

تمتين الجبهة الداخلية لاستكمال مسار بناء الجزائر الجديدة

03



تناولت العلاقات الثنائية
والقضايا الإقليمية ..
عطاف يتباحث
مع كبار المسؤولين
في إدارة بايدن

الجزائر

رواد المصادقية
يومية إخبارية وطنية

journal.elraed@gmail.com

السنة الحادية عشر العدد: 3260

الأحد 13 أوت 2023 الموافق لـ 26 محرم 1445 هـ

خلال الزيارة التي قادته لثلاث ولايات الوزير الأول يُشدد :

التزامات الرئيس تبون تجسد ميدانيا وبصفة يومية

02



أغلب المصطافين يُفضلون السباحة في وقت مُبكر أو مُتأخر

الداخلية تأمر بتمديد ساعات حراسة الشواطئ بـ 14 ولاية

16

مدرب نيس يُطمئن
ويؤكد أن إخراجه كان لأسباب فنية

عودة عطال للمنافسة الرسمية تُريح بلماضي

09

تم برمجة عروض غنائية
متعددة أمام العاصمين

عودة لييالي الكازيف

11

التجربة شهدت ضواحي
بلدية بوزغاية بالشلف

نحو جني أول محصول لبُن «أرابيكا» بالجزائر

02

خلال الزيارة التي قادته ثلاث ولايات الوزير الأول يُشدد :

التزامات الرئيس تبون تجسد ميدانيا وبصفة يومية

أكد الوزير الأول، أيمن بن عبد الرحمان، أن التزامات رئيس الجمهورية تجاه الشعب "تجسد ميدانيا وبصفة يومية"، لا سيما ما تعلق بتزويد السكان بالماء الشروب عبر كافة ربوع البلاد، وشدد بن عبد الرحمان، على "ضرورة" تسليم المشاريع الخاصة بمحطات تحلية المياه في نوفمبر 2024.. جاء ذلك خلال الزيارة التي قادته أمس إلى ثلاث ولايات وهي الطارف عنابة وقلمنة.

تعميم . ب



وقال الوزير الأول خلال تفقده لمشروع إنجاز محطة تحلية مياه البحر على مستوى بلدية بريجان بولاية الطارف "إن التزامات رئيس الجمهورية، تجسد ميدانيا وبصفة يومية خاصة ما تعلق بتزويد الساكنة بالماء الشروب عبر كافة ربوع الوطن".

وأوضح بأن اللجوء إلى تحلية مياه البحر لتزويد السكان بالماء الشروب "حتمية فرضتها الظروف المناخية الحالية"، مشيراً إلى أن الجزائر وضمن برنامج رئيس الجمهورية، "اعتمدت استراتيجية وطنية لضمان الماء الشروب من خلال إنجاز 5 محطات لتحلية مياه البحر تضمن كل محطة إنتاج 300 ألف متر مكعب يوميا".

كما نوه الوزير الأول بتحكم إدارات الجزائر في تكنولوجيات إنجاز هذه المشاريع وهي تجربة "عظيمة"، داعياً كل المؤسسات المعنية بإنجاز هذه المشاريع أن تولي اهتماماً بتقليص اللجوء إلى الاستيراد وتأهيل وسائل إنتاجها.

ويعد أن شدد، بن عبد الرحمان، على "ضرورة" تسليم المشاريع (المحطات) في نوفمبر 2024، كشف عن إنجاز محطات أخرى لتحلية مياه البحر بعد الانتهاء من إنجاز 5 محطات المبرمجة حالياً، ووفق ما أكد عليه الوزير الأول فإن مثل هذه المشاريع، فضلاً عن تموين السكان بالماء الشروب، "ستسمح بخلق آلاف مناصب الشغل".

وأورد الوزير الأول، أن مشروع إنجاز محطة تحلية مياه البحر على مستوى بلدية بريجان بولاية الطارف يندرج ضمن المخطط التنموي الذي يبادر به رئيس الجمهورية، للفترة 2022 - 2024 المتضمن إنجاز محطات تحلية البحر لتغطية حاجة المواطنين من المياه الصالحة للشرب في ظل التغيرات المناخية التي تمس العالم والجفاف الذي تسببت فيه.

ويعد أن شدد، بن عبد الرحمان، على ضرورة احترام الأجل التعاقدية لتسليم هذا المشروع، أشاد بالكفاءات الجزائرية في إحداث الفارق في إنجاز هذه المحطات من خلال تحكمها في تقنيات الإنتاج والتسيير والاعتماد على استخدام المنتوجات المحلية لتقليص فاتورة الاستيراد.

ونوه الوزير الأول، بأن إنجاز 5 محطات لتحلية مياه البحر على المستوى الوطني بغلاف مالي تجاوز 400 مليار دج هو "التزام من رئيس الجمهورية لإنجاز هذه المحطات كمرحلة أولى في انتظار إنجاز محطات أخرى بعد استلام تلك الجاري إنجازها".

وتعتبر محطة تحلية مياه البحر، بكدية دراوش، التي بلغت نسبة إنجازها 15,85%، من بين أهم المحطات التي شرع في إنجازها عبر الوطن، حيث ستصل قدرتها

التجربة شهدت ضواحي بلدية بوزغاية بالشلف

نحو جني أول محصول لمادة البن "أرابيكا" بالجزائر

تمكن الشاب، عبد الوهاب فلوح، من ولاية الشلف من إنتاج شتلات مادة البن وزراعتها لأول مرة بضواحي بلدية بوزغاية، شمالاً، حيث كللت التجربة بالنجاح وتأقلم الشجرة، ويتوقع جني أول محصول لمادة البن من نوع "أرابيكا" بالجزائر في نوفمبر المقبل، إذ سيتم تحليل و معاينة أول عينة واكتشاف مدى جودتها ومطابقتها للمقاييس الدولية، وهذا بغية توسعة المشروع.

وأوضح عبد الوهاب في لقاء أجرته معه وكالة الأنباء الجزائرية، أن فكرة زراعة البن بالشلف جاءت بعد ملاحظته تأقلم عدة أشجار استوائية مع مناخ المنطقة، وكذا في ظل الاستعداد والمرافقة التي وجدها من قبل أحد فلاحي المنطقة الذي آمن بالمشروع بداية من عملية إنتاج الشتلات ثم زراعتها، وصولاً إلى توسعة هذه الزراعة مستقبلاً.

وأضاف المتحدث، أن اهتمامه بقطاع الفلاحة جعله يركز على الشعب الاستراتيجي التي بإمكانها المساهمة في إنتاج عدة محاصيل محلياً والاستغناء أو التقليل من استيرادها، ليقع الاختيار على مادة البن التي تعتبر من المواد التي تستهلك محلياً بكثرة وتشهد ارتفاعاً ملحوظاً في الأسعار بالأسواق الدولية.

وكتجربة أولى، قام عبد الوهاب بتكثيف البذور وإنتاج مائة شتلة ثم زراعة، بالتنسيق مع أحد فلاحي منطقة "الوالبية" ببلدية بوزغاية عشرين شجيرة منها، وقد أعطت "نتائج مقبولة جداً" و تأقلمت مع الظروف المناخية بالرغم من أنها أشجار تنمو عادة بالمناطق الإستوائية والمدارية عبر العالم، الأمريكيتين الشمالية والجنوبية، شرق آسيا، إفريقيا.

وأشار إلى أن زراعة مادة البن تحتاج لظروف مناخية معينة كالرطوبة (أكثر من 50 بالمئة) ودرجة حرارة تتراوح ما بين 15 و 35 درجة مئوية، وهي ظروف يمكن توفيرها بالبيوت البلاستيكية، بالإضافة إلى تكوين حول المسار التقني خاصة بالنسبة لعملية الإزهار التي تتطلب مرافقة تقنية دقيقة.

ويتوقع عبد الوهاب جني أول محصول لمادة البن من نوع "أرابيكا" بالجزائر في نوفمبر المقبل، إذ سيتم تحليل و معاينة أول عينة واكتشاف مدى جودتها ومطابقتها للمقاييس الدولية، وهذا بغية توسعة المشروع وزراعة مساحات أخرى.

في هذا الصدد قال محمد دغرار، فلاح، أنه على استعداد تام لتطوير هذه الشعبة وزراعة مساحات معتبرة بمادة البن، خاصة وأن الظروف المناخية والمتابعة والمرافقة التقنية المستمرة ساهمت في الحصول على نتائج "مرضية" خلال المسار التقني لهذا المحصول، في انتظار جني أول كمية منه خلال الأيام المقبلة. وتشهد زراعة البن، إلى جانب عدد من الفواكه الإستوائية، اهتماماً متزايداً من قبل فلاحي المنطقة بالنظر لقيمتها الغذائية و تزايد الطلب عليها وكذا ارتفاع أسعارها بالأسواق المحلية والدولية، حيث تسعى غرفة الفلاحة ومديرية المصالح الفلاحية بالشلف لتنظيم عدد من الأيام الدراسية والتكوينية حول الشعب ذات الصلة بهذا المجال في بادرة لاطلاع الفلاحين بمستجداتها و تشجيعهم للإستثمار فيها وتنويع المنتجات الفلاحية.

للإشارة شهدت ولاية الشلف خلال السنوات الأخيرة نجاح تجارب زراعة عدد من الفواكه والأشجار لأول مرة على غرار فاكهتي الكيوانو والبابايا الإستوائيتين وكذا شجرة الأركان.

ن . ب

بهدف خلق إطار للتعاون وتبادل الخبرات

التوقيع على مذكرة تفاهم بين المحكمة الدستورية الجزائرية ونظيرتها الإندونيسية

تم التوقيع بجاكارتا على مذكرة تفاهم بين المحكمة الدستورية الجزائرية ونظيرتها الإندونيسية بهدف خلق إطار للتعاون وتبادل الخبرات في مجال القانون الدستوري والعدالة الدستورية بين البلدين، حسب ما أفاد به اليوم الجمعة بيان للمحكمة الدستورية. وقد وقع على مذكرة التفاهم، رئيس المحكمة الدستورية، السيد عمر بلحاج، و رئيس المحكمة الدستورية الإندونيسية، السيد أنور عصمان، وهذا على هامش أشغال المؤتمر الدولي لرؤساء المحاكم الذي تحتضنه جاكارتا حول موضوع "تعزيز الديمقراطية من خلال السلطات القضائية الدستورية".

وفي كلمة له خلال أشغال هذا المؤتمر تحت عنوان "دور المحكمة الدستورية في تعزيز المبادئ الديمقراطية: الماضي والحاضر والمستقبل"، استعرض السيد بلحاج تطور العدالة الدستورية في الجزائر والأشواط التي قطعتها في تكريس مبادئ الحوكمة الديمقراطية ودولة القانون.

ن . ب

وأضاف قائلاً: "الحكومة تجسد برنامج رئيس الجمهورية في مجال الطرقات من خلال مشاريع السكة الحديدية في الجنوب وشبكة الطرقات في الهضاب العليا".

ويعد أن نقل الوزير الأول لسكان الطارف والولايات المجاورة تحيات رئيس الجمهورية، أوضح أن الطريق السيارة هو "شريان الاقتصاد وأننا نعمل بمقاربة اقتصادية لإقرار التنمية وفك العزلة"، مذكراً بأنه رغم أن مقطع الذراع "انجز من طرف مؤسسات أجنبية إلا أن المشروع شاركت فيه العديد من الكفاءات واليد العاملة المؤهلة من الجزائريين".

وأكد بن عبد الرحمان على الأهمية التي يكتسبها هذا المشروع الضخم الذي يمر عبر بلديات الذراع وبسباس وسيدي قاسي وزرير وبجيرة الطيور وعين العسل والطارف وخنقة عون، في تسهيل المبادلات الاقتصادية بين الجزائر وتونس وحركة المرور وضمان سلامة مستعملي الطريق وتلبية حاجيات المواطنين وفك العزلة وتحسين الظروف المعيشية.

واعتبر الوزير الأول أن هذا المشروع يعد "مكبساً كبيراً وذا أهمية إستراتيجية للدولة الجزائرية بالإضافة إلى ترقية العلاقات بين البلدين الشقيقين، الجزائر وتونس". وشدد بن عبد الرحمان، على ضرورة الصيانة المستمرة للطرقات من خلال تفعيل الوحدات الخاصة بهذا الشأن كون الصيانة، وكذا الشريك الاجتماعي واعون بالرهانات التي تنتظرهم، مشيداً بدعم الدولة لهذه المؤسسة العريقة.

هذا ويذكر أن الوزير الأول قام أمس، بزيارة عمل وتفقد إلى ولايات قلمنة والطارف وعنابة، تفقد خلالها عدة مشاريع متعلقة بمنشآت قاعدية ومشاريع حيوية في قطاعات الأشغال العمومية والطاقة والصناعة.

وخصوصاً الطريق السيارة شرق-غرب"، وقال إن إنجاز الطريق السيارة شرق-غرب، أكسب اليد العاملة الجزائرية الأداء والخبرة اللازمة، مذكراً بأن الجزائر تمتلك

الإنتاجية إلى 300 ألف متر مكعب يوميا من المياه المحلاة، وفق الشروحات التي قدمت بالمناسبة. وستساهم هذه المنشأة التي تتربع على مساحة إجمالية تقدر بـ 11 هكتاراً بعد استلامها، في تحسين قدرات التزويد بمياه الشرب لسكان ولايات الطارف، قلمنة، سوق أهراس وأم البواقي.

وأسندت أشغال إنجاز هذه المحطة إلى شركتين وطنيتين، ويتعلق الأمر بالمؤسسة الجزائرية لإنجاز القنوات والمؤسسة الجزائرية لإنجاز المشاريع الصناعية، أحد فروع مجمع سوناطراك.

تشدين مقطع الطريق السيارة الممتد من الذراع إلى الحدود التونسية

في سياق متصل، دعا الوزير الأول، أيمن بن عبد الرحمان، إلى الإسراع بتفعيل وحدات صيانة الطريق السيارة شرق-غرب والقيام بالصيانة الدورية له بهدف المحافظة على هذا المشروع الحيوي.

وصرح الوزير الأول خلال إشرافه على تشدين مقطع الطريق السيارة الممتد من الذراع بولاية الطارف إلى الحدود التونسية: "أدعوكم لتفعيل وحدات صيانة الطريق السيارة شرق-غرب والقيام بأشغال الصيانة بصفة دورية للمحافظة عليه، لا سيما وأن الجزائر تتوفر على شبكة طرقات ضخمة بطول 141 ألف كلم منها 9 آلاف كلم طرق سيارة بالمعيار الدولية اللازمة".

وجدد بن عبد الرحمان في هذا الشأن على ضرورة القيام بدراسات أولية لكل المشاريع مع احترام آجال الإنجاز لأن هذه الأخيرة "أساس نجاح المشاريع الجديدة المبرمجة"،

مجلة الجيش تُشدد على أن البلاد تمتلك كل مقومات النهضة

تمتين الجبهة الداخلية لاستكمال مسار بناء الجزائر الجديدة

أكدت مجلة الجيش، أن النتائج الإيجابية المحققة على كل المستويات والأصعدة تتطلب تمتين اللحمة الوطنية وتقوية الجبهة الداخلية لاستكمال مسار بناء الجزائر الجديدة، ونوهت بالمقومات التي تمتلكها الجزائر لتحقيق نهضة شاملة بالرغم من الظروف الدولية والإقليمية المضطربة خاصة في جوارنا القريب، وذكرت المجلة، بالإشادة التي يحظى بها الجيش الوطني الشعبي من قبل رئيس الجمهورية، والتي تعتبر أبلغ صورة لتكريس ثقافة العرفان وجعلها سنة حميدة في الجزائر الجديدة.

حياة سرتاح

وحده والدفاع عن سيادته". وتضيف الافتتاحية أن "عرفان الأمة لدور الجيش الوطني الشعبي خلال مسيرته الطويلة والحافلة بالإنجازات والتضحيات نابع من العلاقة الوجدانية العميقة التي تربط الشعب بجيشه، والتي تجسدت في تلاحم أسطوري بينهما لن تنقطع وشانجه أبداً".

وأكدت أن هذه العلاقة "تعززت وتوثقت أكثر بترسيم هذا اليوم لتبقى راسخة في أذهان الأجيال المتعاقبة، تسجل بفخر واعتزاز مسيرة الجيش الوطني الشعبي، سليل جيش التحرير الوطني، الذي ولد من رحم ثورة عظيمة حررت الأرض والإنسان وساهم بعد الاستقلال إلى جانب مؤسسات الجمهورية في بناء الدولة عبر مراحل مختلفة إلى أن وصل إلى المستوى الرفيع الذي بلغه اليوم".

وأبرزت الافتتاحية، في هذا الإطار، "التطور الكبير الذي شهده الجيش الوطني الشعبي في السنوات الأخيرة على عدة أصعدة، لاسيما في مجال عصرنة وتحديث قدرات قوام المعركة وتأهيل العنصر البشري، حيث أثبت ذلك في الميدان من خلال النتائج النوعية المحققة، سواء في مجال التحضير القتالي من خلال التمارين البيانية المنفذة بالخبرة الحية أو في مجال مكافحة الإرهاب والجريمة المنظمة والتصدي للتهديدات الأمنية الجديدة، فضلا عن دوره الفعال في إعطاء دفع للاقتصاد الوطني من خلال إسهامه في تعزيز وتطوير القاعدة الصناعية لبلادنا".



يحفظ حق جميع الدول في التنمية المستدامة". وعادت المجلة في افتتاحيتها، إلى "اليوم الوطني للجيش" الذي أحيته الجزائر في الرابع أوت الجاري، وهو التاريخ المخلد لتحرير جيش التحرير الوطني إلى الجيش الوطني الشعبي، معتبرة أن إقرار رئيس الجمهورية لهذا اليوم ضمن الأيام الخالدة في تاريخ الأمة، هو "عرفان للدور المحوري للمؤسسة العسكرية في مسيرة بناء الوطن والحفاظ على

لمكانتها الطبيعية بين الأمم وتبويج لعمل دبلوماسي ذووب ونشط". وأكدت أن من ثمار هذا العمل الدبلوماسي، انتخاب الجزائر عضوا غير دائم في مجلس الأمن الدولي، وهو عمل "يقوم على أساس المصالح المتبادلة ويرتكز على مبادئ راسخة تستمددها بلادنا من أدبيات ثورتها المجيدة ومنها حق الشعوب في تقرير مصيرها، عدم التدخل في الشؤون الداخلية للدول، عدم الانحياز وكذا المرافعة لأجل نظام دولي جديد

تناولت العلاقات الثنائية والقضايا الإقليمية ..

عطاف يتباحث مع كبار المسؤولين في إدارة بايدن

النادرة، وفي قطاع الفلاحة الذي يمثل فرصة غير مستغلة للمستثمرين على وجه التحديد في الجزء الجنوبي من البلاد، حيث تسعى الدولة الجزائرية لتوفير 3 ملايين هكتار جاهزة للاستثمار على نطاق واسع، دعا عطاف رجال الأعمال الأمريكيين إلى الاستثمار في تقيات الزراعة الحديثة وأنظمة الري ومرافق المعالجة الزراعية وكذا في تكنولوجيا المعلومات والرعاية الصحية.

وفي لقاء جمعه مع ممثلين عن أفراد الجالية الجزائرية في الولايات المتحدة، أكد وزير الخارجية والجالية الوطنية بالخارج، أحمد عطاف، أن الجزائر تعرف مسيرة تجديد وإعادة تحت قيادة الرئيس تبون، ونقل الوزير بهذه المناسبة، تحيات رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون إلى أفراد الجالية، مؤكدا لهم حرصه على تعزيز مكانة أبناء الجزائر المقيمين بالمهجر، وترسيخ الروابط التي تجمعهم بالوطن الأم، وقد شكل اللقاء فرصة للاطمئنان على أحوال الجالية الجزائرية، وإطلاعها على آخر التطورات المسجلة على الصعيد الوطني في سياق مسيرة التجديد الجذري والواعد الذي تعرفه الجزائر تحت قيادة الرئيس تبون.

كما أطلع الوزير عطاف أفراد الجالية على نتائج زيارته إلى واشنطن وتبادل معهم الرؤى حول الحركة الجديدة التي تشهدها العلاقات الجزائرية الأمريكية، ونوه في هذا الصدد، بدور الجالية في تعزيز التقارب الجزائري الأمريكي، وتمكين الجزائر من كسب رهانات التنمية وتحقيق التطور المنشود.

حياة سرتاح

والاستقرار. والتقى عطاف أيضا مع رئيس المجموعة البرلمانية الأمريكية للصدافة مع الجزائر، النائب تروي نالس، حيث تم استعراض تطور العلاقات الثنائية بين البلدين وأفاق تعزيزها، حسب المصدر ذاته، وبهذه المناسبة، استعرض الطرفان التطور الذي تشهده العلاقات الجزائرية - الأمريكية وأفاق تعزيز وتيرة التعاون الثنائي في شتى المجالات، عبر مساهمة مجموعة النواب الأمريكيين من ديمقراطيين وجمهوريين في الدفع بالشراكة بين البلدين.

