق بالغ سياسة تكريس الردة الحقوقية والإمعان في انتهاك حقوق الانسان عبر المتابعات والمحاكمات التي تعرض ويتعرض لها عدد من النشطاء السياسيين والمناضلين الحقوقيين والنقابيين والمناهضين للطبوع والمدونين والمشاركين في الاحتجاجات الاجتماعية



ليزربول يحقق فوزا ثميناً أمام ساوثهامبتون، وسلوت يصرح:

«هدف نونيز أعادنا للحياة ومباراة باريس جرس إنذار»

أن تغير الطريقة في الشوط الثاني، ومثلما كان واضحاً، الجودة حسمت الأمر، «وواصل»: «أعتقد أن مباراة باريس سان جيرمان الأخيرة كانت بمثابة جرس إنذار، ويجب أن نرفع مستوانا الكروي، إذا أردنا الفوز بالمباريات.»

وعن نجمه محمد صلاح، وتسجيله هدفين من ركلتي جزء في مباراة اليوم، قال سلوت: «صلاح عادل رقم أغويرو.. وأنتم تسألونني عنه نفس السؤال كل أسبوع.. لقد سجل ركلتي جزء، وهو جيد جداً في تسديدها وإحراز الأهداف، «وأتتم»: «إذا أردت تسليط الضوء على شيء في المباراة، سيكون هدف نونيز الذي أعادنا من جديد.»

الوكالات

على صاحب الأرض، باريس سان جيرمان، (0-1) في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا.

وقال سلوت، في تصريحات لقناة «بي إن سبورتس» عقب مواجهة «القدسيين»: «لم نستغل الفرص التي أتاحت لنا في الشوط الأول، ولم أتفاجأ بالتأخر في النتيجة، «وأضاف»: «كانت نتقنا الحدة الهجومية، فقد صعبنا الأمر على أنفسنا، وهذا ينطبق على أي خصم نلعب ضده في الدوري الإنجليزي.. كان يجب

يعتقد الهولندي آرني سلوت، المدير الفني لليزربول، أن فريقه يجب أن يتعلم من مباراة باريس سان جيرمان في دوري أبطال أوروبا، وأيضا من الشوط الأول من لقاء ساوثهامبتون.

وحقق ليزربول فوزاً صعباً على ضيفه ساوثهامبتون (3-1) أول أمس على ملعب أنفيلد، ضمن لقاءات الجولة 28 للبريميرليغ، بعدما كان متأخراً بهدف، وعانى «الريدز» (الأسبوع الماضي أيضاً) للانتصار

غوارديولا بعد الهزيمة من نوتنغهام:

«الآن لدينا 10 نهائيات»



وحول سباق التأهل لدوري أبطال أوروبا، قال: «أمامنا 10 مباريات للتأهل، وعلينا الفوز بها واحدة تلو الأخرى، لضمان التأهل.»

ورفع نوتنغهام رصيده إلى 51 نقطة في المركز الثالث، بينما تجرد رصيده مانشستر سيتي عن 47 نقطة في المركز الرابع.

الوكالات

وتابع: «كنا نعلم أن المباراة ستكون صعبة، في كل موسم يتحسن الدوري الإنجليزي الممتاز أكثر فأكثر.. لدينا 10 نهائيات ونبدأ النهائي التالي.»

وعن وتيرة لعب سيتي في الشوط الثاني: «نعم كان بطيئا، واجهنا صعوبة في اختراق الخطوط وإيجاد المساحات،»

علق الإسباني بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، على خسارة فريقه أمام نوتنغهام فورست في البريميرليغ.

وتفوق نوتنغهام على ضيفه مانشستر سيتي، بهدف دون رد، اليوم السبت، على ملعب سيتي غراوند، في افتتاح لقاءات الجولة 28 للبريميرليغ، وسجل هودسون أودوي، هدف المباراة الوحيد، في الدقيقة 83.

وقال غوارديولا، في تصريحات لشبكة «تي إن تي سبورتس» عقب المباراة: «كانت مواجهة صعبة، سيطرنا على التحولات، وحصلنا على فرص للتسديد لكنها لم تكن دقيقة، «وأضاف»: «في الشوط الثاني كانت هناك تحولات وفيها سجلوا هدف الفوز.»

وعن أسباب الهزيمة، قال: «لقد دافعوا بشكل جيد للغاية، وكانت لدينا فرص، لكننا لم نتمكن من استغلالها في اللحظة الأخيرة،»

وفاة طبيب الفريق تتسبب في تأجيل مواجهة أوساسونا لابورتا: «برشلونة في حالة صدمة والجمهور تفهم موقفنا»



أعرب خوان لابورتا، رئيس برشلونة، عن حزنه العميق بعد وفاة طبيب الفريق الأول، كارليس مينارو جارسيا، مؤكداً أن النادي بأكمله يعيش حالة من الصدمة بسبب هذا الحدث المفاجئ.

وقال لابورتا، خلال مقطع فيديو نشره النادي عبر قنواته الرسمية، «أود أن أعلن باسم برشلونة، وفاة طبيب الفريق الأول كارليس مينارو، الذي كان محبوباً من الجميع، وتوفي اليوم خلال معسكر الفريق.»

وتابع، «يمكنكم تخيل مدى الحزن الذي شعر به اللاعبون والجهاز الفني والمدرب، فقد كانت صدمة كبيرة لنا جميعاً. لقد كان دائماً حاضراً في كل الرحلات، يهتم بجميع اللاعبين، ولم يرفض مساعدة أي شخص. كان طبيبا عظيماً وإنساناً رائعاً.»

وأكد رئيس برشلونة أن النادي طلب تأجيل مباراة أوساسونا فور وقوع الحادث، مشيراً إلى أن الجميع تفهموا الوضع.

وأكمل لابورتا، في لحظات الألم الشديد هذه، «رأينا أن الأفضل هو طلب تأجيل المباراة، وقد أبلغنا رئيس رابطة الليغا بذلك، الذي تفهم الأمر واتخذ الإجراءات اللازمة. كما أظهر مسؤولو أوساسونا، بقيادة رئيس النادي، تفهماً كبيراً، وكذلك طاقم التحكيم.»

وشكرهم جميعاً على دعمهم في هذا الموقف الحزين.

وأشار إلى أن النادي تواصل مع أسرة الطبيب الراحل فوزا لإبلاغهم بالأمر، وأوضح، «لقد تواصلنا مع والدته وزوجته، ونقدم لهما تعازيلاً في هذا الوقت الصعب. لقد كان لرحيله تأثيراً كبيراً، خاصة أنه كان محبوباً لدى الجميع.»

كما تحدث رئيس برشلونة عن أسرة مينارو، قائلاً: «كارليس ترك خلفه زوجته و2 من أبنائه، جيرارد وأنا، وعلينا أن نقف بجانبهم. لقد طلبنا من جماهير برشلونة تفهم قرار تأجيل المباراة، وقد أيدوا تعاطفاً كبيراً عندما أعلننا ذلك عبر مكبرات الصوت. بل إنهم قدموا له تحية تصفيق تكريماً للذكراه.»

وأختم لابورتا حديثه بالتأكيد على أن تأجيل المباراة كان القرار الصحيح، «اللاعبون كانوا متأخرين للغاية، ومن أجل احترام كارليس مينارو وعائلته والجهاز الفني والإداري، رأينا أن التأجيل هو الخيار الأنسب. أشكر الجميع على تفهمهم، فقد اتخذنا القرار الذي كان يجب علينا اتخاذه. شكراً للجميع.»

الوكالات

انتفاضة مجنونة تنقذ إنتر ميلان

من فخ مونزا، إنزاغي:

«لدينا مباراة أخرى مهمة

ضد فينورد ونريد الرباعية»



اعترف سيموني إنزاغي، مدرب إنتر ميلان، بأنه ليس من السهل التعالي من مباريات دوري الأبطال، بعد الفوز الصعب على مونزا (3-2) أول أمس، حيث عاد إنتر من التأخر بهدفين للفوز بتلافية في المباراة التي جرت على ملعب سان سيرو بالجولة 28 من الدوري الإيطالي.

وقال إنزاغي في تصريحات لشبكة، سكاى سبورت إيطاليا، «يتعين علي أن أهنئ نيستا لأن فريقه لعب بشكل جيد للغاية في سان سيرو، واهتني فريقنا أيضاً على هذه العودة، «وأضاف»: «لم يكن الأمر سهلاً ضد فريق دافع جيداً، لكنني اعتقد أننا حققنا رقماً قياسياً في الموسم من حيث التسديدات على الرمي اليوم، وحافظنا على صفاء ذهننا أيضاً.»

وعن إشارته قبل لقاء فينورد بامكانية فوز فريقه بالتلافية، رد سيموني، «كان يجب أن أصح وأقول الرباعية، لأننا ننافس على كأس العالم للأندية أيضاً بنهاية الموسم، «وواصل»: «الفكرة الوحيدة في أذهاننا هي إسعاد الجماهير بخوض كل مباراة على حدة، الأمر ليس سهلاً، لكن هؤلاء الشباب يتعمون بروح عظيمة.»

وأضاف، «في أوروبا لدينا سجل دفاعي مثير للإعجاب، بعكس الدوري الإيطالي، ليس من السهل التعالي بسرعة من دوري الأبطال، انظروا لما حدث اليوم لفرق أمانيا التي لعبت في أوروبا قبل أيام، لقد عانوا.»

وخسر الثلاثي الألماني المشارك في دوري الأبطال، بايرن ميونخ وباير ليفركوزن وبوروسيا دورتموند أول أمس في الجولة 25 للبريميرليغ، أمام بوخوم وفيردر بريمن واوكسبورغ على الترتيب، واسترسل، «علينا الاستمرار، مع العلم أنه في أقل من 72 ساعة لدينا مباراة أخرى مهمة للغاية ضد فينورد ثم ضد أتلانتا.»

الوكالات

كومباني بعد عترة البايرن أمام بوخوم:

«لا توجد أعذار ولا أهتم بخسارة ليفركوزن»

حتى بعشرة لاعبين كنا نتقدم، «(2-1)» وأضاف: «كان يجب أن نفوز بذلك اللقاء أو على أقل تقدير تفادي الهزيمة، ولكن لا أريد سلب الإشادة من بوخوم، هم استحقوا الفوز، «وتابع»: «ربما ستساؤني عن خسارة ليفركوزن) أمام بريمن، ولكن لا أهتم.»

الوكالات

مسؤولية كل شيء والتأكد من البناء للمباراة المقبلة، «وصرح»: «حتى الآن أظهرنا رد فعل جيد عقب كل هزيمة، علينا تقبل تعرضنا للانتقادات ولكن علينا التركيز على رد الفعل في المباراة المقبلة. «وقيم تأثير طرد جواو بالينا على نتيجة اللقاء فقال»: «سنحدث عن تلك اللحظة، ولكن لا يجب أن يكون ذلك عذراً،»

علق فسننت كومباني، مدرب بايرن ميونخ، على خسارة فريقه أمام ضيفه بوخوم، (3-2) أول أمس على ملعب أليانز آرنا، وذلك ضمن لقاءات الجولة رقم 25 من الدوري الألماني. وقال كومباني في تصريحات عقب المباراة: «خسرنا ولا توجد أعذار، يمكننا التحليل كما نريد، ولكن في النهاية علينا تحمل



الوكالات

وسط حديث عن فتح تحقيق في القضية الفاف تؤكد رفض رفيق عمر تلبية دعوة الخضر



أصدرت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم مساء أول أمس، بياناً، بخصوص قضية لاعب نادي الشمال القطري، محمد رفيق عمر، مؤكدة رفض اللاعب المكون في الجزائر دعوة المنتخب الوطني.

وجاء في البيان، «تلقي الاتحاد الجزائري لكرة القدم، اليوم، مراسلة من نادي الشمال القطري يبلغه فيها بقرار لاعبه، محمد رفيق عمر، التخلي عن تمثيل المنتخب الوطني الجزائري ووضع حد نهائي لمسيرته الدولية».

وقد أكد اللاعب قراره برسالة موقعة منه، مرفقة بمراسلة النادي، وأضاف ذات البيان، «يعرب الاتحاد الجزائري لكرة القدم عن استغرابه لهذا القرار، ويأسف لاختيار محمد عمر رفيق، الذي استفاد من التكوين في أكاديمية القاف وحمل الألوان الوطنية في الفئات الشبانية، وواصل، سيظل تمثيل المنتخب الوطني شرفاً متاحاً لكل من يسعى للدفاع عن ألوان الجزائر بكل التزام واعتزاز».

ورغم أنه لم يشر لذلك، إلا أن العديد من المصادر أكدت أن القاف قررت فتح تحقيق حول تحويل اللاعب رفقة لاعبين آخرين إلى قطر في وقت سابق، والتأكد من إمكانية تسهيل عملية تجنيسهم من أطراف جزائرية، ما يعتبر سرقة للمواهب الجزائرية خاصة وأنها تكونت في مركز تكوين تابعة للقاف.