وفي الشؤون الاقتصادية اجتمع المسؤول الجزائري مع متعاملين اقتصاديين ورجال أعمال أمريكيين وأعضاء في مجلس الأعمال الجزائري - الأمريكي، حيث كان اللقاء فرصة للحديث عن أبرز محاور السياسة الطموحة للجزائر في مجال تحفيز وجذب الاستثمارات الأجنبية، وبالنظر لكون الشراكة بين البلدين تتصّب، بشكل رئيسي، على مجال الطاقة الذي يستقطب 90 بالمائة من الاستثمارات الأمريكية، أكد عطاف أن التعاون الجزائري - الأمريكي في هذا المجال أمامه مستقبل واعد بالنظر لما تحوز عليه الجزائر من احتياطيات من الغاز الطبيعي ومن إمكانات هائلة في مجال الطاقات المتجددة، من جانب، ومن جانب آخر، لكون الولايات المتحدة قوة تكنولوجية واقتصادية.

وشدد الوزير في هذا السياق، على ضرورة فتح آفاق جديدة للتعاون الثنائي، لاسيما ما يتعلق باستغلال الموارد الأخرى التي تحوز عليها بلادنا، مثل الفولاذ والزنك والفوسفات وغيرها من الموارد

وجاء في افتتاحية المجلة لشهر أوت الجاري، أن "النتائج الإيجابية المحققة على كل المستويات والأصعدة، ورغم الظروف الدولية والإقليمية المضطربة، بما في ذلك في جوارنا القريب، تثبت أن بلادنا التي تمتلك كل مقومات تحقيق نهضة شاملة، في طريقها لبلوغ الأهداف المرجوة"، وأضافت أن هذه الجهود والمساعي "تتطلب، أكثر من أي وقت مضى، تمتين اللحمة الوطنية وتقوية الجبهة الداخلية لاستكمال مسار بناء الجزائر الجديدة، القوية بشعبها وبمؤسساتها، بما فيها جيشها الجمهوري الذي يظل ملتزما بممارسة مهامه الدستورية في كل الظروف والأحوال".

وفي هذا المقام، ذكرت الافتتاحية بالإشادة التي "حظي بها الجيش في أكثر من مناسبة من قبل رئيس الجمهورية، والتي هي أبلغ صورة لتكريس ثقافة العرفان وجعلها سنة حميدة في الجزائر الجديدة التي قطعت أشواطاً معتبرة نحو مزيد من الرقي، لاسيما في المجالين الاقتصادي والاجتماعي بإطلاقها مشاريع تنموية مختلفة تستجيب لتطلعات الشعب الجزائري، إضافة إلى عودتها القوية إلى الساحة الإقليمية والدولية".

وأشارت المجلة بهذا الخصوص، إلى أن عودة الجزائر إلى الساحة الإقليمية والدولية "تتبعها الزيارات التي أجراها رئيس الجمهورية إلى عدد من الدول التي تجمعها بالجزائر علاقات إستراتيجية عميقة وأخوية، والتي جاءت تأكيدا لاستعادة الجزائر

توقيف إرهابي و 12 عنصر دعم للجماعات الإرهابية نتائج نوعية للجيش خلال شهر جويلية الماضي

تمكنت عناصر الجيش الشعبي الوطني، خلال شهر جويلية، من توقيف إرهابي و 12 عنصر دعم للجماعات الإرهابية. وأفادت الحصيلة العملياتية التي أوردتها وزارة الدفاع الوطني، أن إرهابي آخر سلم نفسه للسلطات العسكرية خلال نفس الفترة، كما تم استرجاع 25 سلاحاً نارياً وقنبلة تقليدية الصنع، وأوضحت الحصيلة نفسها، توقيف 850 شخصا في إطار مكافحة التهريب والتتريب غير الشرعي عن الذهب و179 تاجر مخدرات و 1194 مهاجرا غير شرعي من مختلف الجنسيات.

كما حجزت المصالح ذاتها، 37,8 كلغ من مادة الكوكايين و191,29 قنطار من الكيف المعالج و832.166 قرص مهلوس.

بالإضافة إلى حجز 59.408 لتر من الوقود و 12 جهاز كشف عن المعادن و359 مطرقة ضاغطة و745 مولدا كهربائيا، إلى جانب 79 عربة من مختلف الأصناف.

حياة سرتاح

في تغريدة نشرها على حسابه بـ "تويتر"

بليكن يؤكد دعم مسار الأمم المتحدة حول قضية الصحراء الغربية

أكد وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن، دعم بلاده القوي للمسار السياسي الذي تنتهجه الأمم المتحدة بخصوص قضية الصحراء الغربية، وكتب بلينكن، في تغريدة نشرها على حسابه الشخصي في منصة التواصل "تويتر"، عقب مباحثاته مع وزير الشؤون الخارجية والجالية الوطنية بالخارج، أحمد عطاف، واشنطن: "لقد أكدنا خلال محادثاتنا دعما قويا للمسار السياسي الذي تنتهجه الأمم المتحدة بخصوص قضية الصحراء الغربية". وأضاف بلينكن: "التقيت بوزير الشؤون الخارجية الجزائري، أحمد عطاف، للحديث حول واقع وأفاق الشراكة الأمريكية-الجزائرية ومناقشة العديد من القضايا ذات الاهتمام المشترك، سيما الوضع في منطقة الساحل"، ومن جانبه، جدد المتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية ماثيو ميلر التأكيد على "الدعم الكبير الذي يوليه بلينكن لجهود المبعوث الشخصي للأمين العام للأمم المتحدة، السيد ستافان دي ميستورا، في محادثاته مع الأطراف المعنية الرامية لإيجاد حل سياسي لملف الصحراء الغربية".

كما هنا بلينكن نظيره السيد عطاف، يضيف ميلر، بمناسبة انتخاب الجزائر عضوا غير دائم في مجلس الأمن الدولي، مبديا "رغبة الولايات المتحدة للعمل مع الجزائر بشكل وثيق بخصوص كل القضايا التي يعالجها مجلس الأمن الدولي.

ن . ب

خلال دورته العادية الأولى لسنة 2023

المجلس الأعلى للقضاء يصادق على مشروع الحركة الخاصة بالقضاة

صادق المجلس الأعلى للقضاء، المنعقد في دورته العادية الأولى لسنة 2023، على مشروع الحركة الخاصة بالقضاة التي شملت 788 حالة، حسب ما أفاد به اليوم الجمعة بيان للمجلس.

وجاء في البيان: "اجتمع المجلس الأعلى للقضاء في دورته العادية الأولى لسنة 2023 في جلسة يوم الخميس الموافق لـ 10 أوت 2023 تحت رئاسة السيد الطاهر ماموني، الرئيس الأول للمحكمة العليا، نائب رئيس المجلس الأعلى للقضاء، بعد تكليف من السيد رئيس الجمهورية. وذلك عملا بأحكام المادة 51 من القانون العضوي رقم 12-22 المؤرخ في 27 يونيو سنة 2022 المحدد لطرق انتخاب أعضاء المجلس الأعلى للقضاء وقواعد تنظيمه وعمله".

وقد درس المجلس وصادق في هذه الدورة المنعقدة يوم الخميس الأخير، على "مشروع الحركة الخاصة بالقضاة، المقدم من قبل المكتب الدائم، والتي شملت 788 حالة، وفقا للمعايير الموضوعية المبينة في المادة المذكورة أعلاه، تضمنت 156 ترقية إلى منصب نوعي منها 33 رئيس محكمة، 32 وكيل الجمهورية و 91 قاضي التحقيق مع الإبقاء على الدورة مفتوحة".

ن . ب

تسخير أرضية "بروقراس" لإنجاح العملية

هكذا تتم التحويلات الجامعية لفائدة حاملي البكالوريا الجدد

أنهت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إلى علم حاملي البكالوريا الراغبين في إيداع الطلبات الخاصة بالتحويل، أنها ستكون حصريا عبر أرضية PROGRES من 29 أوت إلى 01 سبتمبر المقبل والنتائج عبر ذات الأرضية يوم 05 سبتمبر 2023 مساء، وبخصوص التحويل نحو مؤسسة أخرى تابعة لمدينة جامعية أخرى، فشدت الوزارة، على أن يكون طلب التحويل مَعْلَمًا ومبررا بوثيقة رسمية (تغيير مكان الإقامة، تحويل عمل الوالدين... إلخ)

مريم عثمانى



في اختبار المستوى في لغة التعليم الخاصة بشعبة التوجيه، بحيث يتم تنظيم هذا الاختبار من طرف مؤسسة التوجيه خلال يوم واحد، ويتضمن اختبارا كتابيا مدته ساعة ونصف (1سا30) كحد أقصى وتُشر المؤسسة على موقعها الإلكتروني تاريخ الاختبار وتاريخ التسجيل النهائي لحامل شهادة البكالوريا الناجح في هذا الاختبار وفق رزنامة خاصة. وتتضمن الرزنامة، فترة اختبارات المستوى من 04 إلى 06 سبتمبر المقبل، الإعلان عن نتائج الاختبارات يوم 7 سبتمبر، ويكون تسجيل المترشحين المقبولين من 09 إلى 10 سبتمبر، أما بالنسبة للمترشح الذي أخفق في اختبار المستوى، فيحتفظ بتسجيله الأولي في الشعبة والمؤسسة التي وجه إليها، إلا أنه يوجه نحو مركز للتعليم المكثف للغات لمزاولة تكون منته سنة واحدة، وبعد انتهاء مدة التكوين في مركز التعليم المكثف للغات، يجب على المترشح أن يحصل على شهادة من مستوى B2 أو أكثر (C2,1) من أجل تأكيد تسجيله النهائي وإلا يتم توجيهه نحو اختياره الموالي غير مشروط باختبار.

الجديد إلى المؤسسة المستقبلة فعليا إلا بعد دفع رسوم التسجيل. وأضاف منشور وزارة التعليم العالي، بخصوص حامل شهادة البكالوريا 2023 الذي لم يقم بأي إجراء للتسجيل الأولي والذي لم يكمل إجراءات المرحلة الثانية، أن المعنى يقوم بالاطلاع على قائمة المعدلات الدنيا التي أقرتها المعالجة المعلوماتية ويختار تكوينا يستجيب للمعدل المحصل عليه في البكالوريا أو معدله الموزون، ثم يتوجه نحو مؤسسة تضمن هذا التكوين والتي تقع في دائرته الجغرافية (مع الأخذ بعين الاعتبار أيضا الشروط الإضافية الممكنة)، ويمكن لمدير المؤسسة الجامعية وعلى ضوء المقاعد البيداغوجية المتاحة، السماح لحامل شهادة البكالوريا بالتسجيل لمزاولة التكوين المختار أو في تكوين آخر مسموح له الالتحاق به. وفيما تعلق بحامل شهادة بكالوريا أجنبية 2023، فإنه يجب على حامل شهادة بكالوريا أجنبية معترف بمعادلتها، والراغب للترشح في شعبة من شعب العلوم الطبية أو شعبة من شعب المدارس العليا، والذي تحصل على معدل يسمح له الالتحاق بها، أن ينجح

والمؤسسة الأصلية) ضرورية للمصادقة على هذا التحويل. وبخصوص التحويل نحو مؤسسة أخرى تابعة لمدينة جامعية أخرى، فشدت الوزارة، أنه يجب أن يكون طلب التحويل نحو مؤسسة أخرى خارج المدينة الجامعية مَعْلَمًا ومبررا بوثيقة رسمية (تغيير مكان الإقامة، تحويل الوالدين... إلخ)، ولا يتم هذا التحويل إلا بعد القيام بإجراءات التسجيل في مؤسسة التوجيه الأولى، وفي هذه الحالة، يقوم حامل شهادة البكالوريا بإدراج طلبه، يوضح من خلاله المؤسسة المستقبلة المرغوب فيها، كما يودع أيضا الوثائق الثبوتية على أرضية "PROGRES"، وتقوم المؤسسة المستقبلة بالتأكد من صحة هذه الوثائق أثناء التسجيل النهائي وتخضع الاستجابة لهذا الطلب لموافقة مديري المؤسسات الجامعيتين (المؤسسة المستقبلة والمؤسسة الأصلية) شريطة احترام المعدل الأدنى للالتحاق بالشعبة المطلوبة، وبعد أن يتم منح هذا التوجيه الجديد عبر أرضية PROGRES، ويقوم الطالب بدفع حقوق التسجيل عبر المنصة الإلكترونية بواسطة بطاقته الذهبية أو أحد أقاربه ولا يصبح التوجيه

وأوضحت الوزارة في منشور لها، خاص بمواعيد وشروط التحويلات الجامعية 2023 وكيفية معالجة الطلبات لحامل شهادة البكالوريا 2023، بأنه لا يمكن إيداع طلب التحويل، إلا بعد استكمال إجراءات التسجيل عبر الأرضية الرقمية PROGRES على مستوى مؤسسة التوجيه الأول. وأوضحت الوزارة بخصوص تغيير التوجيه في نفس المؤسسة، أنه يقوم حامل شهادة البكالوريا بإدراج طلب تغيير توجيهه عبر أرضية PROGRES، يُحدد من خلاله التكوين المرغوب فيه، ويتم معالجة هذا الطلب، حصريا عبر الخط، من طرف المؤسسة المعنية، وتعد موافقة مدير المؤسسة ضرورية للمصادقة على هذا التغيير، في حين وفيما تعلق بالتحويل نحو مؤسسة أخرى في نفس المدينة الجامعية، فإن حامل شهادة البكالوريا يقوم بإدراج طلب التحويل، عبر أرضية PROGRES نحو مؤسسة تابعة لنفس المدينة الجامعية لمؤسسة توجيهه الأصلية، وفي هذه الحالة، لا يخضع هذا الطلب لشروط تغيير القامة، وتعد موافقة مديري المؤسسات (المؤسسة المستقبلة

على أن تكون الاختبارات في 6 مواد فقط

نحو تقليص مدة امتحان تقييم المكتسبات إلى 10 أيام

إدخالها على امتحان تقييم المكتسبات لمرحلة التعليم الابتدائي من ناحية الشكل والمضمون وكذا من ناحية تنظيمه. بناء على مقترحات وآراء الأسرة التربوية، وإشراك الفاعلين في عملية تقييم شاملة انطلقت من الميدان، بدءا بالندوات التقييمية على مستوى المقاطعات التقنيّة والندوات الولائية وصولا إلى الندوات الجهوية".

وقال وزير التربية في تدخله، أنّ ندوة تقييم امتحان مكتسبات التعليم الابتدائي، التي استمرت أربعة أيام، تم فيها تقديم عرض حال لما أنجز في تجربة الموسم الدراسي الأخير، وعرض تقارير الندوات الجهوية، ووضع الآليات الكفيلة بإنجاح مختلف رهانات الدخول المدرسي القادم، كما تم بحث جاهزية مديريات التربية الـ 60 للدخول المدرسي المقبل.

مريم عثمانى

الامتحانات بين 10 أيام و15 يوم عوض الشهر تقريبا، مؤكدا أنه من المستحيل أن يبقى الامتحان على حاله، بحيث أجمعت أغلب الاقتراحات التي رفعت في الندوة على أهمية تقليص مدة امتحان تقييم المكتسبات إلى مدة 10 أيام، فضلا على أهمية تقليص عدد الامتحانات لتشمل فقط المواد الأساسية ومواد الهوية الوطنية، ويتعلق الأمر بمواد الرياضيات، لغة عربية، لغة فرنسية مع مواد الهوية المكتملة في الإسلامية والتاريخ والأمازيغية.

وقال محدثنا، أن الوزارة مهمة بإنجاح الدخول المدرسي، من خلال جملة من التدابير التي أخذها وزير التربية الوطنية، والتي تصب كلها في مصلحة المتعلمين والأساتذة، وفق ما كان قد أعلن عنه وزير التربية".

تجدر الإشارة، أن اليوم الأول من هذه الندوة الوطنية، خصصت لـ "ضبط التحسينات المنظور

تتجه وزارة التربية الوطنية لتقليص مدة امتحان تقييم المكتسبات لفائدة تلاميذ السنة الخامسة ابتدائي "السنكيام"، وفق مقترحات الشركاء الاجتماعيين على اعتبار أن مدة شهر تقريبا من الامتحانات وفي 12 مادة كثيرة على التلاميذ وأسائرتهم، وقد أجمعت النقابات على رفضها لهذا الامتحان البديل بسبب الآليات المعتمدة غير المدروسة بيذاغوجيا من حيث فترة إجراء الامتحانات والتوقيت وعدد المواد والمضامين. وجاء مقترح تقليص في مدة امتحان تقييم المكتسبات، حسب تصريح الخبير التربوي بن زهرير بلال، لـ "الرائد"، في الندوة الوطنية التي خصصت لتقييم هذا الامتحان وضبط جاهزية مديريات التربية للدخول المدرسي المقبل، والتي نظمت يوم 26 إلى 29 جويلية الماضي. وقال محدثنا، أنه خلال هذه الندوة، تم المرافعة من قبل الشركاء الاجتماعيين على أهمية تقليص مدة

تنصيب اللجنة المكلفة بإعداد "مخطط العمل"

اعتماد مؤشر النجاعة "نزاهة" بقطاع التعليم العالي

كشفت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، عن تنصيب الوزير كمال بداري، للجنة المكلفة بإعداد وإجاز مخطط عمل مؤشر النجاعة "نزاهة" وتقييمه في قطاع التعليم العالي والبحث العلمي. وقالت الوزارة في بيان لها، أن اللجنة تم تنصيبها من قبل الوزير، وهي تتكون من مسؤولي الهياكل المركزية المعنية، فضلا عن خبيرين (02) مختصين في هذا المجال، وهذا وفقا لمضمون اتفاقية الاطار والتنسيق في مجال الشفافية والوقاية من الفساد ومكافحته المبرمة بين وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والسلطة العليا للشفافية والوقاية من الفساد ومكافحته، وكذا اعتمادا لمؤشر النجاعة "النزاهة" على مستوى القطاع.

ومواكبة لهذا المسعى، يضيف البيان، "تم تحيين ميثاق الآداب والأخلاقيات الجامعية هذا الشهر والذي ينص على الشفافية والوقاية من الفساد ومكافحته في قطاع التعليم العالي والبحث العلمي"، وسيتم الاعلان عن إمضاء هذا الميثاق رسميا من قبل بداري وكافة إدارات وموظفي القطاع وكذا الطلبة، تعهدا بالالتزام به وبأحكامه.

مريم عثمانى

إضافة إلى مراكز البحث والمدارس العليا

"سناباب" تطالب بتوظيف الدكاترة الأجراء في الجامعة

وجهد التنسيقية الوطنية لأساتذة التعليم العالي والبحث العلمي، المنضوية تحت لواء النقابة الوطنية المستقلة لمستخدمي الإدارة العمومية "سناباب"، نداء إلى وزارة التعليم العالي دعيتها من خلاله، إيجاد حلول لتوظيف حاملي الدكتوراه الأجراء. وأوردت التنسيقية، في بيان لها، أنه بالنظر "للأوضاع التي يشهدها قطاع التعليم العالي والبحث العلمي فيما يخص قضية الدكاترة والماجستير الأجراء وغير الأجراء، فإنها تدعو جميع الأطراف للتصرف بحكمة مع هذه الأوضاع، لذلك فهي تبارك، من جهة، القرار الاستثنائي الذي انتبقت بعد لقاء مجلس الوزراء برئاسة رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، الذي وجه تعليمات بضرورة تكفل الدولة بنخبها من خلال توظيف الدكاترة وحملة الماجستير البطالين في المؤسسات الجامعية، لكنه من جهة أخرى، تُضيف، تم استثناء فئة من التوظيف وهم الدكاترة وحملة الماجستير الأجراء الذين يعتبرون من النخبة أيضا ولهم الشهادة نفسها المؤهلة للتوظيف في الجامعة".

وأمام هذا الوضع، دعت التنسيقية الجهات العليا للبلاد والوزارة الوصية بضرورة النظر لهذه الفئة الهامة مع إيجاد حلول مناسبة من أجل توظيفهم في الجامعة الجزائرية، فمن ناحية متازال الجامعة بحاجة لموظفين وباحثين، ومن ناحية أخرى، سيسمح توظيف الدكاترة وحملة الماجستير الأجراء في المؤسسات الجامعية ومراكز البحث والمدارس العليا، بتوفير مناصب شغل لفئات أخرى لحامل شهادة الماستر والليسانس في مؤسسات الدولة التي غادرتها الدكاترة وحملة الماجستير الأجراء، الأمر الذي من شأنه أن يمتص نسبة معتبرة من البطالة.