ق.ر

مارسيليا يتعرض لهزيمة مفاجئة أمام لانس غويري يتوج بجائزة لاعب الشهر في الدوري الفرنسي



توج نجم نادي مارسيليا، الدولي الجزائري أمين غويري، بجائزة أفضل لاعب خلال شهر في الدوري الفرنسي، وتنافس غويري مع ثاني باريس سان جيرمان، المغربي أشرف حكيمي، والفرنسي عثمان ديمبيلي، على جائزة أفضل لاعب في شهر في الدوري الفرنسي، وحاز الدولي الجزائري على نسبة 43 بالمائة من الأصوات، وفوق على ديمبيلي الذي حل في المركز الثاني بنسبة 39 بالمائة من الأصوات،

وصاحب المركز الثالث حكيمي الذي نال 18 بالمائة من الأصوات. وقدم غويري أداء استثنائياً بعد انضمامه لنادي مارسيليا، يسجل بذلك أرقاماً مميزة في مباريات شهر في الدوري، حيث ساهم في 5 أهداف.

من جهة أخرى، انقاد الثاني لجزائري إسماعيل بن ناصر وأمين غويري لثاني هزيمة لهما رفقة أولمبيك مارسيليا خلال آخر مباراتين بن ناصر وغويري اللذين تواجدا أساسيين كالعادة في تشكيلة المدرب، روبرتو دي زيربي، عجزاً عن منع، لوان، من السقوط بنتيجة 0-1 أمام لانس في الدوري الفرنسي.

ق.ر

رغم تراجع مستوى اللاعب الجزائري مؤخرًا باير ليفركوزن معجب بمازا ويتحرك لشراؤه



تواصل أسهم الجزائري الصاعد، إبراهيم مازا، ارتفاعها، رغم تراجع مستوياته منذ بداية 2025 مع نادي هيرتا برلين.

وعجز مازا عن تسجيل الأهداف وصناعتها في 10 مباريات متتالية في دوري الدرجة الثانية الألماني، ولكن ذلك لم يمنع وصول مقترحات جديدة ومهمة له تتسبب للميركاتو الصيفي القادم.

وكشفت جريدة، كيكير الألمانية، بأن بطل «البوندسليغا» الموسم الماضي، باير ليفركوزن، معجب كثيراً بمؤهلات مازا، وبدأ تحركاته الرسمية لشراء عقده من هيرتا برلين الصيفي القادم.

ذات المصدر، أوضح بأن ليفركوزن يرى في مازا صفقة مشابهة لتلك التي قام بها بايرن ميونخ الصيف الماضي، عندما ضم الفرنسي، مايكل أوليف من كريستال بالاس الإنجليزي، مع وجود فرق فقط في القيمة السوقية للاعبين. وأوضح، كيكير، بأن مقترح باير ليفركوزن يبقى مثبثاً للاهتمام بالنسبة لمازا، الذي يسير بخطى ثابتة لضمان تأهله للطبعة القادمة من دوري أبطال أوروبا، إضافة لمنحه ضمانات لصاحب الـ 19 عاماً باللعب بشكل منتظم مع تشكيلة المدرب تشابي ألونسو.

ويرتقب أن تزداد رغبة مازا في التحول إلى ليفركوزن في حالة ما رحل نجم الفريق فلوريان فيرتز مع نهاية الموسم الجاري، مما سيرتفع منصب صانع اللعب متاحاً أمام الجزائري.

يذكر بأن القيمة السوقية لمازا تصل إلى 12 مليون يورو، وفقاً لمنصة، ترانسفر ماركيت، وهو المرتبط بعقد مع هيرتا برلين إلى غاية جوان 2027.

ق.ر

لفتح صفحة جديدة بينهما وإذابة الجليد

بيتكوفيتش يتصل هاتفياً بلابلي تمهيداً لإعادته للخضر

مع «الخضر» وفي القارة السمراء، كما أبرز أيضاً فلسفته في العمل والخطوط العريضة المتبعة داخل المنتخب تحت إشرافه.

وليست هذه المرة الأولى التي يقوم فيها فلاديمير بيتكوفيتش بهذه الخطوة لإعادة لاعب معين إلى المنتخب الوطني بعد فترة استبعاد معينة مصحوبة بلغط وجدل واسعين، حيث سبق له أن اجتمع مع رياض محرز شهر أوت عام 2024 في جدة، من أجل إعادة نجم المان سيتي السابق إلى «الخضر» بعد غيابه عن معسكرين، وبالفعل تصدر محرز بعد ذلك لائحة معسكر شهر سبتمبر، وبعد ذلك كان لبيتكوفيتش اتصال هاتفي للحديث مع فارس شعبي قبل معسكر شهر نوفمبر الماضي، لترسيم عودته لللائحة النهائية في ذلك المعسكر بعد غيابه عن ثلاث معسكرات على التوالي.

وكرر المدرب السويسري نفس الخطوة مع بلابلي في إجراء يريد به أن تكون عودة نجم الترجي التونسي مصحوبة بالهدوء، وشبهية بما قام به مع رياض محرز وفارس شعبي، أي أنه يتصل شخصياً باللاعبين المعنيين قبل الإعلان الرسمي والروتيني لحضورهم في القائمة النهائية، وهي الخطوة التي اعتمدها بيتكوفيتش فقط في الملفات الساخنة.



وأكد ذات المصدر أن بيتكوفيتش تحدث لأول مرة مع نجم الترجي تمهيداً لفتح صفحة جديدة بينهما، وإذابة الجليد الذي خلفته شائعات عدم رضا المدرب السويسري عن سلوكيات نجم الترجي وتحفظه على بعض تصرفاته داخل الملعب وخارجه، وأوضح أن الحديث الذي دار بين الرجلين كان ودياً، وحرص خلاله المدرب بيتكوفيتش على التأكيد للاعب بأنه يراهن عليه في الفترة المقبلة بحكم تجربته الكبيرة

كشفت مصادر إعلامية أمس أن الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش أجرى اتصالاً هاتفياً خلال الأيام القليلة الماضية مع نجم الترجي التونسي يوسف بلابلي كإجراء اعتمده المدرب السويسري تمهيداً لدخول اللاعب أول معسكر له مع المدرب الجديد للخضر، بعد فترة غياب طويلة استمرت لأزيد من عام كامل، ليكون بذلك الاستقطاب الأبرز للخضر في مواجهتي بوتسوانا وموزمبيق بتصفيات مونديال 2026.

عاد للتهديف والتألق مع ناديه

عمورة ينقذ فولفسبورغ من الخسارة



كارلو بوخالفة كبديل لمدة 20 دقيقة، نال خلالها تقييماً متوسطاً لم يتجاوز 6.6 من 10.

ق.ر

شباك المنافسين في 10 مرات وقدم 8 تمريرات حاسمة. يذكر أن مباراة فولفسبورغ وسانت باولي، عرفت مشاركة اللاعب ذي الأصول الجزائرية،

أنقذ الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة، فريقه فولفسبورغ من خسارة مؤكدة أول أمس في الدوري الألماني، حين سجل الهدف الوحيد لفريقه في الدقيقة 90 عن طريق ركلة جزاء في المباراة التي انتهت بالتعادل 1-1 أمام سانت باولي. وتحصل المهاجم الجزائري على تقييم جيد من موقع «سوقا سكور»، و«وصل إلى 7 من 10، وهو الذي لمس الكرة 59 مرة بنسبة تمريرات ناجحة وصلت لـ 71% وشكل مهاجم «الذئب» خطورة دائمة على مرمرى المنافس، حيث سدّد في مناسبتين، إضافة لقيامه بتمريرة مفتاحية، و 5 تمريرات ناجحة في العمق، ولكن لم يوفق زملاؤه في تسجيلها. ودخل عمورة في 17 صراعاً ثنائياً فاز بـ 6 منها، كما قام بتدخلين دفاعيين ناجحين، ووصل عمورة بفضل الهدف الذي سجله أمام سانت باولي، لمساهمته رقم 18 هذا الموسم في الدوري الألماني، بعدما هز

الفرنسيون يؤكدون على أهمية دوره في نادي نيس

الإصابات والتحفظ حرما بوداوي من مسيرة كروية كبيرة

نادي نيس ونتاجه الجيدة هذا الموسم، وخلصت إلى نتيجة مفادها بأن لاعب خط الوسط لم يحظ بالتقدير اللازم، مقارنةً بإمكاناته الفنية الكبيرة وموهبته.

وقالت الصحيفة المقربة من نادي نيس في تقريرها: «يعتبر الدولي الجزائري هشام بوداوي الذي يخوض موسمه السادس تحت ألوان نادي نيس، عنصراً أساسياً في نشاطه وتنوعه، لقد وقع فرانك هايز (مدرب نيس) تحت تأثير سحر ابن الجنوب.»

وأضافت: «نشاطه وقدرته على الخروج من ضغط المنافس وتوقعاته مذهلة للغاية. لا يمكن على الإطلاق مقارنة إمكانات أي لاعب في نيس بتلك التي يتمتع بها الدولي الجزائري، الذي يتناسب أسلوبه تماماً مع نظام فرانك هايز، وهذا الدور المزوج في خط الوسط،» في إشارة إلى جودة بوداوي في العملين الدفاعي والهجوم. ويعتقد الكثيرون في نادي نيس، حسب المصدر نفسه، بأن اللاعب الذي يتمتع بشعبية كبيرة في غرفة خلع الملابس، لديه الصفات اللازمة للارتقاء إلى مستوى عال جداً، حيث أكد زميله محمد علي تشو في تصريح لصحيفة نيس ماتان: «إنه لا يحظى بالتقدير لأنه شخص متحفظ.»

ق.ر



ويقدم لاعب خط الوسط الموهوب أداءً مثاليًا منذ بداية الموسم الجاري مع نادي نيس، حيث شارك في 26 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها هدفين وقدم تمريرة حاسمة واحدة، كما يعد أبرز لاعب في الفريق ومهندس الأول من الناحية الفنية، بتقدير محلي ومتابعي الدوري الفرنسي. وأعدت صحيفة «نيس ماتان» تقريراً خاصاً عن بوداوي، يبرز دوره المهم جداً في

اعترف تقرير إعلامي فرنسي بأن الدولي الجزائري هشام بوداوي نجم نادي نيس، لم ينل المسيرة التي يستحقها حتى الآن، قياساً بالإمكانات الفنية الكبيرة التي يتمتع بها، مشيراً إلى أنه لم يحظ بالتقدير اللازم رغم ما يقدمه على أرض الملعب، كما حدد مشكلة جوهرية حالت دون تحطيه حاجز الارتقاء إلى مستوى أعلى، والمرتبطة أساساً بإصاباته المتكررة.



تحليات وحلويات كيك البرتقال

حضري كيك البرتقال السهل والشهي بتغليفه مميزة على طريقة منال العالم لحلى بعد الإفطار في رمضان.

المقادير وطريقة التحضير:

- خليط الكيك : دقيق :

3 اكواب ملح :

ثمن ملعقة صغيرة بيكنج بودر :

ملعقة كبيرة الزبدة : كوب (لينة) السكر الناعم :

2 كوب (ناعم الحبيبات) البيض :

4 حبات (كبير الحجم) الفانيليا :

2 ملعقة صغيرة (سائلة) حليب :

ثلاث أرباع الكوب (كامل الدسم) عصير البرتقال :

ربع كوب (طازج) - صلصة البرتقال : السكر الناعم :

2 كوب (بودرة) برش البرتقال : ملعقة صغيرة عصير البرتقال : ملعقة كبيرة ملون

الطعام البرتقالي : قطرتان (من 1 - 2 قطرة) حليب : 2 ملعقة كبيرة

ثبتي الرف الشبكي الأوسط في الفرن، شغلي الفرن لدرجة الحرارة 180 س.

استعملي قالب مستدير ذو فتحة من الوسط، ادهنيه بالسمن النباتي أو الزبدة ورشي

عليه الدقيق، اتركيه جانبا.

في طبق مناسب أو على قطعة من الورق، انخلي الدقيق، الملح، البيكنج باودر،

اتركيه جانبا.

في وعاء الخلاط، ضعي الزبدة والسكر، ثبتي المضرب الشبكي، شغلي علي سرعة

متوسطة إلى أن يصبح الخليط هشاً مثل الكريمة.

أضيفي البيض بالتدرج، بيضه واحده كل مرة مع استمرار الخفق إلى أن تختفي

أضيفي الفانيليا.

أضيفي نصف مقدار خليط الدقيق، أضيفي نصف مقدار الحليب، اخفقي على سرعة

بطيئة إلى أن يخفقي الدقيق، أضيفي بقية الحليب والدقيق.

اخفقي على سرعة متوسطة لمدة دقيقة، إلى أن يصبح الخليط ناعماً.

صبي الخليط في القالب.

اخزي لمدة 50 دقيقة، اخبري النضج.

أخرجي القالب من الفرن، اتركيه على شبك معدني لبضع دقائق إلى أن يبرد بعض

الشيء أخرجي الكيك من القالب.