وقال في هذا الصدد، المنسق الوطني لأساتذة التعليم العالي والبحث العلمي البروفيسور، رامي عز الدين، "إننا ندرک أن الدولة الجزائرية في مسار الجزائر الجديدة برئاسة رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، لن تتخلى على أبنائها خاصة النخب منهم من أجل الرقي ببلدنا الحبيب".

مريم عثمانى

في إطار برنامج وزارة الشباب والرياضة

600 طفل من معسكر يستفيدون من التخيم بتلمسان

يستفيد 600 طفل من ولاية معسكر من مخيمات صيفية بشواطئ تلمسان في إطار البرنامج المسطر من قبل وزارة الشباب والرياضة الخاص بموسم الاصطياف، حسيما علم أمس لدى مديرية القطاع. وتضم الرحلة الأولى المبرمجة في هذا الإطار والتي انطلقت، يوم أمس، من أمام مقر المركب الرياضي الجوارحي لمعسكر، 200 طفل يقطنون بمناطق نائية ريفية تابعة لبلديات غروس والبنبان وعوف و سجرارة وسيدي قادة والزلامطة للإقامة بمخيم صيفي بشاطئ بلدية الغزوات.

وستنظم ضمن هذه العملية ثلاث دورات للمخيمات الصيفية (في الفترة من 12 أغسطس إلى غاية 2 سبتمبر المقبل) لفائدة أطفال تراوح أعمارهم ما بين 8 سنوات و14 سنة حيث تدوم كل دورة مدة أسبوع، وفق نفس المصدر.

وقد برجت المديرية المذكورة بالتنسيق مع الرابطة الولائية لنشاطات الهواء الطلق والترفيه والتبادل الشباني ضمن هذه المبادرة عدة أنشطة ثقافية ورياضية وترفيهية وسهرات فنية لفائدة الأطفال فضلا عن زيارة المعالم السياحية لولاية تلمسان.

ن . ب

جيغل:

دخول محطة الكيروزان بمطار فرحات عباس حيز الخدمة

دخلت أمس أول محطة الكيروزان التابعة لمطار فرحات عباس بجيجل حيز الخدمة، حسبما علم من مدير المطار عادل فوضيل.

وأوضح ذات المصدر أن محطة تزويد الطائرات بوقود الكيروزان دخلت حيز الخدمة فعليا نهار الجمعة الماضية حيث قامت بتزويد طائرة تابعة للخطوط الجوية الجزائرية تضمن رحلة جيجل -مرسيليا انطلاقا من مطار فرحات عباس.

وقال فوضيل وفق وكالة الأنباء الجزائرية فإن "هذه المحطة تضم خزانا بسعة مائة (100) ألف لتر وشاحنة خاصة لتزويد الطائرات بوقود الكيروزان»، وذكر ذات المسؤول أن "أشغال هذه المحطة التي بدأت شهر أبريل الماضي، انتهت بصفة كلية شهر يوليو الماضي.

ويجدر الذكر أن مطار فرحات عباس يضمن حاليا 9 رحلات داخلية أسبوعيا ذهابا وإيابا بين جيجل والجزائر العاصمة، إضافة إلى رحلتين دوليتين أسبوعيا ذهابا وإيابا بين جيجل ومدينة مرسيليا (فرنسا).

حياة سرتاح

يتربع على مساحة تقدر بـ 14 ألف متر مربع

إعادة فتح فندق "الرايس" بالعاصمة بعد تهيئته وعصرنته

أشرف وزير السياحة والصناعة التقليدية، مختار ديدوش، الخميس الماضي بالجزائر العاصمة، على إعادة فتح فندق "الرايس" ببلدية المرسى بعد عملية تهيئة وعصرنة دامت قرابة الـ 21 شهرا، تتدرج في إطار توسيع وتعزيز المرافق السياحية على مستوى ولاية الجزائر.

وخلال مراسم إعادة فتح الفندق التي جرت بحضور والي ولاية الجزائر، محمد عبد النور رابحي، وإطارات من الوزارة ومجمع فندقية، سياحة وحمامات معدنية، أكد الوزير أن عملية إعادة تجديد وعصرنة هذه المؤسسة الفندقية العمومية "ستساهم بدون شك في تعزيز المرافق السياحية وتطوير السياحة الداخلية وفق المعايير المعمول بها دوليا.»

وأشاد ديدوش بمستوى الخدمات التي يوفرها هذا المرفق الذي يتربع على مساحة تقدر بـ 14 ألف متر مربع، مشيرا إلى أنه "يضم 127 غرفة مجهزة بطريقة عصرية ويوفر 54 منصب شغل في مختلف التخصصات، ويتوفر على عدة مرافق مكملة لاستقبال الزبائن في أحسن الظروف.» وبالمناسبة، حث الوزير أصحاب الفنادق على تقديم "أسعار تنافسية" بهدف "استقطاب أكبر عدد ممكن من السياح وإعطاء دفع قوي للوجهة السياحية الجزائرية".

حياة سرتاح

حوادث الطرقات:

وفاة 12 شخصا وجرح 416 آخرين بالمناطق الحضرية خلال أسبوع

توفي 12 شخصا وأصيب 416 آخرون، خلال الفترة الممتدة من 1 إلى 7 أوت الجاري، على إثر 348 حادث مرور بالمناطق الحضرية، حسب ما أفاد به، بيان لمصالح الأمن الوطني.

وأضاف نفس المصدر أنه مقارنة بالإحصائيات المسجلة في الأسبوع الماضي، فقد عرفت حصيلة حوادث المرور انخفاضا قدر بـ (43-) حادث، وكذا انخفاض في عدد الوفيات بـ (2-)، وارتفاع في عدد الجرحى بـ (48+). وتشير المعطيات ذات الصلة إلى أن أسباب هذه الحوادث تعود بالدرجة الأولى إلى العنصر البشري بنسبة تفوق 97 بالمئة، نتيجة عدم احترام قانون المرور، عدم التقيد بمسافة الأمان، الإفراط في السرعة، الإرهاق وعدم التركيز عند السياقة، إضافة إلى أسباب أخرى متعلقة بالمركية.

و في هذا الإطار، تجدد المديرية العامة للأمن الوطني دعوتها لمستعملي الطريق العام إلى احترام قانون المرور وتوخي الحيطة والحذر أثناء السياقة، كما تضرع تحت تصرف المواطنين الرقم الأخضر 1548 وخط النجدة 17، لتلقي البلاغات على مدار الـ 24 ساعة.

حياة سرتاح

حسب حصيلة مديرية الصحة

أكثر من 100 حالة تسمم غذائي بالعاصمة منذ شهر ماي

بلغت حالات التسمم الغذائي بولاية الجزائر من الفاتح ماي 2023 إلى غاية جويلية الفارط ما يعادل 109 حالة حسب الأمين العام لدى مديرية الصحة للولاية، ماهر قنديل.

حياة سرتاح



القطاعات، تعد تقارير دورية حول زيارتها الميدانية ترسلها إلى الولاية التي تتخذ الإجراءات المناسبة. وأشار الدكتور قنديل في ذات الإطار إلى الدور المحوري الذي تلعبه هذه المكاتب حيث نتيج هذه المراقبة المستمرة التعرف بسرعة على بؤر

قال الدكتور قنديل انه من أجل الحد من هذه الظاهرة أو على الأقل التقليل منها، تم تكثيف هذه الصانقة من نشاطات مكاتب الصحة والنظافة التابعة لبلديات ولاية الجزائر من خلال خرجات ميدانية على مستوى المحلات التجارية والأسواق والمطاعم للوقوف على توفر شروط سلامة ونظافة المنتجات الغذائية واسعة الاستهلاك بهدف تفادي مخاطر التسمم الغذائي.

وأوضح الدكتور قنديل في هذا الصدد، أن هذه المكاتب المختصة بالصحة والنظافة الموجودة بكل واحدة من بلديات ولاية الجزائر، تقوم بدور حاسم في مراقبة حالات التسمم الغذائي الجماعي من خلال تحديد مصادر التلوث ونشر معلومات أساسية للجمهور.

كما أفاد أن هذه المكاتب التي تتكون من ممثلي مختلف القطاعات على غرار أطباء وأخصائيين في مجال الشبه الطبي وممثلين عن وزارة التجارة وغيرها من

ورقلة:

الشروع في تعويض الفلاحين المتضررين من الرياح القوية

استفاد فلاحون من منتجي الحبوب وزراعة الخضر في البيوت البلاستيكية من المؤمن لدى الصندوق الجهوي للتعاون الفلاحي بورقلة من تعويضات مالية بلغت قيمتها الإجمالية 19,5 مليون دج، حسب ما أفاد به مدير الصندوق الجهوي للتعاون الفلاحي جلول زعباط. وتم دفع تلك التعويضات لفلاحين ناشطين عبر دوائر حاسي مسعود وسيدي خويلد وأنقوسة و ورقلة الذين سبق لهم وأن تعرضوا لخسائر مادية تمثلت على وجه الخصوص في تلف المضخات أو المرشحات المحورية أو البيوت البلاستيكية جراء الرياح القوية التي كانت قد اجتاحت المنطقة في وقت سابق من هذه السنة والتي قبلها.

وبالمناسبة أعرب ذات المسؤول عن أسفه لعدم تمكن عديد الفلاحين بالولاية من منتجي الحبوب والخضر في البيوت البلاستيكية (الزراعة الدفيئة) من الاستفادة من تعويضات مالية عقب الخسائر التي لحقت بمحاصيلهم جراء الانقلابات الجوية، ولعدم تأمين ممتلكاتهم لدى الصندوق، داعيا في هذا الصدد إلى ضرورة تحلي الفلاحين بتقافة التأمين التي ليست، كما أضاف، عبئا على الفلاح بقدر ما هي حماية له من شتى الأخطار المحدقة التي قد تلحق بممتلكاته الزراعية.

ويغطي نشاط الصندوق الجهوي للتعاون الفلاحي إقليميا ولايتي ورقلة وتوفرت من خلال ست (6) وكالات منتشرة بمناطق متفرقة من الولايتين.

حياة سرتاح

لمواجهة ومكافحة المضاربة في أسعار المنتجات ذات الاستهلاك الواسع استحداث نقاط بيع مباشرة للبقول والحبوب الجافة بهذه الولاية قريبا

أولت لها مهمة تجسيد مبادرة استحداث نقاط بيع مباشر للبقول والحبوب الجافة على مستوى كل دائرة على الأقل وذلك بالتنسيق مع السلطات المحلية لكل بلدية.

وبالمناسبة، أكد مسؤول الهيئة التنفيذية خلال الاجتماع، على ضرورة حسن اختيار المواقع واستغلال الأملاك والمساحات العمومية التابعة للجماعات المحلية من أجل إنجاح المبادرة الرامية لضمان توفير منتجات البقول والحبوب الجافة لصالح المواطنين وبأسعار معقولة.

و بالمناسبة، أمر الوالي بتكثيف نشاط فرق المراقبة لمواجهة ومكافحة المضاربة في أسعار المنتجات ذات الاستهلاك الواسع موازاة على إعداد خطة للعمل على الترويج لنقاط البيع.

حياة سرتاح

معسكر:

رصد 70 مليون دج لتجسيد عمليات تنمية بلدية عين فكان

العربي فضلا على أشغال تهيئة الملعب البلدي، وتتوقع ذات المصالح الانطلاق في تجسيد هذه المشاريع التنموية خلال الأسابيع القليلة المقبلة على أقصى تقدير.

ومن جهة أخرى يرتقب الانتهاء قريبا من تجسيد عدة عمليات تنمية بلدية عين فكان منها أشغال التهيئة الحضرية بالمدخل الشمالي للمدينة وتجديد الإنارة العمومية بحي شنون العربي بنفس المدينة وصيانة 1 كلم من الطريق المؤدي إلى المنطقة الريفية أولاد بوعلام. يذكر أن مدينة عين فكان قد تعززت مؤخرا باستلام مشروع التهيئة الحضرية بالمدخل الجنوبي للمدينة وتجديد شبكة توزيع الماء الشروب بشارع أول نوفمبر.

حياة سرتاح

رصد مؤخرا غلاف مالي يقدر بـ 70 مليون دج لتجسيد عدة عمليات تنمية بلدية عين فكان (معسكر)، حسبما أفادت به مصالح ذات الجماعة المحلية.

وأوضح ذات المصدر أن هذا الاعتماد المالي المندرج في إطار ميزانيتها الولاية والبلدية وصندوق الضمان والتضامن للجماعات المحلية سيوجه لتجسيد عدة مشاريع تنمية والتي تشمل حفل تجهيز بئر ارتوازي لتموين عدد من التجمعات السكنية وكذا مركز بلدية عين فكان بالماء الشروب. كما حظيت البلدية أيضا بعمليات تجديد شبكة توزيع المياه الصالحة للشرب بعدد من الأحياء والشوارع وانجاز ستة أقسام توسعة بالمدرسة الابتدائية الجديدة بذات المدينة وتهيئة مطعم مدرسي بمدرسة شنون

قضايا أسرية كيف يؤثر الخجل الاجتماعي على شخصية الأفراد

لا يعد الشعور بالخجل أو عدم الراحة في مواقف معينة بالضرورة مؤشراً على الخجل الاجتماعي، وعادة ما يبدأ في بداية مرحلة المراهقة أو منتصفها، إلا أنه قد يبدأ أحياناً لدى الأطفال الأصغر سناً أو البالغين. سنتعرف في هذه المقالة إلى أسباب الخجل الاجتماعي وكيفية علاجها.



4- الخضوع للعلاج السلوكي المعرفي أحد أكثر أنواع العلاج النفسي فاعلية في معالجة الخجل الاجتماعي، ويهدف هذا العلاج إلى تأهيل المريض نفسياً لمواجهة أكثر المواقف إثارة لمشاعر الخوف لديه، وهذا من شأنه أن يساعده في زيادة ثقته بنفسه. كما يمكن المشاركة في جلسات تدريب لاكتساب المهارات الاجتماعية وتعزيزها بالرغم من أن الخجل يعد سمة شخصية لا تؤثر كثيراً على حياة الأشخاص، إلا أن أعراض الخجل الاجتماعي قد تتفاقم بشكل كبير إن ترك دون علاج حيث يؤدي إلى تشنيت الإمكانات الإبداعية والقدرات العقلية. كما اعتبر علماء النفس والاجتماع الخجل الاجتماعي المفرط مرضاً اجتماعياً ونفسياً يسيطر على مشاعر الفرد منذ الطفولة.

6- توقع أسوأ العواقب الممكنة بسبب تجربة سلبية تعرضت لها في أحد المواقف والمناسبات الاجتماعية.

طرق التخلص من الخجل الاجتماعي

1- كتابة المذكرات اليومية لمساعدة اختصاصي الصحة العقلية على تحديد أسباب التوتر والظروف التي تساعد الشخص على الشعور بالتحسن.
2- يمكن الحد من القلق عن طريق إدارة الوقت والجهد، وقضاء أغلب الأوقات في القيام بالأنشطة المفضلة.
3- تجنب تعاطي مواد غير صحية مثل الكحول والمخدرات، فضلاً عن الكافيين أو النيكوتين لمنع تفاقم القلق ومضاعفاته.

لصيف أمن

نصائح لتجنب لفحات الشمس



حل فصل الصيف وارتفعت درجات الحرارة في مناطق عدة في العالم وتشكل هذه الحرارة المرتفعة خطراً على البشر، خاصة أولئك الذين ينتمون إلى الفئات الأكثر ضعفاً مثل الأطفال وكبار السن.

ومن بين النصائح التي يجب التقيد بها لتجنب لفحات الشمس ما يلي:

1- ابق رطباً: قد يبدو هذا الأمر بديهياً، لكن شرب كميات كبيرة من المياه أمر يجري تجاهله غالباً. والبقاء رطباً يتطلب العمل داخلياً وخارجياً، ويتم الأمر داخلياً عبر شرب كميات متزاوية بين 1.5-2 لتر يومياً، وخارجياً يمكن تأمين ذلك عبر الاستحمام بمياه باردة.

2- غلق النوافذ: ربما يبدو الأمر غير منطقي، لكن إبقاء النوافذ مغلقة وإنزال الستائر أثناء ذروة الحرارة، سيقي الغرفة أكثر برودة. وعندما يكون الجو في الخارج أكثر برودة يمكنك فتح النوافذ للتبريد.

3- البجامة في التلاجة: خلال اليوم، يمكنك أن تضع البجامة في التلاجة أثناء النهار، ثم أخرجها من هناك قبل الخلود إلى النوم، فهذا الأمر يساعدك على النوم بشكل أفضل. ويفضل ارتداء الملابس الفضفاضة خلال النهار، وقبعة ونظارة شمسية. ويوصى بأن تكون الملابس المختارة من الألوان الفاتحة، فهذا يساعدك على البقاء منعشاً.

4- إرم الحاف: الملابس القطنية الرقيقة ستمتص العرق، وهي أكثر راحة من غطاء اللحاف. وهذا الأمر سيساعد في خفض درجة حرارتك أثناء الليل، لكن اعتماد اللحاف لا يحقق ذلك.

أسباب الخجل الاجتماعي

يعد الخجل الاجتماعي أحد مشكلات الصحة العقلية الأخرى، يحدث بسبب بعض العوامل البيولوجية والبيئية، وتتضمن الأسباب المحتملة للخجل الاجتماعي ما يلي:

1- أسباب وراثية متعلقة بمعاناة أحد أفراد العائلة من مشكلة الخجل الاجتماعي.
2- أسباب بيولوجية حيث يكون لدى الأشخاص ذوي اللوزة مفرطة النشاط في الدماغ استجابة عالية للخوف، ما يسبب زيادة الخجل في المواقف الاجتماعية.
3- أسباب سلوكية من ضعف الشخصية وقلة الثقة بالنفس، وقلة احترام الوالدين لأطفالهم في المواقف الاجتماعية.
4- متطلبات اجتماعية أو مهنية جديدة مثل بلوغ سن المراهقة، أو إلقاء خطبة على الملأ أو إلقاء عرض تقديمي مهم في العمل.

أعراض الخجل الاجتماعي

تنقسم أعراض الخجل الاجتماعي إلى الأعراض السلوكية والأعراض الجسدية، وتشمل الأعراض السلوكية ما يلي:

1- الخوف من المواقف التي قد ينتقدك فيها الآخرون بشدة.
2- القلق من إحراج أو إهانة نفسك.
3- الخوف الشديد من التعامل مع الغرباء أو الحديث معهم خوفاً من الإحراج.
4- الخوف من أن يلاحظك الآخرون بحالة سيئة.
5- الخوف من ظهور بعض الأعراض الجسدية التي قد تسبب شعورك بالإحراج، مثل احمرار الوجنتين أو التعرق أو الرعشة أو ارتجاف الصوت.

لايف ستايل

كيف تعتنى بالبشرة الدهنية خلال فصل الصيف

البشرة الدهنية هي البشرة التي لها ملمس ناعم ولها قوام طري، وتعاني كثيراً من زيوت الوجه وظهور حب الشباب، لذلك يجب أن يكون هناك رعاية وعناية خاصة للبشرة الدهنية خاصة في فصل الصيف. سنتعرف على ماسكات طبيعية مفيدة للبشرة الدهنية في الصيف تساعد على العناية بالبشرة الدهنية.

ماسك التفاح للبشرة الدهنية:

مكونات ماسك التفاح:

1- حبة تفاح

3- ملعقة عسل

خطوات تحضير ماسك التفاح:

نقوم بنقش حبة التفاح وإزالة البذور منها ثم هرسها بشكل جيد

نخلط التفاح المهروس مع العسل

نضع ماسك التفاح على الوجه لمدة ربع ساعة

نغسل الوجه بالماء.

ماسك بيض البيض للبشرة الدهنية:

مكونات ماسك بيض البيض:

1- حبة بيض

1- ملعقة صغيرة عصير ليمون

1- ملعقة صغيرة ماء ورد

خطوات تحضير ماسك بيض البيض:

نقوم بخلط بيض البيض مع عصير الليمون وماء الورد

نضع ماسك بيض البيض على الوجه لمدة ربع ساعة

نقوم بغسل الوجه بالماء

الأكل الصحي

أفضل داييت مناسب لفصل الصيف

هناك عدد من الأسباب التي تجعل الصيف يمكن أن يعزز اكتساب الوزن بدلاً من التخلص منه، لتصبح زيادة الوزن في الصيف أمر شائع أيضاً وعادة ما لا يكون شيئاً يدعو للقلق، وخاصة في حين اتباع حمية أو داييت مناسب لفصل الصيف.

وهناك الكثير من الأنظمة الغذائية التي يمكن للشخص اتباعها في حال أراد أن يُنقص من وزنه أثناء الصيف، وفيما يلي بعض النصائح حول النظام الغذائي الصيفي للحفاظ على برودة الجسم ورفع مستويات الطاقة، هذه الأطعمة يمكنك إدراجها في النظام الغذائي الخاص بك كبديل عن الأطعمة غير الصحية، ومنها:

اللبن الرائب واللبن

اللبن الرائب هو سائل من السوائل الباردة الرائحة في فصل الصيف وبديل مثالي لكافة العصائر التي قد تكون تحتوي على نسبة عالية من السكر والسعرات الحرارية، والذي يمكنك أن تستهلكه بأشكال مختلفة مثل اللبّن الرائب.

ماء جوز الهند

جوز الهند مليء بالفوائد الصحية وله خصائص تبريد مدهلة، ويعتبر من السوائل المحملة بالسكريات البسيطة والإلكتروليات والمعادن التي تساعد في الحفاظ على الجسم رطباً وتغذية.

البطيخ

هذه فواكه مليئة بالماء، أي أنها رائعة بطبيعتها وتملأك دون الشعور بثقل في المعدة، ما يجعلك تقلل من كمية الأطعمة التي تتناولها، وما عليك سوى الامتناع عن تناول هذه الفاكهة المقطعة والمباعة على جانب الطريق لأنها قد تحمل خطر الإصابة بالعذوى.

الخيار

سلطة الخضار هي واحدة من الخيارات المناسبة لك كوجبة أثناء فصل الصيف، وذلك لأنها تكون مليئة بالألياف والماء وبالتالي ستبقى رطباً وتساعد في الحفاظ على الإمساك عن تناول الطعام، وتقليل الجوع لديك.

حقيبة سفر

كيف تسافر بأقل التكاليف

يعتقد البعض أن السفر إلى الخارج وقضاء إجازة في أوروبا على سبيل المثال، حكراً على الأغنياء الذين يستطيعون توفير ثمن التذكرة والإقامة الباهظة في الفنادق لكن بتقليل من التخطيط والمهارة في تصفح الإنترنت، يمكنك الاستمتاع بإجازة في أشهر المدن السياحية بأقل تكلفة ممكنة. لذا إن كنت تبحث عن متعة السفر وزيارة العالم في حدود إمكانياتك المادية، فإن النصائح التالية تمثل تذكرة سفرك لوجهتك القادمة فهناك 3 طرق مفيدة للبحث عن مكان للإقامة بأسعار أقل كثيراً من الفنادق.

1- مساكن الشباب أو Hostels، هي أماكن مخصصة للإقامة لا تتمتع بنفس الضخامة أو الخدمات التي تكون عادة موجودة في الفنادق لكنها تعتبر بديلاً جيداً.

2- موقع Hostels.com يمثل منصة متخصصة بالبحث عن مساكن الشباب حول العالم ويساعدك في الوصول إلى المكان الأنسب لك وميزانيتك.

3- إذا كنت لا تمانع أن تحل ضيفاً على أحد ما في منزله مقابل مبلغ بسيط من المال، فموقع Airbnb هو الحل الأفضل لك. يتمتع الموقع بشهرة وثقة واسعة بين المسافرين حول العالم خاصة الشباب. يتيح لك استئجار غرفة أو أكثر في منزل أحد الأشخاص كبديل للإقامة الفندقية. تختلف أسعار الغرف

والمنازل وفق فخمتها ومكانها الجغرافي، ولكن في المدن الكبيرة يمكنك دائماً إيجاد غرف جيدة بأسعار تنافسية.

4- أما إذا كنت لا تريد دفع أي مبلغ من المال مقابل الإقامة، فم منصة Couchsurfing تتيح لك الإقامة على أريكة أحدهم، والتي قد تكون موجودة في أية غرفة في المنزل دون مقابل. فكرة الموقع تعتمد على بناء مجتمع تحبي السفر حول العالم ومحبّي التعرف على أشخاص جدد. ستجد دائماً

أشخاصاً لاستقبالك ومساعدتك على فهم عادات البلد وأهم الأماكن للزيارة



الحامل والجنين

ما هي فوائد فيتامين ب6 للحامل؟



يعد فيتامين ب6 المعروف أيضاً باسم البيريدوكسين (Pyridoxine) من الفيتامينات المهمة لصحة الحامل وحبوبها، [1] ومن فوائد فيتامين ب6 للحامل ما يأتي:

تخفيف غثيان الصباح لدى الحامل قد يلجأ الأطباء لوصف

مكملات فيتامين ب6 للتخفيف من غثيان الصباح في الحمل، بالأخص إذا كانت أعراض الغثيان مستمرة، نظراً لدور هذا الفيتامين في تخفيف شدة الأعراض. وتتراوح الجرعة الاعتيادية التي يوصي بها الطبيب عادةً لتخفيف غثيان الصباح عند الحامل بين 10-25 ملغرام، تؤخذ 3 مرات في اليوم، مع ضرورة عدم تجاوز الجرعة اليومية مقدراً 100 غرام لتجنب حدوث تلف عصبي مؤقت، كما يجب التأكيد على ضرورة تجنب تناول أي مكملات أو أدوية خلال فترة الحمل دون الرجوع إلى الطبيب أولاً.

ورغم وجود العديد من الدراسات التي توصلت إلى دور فيتامين ب6 في تخفيف غثيان الصباح، لا يوجد أدلة علمية قوية تدعم فعاليته في هذا الجانب، وذلك وفق ما نشر في مكتبة كوكرين (Cochrane Library) عام 2015م.

التقليل من بعض مضاعفات الحمل قد يساهم تناول فيتامين ب6 خلال الحمل في تقليل مخاطر حدوث تسوس الأسنان وفق ما ورد في مكتبة كوكرين (Cochrane Library) عام 2015، ولكنه لم يظهر فعالية في تقليل مخاطر حدوث مضاعفات الحمل الأخرى؛ كالولادة المبكرة، أو تسمم الحمل، أو مشكلة ما قبل تسمم الحمل، مع التأكيد على أن استخدام الحامل لمكملات فيتامين ب6 يجب أن يكون تحت إشراف الطبيب المختص.

تأثير محتمل لحالات سكري الحمل تشير بعض الدراسات إلى عدم وجود آثار إيجابية لفيتامين ب6 على حالات سكري الحمل، رغم أن دراسة قديمة اقترحت أن تناول فيتامين ب6 خلال الحمل قد يساهم في تحسين مستويات السكر لدى النساء اللواتي يعانين مشكلة سكري الحمل المصاحبة لانخفاض مستويات فيتامينات ب6.

فوائده للجنين في الرحم يساعد فيتامين ب6 على دعم أيض الكربوهيدرات والبروتينات في جسم الجنين، وتعزيز تطور الدماغ والجهاز العصبي لديه، لذلك يجب على المرأة الحامل التأكد من بقائه ضمن مستوياته الطبيعية في جسمها.

تدابير منزلية

تنظيف سطح الموقد باستخدام المنتجات التجارية



هناك العديد من المنتجات المخصصة لتنظيف أسطح وشعلات وموائد الغاز من الدهون والزيوت والأوساخ العالقة بها، والتي تُستخدم بالطريقة الآتية:

المواد اللازمة:

مُنتج تنظيف الأفران والموائد المخصص لهذه الغاية. قطعة قماش نظيفة. إسفنج تنظيف ناعمة. فرشاة أسنان قديمة. وعاء عميق.

طريقة التنظيف:

تُرتدى قفازات التنظيف المطاطية لضمان عدم اتساخ اليدين ومنطقة ما تحت الأظافر بالبقع والشحوم.

تُزال الشبكات من فوق سطح الموقد وتوضع في الحوض لتنظيفها بالطرق السابقة.

تُرفع رؤوس وأغطية الغاز وتوضع في قدرٍ أو في الحوض لتنظيفها أيضاً بالطرق المذكورة سابقاً.

يُرش الرذاذ التجاري المخصص لتنظيف الموقد على سطحه وذلك بإبعاد فوهة عبوة الرذاذ مسافة 10-15 سم عن السطح ورشه بطبقة متساوية، ثم رش الأماكن التي تتراكم فيها الأوساخ ببطبقات إضافية؛ لإزالتها بفعالية وتغلغل المنتج فيها.

يُترك المُنظف على الموقد مدة 20-30 دقيقة لمنحه فرصة كافية بحيث يُكسر الزيوت والشحوم العالقة ويُسهل مسحها، لكن يُنصح بعدم تركه أكثر من ذلك في حال كان الموقد مطلقاً؛ لأنه قد يُزيل الطلاء، إضافةً لوجوب مسحه عن المقابض.

تُبَلل قطعة قماش نظيفة أو إسفنج بالماء الدافئ، ويُمسح سطح الموقد بها بدءاً من الجزء الخلفي له باتجاه الأمام؛ لضمان التقاط أي قثبات وبقايا طعام وبقع عالقة بعد التنظيف، مع وجوب غسل القطعة وعصرها جيداً بعد اتساخها.

تُستخدم فرشاة أسنان قديمة لفرك وتنظيف المناطق التي يصعب وصول الإسفنج لها.

يُجفف سطح الموقد جيداً، وتُنظف الشبكات والرؤوس وباقي القطع بالطرق المذكورة ثم يُعاد تجميعها ووضعها في مكانها، ويُمكن استخدام المُنتجات التجارية لتنظيفها بنفس الطريقة في حال لم تكن الطرق السابقة مُجدية.



علاج الفتق

يعتمد علاج الفتق على شدة الأعراض وحجم الفتق، ويمكن علاج الفتق من خلال تغيير نمط الحياة، أو عن طريق استخدام بعض الأدوية، أو القيام بعمل جراحي، على النحو الآتي:

وحاصرات مستقبلات الهيستامين H2 والأدوية المثبطة لمضخة البروتون.

الجراحة يمكن للجوء للقيام بعمل جراحي لعلاج الفتق عند زيادة حجمه أو تسببه بالألم من خلال خياطة منطقة الفتق باستخدام شبكة جراحية، وفي الحقيقة يمكن القيام بالعمليات الجراحية بإحدى طريقتين رئيسيتين؛ الجراحة المفتوحة، أو الجراحة بالمنظار، وتتم الجراحة بالمنظار عن طريق عمل فتحة صغيرة وإدخال آلة تصوير مرفقة مع أداة جراحية صغيرة لإصلاح مكان الفتق، وتتميز هذه الطريقة بعدم إحداثها ضرراً كبيراً في الأنسجة المحيطة بالفتق، ولا يحتاج المريض إلى فترة طويلة للتعافي كالتى يحتاجها المرضى الذين يخضعون للعمليات الجراحية المفتوحة والتي قد تصل إلى ستة أسابيع.

تغيير نمط الحياة يمكن باتباع نظام غذائي صحي التخفيف من الأعراض المصاحبة للفتق الحجابي، ومن التغييرات التي يُنصح بإجرائها؛ تجنب تناول الوجبات الكبيرة، وتجنب الاستلقاء بعد تناول الطعام، والمحافظة على الوزن الصحي للجسم.

كما ويمكن القيام ببعض التمارين الرياضية التي تقوم على تقوية العضلات المحيطة بمنطقة الفتق للتخفيف من بعض الأعراض المصاحبة للفتق، ومن الجدير بالذكر أن ممارسة بعض التمارين بشكل خاطئ قد تؤدي إلى زيادة الضغط على منطقة الفتق مما يؤدي إلى زيادة الحالة سوءاً، لذلك يجب استشارة الطبيب حول الطريقة الصحيحة لممارسة التمارين. العلاج بالأدوية يمكن استخدام بعض الأدوية للتخفيف من أعراض الحرق والانتعاج المصاحبة للفتق الحجابي، مثل مضادات الحموضة

جمال ورشاقة

الفرق بين زيت اللوز الحلو وزيت اللوز المر

دائرة الغذاء والدواء الأمريكية، وكذلك تم منع استخدام مكون الليتريل لعلاج أنواع السرطان أيضاً، وفي بعض الأحيان تتم معالجة الزيت المر؛ ليستخدم في الطهي وهو ما يُطلق عليه روح اللوز، ويتم معالجته عن طريق استخراج حمض البروسيك منه ليصبح آمن الاستخدام، ويُستخدم بشكل رئيسي في إعداد وتنكيه الحلويات، أما زيت اللوز المر الخام يُعد غير صالح أو آمن للأكل، ويُمكن الاستفادة منه فقط خارجياً للاستخدام الموضعي. أفضل زيت لوز للبشرة: يُعد زيت اللوز الحلو الأفضل لاستخدامه للبشرة



وللاستفادة منه، خلافاً لزيت اللوز المر الذي يُعد زيتاً أساسياً، وفي حال استخدامه على البشرة يُفضل تخفيفه بإحدى الزيوت الناقلة، أو يُمكن تخفيفه بزيت اللوز الحلو، كما يُنصح بتقادي استخدام كمية كبيرة من زيت اللوز المر على البشرة؛ لأنه يُسبب إحساساً بالوخز أو الحرق، ويُنصح عند شراء مُنتجات العناية بالبشرة المحتوية على زيت اللوز المر التأكد من أن زيت اللوز المر المُستخدم قد خضع للمعالجة، وتم إزالة المكونات السامة منه ليصبح صالحاً وآمناً للاستهلاك البشري.

زيت اللوز الحلو يحتوي على عددٍ من الأحماض الدهنية، ويُستخلص من حب اللوز الصالح للأكل من خلال ضغطها، ويدخل في كثيرٍ من صناعات الأدوية، وله عدة استخدامات كملين ومرطب للجلد، ومُنعّم للجلد الخشن والمتشقق، وقد تم استخدامه لمعالجة بعض أنواع السرطان كسرطان الثدي، والمثانة، والرحم، والفم، ويُستخدم لتطهير الجلد ومكافحة الجراثيم، كما يدخل في كثيرٍ من مُستحضرات التجميل، ويُعد زيت اللوز الحلو صالحاً للأكل، ويُستخدم لنواح جمالية مُتعددة، كما يدخل في إعداد الطعام أيضاً.

زيت اللوز المر يُستخلص زيت اللوز المر من نواة بعض الفواكه كالمشمش، والبرقوق، والخوخ، ويختلف عن زيت اللوز الحلو حيث يحتوي على مادة سامة تُدعى أميغدالين، ولا توجد في زيت اللوز الحلو، وبالرغم من استخدام مكون: المُستخرج من زيت اللوز المر كعلاج بديل لأنواع السرطان، إلا أنه يُنصح بحدوث تثبت فعاليته، كما أن احتمالية مخاطره تزيد عن فوائده وفقاً لما بينه موقع Drugs.com. وقد تم حظر بعض الاستخدامات لزيت اللوز المر فيما بعد من قبل

أمومة وطفولة

طرق فتح شهية الطفل

تناول الطعام أمامه، وتشجيعه على مشاركة ذلك مع الأهل. الابتعاد عن مكافأته بالأطعمة والحلويات التي يفضلها، لأن ذلك سيمنعه من تناول الوجبات الرئيسية.

مشاورته حول الأطعمة التي يفضلها، ويرغب في تناولها، مع محاولة إقناعه بالأغذية الصحية ولكن بطريقة لطيفة وبعيداً عن الصراخ.

الحرص على إعطائه الأغذية الصلبة قبل الأغذية السائلة؛ لأن السوائل تزيد الشعور بالشبع، مما يقلق شهيته، ويمنعه من تناول الأطعمة الصلبة، وبالتالي يقل وزنه.

المحاولة مع الطفل أكثر من مرة، وبطريقة لبقة لإقناعه بتناول الطعام الصحي.

الابتعاد عن حرمانه من الطعام، لمجرد الرغبة في معاقبته. تشجيعه على ممارسة التمارين الرياضية التي تزيد حجم عضلاته، كما أنها تزيد شعوره بالجوع، وبالتالي يطلب الطعام وحده.



تنويع الأطعمة المقدمة له، وعدم إلزامه بنوع واحد، خاصة إذا كان لا يفضلها، كما يجب في الوقت ذاته التركيز في نظامه الغذائي على الأطعمة المليئة بالسعرات الحرارية، والبروتينات.

تحديد أوقات معينة لتناول الطعام، والابتعاد عن الأوقات العشوائية، حيث تؤثر على صحته.

تجنب إطعامه أمام التلفاز؛ لأن انشغاله بالتلفاز ينسيه الطعام، ويصبح غير مكثرثاً به.

طلب المساعدة منه أثناء تحضير الطعام، مما يشجعه على تناوله باعتباره ساهم في تحضيره.

تزيين الأطعمة بالمقبلات التي يحبها، مثل الفواكه المحلاة، والقرعة، والزبدة.

تقليل إعطائه العصائر، حيث تزيد شعوره بالشبع، وبالتالي تقلل كمية الأغذية التي يتناولها.

بوتين يهنئ مواطنيه بـ "يوم الرياضي" ويؤكد:

تطوير حركة الثقافة البدنية تحظى بالأولوية في روسيا



حياة صحي ونشط، وأضاف أن "تطوير حركة الثقافة البدنية تحظى بالأولوية في روسيا." وأشار بوتين إلى أنه يتم بناء مجمعات للتدريب والاستجمام وقصور الجليد والملاعب في روسيا، وتقام فعاليات رياضية واسعة النطاق وأيام رياضية مثيرة وبطولات في مختلف المناطق. وأكمل الرئيس الروسي بتوجيه الشكر للمدربين والمعلمين والموجهين وجميع المتخصصين في القطاع الرياضي الذين احتفلوا هذا العام بالذكرى المئوية لإنشاء نظام إدارة الدولة في مجال التربية البدنية والرياضة.

الوكالات

روسيا في الثاني من شهر أوت من كل عام. وأكد بوتين في تهنئته، أن يوم الرياضي في روسيا، عيد يتم الاحتفال به في جميع أنحاء البلاد من قبل أولئك الذين يمارسون الرياضة بشكل احترافي، والعديد من أولئك الذين يتبعون أسلوب

هذا الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، الرياضيين والعاملين في مجال التربية البدنية والرياضة بـ "يوم الرياضي"، مشيراً إلى أن تطوير حركة التربية البدنية في البلاد له الأولوية. ويتم الاحتفال بـ "يوم الرياضي" سنويا في

المغربي الزعروري يطرد بعد دقائق من دخوله هالاند يقود مان سيتي للفوز على بيرنلي



"السياتي" كيفن دي بروين، ما اضطر البلجيكي لترك مكانه للوفاد الجديد الكرواتي ماتيو كوفاتشيتش. (23) وعجز بعدها رجال غوارديولا عن الوصول إلى الشباك رغم بعض المحاولات، وذلك حتى الدقيقة 36 حين أضاف هالاند الهدف الثاني بتسديدة من داخل المنطقة ارتطمت بالعارضة وتهدأت في الشباك بعد تمريرة من الأرجنتيني خوليان ألفاريس. ورغم سيطرة مان سيتي على معظم فترات الشوط الثاني، بقي هدفا هالاند الفاصل بين الفريقين حتى الدقيقة 75 حين أضاف رودري الهدف الثالث إثر ركلة حرة. وأكمل بيرنلي اللقاء بعشرة لاعبين في التواني الأخيرة بعد طرد البديل المغربي أنس الزعروري بسبب خطأ قاس على كايل ووكر.

الوكالات

بدأ مانشستر سيتي رحلته للدفاع عن لقبه بأفضل طريقة، بفوزه على بيرنلي 3-0 أول أمس في افتتاح الموسم الجديد من الدوري الإنجليزي لكرة القدم، وذلك بفضل ثنائية للروبيجي إرلينغ هالاند. وكشّر مان سيتي عن أنيابه باكرا وافتتح التسجيل بعد ثلاث دقائق وخمس ثوان فقط عبر هداف الموسم الماضي هالاند، الذي تلقف الكرة مباشرة في الشباك بعد تمريرة رأسية من الإسباني رودري إثر عرضية من البلجيكي كيفن دي بروين. وبات هالاند بذلك صاحب أسرع هدف افتتاحي لموسم جديد منذ الفرنسي بول بوجبا لصالح مانشستر يونايتد ضد لستر سيتي موسم 2018-2019 بعد دقيقتين و23 ثانية وفق شبكة "أوبتا" للإحصاءات. وتعرض فريق المدرب الإسباني جوزيب غوارديولا لصفعة كبيرة بإصابة نجم

واصل التهديد وقاد إنتر ميامي إلى نصف نهائي كأس الدوريات
ميسي يعيد اكتشاف نفسه ويحقق رقما جديدا



واصل النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، مهاجم إنتر ميامي، توهجه مع الفريق الأمريكي، للمباراة الخامسة على التوالي. وسجل ميسي هدفا، اختتم به رباعية إنتر ميامي في شبك شارلوت، في بطولة كأس الدوريات، التي تجمع بين أندية أمريكا والمكسيك.