في طبق ضعي السكر، برش البرتقال، ابدئي بإضافة عصير البرتقال ثم الحليب

بالتدرج مع استمرار تقليب الصلصة بالملعقة لتحصلي على القوام المناسب، ثم

وزعيه على الكيك.

المكون السحري فوائد واستعمالات جوزة الطيب

تعتبر جوزة الطيب من التوابل الشهيرة التي تستخدم على نطاق واسع في المطبخ العربي والآسيوي، وهي من الأعشاب العطرية القيمة. وتأتي جوزة الطيب على شكل بذور صغيرة بنية اللون، وتستخرج من ثمار شجرة الجوزة التي تنمو في المناطق الاستوائية. حيث يتم تجفيف هذه الثمار وطحنها للحصول على البذور التي تستخدم كتوابل.

وتتميز جوزة الطيب بنكهتها الحارة والحلوة في نفس الوقت، كما تحتوي على مجموعة من العناصر الغذائية والفوائد الصحية. وبفضل نكهتها الرائعة وفوائدها الصحية، تعتبر جوزة الطيب إضافة لا غنى عنها في مطبخ الطهي، حيث تمنح الأطباق مذاقا لذيذا وعمقا في النكهة. سنقدم لك من خلال هذا المقال أهم فوائد واستخدامات جوزة الطيب.

فوائد واستخدامات جوزة الطيب

تعزيز المناعة: تحتوي جوزة الطيب على مركبات مضادة للأكسدة مثل الفلافونويدات والتانينات التي تقوي جهاز المناعة وتساعد في محاربة الالتهابات والأمراض.

تحسين صحة القلب: تساعد جوزة الطيب تساعد على خفض مستويات الكوليسترول الضار في الدم وتحسين صحة القلب والأوعية الدموية.

تحسين الهضم: تستخدم جوزة الطيب لتحفيز عملية الهضم وتقليل الانتفاخ والغازات في الجهاز الهضمي.

خصائص مضادة للبكتيريا والفطريات: تتوفر مركبات جوزة الطيب على تأثيرات مضادة للبكتيريا والفطريات، مما يجعلها مفيدة في مكافحة العدوى وتعزيز الصحة العامة. تهدئة الألم: يمكن استخدام جوزة الطيب لتخفيف الألم المرتبط بالتهابات المفاصل والعضلات.

تنظيم مستويات السكر في الدم: تحتوي جوزة الطيب على مواد تساعد في تنظيم مستويات السكر في الدم، مما يجعلها مفيدة للأشخاص الذين يعانون من مرض السكري.

تحسين صحة البشرة: يمكن استخدام مستخلص جوزة الطيب على البشرة أن يساعد في تقليل البثور وتحسين مظهر البشرة.

تنشيط العقل: تعتبر جوزة الطيب من المواد التي يعتقد أنها تساعد في تحفيز الذاكرة وتنشيط العقل.

تستخدم جوزة الطيب بشكل عام في مجموعة واسعة من الوصفات، فهي تستخدم في تتبيل اللحوم والأطباق البحرية، وفي صنع الصلصات والشوربات والحساء، وحتى في بعض الحلويات. كما تستخدم في تحضير الشروبات الساخنة مثل الشاي والقهوة، حيث تضاف لإضفاء نكهة فريدة ومميزة.



أطباق ومقبلات

كرات السردين مع البطاطس

المقادير وطريقة التحضير: بصلة مفرومة نصف كوب أرز مطهو. نصف كيلو سردين. حبة طماطم مفرومة. بيضة. 5 فصوص ثوم مهروس. حبة فلفل حار مقطعة. 2 حبة بطاطس مقطعة. ورق غار. ملح وفلفل. كمون. زيت زيتون. ملعقة معجون طماطم. ماء. قومي بقلي قليل من الفلفل والبصل في مقلاة بها زيت، ثم أضيفي له التوابل والملح والفلفل والطماطم والثوم وقليهم جيدا.

أضيفي ورق الغار والبطاطس وغطيهم بقدر كافٍ من الماء. قومي بتتظيف سمك السردين وضعيه في طبق وأعلاه الأرز وقليل من الملح وبيضة والثوم والتوابل ثم إمزجهم جيدا.

قومي بعمل كرات من هذا المزيج، وبعد غليان القدر على النار، ضعي به معجون الطماطم وهذه الكرات، وأتركيها على النار لمدة 15 إلى 20 دقيقة أو حتى تنضج.

نصائح الطبخ الذكي

نصائح لاستخدام الأعشاب

لاستبدال الأعشاب الطازجة بالمجففة في الوصفة، أضيفي ثلاثة أو أربعة أضعاف كمية الأعشاب الطازجة التي تتطلبها الوصفة، وعادة ما يتم إضافتها في نهاية الوصفة. جزي نفع الأعشاب المجففة لمدة عشر دقائق أو نحو ذلك قبل إضافتها إلى الطبق، انقعها في الماء الغلي أو في السائل الساخن المستخدم في الطهي، تساعد الحرارة على إطلاق نكهة الأعشاب.

افركي الأعشاب بين أصابعك لإطلاق الزيوت العطرية.

قومي بشراء عشبة كاملة أو جزء كامل من نبات التوابل، لمنع فقدان النكهة (تستمر هذه الأعشاب لمدة تتراوح بين 3 إلى 5 سنوات، إذا تم تخزينها بشكل جيد)، قومي بطحنها في المنزل باستخدام الهاون والمدقة.

استخدمي ¼ ملعقة صغيرة من التوابل أو الأعشاب المجففة (1 ملعقة صغيرة من الأعشاب الطازجة) لكل رطل من اللحم أو نصف لتر من الحساء.

لتحضير الأطباق سريعة الطهي، اخلطي الأعشاب مع المكونات الأخرى، وأضيفي التوابل عندما تحتاجين إلى إضافة الملح.

بالنسبة للأطباق التي تستغرق وقتاً طويلاً، أضيفي الأعشاب أو التوابل في آخر 45-60 دقيقة من الطهي.

بالنسبة للأطباق الباردة، أضيفي التوابل واطريها لمدة عدة ساعات. ما لم تكن الوصفة تتطلب ذلك على وجه التحديد، فلا تستخدمي أكثر من ثلاثة أعشاب وتوابل في أي طبق واحد، بعض الوصفات الهندية تشكل استثناء لهذه القاعدة، حيث تتطلب غالباً استخدام 10 أو أكثر من التوابل المختلفة في طبق الكاري الواحد.

حاولي استبدال الأعشاب والتوابل المطلوبة في الوصفات بشيء مختلف مثل المرقدوش بدلاً من الزعتر البري، والزعتر المخمل بدلاً من الزعتر، والكزبرة بدلاً من البقدونس، وبذور اليانسون بدلاً من الشمر، سيوفر لك خلط الأعشاب والتوابل فناً جديداً في تحضير الطعام من خلال السماح لك بإنشاء مجموعة متنوعة من الأطباق المتبلبة المثيرة.

فوائد الثوم الصحية

صحتي في تغذيتي



إن الثوم هو نبات من عائلة زهرة الأليوم، وهي من النباتات ذات الشكل البصلي. ينمو الثوم بأحجام وألوان متعددة، كما يمكن زراعته إلى جانب مجموعة من الخضروات كمكبيد طبيعي. ويحتوي الثوم على نسب قليلة جداً من الدهون، والسرعات الحرارية، والبروتين، والكاربوهيدرات. حيث تأتي تأثيراته الغذائية من المركبات التي يحتوي عليها. وفوائد الثوم الصحية لا يمكن تصديقها، فالثوم من أشهر أنواع الأعشاب التي يطلق عليها تسمية مضادات حيوية طبيعية، بمعنى أنها تقاوم وتعالج عدداً كبيراً من الأمراض، وتدخل في تركيب الأدوية والعلاجات الطبية حيث تم استخدام الثوم في الطب الشعبي منذ القدم. وخلال هذا المقال سنسلط الضوء على أهم الفوائد الصحية والغذائية للثوم. إن استهلاك الثوم من طرف السيدات اللواتي يعانين من ارتفاع مستويات الكوليسترول يساعدن بتقليل مستويات الدهون لديهن، إضافة إلى خفض مستويات الكوليسترول السئ بنسبة تتراوح بين 10-15٪. لكن لا توجد نتائج تثبت أن الثوم له دور في خفض الدهون الثلاثية في الدم أو رفع مستويات الكوليسترول الجيد. يساعد الثوم على الوقاية من الترسبات الدهنية في الشرايين وبالتالي يلعب دوراً إيجابياً في الوقاية من أمراض القلب والجلاطات. أثبتت الدراسات أن العناصر الموجودة في الثوم مثل الأليسين والمواد المضادة للأكسدة، مع محتواه للعناصر الغذائية (الفسفور،

منصات التواصل الاجتماعي تصدر المشهد الرمضاني :

"قنوات مليونية" ملاذ الجزائريات لمائدة رمضان متنوعة...

تحولت منصات التواصل الاجتماعي، وخاصة "يوتيوب" منذ بداية رمضان، لوجهة رئيسية للعديد من الذين يرغبون في استعراض مهاراتهم في الطبخ، وملاذ للنساء اللاتي يبحثن عن أفكار لمائدة رمضان حيث لجأ أصحاب القنوات خاصة المليونية منها إلى تقديم برامج متخصصة تعرض وصفات متنوعة تتناسب مع المائدة الرمضانية، سواء كانت تقليدية أو عصرية، مألوفة أو حلوة، محلية أو عربية وحتى أجنبية هذه البرامج ساهمت في جذب أكبر عدد من المشاهدين، مما يسهم في تحقيق أرباح كبيرة لهم.

بالنسبة للواتي لا يمتلكن خبرة كبيرة في الطبخ.

شعبية القنوات التلفزيونية تتراجع
بالمقابل مع زيادة شعبية قنوات الطبخ على اليوتيوب، تراجعت نسب مشاهدة البرامج الغذائية على القنوات التلفزيونية التقليدية. هذا دفع بعض القنوات إلى محاولة التكيف مع هذا التحول من خلال إنشاء قنواتها الخاصة على اليوتيوب أو تحسين محتواها التلفزيوني لجذب المشاهدين مرة أخرى، وهو ما يعكس تحولاً كبيراً في كيفية استهلاك المحتوى الغذائي، فبفضل المزاج التي تقدمها هذه المنصات الرقمية، أصبحت النساء الجزائريات يفضلن على القنوات التلفزيونية التقليدية.

س. زموش

لا زال سكان برج باجي مختار محافظون عليها
عصائر "الفجيرا"
و"الدغنو" عادات
رمضانية متوارثة بالجانب

لا زال سكان ولاية برج باجي مختار الحدودية متمسكون بإحياء بعض عادات الاستهلاك المتوارثة خلال شهر رمضان الفضيل ومن بينها تحضير أطباق ومشروبات تقليدية التي تزين موائد رمضان سواء عند الإفطار أو في السحور، ومن بينها عصائر "الفجيرا" و"الدغنو". وتعتبر "الفجيرا" و"الدغنو" من العصائر الرمضانية التقليدية المعروفة محليا التي لازالت تقدمها العائلات في برج باجي مختار خلال الشهر المبارك، خصوصا في وقت الإفطار نظرا لقيمتها الغذائية، حيث تعطي للجسم حيوية ونشاطا، حسبما صرح لواج المهتم بتراث المنطقة، لنصاري محمد. ويتم عادة إعداد مشروب "الفجيرا" من التمر المطحون وأخرى رطبة جدا بعد وضعها لمدة من الوقت في الماء ضمنا لربطيتها، والكليبة (جين مجفف) ومادة الدخن المعروفة بالبشنة، بالإضافة إلى أعشاب أخرى التي تخلص جميعها في ماء بارد وهناك من يضيف لها اللبن أو الحليب المسحوق أو حليب الماعز حيث يعطى التمر لونا بنيا للمشروب نظرا لتقلبه على باقي المكونات الأخرى، كما شرح ذات المتحدث. ويتم تحضير مشروب "الدغنو" من خليط من الأعشاب الطبيعية، من ضمنها الدخن المطحون (البشنة) وعشبة الكوهمني، بالإضافة إلى أنواع أخرى من الأعشاب والتي يضاف إليها الحليب. ومن العادات الاجتماعية الأخرى المعهودة بولاية برج باجي مختار تسابق العائلات لضيافة الأبطال الصائمين لأول مرة حيث يحتفل بهم في بيوتهم العائلي وذلك بذبح الخرفان وارتداءهم ملابس جديدة و إبداء مظاهر الاهتمام نحوهم ذكورا كانوا أو إناثا، في إشارة إلى أنهم أصبحوا في سن البلوغ وهم ملزمين بواجبات العبادة، مثلما شرح من جهته لادمي حميد، مهتم أيضا بتراث المنطقة. وكما جرت العادة، يضيف المتحدث، فإن العائلات بمنطقة تنزروفت وبمختلف مستوياتها العيشية والاجتماعية تولي اهتماما كبيرا للطقوس الاجتماعية المتوارثة وفي مقدمتها حرص ربات البيوت قبل حلول شهر رمضان الكريم، على تحضير اللعوم المعروف ب"القديد". كما تضمن أيضا بطحن الفمغ المعروف ب"زنبو" لإعداد الطبق الأساسي في مائدة رمضان المعروف ب"شربة فريك" الذي يزداد مذاقه لذة إذا تم تحضيره على نار الريحط، ويظل الطبق الرمضاني المفضل لدى سكان هذه المنطقة.