وذكرت شبكة أوبتا أن البرغوث سجل هدفا واحدا على الأقل في 13 من آخر 15 مباراة له على الملاعب الأمريكية مع النادي والمنتخب، بما في ذلك آخر 7 مباريات على التوالي، وأضافت أيضا أن قائد منتخب الأرجنتين سجل في 6 مباريات متتالية مع النادي والمنتخب للمرة 12 في مسيرته. ورفع ليونيل حصيلته الإجمالية إلى 8 أهداف في أول 5 مباريات بمقيص إنتر ميامي، الذي انضم إليه هذا الصيف قادما من باريس سان جيرمان، في صفقة انتقال حر. ووقع ميسي على عقد مدته موسمين مع النادي الأمريكي براتب سنوي يتراوح بين 50 و60 مليون دولار بخلاف مزاي مالية وتسويقية أخرى.

الوكالات

وقع على عقد مقابل 100 مليون يورو بايرن ميونخ يضم كين في أعلى صفقة في تاريخ الدوري الألماني

بعد نحو عام من رحيل هدافه البولندي روبرت ليفاندوفسكي إلى برشلونة، رصد بايرن ميونخ 100 مليون يورو لإيجاد بديل له، من خلال تعاقد أمس مع قائد منتخب إنجلترا هاري كين. وتعاقد كين مع الفريق البافاري حتى 2027، بعد اتفاق الأخير مع توتنهام الإنجليزي على صفقة مقدره بمئة مليون يورو، هي الأعلى في تاريخ الدوري الألماني، لانتقال المهاجم البالغ 30 عاما والذي كان عقده سينتهي مع فريق شمال لندن العام المقبل. عموما، لا يتفق بايرن ميونخ الفائز بدوري أبطال أوروبا ست مرات، بمبالغ طائلة للتعاقد مع لاعبين مقارنة بالعديد من منافسيه الأوروبيين، ولكن الرقم المعلن عنه لضم كين، يتجاوز الرقم القياسي السابق لبايرن ميونخ ومقداره 80 مليون يورو الذي دفعه من أجل الحصول على خدمات المدافع الفرنسي لوكاس هرنانديز من أتلتيكو مدريد الإسباني عام 2019.

وقال كين بعد توقيع مع البايرن: "بايرن من أكبر الأندية في العالم. قلت دوما أنني أريد المنافسة على أعلى مستوى عالمي. عقلية الفوز ترمز إلى هذا النادي."

وكان الفريق البافاري يبحث عن مهاجم منذ رحيل هدافه البولندي روبرت ليفاندوفسكي إلى برشلونة الإسباني في نهاية موسم 2021-22، بعدما سجل في صفوفه 344 هدفا في 375 مباراة. وعانى بايرن في غياب ليفاندوفسكي الموسم الماضي، فخلال السنوات الثماني التي قضاها في ميونخ، سجل المهاجم البولندي 30 هدفا كمعدل في كل موسم، في حين لم يسجل لاعب واحد من الفريق أكثر من 15 هدفا الموسم الفائت وخرج الفريق من ربع نهائي دوري أبطال أوروبا وفي دور مبكر من كأس ألمانيا، قبل أن يحرز اللقب المحلي في الرمز الأخير.

أما كين، فسجل أكثر من 20 هدفا في الدوري الإنجليزي في ستة من المواسم التسعة الأخيرة، وتوج هدافا له ثلاث مرات.

الوكالات

البارسا وافق على رحيله مقابل 50,4 مليون يورو ديمبيلي يوقع مع باريس سان جيرمان رسميا

وقع الجناح الدولي الفرنسي عثمان ديمبيلي، عقدا لخمس سنوات مع باريس سان جيرمان قادما من برشلونة الإسباني، بحسب ما أعلن فريق العاصمة الفرنسية أمس. وحمل ديمبيلي ألوان برشلونة منذ 2017 وجدد عقده في 2022 حتى عام 2024، واستغل سان جيرمان بندا تحريريا في عقده يبلغ خمسين مليون يورو من أجل جذبته إلى الفريق المملوك قطريا. وقال سان جيرمان في بيان نشره على موقعه: "عثمان ديمبيلي ينضم إلى باريس سان جيرمان قادما من برشلونة، بطل العالم، الذي سيرتدي الرقم 23، العقد لمدة 5 مواسم." «من جهته، قال برشلونة في بيان: "توصل برشلونة وباريس سان جيرمان إلى اتفاق بشأن انتقال عثمان ديمبيلي مقابل 50.4 مليون يورو." أما ديمبيلي، فصرح لموقع باريس سان جيرمان: "أنا سعيد للغاية بالانضمام إلى باريس سان جيرمان، وأنا متحمس للعب بالوان الجديدة، أتمنى أن أستمر في النمو هنا وأن أجعل كل عشاق النادي فخوريين." «وأصبح ديمبيلي تاسع لاعب يتعاقد معه فريق العاصمة الفرنسية خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، بعد المهاجم البرتغالي غونزالو راموش، والمدافعين السلوفاكي ميلان شكرينيار والفرنسي لوكا هرنانديز، ولاعب الوسط الأوروغوياني مانويل أوغراتي والإيطالي شير نور، والمهاجمين الإسباني ماركو أسنسيو والكوري الجنوبي كانغ إين لي، والحارس الإسباني أرنو تيناس. وكان ديمبيلي انضم إلى برشلونة عام 2017 قادما من بوروسيا دورتموند الألماني مقابل 105 ملايين يورو من دون احتساب المكافآت.

الوكالات



بعد ركلات ترجيح ماراثونية أستراليا تقصي فرنسا من مونديال السيدات

بلغ منتخب أستراليا أول أمس، دور نصف نهائي كأس العالم للسيدات 2023، للمرة الأولى في تاريخه، بعد الفوز على فرنسا بركلات الترجيح (7-6)، بعد تعادلها في الوقتين الأصلي والإضافي للمباراة من دون أهداف، خلال المواجهة التي أقيمت بينهما على ملعب بريزبين. وأهدرت الفرنسيات 4 ركلات ترجيحة مقابل 3 لأستراليا التي من المقرر أن تواجه في نصف النهائي الفائز بين إنجلترا وكولومبيا، في مباراة أقيمت لاحقا في سيدني. وقال الفرنسي هيرفي رينارد، مدرب منتخب فرنسا للسيدات، بعد الإقصاء: "حصل هذا الأمر معي، فزت وخسرت، يجب أن نكون فخورين بالفتيات، لقد قدمنا مباراة استثنائية." «وأضاف: "من الصعب القول من كان يستحق الفوز أكثر، فقد تقلبت المباراة من اليمين إلى اليسار. تهاجنا لأستراليا، وأتمنى: "يجب أن نبقى رؤوسنا مرفوعة والتفكير بالألعاب الأولمبية، لدينا ملعب مكتظ، دولة بأكملها ضدنا. هذا كرة القدم والقدر اختار. أعتقد أننا كنا نستحق الأفضل".

الوكالات



مدرّب نيس يطمئن الجميع ويؤكد أن إخراجها كان لأسباب فنية

عودة عطال للمنافسة الرسمية تريخ بلماضي



وأكدت نفس المصادر أن بلماضي يتمنى أن يكون هذا الظهور للاعب عطال بمثابة فتح صفحة جديدة في مشواره الكروي، بعد أن عاش كابوساً الموسم الماضي بسبب الإصابات المتتالية، التي أدت إلى إبعاده عن صفوف "الخضر"، وكذلك توجهه إلى مركز "اسبينار" في العاصمة القطرية الدوحة للتعافي من المشاكل الصحية التي يُعاني منها. ورغم أن عطال كان ترك مكانه بين شوطي المباراة، ما أثار المخاوف من إمكانية

شهدت مباراة افتتاح الموسم الجديد من الدوري الفرنسي لكرة القدم، التي لعبت أول أمس بين نيس وليل، مفاجأة سارة للجماهير الجزائرية بمشاركة الظهير الأيمن يوسف عطال أساسياً، بعد أن عانى كثيراً الموسم الماضي من شبح الإصابات. وكشفت مصادر إعلامية أمس أن الناخب الوطني جمال بلماضي كان سعيداً جداً بعودة ظهيره الأيمن المفضل للمشاركة بصفة أساسية، كون مدرب "الخضر" يعول كثيراً على هذا اللاعب في الاستحقاقات القادمة.

تعرضه لإصابة جديدة، إلا أن مدرب فريق نيس، الإيطالي فرانثيسكو فاريولي، بدد ذلك وأكد أنه قرار تكتيكي ولا يتعلق بمشاكل يعاني منها اللاعب. وقال فرانثيسكو فاريولي في المؤتمر الصحفي بعد المباراة: "لا يعاني عطال من أي إصابة، سبب تغييره أنه حصل على بطاقة صفراء، ولم يكن بعيداً عن الطرد إذا ارتكب خطأ آخر، وعليه فضلت عدم المغامرة".

ق.ر

اشترطت عليهم الحصول على مواعيد قبل قدومهم

الفاف تدعو المرشحين لخلافة زفيزف لإيداع ملفاتهم قبل نهاية اليوم

نشرت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم أمس تذكيراً للأشخاص المهمين بالترشح لخلافة زفيزف على رأس الهيئة المشرفة على كرة القدم في بلادنا، داعية إياهم لأخذ مواعيد مسبقاً قبل القدوم إلى مبنى دالي إبراهيم. وذكرت اللجنة الانتخابية للفاف، لاستقبال ملف المرشحين الراغبين في رئاسة الفاف، ونشر الموقع الرسمي للاتحادية الكروية بيان لجنة الانتخابات، والتي أكدت من خلاله، بأن آخر الأجل لاستلام ملفات المرشحين لرئاسة الفاف بتاريخ اليوم على الرابعة مساءً، وأضاف بيان لجنة الترشيحات لرئاسة الفاف بأن على المرشحين الراغبين في

خلافة زفيزف، أخذ موعد مسبقاً، من أجل إيداع ملفات ترشحهم. للإشارة، فإن موعد انعقاد الجمعية العامة الانتخابية للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، مقرر بتاريخ 4 سبتمبر المقبل، لتحديد الرئيس الجديد. وكانت بعض الأوساط الإعلامية قد تداولت العديد من الأسماء ورشحتها لتقديم ملفاتها خلال الأيام القليلة القادمة، لكن، ولحد كتابة هذه الأسطر، لم يتقدم أي شخص إلى لجنة جمع الترشيحات، ويبقى السوسبناس سيد الموقف.

ق.ر

محرز يتألق في أولى مبارياته مع الأهلي السعودي ويصرح:

«شكراً على الترحيب والجو الرائع ولا أطيق الانتظار للقادم»



الأهداف التي سجلت في المباراة من قبل فيرمينيو. من جهته، نفى بودبوز شائعات رحيله عن النادي الأهلاوي، وصرح بعد مباراة أول أمس: «إنه لا أمر جيد أن نبدأ الموسم الجديد بفوز وثلاث نقاط، الإشاعات بخصوص رحيلي أمر عادي في عالم كرة القدم، ما

وجه الدولي الجزائري رياض محرز نجم أهلي جدة السعودي، رسالة إلى جماهير «الرائع»، بعد فوز الفريق بمباراته الأولى في الموسم الجديد من الدوري السعودي، في الوقت الذي أكد فيه مواطنه رياض بودبوز أنه لا يفكر بتاتا في الرحيل في الوقت الحالي. وحقق الفريق الأهلاوي، الفوز على ضيفه الحزم، بثلاثة أهداف مقابل هدف وحيد، في افتتاح مشواره بمسابقة دوري روشن السعودي، للموسم الرياضي 2023-2024، وساهم محرز في تسجيل الهدف الثاني تحديداً، بعدما كان من صناعته الخالصة، وهو الذي قدم مستوى مميزاً، وظهر فرحاً بتجربته الجديدة بعد مغادرته مانشستر سيتي الإنجليزي.

وكتب محرز عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»: «المباراة الأولى، أول أسبست وأول فوز، البداية المثالية، شكراً لكم على الترحيب والجو الرائع، لا أطيق الانتظار للقادم».

من جهة أخرى، اختير الدولي الجزائري رياض بودبوز من نادي الأهلي السعودي لفحص المنشطات عقب نهاية المباراة المثيرة أمام نادي الحزم، وكشفت مصادر إعلامية محلية أن لجنة مكافحة المنشطات اختارت بودبوز لفحص دون غيره، بالنظر إلى الجاهزية الكبيرة التي كان عليها طيلة 65 دقيقة التي لعبها، رغم عدم مساهمته في

ق.ر

المستويات القوية التي قدمها مع روما جعلته محل إشادة

صفات عوار وعقليته الاحترافية تبهر مورينيو

أبهر الدولي الجزائري حسام عوار مدربه في نادي روما الإيطالي، البرتغالي جوزيه مورينيو، بفضل بعض الصفات التي تميز بها عن بقية زملائه، جعلت الإعلام الإيطالي يركز عليها وينوه بها. وكان الوافد الجديد على المنتخب الوطني تعاقب مع نادي العاصمة الإيطالية خلال الميركاتو الصيفي الحالي بعقد يمتد حتى عام 2028.

وبجانب المستويات الفنية القوية التي أظهرها في المباريات التحضيرية للموسم الجديد، برز عوار بخصاله الإنسانية المميزة التي جعلته محل إشادة من الجميع، حيث كشف موقع «توتو أس روما» المتخصص في متابعة أخبار «الجيالوروسي» عن انبهار جوزيه مورينيو بشخصية وعقلية النجم الجزائري.

ومن أبرز الأشياء التي جلبت انتباه المدرب البرتغالي رغبة الأخير في التواصل مع محيطه الجديد، حيث نجح في وقت قياسي في تعلم اللغة الإيطالية، كما يفضل عوار تقضية أوقات فراغه في منزله برفقة والدته التي رافقته لإيطاليا بحكم تعلقه الكبير بها وحرصه الكبير على التواجد معه في جميع الخطوات التي يقوم بها. ويرفض متوسط ميدان الخضر الجديد أيضاً السقوط في فخ إدمان وسائل التواصل الاجتماعي، إذ يفضل التركيز فقط على الملعب من أجل إنجاز مسيرته الكروية، حيث يسعى لاستعادة توجهه خلال الموسم الحالي بعد الفترة الصعبة التي عاشها مع فريقه السابق ليون بسبب رفضه تمديد عقده لفترة إضافية.

وتؤكد كل المؤشرات أن اللاعب صاحب الـ 25 عاماً سيشكل أحد أبرز نجوم النسخة الحالية من الدوري الإيطالي، خاصة أنه استعاد تركيزه بجانب أفضل مستوياته البدنية.

وسبق لعوار أن خاض 179 مباراة ضمن الدوري الفرنسي سجل فيها 30 هدفاً وأهدى 24 تمريرة حاسمة.

ويعول المنتخب الوطني على عوار من أجل تجديد العهد مع لقب كأس أمم أفريقيا، بجانب قطع خطوة كبيرة نحو الترشح لنهائيات كأس العالم 2026.

قدم مردوداً طيباً وساهم في تسجيل الهدف الثالث

بن سبعيني يساهم في فوز دورتموند العريض أمام شوت ماينز

ساهم الدولي الجزائري رامي بن سبعيني ظهيرة أمس، في الفوز الكبير الذي حققه ناديه بروسييا دورتموند، في مواجهة شوت ماينز.

وشارك خريج أكاديمية بارادو أساسياً ضمن تشكيلة ناديه بروسييا دورتموند، في هذه المباراة التي تدخل ضمن الدور الأول من كأس ألمانيا.

وقدم الظهير الأيسر للمنتخب الوطني مردوداً في المستوى طيلة الـ 76 التي شارك فيها، بمساهمته في الدقيقة الـ 36، في تسجيل فريقه الهدف الثالث في المباراة.

وانتهت هذه المواجهة بفوز رامي بن سبعيني، وناديه بروسييا دورتموند، بنتيجة (1-6)، على حساب فريق شوت ماينز.

لوغانو السويسري منحه الضوء الأخضر للمغادرة

عمورة يقترب من سانت جيلواز البلجيكي مقابل 4 مليون أورو

منحت إدارة نادي لوغانو السويسري، الضوء الأخضر لرحيل الدولي الجزائري، محمد أمين عمورة، الذي تلقى عرضاً عديدة من البطولتين الفرنسية والبلجيكية، حسبما أكدته تقارير إعلامية عديدة أمس.

وأوضحت ذات المصادر أن الفريق السويسري تلقى عرضاً رسمياً من نادي سانت جيلواز البلجيكي، بقيمة 4 ملايين أورو، بخصوص هداف وفاق سطيف السابق.

وكشفت مصادر إعلامية فرنسية أول أمس بأن مهاجم المنتخب الوطني بات قاب قوسين أو أدنى من الالتحاق بنادي سانت جيلواز، في حال عدم تغير الوضع.

كما أوضح ذات المتحدث، بأن مهاجم الخضر سيغادر لوغانو، من أجل الالتحاق بالدوري البلجيكي مقابل 4 ملايين أورو، بعدما كان فريقه يطالب في وقت سابق بـ 500 ألف أورو إضافية.

ق.ر

تبرمجعة عروض غنائية متعددة أمام العاصمين عودة ليالي الكازيف



ينشط فنانون من مختلف الطبوع الجزائرية سهرات "ليالي الكازيف" 2023 التي انطلقت سهرة أمس السبت بمسرح الهواء الطلق بسيدي فرج بالجزائر العاصمة، حسب ما علم لدى المنظمين.

وسيكون الجمهور سهرة كل يوم بداية من الساعة العاشرة مساء (22 سا) على موعد مع عدد من نجوم الأغنية الجزائرية من خلال برنامج ثري ومتنوع يلبى أذواق الشباب والعائلات ويتواصل إلى غاية نهاية موسم الاصطياف.

ومن الفنانين الذين سيشاركون في إحياء سهرات هذه التظاهرة، التي ينظمها الديوان الوطني للثقافة والإعلام بالتعاون مع مؤسسة التسيير السياحي بسيدي فرج، سلطنة الطرب العربي، فلة الجزائرية التي ستحيي حفلا في 19 أوت لتعود لجمهورها الكبير بعد غياب.

وفي قائمة الفنانين المشاركين أيضا في هذه التظاهرة السنوية حسبية عبد الرؤوف والشاب عباس وسهير العاصمي، وكذا الشاب أنور ونعيمة الذيربية وسليم الشاوي، بالإضافة إلى موح ميلانو وعماد باشا وفرقة تورينو وفرقة إمزاد وحسبية عمروش وأسماء أخرى.

وبالموازاة مع سهرات الكازيف، سيحتضن ميناء سيدي فرج على مستوى المنصة العائمة عروضاً ترفيهية وموسيقية متنوعة ويومية لفائدة الأطفال. وكانت إدارة الديوان الوطني للثقافة والإعلام قد أعلنت في وقت سابق عن تأجيل النشاطات الثقافية والفنية التي كانت مبرمجة على مستوى هذه الهيئة الثقافية والفنية عبر مختلف ولايات الوطن في سياق تنشيط السهرات الصيفية، وذلك بسبب الحرائق التي شهدتها عدة ولايات من الوطن قبل أسابيع.

وضمن برنامجها الثقافي والفني الخاص بموسم الاصطياف لهذه السنة وتحت إشراف وزارة الثقافة والفنون، وفي إطار برنامج العروض الموسيقية الكبرى، أعلن الديوان الوطني للثقافة والإعلام أيضا عن تنظيم الحفلات الفنية في عدد من ولايات الوطن بمشاركة فرق وفنانين جزائريين.

حياة سرتاح

من خلال فلهي "الطفافة والمقنن" و"الملكة الأخيرة"

مشاركة جزائرية في مهرجان عمان السينمائي الدولي

يناهس الفيلم الروائي القصير "الطفافة والمقنن" للمخرج الجزائري أمير بن صيفي في الدورة الرابعة لمهرجان عمان السينمائي الدولي بالأردن التي تعقد فعالياتها من الـ15 إلى الـ22 أوت، حسبما أفاد به الموقع الإلكتروني لهذه التظاهرة، وسيدخل فيلم "الطفافة والمقنن" (2023) غمار المنافسة على جائزة أفضل فيلم روائي قصير إلى جانب أعمال أخرى من عدة بلدان عربية، كما سينافس فيلم "الملكة الأخيرة" في فئة الأفلام العربية الروائية الطويلة.

عروضه بالخارج ومشاركته في المهرجانات، كما حاز عدة جوائز دولية بتونس والسعودية وفرنسا وسويسرا.

وسيعرف هذا المهرجان، الذي سيبسط الضوء خلال هذه الدورة على السينما الأردنية، مشاركة 56 فيلما في مختلف الفئات من 19 دولة تم إنتاجها ما بين 2022 و 2023، كما سيخصص قسما خاصا بعنوان "موعد مع السينما الفرنسية - العربية" سيتم خلاله عرض سلسلة من الأفلام. ويهدف مهرجان عمان السينمائي الدولي، الذي تنظمه مجموعة من الهيئات الأردنية بينها "الهيئة الملكية الأردنية للأفلام"، إلى "دعم صانعي الأفلام في الأردن والمنطقة"، ويفتح الفيلم الفلسطيني "اسبوع غزاوي" للمخرج باسل خليل فعاليات المهرجان.

تتنافس الأفلام على جائزة "السوسنة السوداء" في أقسامها التنافسية الأربعة، ثلاثة منها تمنحها لجان التحكيم وهي: أفضل فيلم عربي روائي طويل (ثمانية أفلام) وأفضل فيلم عربي وثائقي طويل (ثمانية أفلام) وأفضل فيلم عربي قصير (18 فيلما) بالإضافة إلى جائزة الجمهور المخصصة لقسم الأفلام غير العربية (ثمانية أفلام)، ومن الجدير بالذكر لهذا العام، أن الأفلام العربية الوثائقية الطويلة ستتنافس أيضا على جائزة فيريسكي.

هذا ويستضيف المهرجان للسنة الثالثة على التوالي قسما خاصا خارج المنافسة وهو "موعد مع السينما الفرنسية-العربية" حيث تعرض سبعة أفلاما طويلة إما فرنسية أو من إنتاج مشترك مع فرنسا، بالإضافة إلى أربعة أفلام قصيرة فائزة في مسابقتين تنظمان في فرنسا والأردن، ويبسط المهرجان هذا العام الضوء على السينما الأردنية من خلال "إضاءة على الأفلام الأردنية القصيرة" حيث ستعرض في هذا القسم أفلام أردنية قصيرة من إخراج أردنيين من ذوي الخبرة.

حياة سرتاح



الفترة المليئة بالحيوية والتمرد والغضب، والعناية الكبيرة بكل تفاصيل ومكونات الصورة، مع حركة كاميرا رصينة مدروسة بدقة تحيط إحاطة جيدة بمشاهد المعارك، وتبرز تفاصيل المكان، والمونتاج السريع الانتقالات، خصوصا في الثلث الأول من الفيلم، حيث تنتقل من مشاهد داخلية بين النساء في القصر، إلى المعارك الضارية التي تدور في الخارج مع الغزاة الإسبان.

وشهد شهر جوان الماضي إطلاق الجولة الوطنية لعرض العمل في قاعات السينما بالجزائر وهذا بعد رفع الحظر عنه من طرف وزارة الثقافة، واعتبرت المخرجة عديلة بن ديمراد عقب هذا القرار قائلة أن عرض الفيلم في الجزائر مسار طبيعي لعمل يروج لتاريخ وتراث الجزائر، حيث اغتنمت بن ديمراد فرصة العرض الأول لفيلمها لتوجيه الشكر لكل الذين ساعدوها ودافعوا عن العمل.

وقد رافق فيلم الملكة الأخيرة الكثير من النقاش وأسأل العمل الكثير من الحبر، تزامنا مع سلسلة

ويروي الفيلم القصير "الطفافة والمقنن" الذي توج مؤخرا بجائزة أحسن فيلم روائي قصير بالدورة الثالثة لمهرجان إيمدغاسن السينمائي الدولي للفيلم القصير، قصة اجتماعية تدور أحداثها حول رحلة فتاة وصديقتها من سطيف إلى العاصمة على متن دراجة من أجل زيارة مريض ويرافقهما في المغامرة عصفور الحسون، المعروف بتسمية "المقنن" باللغة العامية.

أما فيلم "الأخيرة" أو "الملكة الأخيرة" فهو عمل سينمائي يسلط الضوء على الحقبة العثمانية في الجزائر، من خلال قصة سليم التومي وزوجته زفيرة، خلال طلب الحماية العثمانية لرد الغزو الإسباني على السواحل الجزائرية خلال القرن التاسع عشر.

وتدور أحداث العمل في مدينة الجزائر في عام 1516، ولعل من أبرز العناصر الفنية في الفيلم التناسق بين قطع الديكور والإكسسوارات والتكوينات البصرية البديعة في الصورة، إضافة إلى الألوان الزاهية المباشرة التي تعكس روح تلك

يحتضنها منحف "مامو" بوهران

معرض فني تشكيلي حول تجارب فنية جديدة من توقيع 22 رساما



يميط المعرض الفني التشكيلي الذي يقام بالمنحف العمومي الوطني للفن الحديث والمعاصر لوهران "مامو" اللثام على تجارب تشكيلية جديدة من توقيع 22 رساما من الوطن.

وتتضمن التظاهرة التي تقام تحت شعار الفن جسر تواصل أكثر من 70 لوحة فنية تبرز مختلف التجارب الفنية لأسماء معروفة في المشهد التشكيلي بوهران ولعدد من التشكيليين الهواة الذين يعرضون أعمالا تحمل رؤية فنية راقية، حسبما أوضحت المستشارة الثقافية والمكلفة بالورشات البيداغوجية ومصلة النشاطات بذات المنحف مليكة حمري. ويشكل هذا المعرض الذي يدخل في إطار برنامج إحياء اليوم الوطني للمجاهد المصادف لـ 20 أوت من كل سنة فضاءا للتعارف بين العارضين لتبادل الأفكار والخبرات ويمثل جسرا للتواصل بين جيلين يعملان على تطوير الحركة التشكيلية في الجزائر، كما أضافت حمري.

ويقدم المعرض للزائر باقة من اللوحات تدرجت بين عدة مدارس فنية أغلبها الكلاسيكية والتجريدية التي ميزت كل فنان عن آخر بأسلوبه المبدع، وتحمل هذه الأعمال عدة تقنيات على غرار تقنية النض التي تعتمد في قاعدتها على خطوط التعرجات في رسم البحر وكنوزه النباتية، حسبما ذكره الفنان التشكيلي تيرس زكاريا الذي يشرف على هذه التظاهرة.

واختارت الرسامة حفيفة المراكسي في أعمالها التي تعتمد على مدرسة التجريدية أسلوبا مغايرا في طرح الموضوع مع التركيز على المعالجة الكاملة في اللون، فيما اتجه الفنان التشكيلي أولسليماني سعيد إلى الواقعية في إنجاز لوحات مفعمة بالألوان في رسم القوارب والبحر بضربات فرشاة تتم على قدراته الفنية في جلب المشاهد.

وتناولت جل اللوحات المعروضة مواضيع متنوعة، منها ما يتعلق بالتراث كاستعراضات الخيل والمعالم التاريخية والمناظر الطبيعية التي تزخر بها الجزائر وكذا الأزهار التي تعتبر مبعث للحياة والتجدد والعادات والتقاليد والجلسات

حياة سرتاح

وفق مرسوم رئاسي جديد وقعه الرئيس تبون

نقل الوصاية على المؤسسة العمومية المكلفة بإنتاج وتوزيع فيلم الأمير إلى وزارة الثقافة والفنون



وقّع رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون مرسوما رئاسيا ينقل بموجب، الوصاية على المؤسسة العمومية المكلفة بإنتاج وتوزيع فيلم الأمير عبد القادر إلى وزارة الثقافة والفنون.

المرسوم المؤرخ في 2 أوت 2023، والصادر في العدد

الأخير من الجريدة الرسمية (العدد 51)، ينصّ على نقل المؤسسة من وصاية الوزير الأول إلى وزارة الثقافة والفنون. وتكلف المؤسسة المذكورة، بناء على مرسوم تأسيسها الصادر في أكتوبر 2021، بكافة مراحل إنتاج وتوزيع الفيلم السينمائي التي تسعى السلطات لإصداره حول تاريخ وسيرة مؤسس الدولة الجزائرية الحديثة الأمير عبد القادر. كما ستتولى المؤسسة مهمة دبلجة وترجمة الفيلم، والأعمال المرتبطة، به إلى عدة لغات. لعرضه في دور السينما وقنوات التلفزيون حول العالم، ويتكوّن مجلس إدارة المؤسسة إلى جانب ممثل الوزارة الوصية، من ممثلي وزارات: الدفاع الوطني، الخارجية، الداخلية والجماعات المحلية، المالية، المجاهدين، الاتصال، الصناعة، التجارة، المؤسسات المصغرة، إلى جانب ممثل عن الموظفين، وشخصية تختارها وزارة الثقافة بحكم معرفتها وخبرتها في الميدان السينمائي، وفق ما ينصّ عليه المرسوم الرئاسي.

حياة سرتاح

تقرير لهيئة حقوقية دق ناقوس الخطر
وكشف عن وجود أكثر من 100 ألف معتقل فيها

ظاهرة الاكتظاظ في السجون المغربية بلغت مستويات "خطيرة"

دعا المرصد المغربي للسجون وهو هيئة حقوقية في المغرب إلى ضرورة اتخاذ إجراءات مستعجلة للحد من ظاهرة الاكتظاظ في السجون المغربية والتي لامست مستويات "خطيرة ومخيفة" بعد تسجيل معدلات تجاوزت حاجز 100 ألف معتقل.

والاعتقال الاحتياطي والعدالة الجنائية. ودعا المرصد، في ذات السياق إلى إعطاء كامل العناية والأولوية لحالة السجون بعد أن امتلأت بـرقم قياسي بلغ أكثر من مائة ألف معتقل، محذرا من أن "الحالة خطيرة ومخيفة". وأوصى بيان المرصد، بضرورة تأسيس "لجنة مغربية للرصد والإنفاذ" تتكون من أطراف سياسية وقضائية وتشريعية وحقوقية وطبية للقيام بزيارات للسجون، ومعاينة ميدانية لواقع الإيواء بالمؤسسات السجنية وعلى رأسها السجن المحلي عكاشة بالدار البيضاء. كما أكد على أهمية الإسراع بعرض القانون والمسطرة الجنائية على البرلمان والقانون التنظيمي للدفع بعدم دستورية القوانين، وقانون العقوبات البديلة ومعتبرا إياها أدوات للرفع من النجاعة القضائية وضمان حقوق الإنسان والمحكمة العادلة. وشدد المرصد أيضا، على ضرورة "اتخاذ إجراءات مستعجلة للحد من إجراءات الاعتقال الاحتياطي ومن أجل الإفراج عن السجناء الذين تنتهي مدة الأحكام الصادرة في حقهم في الأشهر الثلاثة القادمة، أو الذين تتعثر قضاياهم لدى مكاتب التحقيق". كما دعا إلى اتخاذ إجراءات "الإطلاق سراح جميع معتقلي الرأي والحركات الاجتماعية، وتفعيل الآلية الوطنية للوقاية من التعذيب باعتبار أن الاكتظاظ هو أيضا تعذيب حسب القرارات الأممية". وناشد المرصد المغربي، بضرورة إعطاء صلاحيات جديدة لآليات الرقابة القضائية والإدارية لكي تقوم بأدوارها وإلى تفعيل آلية المسؤولية والمحاسبة".



وشدد المرصد في أحدث تقرير له نقلته وكالات إعلامية دولية على الحاجة لإيجاد حلول سياسية وقضائية، لهذه الأزمة التي أرهقت أهل العائلات المغربية، وبعث حوار وازن وصريح حول السجون،

تتزامن مع بدء الإفراج عن أموالها
المجمدة في إطار اتفاق مع واشنطن

وول ستريت جورنال: إيران خفضت مخزون اليورانيوم المخصب

نقلت صحيفة "وول ستريت جورنال" عن أشخاص مطلعين قولهم إن إيران أبطأت بدرجة كبيرة وتيرة تكوين مخزون اليورانيوم المخصب بدرجة قريبة من اللازمة لصنع أسلحة وخففت بعض مخزونها.

وأخبر الأشخاص المطلعون إيران، بحسب "وول ستريت جورنال"، أنه إذا كان هناك تهديدا للتوترات خلال الصيف، فسيكونون منفتحين على محادثات أوسع في وقت لاحق من هذا العام، بما في ذلك برنامج إيران النووي. ورغم أن معدل إنتاج إيران لليورانيوم المخصب يمكن أن يتقلب لعدة أسباب تقنية، بما في ذلك أعمال الصيانة في أحد منشآتها النووية، فإن حقيقة أن إيران قد خففت مخزون اليورانيوم عالي التخصيب، يشير بقوة حسب الخبراء إلى أن التراكم الأبطأ بنسبة 60 في المئة من المواد هو أمر مقصود.

ولم تعلق بعثة إيران لدى الوكالة الدولية للطاقة الذرية أو الوكالة على الأمر، لكن من المتوقع أن تصدر الوكالة الدولية للطاقة الذرية تقريرها المقبل عن البرنامج النووي الإيراني في أواخر أوت الجاري أو أوائل سبتمبر الداخل، حيث ستوضح دقة هذه النسبة.

من جانبه قال المتحدث باسم البيت الأبيض جون كيربي، إنه لا يمكنه تأكيد هذا التقرير لكنه أشار إلى أن "أي خطوات قد تتخذها إيران لإبطاء وتيرة التخصيب ستكون بالتأكيد موضع ترحيب"، وأضاف "لسنا في مفاوضات جدية حول البرنامج النووي. لكن مثل هذه الخطوات هي بالتأكيد، في حالة صحتها، موضع ترحيب.

نفذوا خطوة ارتداء لباس "الشبابص" ما يعني إعلانهم الاستعداد لأي مواجهة

13 أسيرا يواصلون إضرابهم المفتوح عن الطعام رفضا لاعتقالهم الإداري الصهيوني

واصل 13 أسيرا فلسطينيا في سجون الاحتلال الصهيوني، إضرابهم المفتوح عن الطعام، رفضا لاستمرار اعتقالهم الإداري، وأفاد نادي الأسير، بأن ستة معتقلين في سجن "ريمون" انضموا الخميس الماضي للأسرى المضربين عن الطعام، وهم: هادي نجي نزال، ومحمد تيسير زكارنة، وأنس أحمد كميل وثلاثتهم من بلدة قباطية بمحافظة جنين، وهم معتقلون منذ شهر أيار الماضي، إضافة إلى عبد الرحمن إيباد براقفة من مخيم عقبة جبر بأريحا وهو معتقل منذ شهر نيسان الماضي، ومحمد باسم أمخيس من بلدة بيت أمر بالخليل وهو معتقل منذ شهر تشرين الثاني 2022، والمعتقل زهدي طلال عبيدو من الخليل، وهو معتقل منذ آذار الماضي. وأشار إلى أن الأسرى: سيف حمدان، وصالح ربابعة، وقصي خضر، وأسامة خليل، يواصلون إضرابهم عن الطعام منذ 14 يوما، فيما يواصل المعتقلان كاي

والفسوس وسلطان خلوف إضرابهما منذ عشرة أيام، إضافة إلى المعتقل أسامة دقروق الذي شرع بإضرابه منذ ستة أيام. ويأتي إضراب المعتقلين الـ13، تزامنا مع الخطوات النضالية التي شرع بها المعتقلون الإداريون في سجن "عوفر" وعدة سجون أخرى، واستمرار نحو 60 معتقلا بمقاطعتهم لمحاكم الاحتلال العسكرية. وأكد نادي الأسير، مجددا، أن تصاعد الإضرابات يأتي في ظل استمرار سلطات الاحتلال بالتصعيد من جريمة الاعتقال الإداري، حيث بلغ عدد المعتقلين الإداريين أكثر من 1200 معتقل، وهذه النسبة هي الأعلى منذ سنوات انتفاضة الأقصى. يذكر أن سلطات الاحتلال أصدرت 1978 أمر اعتقال إداري منذ مطلع العام الجاري، أعلاها في شهر تموز المنصرم، وبلغت 370 أمرا.

تأتي استكمالا لمخطط
الحرب الدينية

التي أعلنتها حكومة اليمين الفاشي

دعوات متجددة إلى تصعيد المقاومة لمنع

جرائم التهويد في القدس

دعا عضو قيادة حركة حماس الفلسطينية في الخارج، عبد الجبار سعيد، إلى تصعيد المقاومة لمنع جرائم التهويد في القدس المحتلة، وحث المقدسيين وأهالي الضفة والداخل المحتل لشهد الرجال والرباط في الأقصى، والاستجابة لحملة الفجر العظيم للتأكيد على حماية هويته الإسلامية. وقال عبد الجبار، في تصريح صحفي أمس السبت: إن ما تشهده القدس المحتلة والمسجد الأقصى من جرائم تهويدية، إنما تستدعي تكثيف الدعوات لشهد الرجال والرباط في الأقصى، وأضاف أن ما يرتكبه قطعان المستوطنين في المسجد الأقصى، من اقتحامات متواصلة، وأداء لطقوسهم التلمودية العنصرية والجماعية، بما فيها صلاة الكهنة داخل المسجد، يأتي استكمالا لمخطط الحرب الدينية التي أعلنتها حكومة اليمين الفاشي.

وأشار إلى ما يعانيه أهنا في بلدة سلوان إثر افتتاح الجسر المعلق التهويدي في حي وادي الربابية، وما تشهده من أزمات مرورية، وضوضاء يومية في شوارعها، جراء زيارة مئات المستوطنين يوميا للسير على الجسر، وبين أن الاحتلال لا يتورع عن منع إعمار المسجد الأقصى منذ أكثر من شهر، ويكتفي فقط بالسماح بترميمه الشكلي، لدفعه نحو الانهيار وحده. وأدان إطلاق بلدية الاحتلال في القدس مهرجان الفن الدولي الأضخم داخل بركة السلطان الأثرية جنوب غربي سور القدس المحتلة، بمشاركة آلاف المستوطنين من كل أنحاء الكيان الصهيوني، وقال: إن كل ذلك يتطلب تصعيد المقاومة البطلة ضد هذه الممارسات والجرائم، لأنها الكفيلة بكبح جماحهم، ومنعهم عن الاستمرار بتنفيذ مخططاتهم التهويدية.

تأت هذه الخطوة المفاجئة في وقت يخوض الرئيس الأمريكي حملته لولاية ثانية

وزير العدل الأميركي يعين مدعيا خاصا للتحقيق مع نجل بايدن

بهذا الموضوع، خلصت إلى أن تعيينه مدعيا خاصا يخدم المصلحة العامة»، وأضاف الوزير: "يؤكد هذا التعيين التزامي تزويد فايس بجميع الموارد التي يحتاجها. ويؤكد من جديد أن فايس لديه السلطة التي يحتاجها لإجراء تحقيق شامل ومواصلة المضي قدما بشكل مستقل حسبما يراه مناسبا، بناء على الوقائع

والقانون»، وأكد أن فايس بصفته مدعيا خاصا لن يخضع للإشراف اليومي من الوزارة. ومع مسؤوليته الجديدة، سيكون لفايس صلاحيات أوسع. وكان قد عُيّن في ولاية ديلاوير من الرئيس السابق دونالد ترامب الذي خسر الانتخابات الرئاسية لعام 2020 أمام جو بايدن ويهدف إلى العودة إلى البيت الأبيض.

أعلن وزير العدل الأميركي ميريك غارلاند، أنه عين مدعيا خاصا للتحقيق مع نجل الرئيس جو بايدن، هانتر، المتهم بالتهرب الضريبي من قبل القضاء، وبعقد صفقات مشبوهة في الخارج من قبل المعارضة الجمهورية التي سارعت إلى اعتبار الخطوة نرا للرماد في العيون، ولم يكشف الوزير أي تفاصيل يتعلق بمضمون التحقيق الذي يجريه المدعي الجديد. وأنتت هذه الخطوة المفاجئة في وقت يخوض جو بايدن حملته لولاية ثانية، ولم يعلق البيت الأبيض في الحال على هذا النبا لغاية كتابة هذه الأسطر.

وقال غارلاند، في تصريح مقتضب تناقلته الصحافة الدولية أمس، إن المدعي الفدرالي ديفيد فايس، كان يحقق أساسا في "مزاعم عن سلوك إجرامي من جانب أشخاص، بينهم روبرت هانتر بايدين" البالغ 53 عاما، والمتهم من القضاء بالتهرب الضريبي وحباسة سلاح ناري حين كان مدمنًا للمخدرات، وأضاف أن فايس أبلغه أنه وصل إلى مرحلة في التحقيق تستدعي تعيينه محققا قضائيا خاصا.

وتابع غارلاند: "طلب أن يُعَيّن. بعد الاطلاع على طلبه، وكذلك على الظروف الاستثنائية التي تحوط

يعد البحر المتوسط أخطر مسار للهجرة في العالم

غرق وفقدان 7 تونسيين في مياه المتوسط

لقي مهاجران تونسيان مصرعهما وفقد 5 آخرون، بعد غرق مركب ليلة الجمعة إلى السبب قبالة سواحل قايس جنوب شرقي البلاد، وفق ما أعلن الحرس الوطني. وتظهر الأرقام التي جمعتها الأمم المتحدة، أن أكثر من 1800 شخص لقوا حتفهم منذ جانفي في غرق مراكز وسط البحر المتوسط، الذي يعد أخطر مسار للهجرة في العالم، وهذا رقم يناهز تقريبا ضعف عدد العام الماضي، ونهاية الأسبوع الماضي، خلف غرق مركب غادر صفاقس ما لا يقل عن 11 قتيلا و44 مفقودا. وتمثل صفاقس هذا العام نقطة الانطلاق الأبرز لمحاولات عبور البحر المتوسط من السواحل التونسية الواقعة، في أقرب نقطة، على مسافة أقل من 130 كيلومترا من جزيرة لامبيدوسا الإيطالية.