نور. غ/واج

تنوع وشراء في المحتوى

وتقدم قنوات الطبخ على اليوتيوب هذه الأيام مجموعة واسعة من الوصفات، بدءاً من الأطباق التقليدية الجزائرية إلى الأكلات العالمية، هذا التنوع بات يلبي احتياجات جميع الأنواع، ويسمح للمشاهدين بتجربة وصفات جديدة ومبتكرة، خاصة في شهر رمضان حيث تزداد الرغبة في تحضير أطباق مميزة للإفطار والسحور. بالمقابل يمكن الوصول إلى اليوتيوب في أي وقت ومن أي مكان، مما يتيح للنساء متابعة الوصفات أثناء الطهي دون الحاجة إلى الانتظار لوقت بث محدد، كما هو الحال مع القنوات التلفزيونية. هذه المرونة جعلت من اليوتيوب وسيلة أكثر عملية وفعالية، كما تسمح قنوات اليوتيوب للمشاهدين بالتفاعل مع صانعي المحتوى من خلال التعليقات والرسائل، مما يوفر فرصة لطرح الأسئلة والحصول على نصائح إضافية. هذه التفاعلية تعزز تجربة المشاهدة وتجعلها أكثر شخصية، وهو ما نراه هذه الأيام حيث حصد فيديو لوصفة رمضانية سهلة وسريعة لاحدي اليوتوبرز المشهورين ببلادنا حوالي 10 آلاف "لايك" وحوالي ألفي تعليق، هذا وغالبا ما تكون مقاطع الفيديو على اليوتيوب ذات جودة عالية، مع شرح تفصيلي لكل خطوة من خطوات التحضير. هذا يجعل من السهل على المتابعات تنفيذ الوصفات بدقة، خاصة



الطبخ حكراً على النساء فقط، بل انضم إليهن العديد من الرجال الذين يهتمون بهذا المجال، حيث قرروا دخول هذا العالم من خلال إنشاء قنوات خاصة بهم ونلقى هي الأخرى وراجا واسعا منذ بداية رمضان.

كما ساهمت هذه القنوات في التخفيف من عبء البحث عن وصفات جديدة بالنسبة لربات البيوت، حيث توفر لهم مصادر لا حصر لها من الأفكار والإبداعات التي يمكن تطبيقها بسهولة، كما لم يعد تعليم

ومن خلال عناوين جذابة مثل "وصفة رمضانية في خمس دقائق" أو "هل تبحث عن تزيين المائدة بأشهى المأكولات؟ تفضل واختر ما يناسبك"، أصبح تعلم الطبخ أمراً في متناول الجميع، خاصة للمبتدئين،

تدابير ونصائح عديدة وجب التقيد بها لتجنب اي مضاعفات خطيرة

فوائد ومخاطر لصيام مرضى السكري في رمضان...

عدم استعمال الصيام كوسيلة لخسارة الوزن لفترات طويلة. بالمقابل غالبا ما يتساءل مرضى السكري بشكل خاص هل الصوم مفيد لمرضى السكري؟ يوجد للصيام آثار إيجابية على أعضاء الجسم التي تلعب دوراً في مرض السكري، مثل الكبد والبنكرياس، حيث أن الجسم يخزن الجلوكوز الإضافي في الكبد على شكل الجليكوجين (بالإنجليزية: Glycogen)، والذي يتطلب مدة 12 ساعة لاستعماله من قبل الجسم. وفي حالة عدم تناول الطعام لمدة طويلة نسبياً، كما هو الحال في الصيام، يبدأ الجسم بحرق الدهون بدلاً من الجلايكوجين، لذا فإن من فوائد الصيام لمرضى السكري خسارة الوزن، وإعطاء فرصة للكبد والبنكرياس للراحة.

وكالات

وقائية خلال الصيام للحفاظ على مستويات السكر في الدم، ومن هذه الآليات تحول الجسم للاعتماد على الهرمونات مثل هرمون الأنسولين ليصبح الجسم قادر على مواجهة نقص الطعام. وتعتمد التغيرات التي تحدث للجسم عند صيام مريض السكر على مدة الصيام، فغالبا ما يدخل الجسم في وضع الصوم عن الطعام بعد 8 ساعات من تناول آخر وجبة. كما يبدأ الجسم بعد مضي وقت طويل عن آخر وجبة طعام باستعمال الجلوكوز المخزن، ثم يبدأ بحرق الدهون المخزنة لاستعمالها كمصدر للطاقة، مما قد يؤدي على المدى الطويل إلى خسارة الوزن، وهو أحد الأمور المهمة للسيطرة على مرض السكري، وضغط الدم، والكوليسترول عند الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن، إلا أنه يجب

تشير الإحصائيات إلى وجود أكثر من 150 مليون مسلم مصاب بداء السكري في جميع أنحاء العالم، ولكن وعلى الرغم من عدم وجوب الصيام لمرضى السكري في كثير من الحالات، إلا أن العديد من المصابين بالسكري قد يختارون الصيام في هذا الشهر المبارك. وحسب الأطباء فإنه يجب على مريض السكري في رمضان العمل على تنظيم علاج السكر، وتنظيم مستوى السكر في حال الصيام حتى يكون صيامهم أكثر أمناً وتجنب حدوث المضاعفات المحتملة بسبب التغيرات الملحوظة في تناول الطعام والشراب في شهر رمضان بشكل عام لا ينصح المرضى المصابين بالسكري غير المسيطر عليه غير المضبوط بالعلاج بالصيام، ويعود السبب في ذلك إلى تفعيل الجسم لآليات

مختصون يحذرون من القاء كل المسؤولية على الأم

التعاون الأسري في رمضان يفرس القيم ويقوي العلاقات

المختصون أنه على رب الأسرة أن يتابع تنفيذ هذا البرنامج، وأن يشجع أفراد العائلة على المشاركة الفعالة. هذا النهج لا يعزز فقط الروابط الأسرية، بل يساهم أيضاً في خلق جو من الترابط والتراحم، حيث يتواصل أفراد الأسرة بشكل مستمر، مما يؤدي إلى زيادة المحبة والتقارب بينهم. هذا التواصل المستمر ينتج عنه مناقشات وأحاديث متنوعة تساهم في تعزيز الاستقرار الأسري وتقليل المشكلات التي قد تظهر خلال العام. أما من الناحية النفسية، فإن إلقاء كافة المهام الأسرية على عاتق الأم دون مساعدة قد يؤدي إلى ما يُعرف في علم النفس بالاحتراق النفسي، وهي حالة من الإجهاد العاطفي والعقلي والجسدي تنتج عن الضغط المفرط والمستمر. لذلك، فإن مشاركة الرجل لزوجته في الواجبات المنزلية ليست فقط ضرورة لحمايتها من هذه الحالة، بل هي أيضاً وسيلة لتربية الأبناء على مبدأ المساواة بين الرجل والمرأة في تحمل المسؤولية.

س. زموش/وكالات

ويؤكد المختصون أن شهر رمضان يمثل فرصة ذهبية لتعزيز روح التعاون بين أفراد الأسرة، نظراً لخصوصية هذا الشهر الروحية والأخلاقية. ففي هذا الشهر، تزداد النفحات الإيمانية، وتتضاعف الحسنات، مما يجعله وقتاً مثالياً لتعزيز القيم الأسرية مثل التراحم والتسامح وصلة الأرحام. التعاون في أداء المهام اليومية لا يُعتبر فقط واجباً أخلاقياً، بل هو أيضاً وسيلة لتعزيز الروابط العائلية وخلق جو من المحبة والألفة. فمن المهم أن لا تُلقى جميع المهام الأسرية والبيئية على عاتق الأم فقط، خاصة في شهر رمضان الذي تحتاج فيه إلى وقت للعبادة والاستفادة من النفحات الإيمانية. على الأب والأبناء أن يدركوا أهمية مشاركتها في هذه المهام، وأن يتم وضع برنامج عمل يومي يتضمن توزيع المهام بين جميع أفراد الأسرة. هذا البرنامج لا يُخفف العبء عن الأم فحسب، بل يعتبر أيضاً تدريباً عملياً للأبناء على تحمل المسؤولية، وغرس قيم التعاون والعمل الجماعي. ويؤكد



وقال ربكم ادعوني أسئلكم لکم

روي عبد الرزاق عن الحسن: أن أصحاب رسول الله صلى الله عليه وسلم سألوه: أين ربنا؟ فأنتزله الله (وإذا سألت عبادي عني فاني قريب أجيب دعوة الداع إذا دعان).
روي الترمذي: أنه صلوات الله عليه وسلامه قال:

"من سره أن يسئلكم الله تعالى له عند الشدادت فليذكر الدعاء في الرخاء".

عن أنس رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لعباد: (ألا أعلمت دعاء تدعو به لو كان عليك مثل جبل أحد ديناً لأداه الله عنت؟ قل يا معاذ: اللهم مالك الملك توتي الملك من تشاء، وتنزع الملك ممن تشاء، وتؤخر من تشاء، وتؤجل من تشاء، بيد الخبير إنك على كل شيء قدير، رحمن الدنيا والآخرة ورحيمهما، تعطيهما من تشاء، وتمنع منهما من تشاء، ارحمني رحمة تغنيني بها عن رحمة من سواك) رواه الطبراني وحسنه الألباني.

باسمك نحى

أيها القارئ الكريم إن الله تسعة وتسعين اسماً من أحصاها دخل الجنة.
في هذا المقال سنتعرف على اسم من أسماء الله الحسنى، والاسم اليوم، هو:

المحسن

أيها الإخوة الكرام، مع اسم جديد من أسماء الله الحسنى، والاسم اليوم هو اسم: (المحسن).
قد ورد هذا الاسم في السنة النبوية دالاً على كمال الوصفية مراداً به العلمية، فقد ورد عند الطبراني من حديث أنس رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: " إذا حكمتم فاعدلوا، وإذا قتلتم فأحسنوا، فإن الله عز وجل محسن يحب الإحسان " [الجامع الصغير بسند حسن].

وقد ورد من حديث شداد بن أوس قال: ثنا عن حفص بن غوث عن رسول الله صلى الله عليه وسلم: قال: " إن الله كتب الإحسان على كل شيء، فإذا قتلتم فأحسنوا القتلة، وإذا ذبحتم فأحسنوا الذبائح، ولْيُجِدْ أَذْكَكُمْ شَفْرَتَهُ، فليُرْخْ ذَبِيحَتَهُ. " [مسلم في صحيحه].

أيها الإخوة، قضية الإحسان أن يأتي فِعْلُكَ كاملاً، لو أنك دعوت إنسان إلى طعام فقد علمنا القرآن آداب الدعوة، فقال عز وجل: " فَرَاغَ إِلَىٰ أَهْلِهِ فَجَاءَ " [الذاريات:26].

سيدنا إبراهيم راع، أي اتسل خفية، لم يستأذن الضيف في إحضار الطعام، لأن الضيف يستحي، كما عرضت على أن تأتيه بالطعام لتعفف، يقول لك: لست جاعاً. لذلك من كمال أدب الضيافة ألا تستأذن الضيف في إحضار الطعام: " فَرَاغَ إِلَىٰ أَهْلِهِ فَجَاءَ " [الذاريات:26] أي انسل خفية.

" فَمَا لَبِثَ أَنْ جَاءَ بِعِجْلٍ حَنِيذٍ " [هود:69].

لم يكن إحضار الطعام متأخراً، جاء الطعام سريعاً، وهذا من كمال الدعوة، وجاء بطعام نفيس:

" فَمَا لَبِثَ أَنْ جَاءَ بِعِجْلٍ حَنِيذٍ " [هود:69] أي طيب.

الآن: " فَفَرَّيْتَهُ الْبَنَمَ " [الذاريات:27].

أحياناً يكون طبق الطعام بعيداً عن الضيف، يستحي أن يتمطى ليصل إليه، يجب أن تقرب له الطعام، وهناك إنسان أحياناً يضع الطعام أمام الضيف، أو يضع الفاكهة أمام الضيف، ولا يدعو إلى تناول الطعام، حديث ممتع، أو حديث خطير، فالطعام أمامه، أو الفاكهة أمامه، ولا يقول له: تفضل، والضيف يستحي أن يمد يده قبل أن يدعى.

" فَرَاغَ إِلَىٰ أَهْلِهِ فَجَاءَ " [الذاريات:27].

" فَمَا لَبِثَ أَنْ جَاءَ بِعِجْلٍ حَنِيذٍ " [الذاريات:27].

كمال الإحسان في الدعوة ألا تستأذن الضيف، وأن يأتي الطعام سريعاً، وأن يكون الطعام طيباً، وأن يقرب الطعام إلى الضيف، وأن يدعى إلى تناول الطعام.