"ميتا" تستعد لإطلاق خدمات منافسة لـ "شات جي بي تي" في سبتمبر

الذكاء الاصطناعي في كل مكان

تعمل شركة ميتا على تطوير مجموعة جديدة من الروبوتات البرمجية للمحادثات، التي تستخدم أساليب الحديث المستوحاة من بعض المشاهير والشخصيات العامة، على أن يتم تضمينها داخل منصات الشركة الاجتماعية بداية من سبتمبر المقبل.



وذكرت صحيفة "فاينانشيال تايمز" البريطانية، أن الشركة الأميركية أجرت اختبارا للعديد من الروبوتات البرمجية بهدف تحسين محادثات

"يوتيوب" تلجأ إلى الذكاء الاصطناعي لترجمة الفيديوهات صوتيا

لجأت منصة "يوتيوب" للفيديوهات التابعة لشركة جوجل، إلى الذكاء الاصطناعي من أجل ترجمة الفيديوهات على منصتها إلى العديد من اللغات في العالم.

وكانت الشركة أعلنت خلال فعاليات مؤتمر تقنيات المحتوى VidCon 2023، في يونيو الماضي، إنشاء قطاع جديد في الشركة يحمل اسم Youtube Dubbing (دبلجة يوتيوب)، وهو المسؤول عن خدمة Aloud المدعومة بتقنيات الذكاء الاصطناعي، والتي تتيح ترجمة الفيديوهات إلى لغات عدة بأصوات مصطنعة، بهدف وصول المحتوى إلى قطاع كبير من المستخدمين، بغض النظر عن إتقانهم لغة المحتوى.

وخدمة Aloud طورها فريق Area 120 الذي يعمل على مشروعات تقنية مبتكرة طوال الوقت، وتعتمد بشكل رئيسي على الذكاء الاصطناعي، وأصبحت متاحة حاليا على "يوتيوب" بلغات محدودة هي الإنجليزية والبرتغالية والإسبانية.

وعند الضغط على زر الإعدادات في الفيديو التالي، يمكن الوصول إلى خيار Audio Track ومنه يتم اختيار اللغة المطلوب دبلجة الفيديو إليها. وأوضحت يوتيوب، في فبراير الماضي، أن دبلج الفيديو بالذكاء الاصطناعي يرفع من نسبة المشاهدة بمعدل 15٪. ونقل موقع "ذا فيرج" عن المتحدث باسم "يوتيوب" قوله، إنه سيتم إضافة المزيد من اللغات، العام المقبل.

وقال أمجد حنيف، نائب رئيس قطاع خدمات صناعات المحتوى في المنصة، للموقع إن "يوتيوب" ستعمل خلال الفترة المقبلة، على جعل الفيديوهات المدبلجة أكثر تناسقا بين صوت الدبلجة وحركة شفاة المتحدث، ومحاكاة صوت المتحدث باللغة المدبلجة عبر الاستعانة بالذكاء الاصطناعي، وإظهار التعبيرات الشعورية في الأداء الصوتي للدبلج.

وفي بيان رسمي إلى "الشرق"، صرحت مروة خست، مديرة التواصل والعلاقات العامة بالشرق الأوسط وشمال أفريقيا، بأن عموم صناعات المحتوى حول العالم سيكونوا قادرين قريبا على الحصول على تجربة مميزة دبلجة الفيديوهات بالذكاء الاصطناعي في نسخها التجريبية، وذلك بعد تواصلهم مع فريق الشركات بيوتيوب.



المبادرة إلى زيادة التفاعل والاستخدام على منصات الشركة الاجتماعية، ولا سيما خدمة ثريديز الجديدة.

وكان مارك زوكربرج، مدير ومؤسس ميتا، أشار إلى أن الشركة فقدت حوالي نصف عدد مستخدميها الحاليين، مما يجعل تحسين تجربة المستخدم وزيادة التفاعل أمرا حيويا لاستعادة وجذب المزيد من المستخدمين.

وتقوم شركة ميتا بتجربة مجموعة متنوعة من روبوتات المحادثات. تتضمن هذه الروبوتات برمجيات تستخدم أساليب الحديث المستوحاة من شخصيات شهيرة، مثل أبراهام لينكون، بهدف جذب المستخدمين وتوفير تجربة تفاعلية ممتعة ومثيرة. بالإضافة إلى ذلك، تتضمن التجارب روبوتات برمجية تقدم مقترحات وأفكار حول المحتوى الذي يناسب تفضيلات المستخدمين.

وعلى سبيل المثال، يمكن أن يكون هناك روبوت برمجي مختص بتقديم مقترحات ومحتوى متنوع حول السفر، وهذا من شأنه أن يساعد في تلبية احتياجات المستخدمين وزيادة التفاعل على منصات ميتا الاجتماعية.

خلال مؤتمر "ميتا" للإعلان عن النتائج الفصلية للربع الأول من العام الجاري، أعلن مارك زوكربرج، أن الشركة ستعمل على نشر مزايا وأدوات الذكاء الاصطناعي في جميع منتجاتها خلال العام الجاري.

وسيشمل ذلك إطلاق خدمات ترأسل جديدة داخل الماسنجر وواتساب، بالإضافة إلى اختبار أدوات جديدة لإنشاء محتوى بصري لتحسين وإثراء المنشورات على منصات فيسبوك وإنستغرام.

وسيتم أيضا تنفيذ أدوات إعلانية مبتكرة تعتمد على أنظمة ذكية تساعد على تحسين تجربة المعننين والجمهور على المنصات الاجتماعية لميتا. كما سلت زوكربرج الضوء على أهمية استخدام تطبيقات الذكاء الاصطناعي في قطاع الأعمال. وأكد أن الروبوتات البرمجية التي تحتوي على شخصيات رقمية والتي تم تطويرها من قبل الشركات، ستلعب دورا حيويا في تحسين خدمات التراسل وخدمة العملاء بشكل إيجابي.

وأشار تقرير "فاينانشيال تايمز" الجديد إلى أن ميتا تقرب من دخول المنافسة المباشرة مع خدمات ذكية مثل "بينج شات" من مايكروسوفت و"بارد" من جوجل، و"شات جي بي تي" من OpenAI.

وفي الماضي، كانت ميتا تكثفي بإطلاق نماذج ذكاء اصطناعي للمطورين يمكنهم الاعتماد عليها في تطوير أدواتهم ومنتجاتهم الذكية المختلفة. قبل بضعة أسابيع، كشفت

ميتا عن الجيل الجديد من نموذجها الذكي LLaMa 2، الذي يأتي بعد إصدارات مختلفة تتيح قدرات متقاربة. وتتاسب

هذه الإصدارات المتعددة من نموذج LLaMa 2 الذكي للاحتياجات المختلفة للمستخدمين والمطورين، حيث يمكنهم اختيار الإصدار الذي يتناسب مع تطبيقاتهم ومشاريعهم المختلفة.

ميتا عن الجيل الجديد من نموذجها الذكي LLaMa 2، الذي يأتي بعد إصدارات مختلفة تتيح قدرات متقاربة. وتتاسب

هذه الإصدارات المتعددة من نموذج LLaMa 2 الذكي للاحتياجات المختلفة للمستخدمين والمطورين، حيث يمكنهم اختيار الإصدار الذي يتناسب مع تطبيقاتهم ومشاريعهم المختلفة.

ميتا عن الجيل الجديد من نموذجها الذكي LLaMa 2، الذي يأتي بعد إصدارات مختلفة تتيح قدرات متقاربة. وتتاسب

وسائل جديدة لكشف الخداع.. هل يقدمها الذكاء الاصطناعي؟



في وقت بات فيه الكذب والخداع وسيلة سهلة للتلاعب وإخفاء الحقيقة، أصبح من الضروري تطوير أدوات تكشف الكذب لدى الإنسان، خاصة بعد ثورة الذكاء الاصطناعي المتسارعة والتي أعطت الأمل في إتاحة هذه الأدوات في المستقبل القريب.

وسعى باحثون في اليابان إلى تطوير نظام للكشف عن الكذب والخداع باستخدام التعلم الآلي، بحسب دراسة نشرت في أبريل/نيسان الماضي بمجلة "أرتيفيشيال لايف أند روبوتيكس" وأوردها موقع "بي إس واي بوست".

ويعد التعلم الآلي فرعا من الذكاء الاصطناعي، يتضمن استخدام الخوارزميات والنماذج الإحصائية لتمكين أجهزة الكمبيوتر من التعلم دون أن تتم برمجتها بشكل مباشر.

بمعنى آخر، إنها طريقة لتعليم أجهزة الكمبيوتر أداء مهام محددة من خلال التعلم من البيانات والأنماط والأمثلة، بدلا من الاعتماد على قواعد محددة مسبقا.

ويمكن أن يكون الكشف عن الخداع مهما في مواقف مختلفة، مثل استجواب ضحايا الجرائم أو المشتبه بهم وإجراء مقابلات مع المرضى الذين يعانون من مشاكل الصحة العقلية أو حتى مقابلات التوظيف.

وكان الهدف من ذلك إنشاء نظام عادل ودقيق من شأنه أن يساعد الأشخاص الذين تمت مقابلتهم في قول الحقيقة مع تحديد المشتبه بهم الحقيقيين بشكل صحيح دون اتهام الأبرياء بشكل خاطئ.

وركز الباحثون اليابانيون على استخدام تعابير الوجه ومعدلات النبض لتحديد الخداع المحتمل لدى الإنسان. وخلال الدراسة التي جمعت بيانات 4 طلاب دراسات عليا ذكور، أظهرت النتائج نسب دقة مرتفعة.

وتضمنت النتائج بعض الإشارات الشائعة التي استخدمتها الآلة للكشف عن الخداع، مثل تغييرات في معدل النبض وحركات النظرة ومناطق معينة في الوجه حول العينين والفم. ويعتقد الباحثون أن نهج التعلم الآلي الخاص بهم يمكن أن يكون أداة قيمة للكشف عن الخداع في التفاعلات البشرية.

تدابير مهمة عند السفر بسيارة كهربائية

قالت رابطة هيئات الفحص الفني الألمانية إنه يتعين على أصحاب السيارات الكهربائية اتخاذ بعض التدابير المهمة عند السفر بالسيارة، وذلك تجنباً لأي منغصات تنجم عن مسافة السير.

التخطيط الجيد

وأكدت الرابطة على أهمية التخطيط الجيد للرحلة، إذ ينبغي تخطيط مسار الرحلة بحيث يتضمن محطات شحن كافية، كما ينبغي أيضا الانتباه إلى شبكة الشحن في وجهة السفر.

وأكدت أيضا على أهمية شحن بطارية السيارة قبل فراغ شحنها بوقت كاف، حيث ينبغي التوجه إلى أقرب محطة شحن عندما تصل شحن البطارية إلى 20٪، فعلى سبيل المثال إذا كانت مسافة السير تبلغ 400 كلم فإنه ينبغي التوجه إلى محطة الشحن بعد قطع مسافة 240 إلى 320 كلم، وذلك للحيلولة دون توقف السيارة.

ترشيد استهلاك الطاقة

وينبغي أيضا ترشيد استهلاك الطاقة، وذلك من خلال القيادة بسرعة ثابتة والتسارع على نحو معتدل، مع الاستفادة من خاصية استرجاع الطاقة، فمن خلال الضغط على فرملة المحرك يتم تحويل الطاقة الميكانيكية إلى طاقة كهربائية ونقلها إلى البطارية.

الشاحن المتنقل

تكفي نظرة سريعة لأي شارع ليكتشف الشخص أن السيارات الكهربائية أصبحت موجودة بأعداد أخذت في التزايد مع مرور الوقت، وذلك بعد أن أثبتت جدارة عالية وقوة كبيرة، سواء من ناحية الشحن أو السرعة أو حتى قوة التحمل، وهذا ما جعل معظم الشركات الكبرى وحتى الناشئة تدخل مجال تصنيع السيارات الكهربائية بعد تزايد الطلب العالمي عليها.

وعلى الرغم من توفر شواحن سريعة لتزويد البطاريات بالطاقة اللازمة فإن البعض ما زال متخوفا من فكرة نقص الشحن أو انقطاعه فجأة، خصوصا عند وجوده بعيدا عن منصات الشحن، لذلك قدمت بعض الشركات حولا قد تكون عملية لبعض مقتني السيارات الكهربائية، بينها الشواحن المتنقلة التي يمكن أن توضع في جميع أماكن وقوف السيارات.



قرآنيك... فهد القرآن وتكرره ثمرته الإيمان

سبع نصائح لحفظ كتاب الله

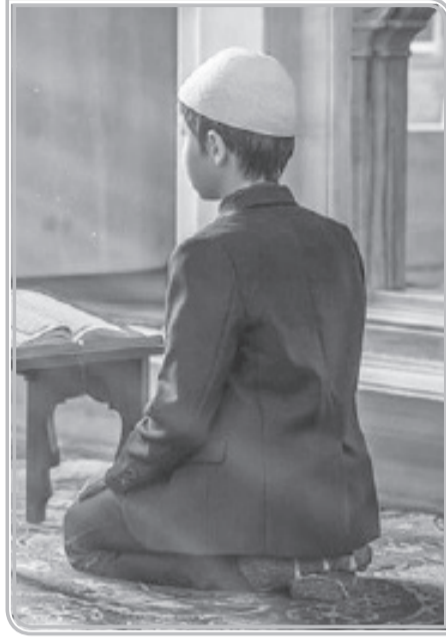
أولاً: لا بد من الالتزام على متخصص حافظ للقرآن، لأن ذلك سيحملك معظم الأوقات على ألا تكسل أو تقصر على الأقل حياء من شيخك، وحفظاً لماء الوجه معه. ثم إن ذلك يفيدك في ضمان النطق الصحيح والأداء السليم للقرآن. ولقد أثر عن مشايخنا قولهم: "لا تأخذ العلم من صحفي، ولا القرآن من مصحفي"، أي لا يؤخذ العلم من الكتب دون عالم، ولا يتعلم القرآن من المصحف دون شيخ حافظ.

ثانياً: قلل من الكم المحفوظ إلى القدر الذي لا يجهلك ذهنياً، فذلك أدعى لحسن حفظ القرآن الكريم وتثبيتته في الذاكرة... فإن كنت تستطيع حفظ صفحة مثلاً فاحفظ نصفها فقط مع التركيز في الحفظ وكثرة التكرار حتى بعد الوصول للحفظ التام. ولا تستقل أن تحفظ القليل من القرآن، ولو أية واحدة يوماً؛ فلأن تزداد كل يوم أية وتتقنها خير من أن تبقى هكذا دون حفظ.. فلا أنت تحفظ جيداً ولا أنت تكف عن المحاولة، وأخشى أن تصل إلى اليأس من نفسك وتفقد الثقة في قدراتك. وهذا مدخل من مداخل الشيطان ليفسد عليك همتك ويكسر عزيمتك ولقد أوصانا نبينا - صلى الله عليه وسلم - فقال: "أحب الأعمال إلى الله - تعالى - آدمها وإن قل"، وقليل دائم خير من كثير منقطع كما يقولون. ولقد عاينته بنفسي وأنا أمارس التحفيظ من يستعجلون فلا يقتنعون بحفظ القليل لا يكادون يتخطون الجزء الخامس، أما غيرهم ممن كان يلتزم بالنصيحة ويقبل الكم المحفوظ مع المداومة فقد أتم بحمد الله الحفظ كاملاً.

ثالثاً: المداومة اليومية وعدم الانقطاع مهما كانت الظروف، وإن لم تستطع الالتقاء بشيخك يوماً ما فاستمر في حفظك حتى تلاقيه وتقرأ عليه كل ما حفظت ولتنتج في هذه الجزئية فلا بد من الالتزام بما ذكر في ثانياً. رابعاً: استعن بالكتابة على تثبيت الحفظ. وهذه وصفة مجربة وجيدة وبإذن الله مضمونة. ولقد كان مشايخنا لا يحفظون إلا على الألواح التي يكتبونها بخط يدهم أمام شيخهم. حتى إننا إلى عهد قريب في الريف كنا نسمي النص المحفوظ بـ "اللوحة".

وقد تحتاج إلى تكرار الكتابة لتقوية وتثبيت الحفظ. خامساً: كثرة السماع للمحفوظ. وأظنك تقوم بذلك - كما ذكرت في رسالتك - لكن قد تحتاج إلى ترشيد. فركز سماعك فيما أنت بصدد حفظه الآن وفيما تم حفظه من قبل للمراجعة والاستذكار. سادساً: اقرأ ما تحفظه مما سبق، أو مما أنت بصدد حفظه وهو الأولى في صلواتك، فإن كنت إماماً قرأت به وإن كنت مأموماً قرأت به في السرية، أو قرأت به في النوافل.. المهم أن تستعمل ما تحفظه في صلواتك دائماً.

سابعاً: التعااهد بالمراجعة المستمرة. وهو في نظري قوام كل ما ذكر سابقاً، وهي عمدة الوصايا جميعاً، وبها تحافظ على ما حفظت وتضمن بإذن الله ألا ينفلت منك، وقد أوصى بها خير البشر - صلى الله عليه وسلم - حين قال: "تعاهدوا القرآن، فإنه أشد تصعباً من الإبل في عقلها".



ذوئيك. وبعد تحقيق هذا الشرط إن كانت لديك مشكلة في الذاكرة فإن الأمر هين ويسير، والتغلب على ضعف الذاكرة ما يسره وأسهله بشيء من التنظيم والترتيب، واليك يا أخي بعض النصائح التي أسأل الله أن ينفعك بها لحفظ كتابه:

إن عنصر التفاعل مع كتاب الله تعالى وسيلة مهمة في حفظ كتاب الله وإتقانه، ولقد كان رسول الله صلى الله عليه وسلم - يحب أن يسمع القرآن من غيره، كما صرح هو - صلى الله عليه وسلم - بذلك لابن مسعود حين سأله: يا رسول الله أقرأ عليه وعليك أنزل؟ فقال: أحب أن أسمع من غيري.

وقد كان - صلى الله عليه وسلم - يتفاعل مع القرآن حتى إن ابن مسعود حين وصل قول الله سبحانه - من سورة النساء - (فَكَيْفَ إِذَا جِئْنَا مِنْ كُلِّ أُمَّةٍ بِشَهِيدٍ وَجِئْنَا بِكَ عَلَى هَؤُلَاءِ شَهِيدًا) (النساء: 41) قال صلى الله عليه وسلم حسبك، يقول ابن مسعود: فنظرت فإذا عيناه تذرفان.