" الَّذِي أَحْسَنَ كُلَّ شَيْءٍ خَلْقَهُ " [الأنبياء:17].

كلمة إحسان واسعة جداً، الله عز وجل قال: " الَّذِي أَحْسَنَ كُلَّ شَيْءٍ خَلْقَهُ " [السجدة:7].

الإعجاز العلمي في القرآن

قال سبحانه وتعالى: " وجعل فيها رواسي من فوقها ﴿فصلت:10﴾ وقال سبحانه: ﴿وجعلنا في الأرض رواسي أن تعبد بهم ﴿الأنبياء:31﴾ وقال عز وجل: ﴿والقى في الأرض رواسي أن تعبد بهم ﴿التحج:15﴾ وقال سبحانه: ﴿أفلا ينظرون إلى الإبل كيف خلقت x وإلى السماء كيف رفعت x وإلى الجبال كيف نصبت ﴿الغاشية:17-19﴾.

لبست الجبال التي تراها اليوم أبدية الوجود، وإنما لها عمر، وإن طالت فهو محدود، ويمكن التصوير بأن قشرة الأرض في مهبها كانت قلعاً تمهد وتضطرب فوق دوامات الصهبر، ومع امتدادها اقتفاً تلاقت لتكون قارة أولية، انفصلت لاحقاً إلى قلع منجاورات، وتكونت القارات، ومع إلقاء الحجر من البراكين الأولية امتدت الكتل الصافية رأسياً، ونشأت الجبال الأولية، ما أحدث توازن القلع الصافية، ومعها أن تمهد.

قد نشأت جبال وتصب من جراء تصادم قارة بأخرى مجاورة، ومن الأمثلة الجيولوجية المعروفة نشأة جبال الهيمالايا، فقد كانت الهند واقعة على الحافة الجنوبية لبحر قديم، لا وجود له اليوم، بينما كانت هضبة (التيبت) تقع عند الحافة الشمالية لذلك البحر العظيم، كان ذلك منذ قرابة المائة مليون سنة، وقطعت الهند مسافة حوالي (1500) كم أثناء زحفها شمالاً باتجاه قارة آسيا إلى أن أتى وقت اختفى فيه البحر، وجاءت لحظة التصادم المحنومة، فعدت الهند، وحبت نصبت أعلى جبال في الأرض، وهي جبال الهيمالايا.

هذا التوازن الذي أبدعه الخالق سبحانه وتعالى في الأرض، حيث جعل الغلاف الصخري يطفو بنفس قانون الطفو للواحد فوق غلافه اللدن الملتصق، وترسو أو تطفو القارات وقيعان البحار على وشح الأرض كما يطفو جبل الجبلد فوق الماء، وتضرب القارات جذورها في وشح الأرض، هذا ما اكتشفه العلم، ولكن القرآن الكريم سجل ذلك قبل العلم بأكثر من ألف سنة.

من وحي رمضان رمضان شهر الدعاء المستجاب



وسلم: (مَنْ قَامَ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيْمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ) (متفق عليه).

وفي حديث مالك بن الحويرث قال: (صعد رسول الله المنبر فلما رَفِيَ عَتَبَةَ قَالَ: آمِينَ. ثُمَّ رَفِيَ أُخْرَى قَالَ: آمِينَ. ثُمَّ رَفِيَ عَتَبَةَ ثَلَاثَةَ قُرْبَانَ، ثُمَّ قَالَ: آتَانِي جِبْرِيلُ فَقَالَ: يَا مُحَمَّدُ! مَنْ أَدْرَكَ رَمَضَانَ فَلَمْ يُغْفَرْ لَهُ فَبَعْدَهُ اللَّهُ. فَقُلْتُ: آمِينَ.....) (الحديث.. وهو حسن صحيح).

فيادروا إلى التوبة النصوح، وأعلنوا لربكم عزمكم على ترك المعاصي، والعودة والإنابة وصدقوا في هجر المحرمات، وترك ما يغضب رب الأرض والسموات، أعلنوا صراحة كما أعلنها آدم وزوجه: ﴿قَالَا رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ﴾ (الأعراف:23)، وقولوا كما قال موسى: ﴿رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي فَغَفَرَ لَهُ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ﴾ (القصص:16)، وكما قال أيوب: ﴿إِنِّي مَسَّنِيَ الضَّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ﴾ (الأنبياء:83)، ونادوا كما نادى يونس بن متى في الظلمات: ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ﴾ (الأنبياء:87).

وكما علم النبي أبا بكر رضي الله عنه حينما سأله أن يعلمه دعاء فقال له قل: (رب اني ظلمت نفسي ظلما كثيرا ولا يغفر الذنوب الا انت فاغفر لي مغفرة من عندك وارحمني انك انت الغفور الرحيم) (رواه البخاري والترمذي).

فاطرق باب الكريم، وقف في صفوف التائبين، فإن فتح لهم فادخل دخول المتطفلين، فإن طردت فقل يارب مسكين فتصدق علي فإنما الصدقات للفقراء والمساكين. اللهم تب علينا توبة لا تسخط علينا بعدها أبدا.

روي البيهقي بسند حسن عن أنس بن مالك عن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (ثلاث دعوات لا ترد: دعوة الوالد لولده، ودعوة الصائم، ودعوة المسافر) (صحيح الجامع).

وفيه أيضا (ثلاث لا ترد دعوتهم: الإمام العادل، والصائم حين يفطر، ودعوة المظلوم).

وفي سنن ابن ماجه عن عمرو بن العاص مرفوعا: (إن للصائم عند فطره دعوة ما ترد).

فاكثروا من الدعاء لأنفسكم وأبنائكم وأحبابكم، وأكثروا الدعاء لوالديكم، ولا تنسوا الدعاء لإخوانكم المسلمين المستضعفين، أن يحقن دماءهم، ويستر أعراضهم، ويجبر كسرهم، ويرحم ضعفهم، وأن يؤوي مشردهم، ويشفي مريضهم ويرحم ميتهم، وادعو الله تعالى دعاء حارا أن ينصر الإسلام ويعزه ويرفع رايته على كل من عانده وعارضه وحاربه.

واحدوا من الذنوب التي تمنع إجابة الدعاء، من أكل الربا، وظلم الخدم والمساكين وعموم المسلمين، ومن أكل مال الناس بالباطل، ومن عوم أكل الحرام فإن النبي صلى الله عليه وسلم قد ذكر الرجل يطيل السفر أشعث أغبر يمد يديه إلى السماء يارب يارب ومطعمه حرام وملبسه حرام وغذي بالحرام فإني يستجاب له. شهر رمضان تكثر فيه أسباب المغفرة، وكان التوبة والمغفرة من أعظم مقاصد هذا الشهر الكريم:

قال صلى الله عليه وسلم: (مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيْمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ) (رواه البخاري ومسلم).

وفيها أيضا، قال عليه الصلاة والسلام: (مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيْمَانًا وَاحْتِسَابًا، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ)

وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال رسول الله صلى الله عليه

تأملات في آيات الصيام

شهر رمضان هو شهر القرآن، حيث ينبغي على المسلم أن يكثر من تلاوته وتدبر آياته. ففي هذا الشهر، نزل القرآن على النبي صلى الله عليه وسلم، مما جعل له مكانة خاصة في قلوب المؤمنين.

كلمة * (هُدًى لِلنَّاسِ) * تدل على أن القرآن هو الدليل الذي يرشد الناس إلى طريق الحق، ويبين لهم ما ينفعون في دنياهم وأخرتهم. كما أن كلمة * (وَيَبَيِّنَاتٍ مِنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ) * تشير إلى أن القرآن يفرق بين الحق والباطل، ويبين للناس طريق الخير والنشر. شهر رمضان هو شهر القرآن، حيث ينبغي على المسلم أن يكثر من تلاوته وتدبر آياته. فالقرآن هو هدى للناس، وبيان للحق من الباطل. فلنحرص على قراءة القرآن في هذا الشهر الكريم، ولنستفيد من هديه وبركاته.

في ضوء أهمية حديث القرآن عن العبادات واستجلاء ما فيه من دلالات وعبر لها أهميتها في حسن التعامل مع هذه العبادات فقد أثرنا أن نقف هذه الوقفات التذبيرية مع هذه العبادة السامية (عبادة الصيام) من خلال الآيات الكريمة من سورة القرآن العبد التي سلطت الضوء على هذه العبادة الجليلة، مستنبطين منها بعض الدروس العملية والفوائد والهدايات. * (شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ) * [البقرة: 185].

في هذه الآية، يذكر الله تعالى فضل شهر رمضان، حيث أنزل فيه القرآن الكريم، وهو الكتاب الذي جاء هدى للناس، وبيانا للحق من الباطل. فالقرآن هو نور يهدي البشرية إلى طريق الخير والصلاح.

القرآن الكريم

ما ننسخ من آية

في سياق بيان القرآن لموقف أهل الكتاب والمشركين الذين لا يرغبون الخير للمسلمين، جاء قوله تعالى: {ما ننسخ من آية أو ننسها نأت بخير منها أو مثلها ألم تعلم أن الله على كل شيء قدير} (البقرة:106)، يتعلق بهذه الآية المسائل التالية:

المسألة الأولى: في حقيقة النسخ:
النسخ في كلام العرب على وجهين أحدهما: النقل، كنقل كتاب من آخر، وعلى هذا يكون القرآن كله منسوخاً، أي من اللوح المحفوظ، وإنزاله

في بيت العزة في السماء الدنيا، وهذا لا مدخل له في هذه الآية، ومنه قوله تعالى: {إنا كنا نستنسخ ما كنتم تعملون} (الجاثية:29)، أي: نأمر بنسخه وإثباته. الثاني: الإبطال والإزالة، وهو المقصود هنا، وهو منقسم في اللغة إلى قسمين: الأول: إبطال الشيء وزواله وإقامة آخر مقامه، ومنه نسخت الشمس الظل: إذا أذهبته وحلت محله، وهو معنى قوله تعالى: {ما ننسخ من آية أو ننسها نأت بخير منها}. الثاني: إزالة الشيء دون أن يقوم آخر مقامه، كقولهم: نسخت الريح الأثر، ومن هذا المعنى قوله تعالى: {فينسخ الله ما يلقي

كفروا} (الأنفال:65)، حيث نسخ هذا بقوله سبحانه: {الآن خفف الله عنكم وعلم أن فيكم ضعفاً فإن يكن منكم مائة صابرة يغلبوا مائتين وإن يكن منكم ألف يغلبوا ألفين بإذن الله} (الأنفال:66).
قال العلماء: والنسخ في القرآن على أنواع:
- فيكون نسخ الحكم دون التلاوة، ومثاله صدقة النجوى، في قوله سبحانه: {إذا ناجيتم الرسول فقدموا بين يدي نجواكم صدقة ذلك خير لكم وأطهر فإن لم تجدوا فإن الله غفور رحيم} * أشفقتم أن تقدموا بين يدي نجواكم صدقات فإذ لم تفعلوا وتاب الله عليكم فأقيموا الصلاة وآتوا الزكاة وأطيعوا الله ورسوله}.

- ويكون نسخ التلاوة دون الحكم، كآية الرجم، وهي: (الشيخ والشيخة إذا زنيا فارجموهما البتة)، فقد روى ابن عباس عن عمر بن الخطاب رضي الله عنهما، قال: (لقد خشيت أن يطول بالناس زمان، حتى يقول قائل: ما أجد الرجم في كتاب الله، فيضلوا بترك فريضة من فرائض الله، ألا وإن الرجم حق إذا أصرن الرجل، وقامت البيعة، أو كان حمل، أو اعتراف، وقد قرأتها: (الشيخ والشيخة إذا زنيا فارجموهما البتة) رجم رسول الله صلى الله عليه وسلم ورجمنا بعده) رواه ابن ماجه، وصححه الألباني. - وقد يكون نسخ التلاوة والحكم معاً، ومنه قول الصديق رضي الله عنه: كنا نقراً: (لا ترغبوا عن آياتكم فإنه كفر)، متفق عليه، ومثله كثير.

الشیطان} (الجاثية:29)، أي: يزيله فلا يتلى ولا يثبت في المصحف بدله.
وتأسيساً على ما تقدم، عرّف العلماء (النسخ) بأنه: إزالة ما قد استقر من الحكم الشرعي بخطاب شرعي متأخر، بمعنى أن ينزل حكم شرعي، ثم يأتي حكم آخر ينسخ الحكم المتقدم.
المسألة الثانية: الذي عليه جمهور العلماء أن (النسخ) إنما هو مختص بالأوامر والنواهي، وأن الأخبار لا يدخلها النسخ لاستحالة الكذب على الله تعالى.
المسألة الثالثة: قد يرد في الشرع أخبار ظاهرها الإطلاق والاستغراق، ويرد تقييدها في موضع آخر، فيرتفع ذلك الإطلاق، كقوله تعالى: {وإذا سألك عبادي عني فإني قريب أجيب دعوة الداع إذا دعان} (البقرة:186)، فهذا الحكم ظاهره خير عن إجابة كل داع على كل حال، لكن قد جاء ما قيده في موضع آخر، كقوله سبحانه: {فيكشف ما تدعون إليه إن شاء} (الأنعام:41)، فقد يظن البعض أن هذا من باب النسخ في الأخبار، وليس كذلك، بل هو من باب الإطلاق والتقييد، بمعنى أن قوله سبحانه: {فيكشف ما تدعون إليه إن شاء} مقيد لإطلاق قوله سبحانه: {أجيب دعوة الداع إذا دعان}، وليس ناسخاً له.
المسألة الرابعة: يكون نسخ الحكم من الأثقل إلى الأخف، كنسخ قوله تعالى: {إن يكن منكم عشرون صابرون يغلبوا مائتين وإن يكن منكم مائة يغلبوا ألفاً من الذين

الفاهم قرآنية لفظ (النفس) في القرآن الكريم

جاء في معجم "مقاييس اللغة" أن (النون، والفاء، والسين) أصل واحد، يدل على خروج النسيم كيف كان، من ریح أو غيرها، وإليه يرجع فروعه. منه التنفس: خروج النسيم من الجوف. ونفس الله كريبته، وذلك أن في خروج النسيم روحاً وراحه. والنفس: كل شيء يفرج به عن مكروب. وفي الحديث: (لا تسبوا الريح، فإنها من نفس الرحمن) رواه ابن ماجه وصححه الشيخ الألباني، يعني أنها رَوْحٌ يَنْفَسُ به عن المكروبين. ويقال للعين: نفس، أصابته نفس، أي: عين. والنفس: الدم، وإنما سمي الدم نفساً؛ لأن النفس تخرج بخروجه. والحائض تسمى النفساء، لخروج دمها. والنفس قوامها بالنفس. ونفس الشيء: عينه، يؤكد به، يقال: رأيت فلاناً نفسه، وجاءني فلان بنفسه. والتنافس: أن يبرز كل واحد من المتبارزين قوة نفسه. وتنافس النهار عبارة عن توشعه. قال تعالى: {والصبح إذا تنفس} (التكوير:18). وجمع (النفس) أنفس ونفوس.

واختلفوا في النفس: هل هي الروح، أو هي غيرها؟ فقال كثير من الناس: إن الروح شيء غير النفس. وقال آخرون: بل هما شيء واحد. قال ابن اسحاق: النفس في كلام العرب يجري على ضربين: أحدهما: قولهم: خرجت نفس فلان، أي: روحه، وفي نفس فلان أن يفعل كذا وكذا، أي: في روحه. والضرب الآخر: فيه معنى جملة الشيء وحقيقته، تقول: قتل فلان نفسه، وأهلك نفسه: أوقع الهلاك بذاته. وقال ابن بري: النفس: الروح، والنفس ما يكون به التمييز؛ فالأولى هي التي تزول بزوال الحياة، والثانية هي التي تزول بزوال العقل. والعرب جعلوا النفس التي يكون بها التمييز نفسين: نفس تأمر بالشيء، ونفس تنهى عنه، وذلك عند الإقدام على أمر مكروه، فجعلوا التي تأمر نفساً، والتي تنهى عنها نفساً أخرى. ولفظ (النفس) بمشتقاته ورد في القرآن الكريم في ثمانية وتسعين مائتي (298) موضع، جاء في موضعين بصيغة الاسم؛ أولاهما: قوله سبحانه: {والصبح إذا تنفس} (التكوير:18). ثانيهما: قوله عز وجل: {وفي ذلك فليتنافس المتنافسون} (المطففين:26). وجاء بصيغة الاسم في ستة وتسعين مائتي (296) موضع بصيغة الاسم، منها قوله تعالى: {اليوم تجزى كل نفس بما كسبت لا ظلم اليوم} (غافر:17).

تاريخ وحضارة من التاريخ حدث يوم اليرموك

في مطلع السنة الثالثة عشر من الهجرة وفي خلافة أبي بكر الصديق رضي الله عنه وفي حرب اجتمع لها أربعة جيوش للمسلمين على نهر اليرموك، وبينما كانت رحى حرب ضروس فاصلة بين الإسلام والروم تدور هناك: أرتفع صوت ملاً ساحة المعركة.

قال سعيد بن المسيب عن أبيه: هذات الأصوات يوم اليرموك، فسمعنا صوتاً يكاد يملأ العسكر يقول: يا نصر الله اقرب.. الثبات الثبات، يا معشر المسلمين. فنظرنا: فإذا هو أبو سفيان بن حرب.

إنه الإسلام الذي يصنع بالنفس البشرية العجائب، فبينما لا يزال المرء على شركه وكفره فما يبرح الإسلام به يعطيه من الدنيا حتى يزهده فيها، ويمنحه من نور الإيمان حتى لا يكون هناك شيء أحب إليه من الله ورسوله.

وها هو صخر بن حرب وقد أحسن إسلامه، وكان قد صد عن سبيل الله كما فعل غيره فقد قاتل المسلمين كمثل ما فعل خالد ومكر بهم كمثل ما فعل عمرو، وضاق صدره بهم كمثل ما ضاق صدر عكرمة ابن أبي جهل وسهل بن عمرو وصفوان بن أمية.

وأسلموا جميعاً والإسلام يجت ما قبله، وجاهدوا وصبروا وشهدوا مع رسول الله صلى الله عليه وسلم، وتوفي رسول الله صلى الله عليه وسلم وهو عنهم راض.

وقبل اليرموك: سار أبو سفيان في جيش ابنه وقد تخطى السبعين من عمره، وقد إحدى عينيه يوم حصار الطائف، ولكنه كان راغباً في الجهاد، وقال لابنه يزيد: يا بني عليك بقوى الله والصبر، فإنه ليس رجل بهذا الوادي من المسلمين إلا محفوظاً بالقتال، فكيف بك وبأشبهك الذين ولوا أمور المسلمين؟ أولئك أحق الناس بالصبر والنصيحة فاتق الله يا بني، ولا يكن أحد من أصحابك بأرغب في الأجر والصبر في الحرب ولا أجراً على عدو الإسلام منك، فقال: أفعل إن شاء الله.

ومع الحرب وقف الرجل بشيئته التي تثير الرهبة وبصوته الجهوري ينادي في المسلمين، قد والله أصبحتم بازاء عدو كثير عدده، شديد عليكم حققة، وقد تترتموهم في أنفسهم وبلادهم ونسائهم، والله لا ينجيكم الله من هؤلاء القوم، ولا يبلغ بكم رضوانه غداً إلا بصدق اللقاء والصبر في المواطن المكروهة.

ثم وعظ النساء، ثم عاد فنادى، يا معشر أهل الإسلام: حق ما ترون فهذا رسول الله، والجنة أمامكم، والشيطان والنار خلفكم، ثم سار إلى موقعه، وظل يدعو الله سبحانه وتعالى ودارت الحرب، والتحم الناس، وتطارد الفرسان، وآثر المجاهدون إخوانهم بشربة ماء أخيرة، وانتصر المسلمون، وانتصر الإسلام، وفقت عين أبي سفيان الثانية، رضي الله عنه وأرضاه.

السيرة النبوية على رسلكما إنما هي صفة

من شأن وحال المسلم الابتعاد عن مواطن التهم والشبهات، والتحرز من كل ما يوقعه في تهمة أو شبهة، وذلك لأن مواطن الريبة والتهمة قد تجر الناس إلى إساءة الظن به، وإطلاق أسنتهم فيه، وقد قال صلى الله عليه وسلم: (فمن أتى الشبهات فقد استبرأ لدينه وعرضه) رواه مسلم، قال ابن رجب: "أي: طلب لهما البراءة مما يشبههما". ومن مواقف السيرة النبوية الدالة على أن المسلم عليه أن يبزيء نفسه من مواطن الريبة والسوء، حفظاً لعرضه، وصيانة لقلوب الناس وأسنتهم، ما رواه البخاري في صحيحه عن أم المؤمنين صفية بنت حبي رضي الله عنها: (أنها جاءت رسول الله صلى الله عليه وسلم تزوره، وهو مُتَعَكِّفٌ في المسجد، في العشر الأواخر من رمضان، فَتَحَدَّثَتْ عنده ساعة من العشاء، ثم قامت تَنْقَلِبُ (ترجع إلى بيتها)، فقام معها النبي صلى الله عليه وسلم يَقلِّبُها (يردها ويمشي معها)، حتى إذا بلغت باب المسجد، الذي عند مسكن أم سلمة زُوج النبي صلى الله عليه وسلم، مرَّ بهما رجلان من الأنصار، فسلما علي رسول الله صلى الله عليه وسلم ثم نَفَذَا (أسرعا)، فقال لهما رسول الله صلى الله عليه وسلم: علي رسلكما (مهلكما)، إنما هي صفة بنت حبي، قال: سبحان الله يا رسول الله. - وكَبَّرَ عليهما (عظم وشق) ما قال. - قال صلى الله عليه وسلم: إن الشيطان يجري من ابن آدم مِبلغَ الدم، وإني خشيت أن يُقَدِّفَ في قلوبكما). من حرص النبي صلى الله عليه وسلم على هذين الصحابيين الأنصاريين، وخشية أن يلقي الشيطان في قلوبهما شيئاً، فيكون ذلك كفراً، أو يشتغلا بدفع هذه الوسوسة، بين لهما حقيقة الأمر، وقطع طريق الشك والوسوسة من الشيطان عنهما، فأخبرهما أن التي تقف معه هي زوجته صفية رضي الله عنها، قال ابن حجر في فتح الباري: "التي صلى الله عليه وسلم لم ينسبهما إلى أنهما يظنان به سوء، لما تقرر عنده من صدق إيمانهما، ولكن خشى عليهما أن يوسوس لهما الشيطان ذلك، لأنهما غير معصومين، فقد يفضي بهما ذلك إلى الهلاك، فيأدر إلى إعلامهما، حسماً للمادة، وتعليماً لمن بعدهما، إذا وقع له مثل ذلك، وقد روى الحاكم أن الشافعي كان في مجلس ابن عيينة فسأله عن هذا الحديث؟ فقال الشافعي: إنما قال لهما ذلك، لأنه خاف عليهما الكفر، إن ظنا به التهمة، فيأدر إلى إعلامهما، نصيحة لهما، قبل أن يقذف الشيطان في نفوسهما شيئاً، يهلكان به".

وقول النبي صلى الله عليه وسلم: (إن الشيطان يجري من ابن آدم مجرى الدم) قال العيني في عمدة القاري: "قيل هو على ظاهره، وأن الله عز وجل جعل له قوة على ذلك، وقيل هو على الاستعارة لكثرة أعدائه ووسوسته فكانه لا يفارق الإنسان كما لا يفارقه دم، وقيل إنه يلقي وسوسته في مسام لطيفة من البدن فتصل الوسوسة إلى القلب"، وقال القرطبي: "حمله بعض العلماء على ظاهره، فقال: إن الله تعالى جعل للشيطان قوة وتمكن من أن يسري في باطن الإنسان، ومجاري دمه، والأكثر على أن معنى هذا الحديث: الإخبار عن ملازمة الشيطان للإنسان واستيلائه عليه بوسوسته، وإغوائه، وحرصه على إضلاله، وإفساد أحواله. فيجب الحذر منه، والتحرز من حيله، وسد طرق وسوسته وإغوائه وإن بعثت، وقد بين ذلك في آخر الحديث بقوله: (إني خشيت أن يقذف في قلوبكما..)، وخصوصاً في مثل هذا الذي يفضي بالإنسان إلى الكفر، فإن ظن السوء والشر بالأنبياء كفر".

وهذا الموقف النبوي فيه من الفوائد الكثير، قال الخطابي: "في هذا الحديث من العلم استحباب أن يحذر الإنسان من كل أمر من المكروه مما تجري به الظنون، ويخطر بالقلوب، وأن يطلب السلامة من الناس بإظهار البراءة من الرب". من المعلوم أن نبينا محمد صلوات الله وسلامه عليه أعظم مخلوق وأفضل نبي، وفضله ومقامه فوق أي شبهة من الشبهات، ومع ذلك بين لصاحبيه أن التي تقف معه هي زوجته صفية رضي الله عنها، قال الماوردي: "هذا رسول الله صلى الله عليه وسلم وهو أبعد خلق الله من الرِّيبِ وأصونهم من التهم... فكيف من تخالجت فيه الشكوك، وتقابلت فيه الظنون؟ فهل يعزى من في موقف الرِّيبِ من قادم محقق، ولائم مُصدَّق؟". وقال ابن دقيق العيد: "في الحديث دليل على التحرز مما يقع في الوهم نسبة الإنسان إليه مما لا ينبغي، وهذا متأكد في حق العلماء ومن يقتدى بهم، فلا يجوز لهم أن يفعلوا فعلاً يوجب ظنَّ السوء بهم، وإن كان لهم فيه مخلص، لأن ذلك سبب إلى إبطال الانتفاع

بين الربحية وحقوق المشاهدين .. أين يكمن التوازن

جدل الفواصل الإشهارية الطويلة يعود إلى الواجهة في رمضان

الإشهار المفرط يفسد متعة المشاهدة .. آراء المشاهدين تعكس استياءهم

عاد الجدل حول الفواصل الإشهارية الطويلة التي تعرضها القنوات التلفزيونية الجزائرية، خاصة الخاصة منها، إلى الواجهة مع انقضاء الأسبوع الأول من الشهر الفضيل، فرغم التحذيرات المسبقة من السلطة الوطنية المستقلة لضبط السمع البصري، والتي دعت إلى ضرورة التقيد بالمدة القانونية المخصصة للفواصل الإشهارية، إلا أن المشاهدين لا يزالون يعانون من كثافة هذه الفواصل، والتي تصل في بعض الأحيان إلى أكثر من ربع ساعة متواصلة، مما يرون بأنه يؤثر سلبا على تجربة المشاهدة ويفقدون التركيز على المحتوى الذي يتابعونه.

حياة سرتاج

التجربة التلفزيونية، ولكن يجب أن يكون ضمن حدود معقولة وكتب في هذا الصدد قائلا: "أنا أفهم أن القنوات التلفزيونية تحتاج إلى الإشهار لتمويل برامجها، ولكن يجب أن يكون هناك توازن. الفواصل الإشهارية الطويلة تُفقد المشاهدين صبرهم وتجعلهم يفقدون الاهتمام بالمحتوى. أعتقد أن القنوات يجب أن تبحث عن طرق أخرى لزيادة إيراداتها دون الإضرار بتجربة المشاهدين".

بدورها عبرت السيدة سميرة، وهي معلمة في مدرسة ابتدائية، عن قلقها بشأن تأثير الفواصل الإشهارية الطويلة على الأطفال الذين يكونون محور اللمة العائلية خلال وقت الإفطار الذي تكثر فيه مشاهدة القنوات التلفزيونية الجزائرية خلال شهر رمضان وقالت في هذا الصدد: "ألاحظ أن الأطفال يتأثرون بشكل كبير بالإشهار، خاصة إذا كان طويلا ومتكررا... أحيانا ينسون ما كانوا يشاهدونه بسبب طول الفواصل الإشهارية. هذا الأمر يؤثر على تركيزهم واستيعابهم للمحتوى التعليمي أو الترفيهي الذي يشاهدونه. أتمنى أن تلتزم القنوات بالمدة القانونية وتقلل من الفواصل الإشهارية، خاصة خلال البرامج التي يشاهدها الأطفال أو تلك الموجهة لهم".

وتعكس هذه الشهادات مدى تأثير هذه الظاهرة على تجربة المشاهدة الرمضانية للمواطنين. وإذا نظرنا إلى الموضوع من زاوية أخرى فإننا نرى أنه عندما تبالغ القنوات في بث الإشهار، فإنها تفقد مصداقيتها لدى المشاهدين فالناس يريدون محتوى جيدا وليس إشهارا متواصلًا. لهذا يجب على القنوات أن تركز على تقديم محتوى ذي جودة عالية يجذب المشاهدين بشكل طبيعي، بدلا من الاعتماد على الإشهار المفرط، فهذا سيعزز من مصداقيتها ويجعلها أكثر احترافية.

الحلول المقترحة

لحل هذه الإشكالية، يقترح بعض المهنيين ضرورة تنوع مصادر تمويل القنوات التلفزيونية، خاصة الخاصة منها، حتى لا تعتمد بشكل كلي على الإشهار، كما يدعو البعض إلى تشجيع القنوات على إنتاج محتوى ذي جودة عالية، يمكن أن يجذب المشاهدين دون الحاجة إلى زيادة الفواصل الإشهارية، كما يقترح آخرون إنشاء هيئة رقابية مستقلة تكون مهمتها مراقبة القنوات التلفزيونية وضمان التزامها بالقوانين والمعايير المهنية، مع فرض عقوبات صارمة على المخالفين.

صحيح أن جدل الفواصل الإشهارية الطويلة في الجزائر يعكس صراعا بين الربحية وحقوق المشاهدين، ففي الوقت الذي تسعى فيه القنوات التلفزيونية إلى تعظيم أرباحها، يطالب المشاهدون بحقوقهم في مشاهدة محتوى متواصل دون انقطاعات طويلة ومزعجة، ومع استمرار الشكاوى، يبقى السؤال المطروح هل ستتمكن السلطات المعنية من إيجاد حل يرضي جميع الأطراف، أم أن الجدل سيستمر ويتجدد؟.



متعة المشاهدة ويقول عن هذه الظاهرة: "رمضان هو الوقت الذي نستريح فيه بعد يوم عمل طويل، ونستمتع بمشاهدة المسلسلات والبرامج مع العائلة. ولكن الفواصل الإشهارية الطويلة تُفسد هذه المتعة. أحيانا نضطر إلى تغيير القناة أو إغلاق التلفزيون بسبب طول الفواصل. أعتقد أن القنوات التلفزيونية الجزائرية الخاصة تبالغ في بث الإشهار دون مراعاة لمشاعر المشاهدين. يجب أن يكون هناك توازن بين الربحية وحقوق المشاهدين".

أما ليلى، وهي طالبة جامعية تبلغ من العمر 22 عاما، تعتقد أن كثرة الإشهار تؤثر سلبا على جودة المحتوى وقالت حول هذا الموضوع: "أنا أتابع العديد من البرامج والمسلسلات خلال رمضان، ولكنني لاحظت أن الفواصل الإشهارية الطويلة تؤثر على جودة المحتوى. أحيانا يتم قطع المسلسل في منتصف مشهد مهم بسبب الفواصل الإشهارية، مما يفقد العمل تماسكه. أعتقد أن القنوات التلفزيونية يجب أن تركز على تقديم محتوى ذي جودة عالية بدلا من الإفراط في بث الإشهار. المشاهدون يستحقون تجربة مشاهدة أفضل".

"أنسى أحداث المسلسل من طول الإشهارات.. بهذه العبارة، لخص أحد المشاهدين معاناته مع الفواصل الإعلانية الطويلة، مضيفا أنه في بعض الأحيان ينسى الأحداث التي كان يتابعها في المسلسل بسبب المدة الطويلة للإعلانات. ويرى آخر أن الإشهار جزء لا يتجزأ من

وتطبيق عقوبات رادعة على القنوات التي تتجاوز الحدود القانونية.

رمضان موسم الذروة .. والإعلانات "تقتات" على المشاهدة

وكل رمضان، يزداد الإقبال على مشاهدة البرامج التلفزيونية المتنوعة، من مسلسلات وبرامج طبخ وبرامج دينية وغيرها، مما يجلب المؤسسات الاقتصادية لعرض إعلاناتها بهدف الترويج لمنتجاتها وخدماتها، ويلاحظ الجزائريون أن مدة عرض المواد الإشهارية تطول نسبيا وتأخذ نصيبا من حقه في المشاهدة، خاصة في أوقات الذروة التي تشهد أعلى نسب مشاهدة.

بين الامتعاض والاستياء

تقول السيدة فاطمة، وهي ربة منزل تبلغ من العمر 45 عاما: "أنا من الأشخاص الذين ينتظرون شهر رمضان لمتابعة المسلسلات والبرامج التلفزيونية عبر القنوات التلفزيونية الجزائرية حصرا، ولكن الفواصل الإشهارية الطويلة تُفقدني التركيز على الأحداث". وأضافت: "أحيانا أجد نفسي قد نسيت ما حدث في المسلسل بسبب طول الفواصل الأمر ليس فقط مزعجا، بل إنه يُفقدني الرغبة في الاستمرار في المشاهدة" واختتمت حديثها معنا بالقول: "أتمنى أن تلتزم القنوات بالمدة القانونية وتقلل من هذه الفواصل المبالغ فيها".

السيد محمد، وهو عامل في القطاع الخاص، يرى أن الإشهار المفرط يفسد

بل تمتد لتؤثر سلبا على المحتوى الإعلامي نفسه وفق الزميلة إكرام رحمانى فمع زيادة الفواصل الإشهارية، تقل المساحة المخصصة للمحتوى الفعلي، مما يؤدي إلى تقليص مدة البرامج والمسلسلات، أو قطعها بشكل مفاجئ، مما يفقدها تماسكها وقيمتها الفنية.

كما أن كثرة الإشهار تؤدي إلى تغليب الجانب التجاري على الجانب الإعلامي، حيث تصبح الربحية هي الهدف الرئيسي، على حساب القيم الإعلامية والمهنية، وهذا ما حذرت منه السلطة الوطنية المستقلة لضبط السمع البصري، التي شددت على ضرورة تجنب تغليب الربحية أو صناعة الإثارة على حساب القيم الإعلامية.

ردود الفعل والتدابير المتخذة

سابقا وفي ظل استمرار الشكاوى، تدخلت وزارة الاتصال لتذكير القنوات التلفزيونية بالقانون، ودعت إلى التقيد بالمدة المحددة للفواصل الإشهارية، كما طالبت السلطة الوطنية المستقلة لضبط السمع البصري بضرورة مراقبة القنوات وفرض عقوبات على تلك التي تتجاوز الحدود المسموح بها، إلا أن المشكلة لا تزال قائمة للعام الثاني على التوالي، حيث يرى البعض أن القنوات التلفزيونية لا تزال تفرط في بث الفواصل الإشهارية، وإن كانت لم تصل إلى المدة الزمنية التي كانت عليها في رمضان العام الماضي وهو الأمر الذي يطالب بعض الناشطين والمهتمين بحقوق المشاهدين بضرورة فرض رقابة أكثر صرامة،

عبء على المشاهدين

يؤكد الكثيرون على أن شهر رمضان هو الوقت الذي تشهد فيه القنوات التلفزيونية أعلى نسبة مشاهدة، حيث يزداد الإقبال على المسلسلات، البرامج الدينية، وبرامج الطبخ وغيرها مما تضمه الشبكة البرمجية المعدة لهذا الشهر والتي تتناسب مع ما يطلبه المشاهدون خلالها ومع هذا التزايد في المشاهدة، تزداد أيضا الفواصل الإشهارية، التي يرى بعض المشاهدين أنها أصبحت عبئا ثقيلا عليهم، وعن هذا الأمر كتبت الزميلة الصحفية إكرام رحمانى منشورا عبر صفحتها الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" منشورا قالت فيه: "أحيانا أنسى أحداث المسلسل الذي كنت أتابعه بسبب طول الفواصل الإشهارية. الأمر مزعج للغاية ويفقدني الرغبة في الاستمرار في المشاهدة"، وأضافت تؤكد على أنها أصبحت تفضل اللجوء إلى اليوتيوب لمشاهدة المحتوى الذي تريده لأنه يعاد بثه بدون فواصل إشهارية حتى ولو انتظرت ساعتين من الزمن لمتابعة المحتوى الذي بثت عبر القنوات التلفزيونية. وبحسب ما رصدناه لا يعتبر رأي الزميلة رحمانى مغايرا عن آراء الكثيرين فقد عبر المشاهدين واستنكروا بشدة هذه الظاهرة على مواقع التواصل الاجتماعي، حيث عبر الكثيرون عن امتعاضهم من طول الفواصل الإشهارية، خاصة خلال فترة الإفطار، والتي تعتبر من أكثر الأوقات التي تشهد إقبالا كبيرا على المشاهدة، ففي رمضان العام الماضي مثلا، تجاوزت بعض القنوات المدة القانونية المحددة للفواصل الإشهارية، والتي تبلغ 26 دقيقة في اليوم، حيث وصلت بعض الفواصل إلى 45 دقيقة دون انقطاع، مما دفع وزارة الاتصال حينها إلى التدخل وتذكير القنوات بالقانون.

فجوة واسعة

رغم أن القانون الجزائري يحدد زمنا أقصى للومضات الإشهارية بـ 26 دقيقة في اليوم حسب تصريحات رسمية من وزارة الاتصال، إلا أن الواقع يظهر أن القنوات التلفزيونية، خاصة الخاصة منها، لا تلتزم بهذا الحد في أغلبها، ففي الوقت الذي يفترض أن تكون فيه الفواصل الإشهارية قصيرة وغير متكررة، نجد أن بعض القنوات تبالغ في بثها، وهي الميزة اللافتة هذه السنة. ويعزى بعض المهنيين في قطاع الإعلام هذا الأمر إلى اعتماد القنوات الخاصة بشكل كلي على الإشهار كمصدر رئيسي للدخل، ففي ظل غياب مصادر تمويل أخرى، تلجأ هذه القنوات إلى زيادة الفواصل الإشهارية خلال فترات الذروة، مثل شهر رمضان، لتعظيم أرباحها، وهذا ما يفسر كثافة الإشهار خلال هذا الشهر بالذات، مقارنة بفترات أخرى من السنة.

تأثير الفواصل الإشهارية على المحتوى الإعلامي

لا تقتصر مشكلة الفواصل الإشهارية الطويلة على إزعاج المشاهدين فحسب،

المسيلة: وفاة شاب بعد ملامسته أسلاك كهربائية في بلدية سيدي عيسى

لقي شخص مصرعه، إثر تعرضه لصعقة كهربائية، بولاية المسيلة. وجاء في بيان لمصالح الحماية المدنية أمس الأحد أن مصالحتها تدخلت في حدود الساعة 08:00 من أجل إسعاف شخص مصاب بصعقة كهربائية إثر ملامسته لأسلاك كهربائية بحي 01 نوفمبر، ببلدية دائرة سيدي عيسى بالولاية ذاتها. وخلف الحادث بحسب المصدر ذاته، وفاة شخص يبلغ من العمر 22 سنة، تم تحويله إلى مصلحة حفظ الجثث بالمستشفى المحلي.

حياة. س

المشتبه فيهم قدموا للنيابة
بتهمة حيازة وتخزين مؤثرات
عقلية بطريقة غير مشروعة

حجز 1930 كبسولة

مهلوسة وتوقف

5 مروجين في سطيف

تمكن عناصر فرقة مكافحة الاتجار غير المشروع بالمخدرات نهاية الأسبوع الفارط من حجز 1930 كبسولة من المؤثرات العقلية وتوقيف خمسة مروجين خطرين بسطيف.

وتعود تفاصيل القضية وفق ما كشفت عنه خلية الإعلام والاتصال لولاية سطيف أمس لرصد معلومات تخص نشاطا مشبوها لمروجين للمؤثرات العقلية يحوزون على كمية معتبرة من الأدوية المهلوسة، على إثر ذلك تم تشكيل فوج تحرر ميداني قام برصد تحركات المشتبه فيهم، فيما تدخل فوج مختص تمكن من توقيفهم في حالة تلبس، مع حجز كمية من المؤثرات العقلية كانا بصدد توزيعها خلال الشهر الفضيل بالمنطقة حيث قدرت الكمية المحجوزة بـ 1930 وحدة من المهلوسات. بعد استكمال إجراءات التحقيق تم تقديم المشتبه فيهم أمام النيابة المختصة بمحكمة سطيف عن قضية حيازة وتخزين المؤثرات عقلية بطريقة غير مشروعة لغرض البيع.

حياة. س

تورط فيها 238 شخصا

مصالح الأمن بالبيض

تسجل 220 قضية إجرامية

خلال شهر فيفري 2025

سجلت مصالح الشرطة القضائية خلال شهر فيفري 2025 عبر قطاع اختصاص أمن ولاية البيض 220 قضية إجرامية، تمت معالجة 197 قضية، بنسبة إنجاز بلغت 89,54% تورط فيها 238 شخصا. وقال بيان لمصالح الأمن أمس أنه بعد تقديم المشتبه فيهم أمام الجهات القضائية المختصة إقليميا تم إصدار أمر بالإيداع في حق 49 شخصا من بين المتورطين، فيما استفاد 24 شخصا من الإفراج وتم إرسال 165 ملف إلى المحكمة. وفي سياق متصل وفيما يخص محاربة ظاهرة ترويج المخدرات بمختلف أنواعها والمشروبات الكحولية بطريقة غير مشروعة، فقد تم معالجة 115 قضية، تورط فيها 135 شخصا، تم على إثرها حجز 02,237 كلغ من الكيف المعالج، و 7568 قرص مهلوس.

ح. سرتاح



تقدم حلولاً للاستدامة البحرية

تتويج 5 مشاريع نسائية مبتكرة في هاكاتون "شي بلوهاك 2025" للاقتصاد الأزرق

توج حملة خمس مشاريع مبتكرة في الهاكاتون النسائي للحلول المبتكرة في مجال الاقتصاد الأزرق "شي بلوهاك 2025"، في مجالات الصيد البحري، تربية المائيات، التكنولوجيا الحيوية البحرية وكذا الهندسة البحرية وكذا مكافحة التلوث البحري في مسابقة خصصت للنساء وحملت شعار "تمكين المرأة من تشكيل اقتصاد أزرق"، والمنظمة تحت إشراف وزارة الفلاحة والتنمية الريفية والصيد البحري، بمبادرة من برنامج "الاقتصاد الأزرق، الصيد البحري وتربية المائيات"، حيث سيستفيد من مراقبة تقنية ودعم من أجل تجسيد مشاريعهن.

مرطبا ومضادا للشيخوخة يعيد حيوية البشرة وكذا مصلا مضادا للإجهاد، وفازت شيماء جبار صاحبة المشروع الرابع، "إيكو مارين جي أن آل"، في فئة الهندسة البحرية، وهو عبارة عن دراسة متكاملة تهدف إلى استخدام الغاز الطبيعي المسال في تشغيل السفن عن طريق تحويل محركات الديزل التقليدية لتعمل بنظام هذا النوع من الوقود الأقل تلوثا وتكلفة، وهو الأمر الذي سيساهم في دعم التحول الطاقوي المستدام في قطاع النقل البحري، أما المشروع الخامس، "يونيفرسال رالجيا"، لرائدا زرداوي زموش، الفائزة في فئة التلوث البحري، فيقدم حولا تقنية متقدمة تجمع بين الابتكار العلمي والممارسات البيئية المستدامة، من خلال تطوير جزيئات حيوية تستخدم لتحسين الإنتاج البيولوجي البحري وحماية البيئة البحرية. يذكر أن "شي بلوهاك 2025" كان محل إعلان وطني منذ 26 ديسمبر 2024 ونال اهتماما واسعا، حيث تم تقديم 106 مشروعا خضع لتقييم لجنة من الخبراء، ابن تم اختيار 10 متأهلات للنهائيات من مختلف ولايات الوطن، بعد عملية انتقاء صارمة.

ويهدف هذا الهاكاتون إلى إبراز دور المرأة الجزائرية وإبداعها في مجال الابتكار المرتبط بالاقتصاد الأزرق، فضلا عن مساهمتها في تعزيز ريادة الأعمال والابتكار في المجالات المرتبطة بالصيد البحري وتربية المائيات.

حياة سرتاح

تهدف إلى توفير تجربة أكثر سلاسة للمتقاعدين الصندوق الوطني للتقاعد يطلق خدمة "تذكرتي" لتعزيز التحول الرقمي

أعلن الصندوق الوطني للتقاعد، عن إطلاق خدمة جديدة تسمى "تذكرتي"، وذلك في إطار مساعيه لتعزيز التحول الرقمي وتقديم خدمات أكثر كفاءة وسرعة للمتقاعدين، ويمكن للمتقاعدين من خلال هذه الخدمة الجديدة متابعة خطوات استخراج التذكرة الإلكترونية بسهولة عبر الفيديو التعريضي الذي يوضح كيفية استخدام الخدمة عبر منصة الهاتف المحمول، كما يمكنهم الحصول على تذكرتهم بكيسة زر واحدة، مما يساهم في تسريع الإجراءات وتقليل الوقت المستغرق في انتظار الخدمات. وتأتي هذه الخدمة كجزء من التطبيق الذكي "Retraite Dz"، الذي يتيح للمستخدمين إمكانية استخراج تذكرة إلكترونية "E-Ticket" عن بُعد. وتتميز خدمة "تذكرتي" المتقاعدين من معرفة عدد الزوار الذين ينتظرون في الوكالة المحلية، بالإضافة إلى تقدير الوقت المتوقع للوصول إلى الشباك، والحصول على رقم التذكرة الخاصة بهم. كما قام الصندوق الوطني للتقاعد بنشر فيديو تعليمي على صفحته الرسمية على فيسبوك، يوضح خطوات استخراج التذكرة الإلكترونية بسهولة من خلال تطبيق الهاتف المحمول باستخدام خدمة "تذكرتي".

حياة سرتاح

دون وقوع أي خسائر في الأرواح

اصطدام تسلسلي

لـ 6 مركبات بالمدينة

سجلت مصالح الحماية المدنية حادث مرور تمثل في اصطدام تسلسلي لـ 06 مركبات بولاية المدية حيث تم إخلاء الحادث أي خسائر بشرية وفق ما أعلن عنه. وقالت الحماية المدنية أن مصالحة وحدة القطاع بالجمهورية بولاية المدية تدخلت على الساعة 08:29 من صبيحة الأحد من أجل حادث مرور تمثل في اصطدام تسلسلي لـ 06 مركبات. وأوضح المصدر ذاته، أن الحادث وقع بمخرج النطق الثاني بالنقطة الكيلومترية PK4 اتجاه البلدية بلدية شقة دائرة موزاية، فيما لم يسفر الحادث عن أية خسائر بشرية تذكر.

حياة. س

خلال مراقبة 16 محلا تجاريا في قطاع

القصابية من قبل مصالح الأمن المختصة

إتلاف منتجات مجمدة

ومتعفنة غير صالحة للاستهلاك

البشري في غرداية

تمكنت مصالح الشرطة بأمن ولاية غرداية ممثلة في كل من المصلحة الولائية للشرطة العامة، وفرقة البيئة والعمران بالمصلحة الولائية للأمن العمومي رفقة مصالح الدرك الوطني بالتنسيق مع مديرية التجارة وترقية الصادرات لولاية غرداية، من مراقبة نشاط 16 محلات تجارية تنشط في مجال القصابية وذلك في إطار مراقبة مدى مراعاة شروط النظافة والصحة والالتزام بالإجراءات القانونية اللازمة في هذا النوع من النشاط. وقال بيان لمصالح الأمن أمس أن الخرجات الميدانية هذه تأتي تنفيذا لبرنامج عمليات الرقابة المشتركة التي تستهدف أصحاب المحلات التجارية بمختلف أنشطتها، وهذا بهدف حماية المستهلك وردع المضاربين والتجار المخالفين للأحكام والنصوص التنظيمية المعمول بها خلال شهر رمضان الفضيل، وقد تم خلال هذه الخرجات معاينة مخالفات متعلقة بانعدام النظافة والنظافة الصحية، وعرض منتوجات غير صالحة للاستهلاك البشري، وسمحت العمليات هذه بإتلاف ما يقارب 60 كلغ من الأضياء المجمدة والمتعفنة الغير صالحة للاستهلاك، مع اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة ضد المخالفين.

ح. سرتاح

سيتم بثه على قناة فرانس 5 يوم 16 مارس الجاري

وثائقي جديد يعرض تفاصيل مروعة عن استخدام فرنسا للأسلحة الكيميائية في الجزائر

مونوري، المعنونة: "استخدام الوسائل الكيميائية". "زارني عقيد الأسلحة الخاصة وأبلغني أنه حصل على موافقتكم المبدئية بشأن استخدام الوسائل الكيميائية في الجزائر". وفي سبتمبر 1956، أظهر محضر اجتماع عقد بهيئة أركان الجيوش "دراسة للسياسة العامة لاستخدام الأسلحة الكيميائية في الجزائر" والتي كانت تهدف إلى تدمير الكهوف التي كان يختبئ فيها "الثوار" - الذين كانت الوثائق آنذاك تصفهم بـ "الخارجين عن القانون" - وأسر أو قتل شاغليها، وجعلها غير صالحة للاستعمال. ويروي الفيلم شهادات ناجين جزائريين من مجزرة غار بن شطوح في الأوراس الذي تعرض لقصف بالغاز يوم 22 مارس 1959 حيث كان يوجد داخله نحو 150 شخص من سكان المنطقة، وبحسب المؤرخ كريستوف لافاي، تم تنفيذ ما بين 8000 و 10000 عملية قصف بالغاز خلال الحرب. وقد تمكن المؤرخ من توثيق 440 منها ورسم خريطة لتحديد مواقعها علما أن الجرد الكامل لهذه العمليات لم ينجز بعد.

حياة سرتاح

يكشف فيلم "الجزائر، وحدات الأسلحة الخاصة" الذي بث على شاشة هيئة الإذاعة والتلفزيون السويسرية في الـ 9 مارس 2025 أي يوم أمس أن فرنسا استخدمت أسلحة كيميائية محظورة بموجب بروتوكول جنيف لعام 1925 في حربها ضد الجزائر من 1954 إلى 1959. ويكشف العمل الوثائقي الذي أخرجه كلير بيبه وأنتجه لوك مارتان-غوسيه لمصالح شركة "SOLENT Production" والذي سيعاد بثه أيضا يوم 16 مارس الجاري على قناة فرانس 5، ذكريات وأرشيفات شخصية لجنود فرنسيين ومقاتلين أو مدنيين جزائريين بناء على عرض يستند إلى أعمال المؤرخ كريستوف لافاي، المنخرط في أطروحة اعتماد بحثية مخصصة لهذا الموضوع. وعلى الرغم من العديد من العراقيل الإدارية، استخرج كريستوف لافاي، المتخصص في التاريخ العسكري، عدة وثائق تصف كيف تم اتخاذ القرار السياسي في مارس 1956، كما يتبين ذلك من رسالة القائد الأعلى المشترك للمنطقة العسكرية العاشرة (التي تغطي الجزائر) إلى وزير الدولة للقوات المسلحة (البرية)، موريس بورجيس-