وأي هوى خير ممن يهوى سماع القرآن، ويعقل ويتدبر وينصت (الله نَزَلَ أَحْسَنَ الْحَدِيثِ كِتَابًا مُتَشَابِهًا مَثَانِي تَقْشَعُرُ مِنْهُ جُلُودَ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُمْ ثُمَّ تَلِينُ جُلُودُهُمْ وَقُلُوبُهُمْ إِلَى ذِكْرِ اللَّهِ ذَلِكَ هُدَى اللَّهِ يَهْدِي بِهِ مَنْ يَشَاءُ وَمَنْ يُضَلِلِ اللَّهُ فَمَا لَهُ مِنْ هَادٍ) الزمر: 32. إن من رحمة الله تعالى أن يسر القرآن للحفظ والأدراك والفهم والتلاوة، فإن شئت أن تكون من حفظة كتاب الله كنت، ولكن لا بد من العزيمة والهمة العالية. تقوى الله هي الأساس المتين قبل أن تدخل في أسباب مادية أخرى. فالأسباب المادية لحفظ القرآن ليست هي كل شيء في مثل هذه الأمور خاصة، وهذا هو الحسن البصري يشكر إليه رجل ويقول: يا إمام، أعد طهورتي، وأنام مبكراً، وأعزم على القيام فما بالي لا أقوم؟! فقال: قيدتك

فقه المعاملات

مكانة كتب الزوائد في علم الحديث والفقه

أساسين: المجال الأول: مجال التمكن للاستبصار والفهم والاستنباط الفقهي، وهذا المجال مجال أهل العلم ومقامهم بمختلف مواردهم وإتجاهاتهم، إذ في هذه الكتب بعض أدوات الفهم، مثل: معرفة سبب ورود الحديث، والوقوف على المتون الزائدة لم تكن موجودة في الكتب المزاد عليها، والإطلاع على ألفاظ الحديث وغير ذلك. وقال الحافظ ابن حجر: "وإن المتعين على من يتكلم على الأحاديث أن يجمع طرقها، ثم يجمع ألفاظ المتون إذا صحت الطرق ويشرحها على أنه حديث واحد، فإن الحديث أولى ما فسر بالحديث" [12] المجال الثاني: الوصول إلى الأخذ بالسنة النبوية إلى التطبيق العملي، لأنها كتب مرتبة على الأبواب الفقهية شبيهة كتب السنة - الصحاح والسنن الأربعة التي هي أصول السنة، وهذا الذي عبر عنه الإمام الهيثمي في مقدمة كتابه المقصد العلي قائلا: "فيه فوائد غزيرة، لا يظن لها كثير من الناس فعزمت على جمعها على أبواب الفقه لكي يسهل الكشف عنها" [13] رواد كتب الزوائد في الواقع العملي نجد أن فكرة جمع الزوائد موجودة منذ عصر الرواية والتصنيف، وهي فكرة واضحة وظاهرة عند الإمام الحاكم في كتابه المستدرک، وأما بالنظر إلى أول كتاب وصلنا خبره بهذا المسمى - كتب الزوائد - فإنه يعتبر الإمام مغلطاي بن قليج أول من ألف في الزوائد بمصنف سماه "زوائد ابن حبان على الصحاح" إلا أنه كتاب في عداد المفقود، ولكن من حيث التشهير بهذا النوع من التصنيف والإشادة به وإن طلاب الحافظ زين الدين عبد الرحيم بن الحسين العراقي في القرن الثامن الهجري يعتبرون رواد الميدان مع تأييد أستاذهم الحافظ العراقي للفكرة، لا سيما تلاميذه الثلاثة: نور الدين علي بن أبي بكر الهيثمي، وشهاب الدين أحمد بن أبي بكر البوصيري وشهاب الدين أبي الفضل أحمد بن علي بن حجر العسقلاني، وكان الإمام الهيثمي أسبقهم وأكثرهم تأليفاً في الزوائد، بل هو مقدم في هذا المسلك على الإطلاق، وقد صنف فيه ثمانية كتب على أصول السنة أو بعضها، وهي: 1 - موارد الظمان إلى زوائد ابن حبان. 2 - بغية الباحث عن زوائد مسند الحارث. 3 - غاية المقصد في زوائد المسند. 4 - المقصد العلي في زوائد أبي يعلى الموصلي. 5 - كشف الأستار عن زوائد البزار. 6 - مجمع البحرين في زوائد المعجمين. 7 - البدر المنير في زوائد المعجم الكبير. ثم عمد بعد ذلك إلى جمع هذه الكتب ما عدا موارد الظمان وبغية الباحث - بتوجيه شيخه العراقي - في كتاب واحد، محذوف الأسانيد، الموسوم بـ: 8 - "مجمع الزوائد ومنبع الفوائد" وعلق على مروياته بشيء من الكلام في رواياتها بالجرح أو التعديل. وهو كتاب موسوعي حديثي، جمع بين دفتيه فوائد وشوارد وأوابد في أبواب الدين مفتحة بكتاب الإيمان ومختمة بكتاب أهل الجنة. قال محمد بن جعفر الكتاني عن كتاب مجمع الزوائد: "وهو من أنفع كتب الحديث، بل لم يوجد مثله كتاب، ولا صنّف نظيره في هذا الباب" [14] وكذا كتاب "إتحاف الخيرة المهرة بزوائد المسانيد العشرة" للبوصيري، وكتاب "المطالب العالية بزوائد المسانيد الثمانية" لابن حجر، هما من أهم دواوين كتب الزوائد الإسنادية والمنتية النافعة في مجال التخريج والفقه.

تعد كتب الزوائد من مبتكرات المحدثين المتأخرين والتي قصد مؤلفوها جمع زوائد أحاديث أمهات كتب الحديث المعينة على أخرى لتكون موسوعية معبرة عن حقيقة متون الحديث الشريف بلا تكرار وعلى ترتيب الكتب والأبواب. وكان من عادة المحدثين المتقدمين إطلاق دلالة معنى الحديث على الحديث المرفوع، والموقوف، والمطوع، ويسمون كل طريق لمتن حديثاً، حيث لو كان لمتن واحد عشرين طريقاً فإنهم يعتبرون عشرين حديثاً.

قال عبد الله بن أحمد: قال لي أبو زرعة: أبوك يحفظ ألف ألف حديث، فقيل له: وما يدريك؟ قال: ذكركته فأخذت عليه الأبواب [1] وقال الإمام الحاكم: "كان الواحد من الحفاظ يحفظ خمسمائة ألف حديث" [2] ويقول الإمام أحمد: "صح من الحديث سبعمائة ألف وكسر، وهذا الفتى - يعني أبا زرعة الرازي - قد حفظ ستمائة ألف" [3]. قال البيهقي: أراد ما صح من الأحاديث وأقوال الصحابة والتابعين [4]. وقد عقب ابن الصلاح قول البخاري: "أحفظ مائة ألف حديث صحيح ومائتي ألف حديث غير صحيح" قائلا: "هذه العبارة قد يندرج تحتها عندهم آثار الصحابة والتابعين، وربما عد الحديث الواحد المروي بإسنادين حديثين" [5] ومن هنا جاءت فكرة محاولة حصر متون الحديث في موضع واحد عن طريق تأليف الأحاديث الزائدة على بعض كتب الحديث، وكان الحافظ ابن حجر ينشد هذا العمل الموسوعي الحديثي ويتحمس لفكرته ويتلمس طريقة إنجازها بقوله: "ولقد كان استيعاب الأحاديث سهلاً، لو أراد الله تعالى ذلك، بأن يجمع الأول منهم ما وصل إليه، ثم يذكر من بعده ما أطلع عليه ممّا فاتته من حديث مستقل أو زيادة في الأحاديث التي ذكرها، فيكون كاللذيل عليه، وكذا من بعده، فلا يمضي كثير من الزمان إلا وقد استوعبت وصارت كالمصنف الواحد، ولعمري لقد كان هذا في غاية الحسن" [6] ما يبجته أصحاب كتب الزوائد نتجه كتب الزوائد في عموم بحثها إلى إخراج الحديث الزائد من ثلاث نواحٍ عليه الإمام الهيثمي في مقدمة كتابه "المقصد العلي" فقال: "فكرت فيه ما تقرد به عن أهل الكتب السنة من حديث بتمامه، ومن حديث شاركهم فيه أو بعضهم وفيه زيادة وأنه على الزيادة بقولي: أخرجه فلان خلا قوله: كذا، أو لم أره بتمامه عند أحد منهم" [7] وثى البوصيري أيضاً في مقدمة "مصباح الزجاجة في زوائد ابن ماجه" على مجالات بحث كتب الزوائد بقوله: "فإن كان الحديث في الكتب الخمسة أو أحدها من طريق صحابي واحد لم أخرجه إلا أن يكون فيه زيادة عند ابن ماجه تدل على حكم، وإن كان من طريق صحابيين فأكثر، وانفرد ابن ماجه بإخراج طريق منها أخرجه ولو كان المتن واحداً، وأنه عقب كل حديث أنه في الكتب الخمسة المذكورة أو أحدها من طريق فلان مثلاً إن كان، فإن لم يكن رأيت الحديث في غيرهما، نبهت عليه للفائدة، وليعلم أن الحديث ليس بفردي" [8] وبه قال الحافظ ابن حجر في مقدمة كتابه المطالب العالية: "وشرطي فيه: ذكر كل حديث ورد عن صحابي لم يخرج الأصول السبعة من حديثه، ولو أخرجه، أو بعضهم من حديث غيره" [9] وخلاصة كلامهم أن الحديث المزيد متمثل في ثلاث صور: الأولى: أن يكون الحديث بكامله -سندا ومتن- لا وجود له في كتب الحديث الأصلية المراد زيادة عليها. ومن أمثلته: ما رواه البزار في مسنده البحر الزخار عن علي رضي الله عنه: "أن النبي صلى الله عليه وسلم، قطع في بيضة من حديد قيمتها أحد وعشرون درهماً"، وهذا الحديث لم يروى في كتب الحديث السنة لا باللفظ ولا بالمعنى، ولذلك ضمنه الإمام الهيثمي في كتابه كشف الأستار عن زوائد البزار على كتب السنة الثانية: أن يتم إيراد الحديث بلفظه أو معناه من طريق صحابي آخر غير مذكور في الكتب المزيد عليها.

ومن ذلك: بيان ما تقرد بعض الرواة فيه من الرواية أو زيادة في السنن أو في المتن دون غيره، والذي به يعرف مدى اتقان ضبط الراوي من عدمه. بيان اختلاف الرواة في بعض الروايات بتغيير رجال بعض الإسناد، والذي به يتبين وجه الصواب، وقال ابن المديني: "الباب إذا لم تجمع طرقه، لم يتبين خطؤه" [10] بيان اختلاف الرواة في بعض المتون بيان بعض أسماء مهملات أو مبهمات أو أشياء مبهمه في المتن. معرفة أحوال بعض الأحاديث من حيث الوصل والإرسال أو الرفع والوقف معرفة طرق الحديث من حيث المتابعات والشواهد، وقال ابن معين " لو لم تكتب الحديث خمسين مرة، ما عرفناه" [11] الوقوف على بعض أحاديث مصادر السنة المفقودة كمسند الحارث وغيره، مما يعين على حفظ السنة من الضياع ويساهم في تحقيق النصوص بشكل صحيح. وغير ذلك من الفوائد التي تبرز مكانة كتب الزوائد في الصناعة الحديثية وأنها من الكتب المهمة التي لا تستغنى عنها عند تخريج الحديث وعند الوصول إلى الحكم بدرجة الحديث من حيث القبول والرد. الجهة الثانية: جهة الفقه والعمل ساهمت كتب الزوائد في تقريب متون السنة النبوية في مجالين

- [1] سير أعلام النبلاء 11 / 187
- [2] المدخل إلى كتاب الإكليل، ص: 35
- [3] المصدر السابق
- [4] تدریب الراوي 41/1
- [5] مقدمة ابن الصلاح ص: 10
- [6] النكت الوافية بما في شرح الألفية 127/1
- [7] المقصد العلي. 29/1
- [8] مصباح الزجاجة 39/1-40
- [9] المطالب العالية 23/2
- [10] مقدمة ابن الصلاح، ص: 195
- [11] تذكرة الحفاظ 1 / 430
- [12] فتح الباري 6 / 475
- [13] المقصد العلي 29/1
- [14] الرسالة المستطرفة، ص: 129

الكلمات السّهميّة:

تعبع بعيش في الصحراء الكبرى خاصة في صحراء الجزائر دماي، والتيجرد للبيبا ديور كينا ناسو، يطلق عليهم اسم "أمازيغ الصحراء" و"أماينا" رجال الصحراء الزرق.

دائرة بولاية قسنطينة	ب	1	ب	عاصمة إنيوبيا
↓	للتعريف (مع)	↑	الوفاء	أخج
	أخرج التراب	↑	من البئر	
	حرف مكرر	↑	ب	
	فياضي	↑	ب	
	والدة	↑	ب	
	7	↑	بمعنى أنه ساوم سلعة التاجر بأقل من ثمنها	ود
	ضروري للحياة من الفواكه (ن)	↑	ب	مرض (مع)
	نقص (مع)	↑	ب	ود
	عكس حلو	↑	ب	على قيد الحياة
	السقي	↑	ب	ثني
	من الخضار مفيدة لعلاج ارتفاع ضغط الدم (مع)	↑	ب	3
	و	↑	ب	مطار دولي فرنسي
	5	↑	ب	د
	بقترب (مع)	↑	ب	د
	الوالد	↑	ب	د
	جمع	↑	ب	د
	7	↑	ب	د
	6	↑	ب	د
	حرض	↑	ب	د
	س	↑	ب	د
	عبر	↑	ب	د
	عاصمة النيجر	↑	ب	د
	ي	↑	ب	د
	جمع "يوم"	↑	ب	د
	رطب	↑	ب	د
	مرض معد	↑	ب	د
	أرطب	↑	ب	د
	جمع "يوم"	↑	ب	د
	عاصمة بنغلاديش للنداء	↑	ب	د
	الولاية الجزائرية رقم 33	↑	ب	د

تسطيب الكلمات

ص	ي	غ	ا	ا	ا	ل	ض	م	ا	ئ	ر
أ	ن	ت	م	ل	ل	ا	ل	ج	م	ل	ة
ص	ر	ف	ي	ة	ع	ك	ل	م	ا	ت	
ت	ر	ا	ك	ي	ب	ر	ب	ي	د	ل	
و	ح	ن	ل	ا	ة	ة	و	ط	ع	ا	
ا	ل	ص	ر	ف	ي	غ	ا	ض	ا	ع	
ن	ح	و	ي	ة	ب	ا	ل	ت	و	ف	
أ	ل	ف	ا	ط	ر	ر	ل	ك	ع	ق	أ
م	ع	ا	ن	ي	ع	ب	ب	ت	ب	ل	ل
ك	ت	ا	ب	ي	ل	ل	ل	ا	ي	ا	ا
ة	ح	ا	ص	ا	ف	ا	ا	ب	ر	ر	ي

كلمة السر:

مهنة محمد بديع المرشد
العام الثامن لجماعة
الإخوان المسلمون بمصر.

الكلمات:

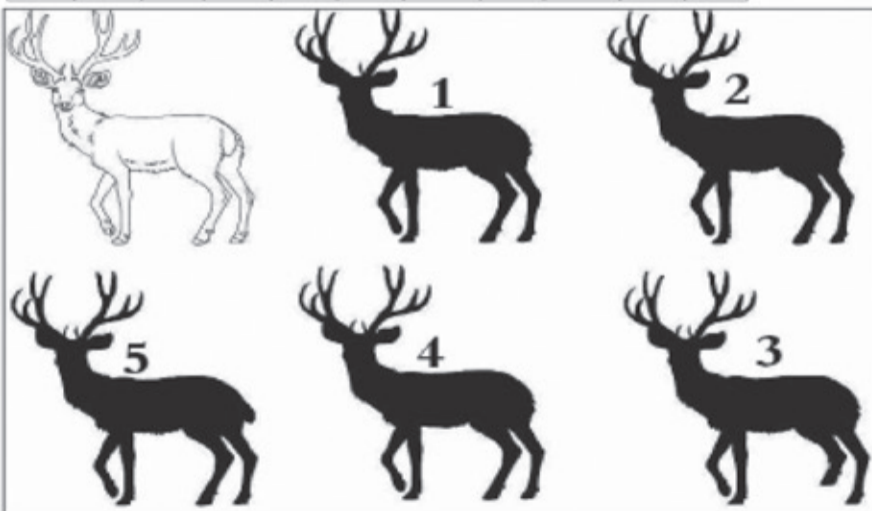
فصاحة - العربية - التحو -
الصرف - البلاغة - العروض -
القواعد - (تعبير - كتابي) -
الكتاب - الأفعال - الضمان -
الجملة - كلمات - معاني -
ألفاظ - (صيغ - صرفية) -
(تراكيب - نحوية) - أنتم.

الفوارق السبعة



حلول العدد السابق:

- الكلمات السّهمية: خبير - لعبة الظل الحقيقي: 3.
- تسطيب الكلمات: سبعة عشرة.



إكتشف الظل الحقيقي؟
عليك بتحديد الظل الحقيقي في القصودت مكر

الوثائق التي تصل الجريدة لا ترد لأصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطباعة
شركة الطباعة الجزائرية SIA المنطقة الصناعية باب الزوار الجزائر
عدد السحب اليومي: 2000 نسخة

من أجل إظهاركم توجّهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار بوكالة ANEP، المتواجدة ب 01 نهج باستور - الجزائر -
الهاتف الثابت: 021-71-16-64/021-73-71-28
الفاكس: 021-73-95-59/021-73-99-19
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

البريد الإلكتروني
journal.elraed@gmail.com

مقر الجريدة: قطعة 528 مشروع 545 مسكن إجتماعي تساهمي اصطفاوالي - الجزائر العاصمة

مصلحة الإشهار "الرائد" 0674 94 44 44

الإدارة والتحرير

المسير:

مصعب شنين

المدير مسؤول النشر:

عبد المجيد ذبيح

الرائد

بوصية إخبارية وطنية
يومية وطنية إخبارية
عامة تصدر وتوزع
عن الرائد للإعلام والاتصال
رأس مالها: 300000.00 دج



خلال الفترة ما بين
17 إلى 28 أوت الجاري
الجوية الجزائرية
تبرمج 114 رحلة
إضافية نحو فرنسا



أعلنت الخطوط الجوية الجزائرية، عن برمجة 114 رحلة إضافية من وإلى ستة مدن فرنسية، في الفترة الممتدة من 17 إلى 28 أوت الجاري، وهذا لتلبية الطلب المتزايد للزبائن على هذه الوجهات. وجاء في البيان الذي نشرته الجوية الجزائرية عبر صفحتها الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي: "من أجل تلبية طلب زبائننا المتزايد، يسر الخطوط الجوية الجزائرية أن تعلن عن برمجة رحلات إضافية من وإلى فرنسا للفترة من 17 إلى 28 أوت 2023". ويتعلق الأمر بـ 114 رحلة إضافية، ذهابا وإيابا، تخص الخطوط الآتية: الجزائر- باريس، الجزائر-تولوز، الجزائر-ليون، الجزائر-ليل، الجزائر-مارسليا و الجزائر-ماتز. كما دعت المؤسسة زبائننا للاتصال بوكالاتها الخاصة ووكالاتها المعتمدة وكذا تصفح موقعها الإلكتروني للمزيد من المعلومات.

حياة سرتاح

أغلب المصطافين يفضلون السباحة في وقت مبكر
من الصباح أو وقت متأخر من المساء

الداخلية تأمر بتمديد ساعات حراسة الشواطئ بـ 14 ولاية

وجه وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، ابراهيم مراد، تعليمية الى ولاية الولايات الساحلية الـ 14 تضي بتعديل توقيت حراسة الشواطئ من قبل أعوان الحماية المدنية، بتقدمه بساعة في الفترة الصباحية وتأخيرها بساعة في الفترة المسائية.



وأفاد بيان للداخلية جاء فيه: "ضمانا لسلامة المصطافين وحمايتهم من أخطار الغرق في الشواطئ، أبرق وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية الى جميع ولاية الولايات الساحلية الـ 14 بتعليمية لتعزيز الترتيبات الخاصة بحراسة الشواطئ، سيما بتمديد ساعات الحراسة لأعوان الحماية المدنية من خلال تعديل التوقيت الجاري العمل به بتقدمه بساعة في الفترة الصباحية وتأخيرها بساعة في الفترة المسائية". هذا ويبقى انخراط المواطنين "أحسن سبيل لإيقاف سلسلة ضحايا حوادث الغرق، سيما بالالتزام بالمسؤولية والحيطه وتجنب السباحة في الشواطئ الممنوعة للسباحة والمساحات المائية، فضلا عن الاقتداء بإرشادات السلامة عند ارتياد الشواطئ المسموحة". وسجلت مصالح الحماية المدنية 214 غرقا منذ الفاتح جوان الماضي، على مستوى الشواطئ والمجمعات المائية، وأفادت مصالح الحماية المدنية، الخميس الماضي، في بيان لها أنه تم تسجيل 5 حالات غرق في ولايات بجاية وسككدة وإن قزام خلال الـ 24 ساعة الأخيرة فقط. وأوضح البيان أنه

حياة سرتاح

أثناء مرور الأرض في الحزام الغباري للمذنب "سويفت تيل"

الجزائر على موعد مع ظاهرة فلكية فريدة اليوم

ما ذكر، على المهتمين برؤية هذه الشهب الرصد من مكان مظلم بعيد عن إضاءة المدن ابتداء من منتصف الليل، وذلك ليلة الأحد على الاثنتين. والشهب عبارة عن حبيبات ترابية تدخل الغلاف الجوي الأرضي، فتتصهر وتتبخر نتيجة لاحتكاكها معه وتؤين جزء منه، ونتيجة لذلك نراها على شكل خط مضيء يتحرك بسرعة في السماء لمدة ثوان أو جزء من الثانية، ومن النادر أن يزيد قطر الشهاب عن قطر حبة التراب، حيث يتراوح قطر الشهاب ما بين 1 ملم إلى 1 سم فقط.

وتبلغ سرعة الشهاب لدى دخوله الغلاف الجوي ما بين 11 إلى 72 كم في الثانية الواحدة، ويبدأ الشهاب بالظهور على ارتفاع 100 كم تقريبا عن سطح الأرض، ويبلغ عدد الشهب التي تسقط على الأرض بحوالي 100 مليون يوميا، معظمها لا يرى بالعين المجردة، ولا تشكل الشهب أي خطر على سطح الأرض إطلاقا حتى وإن كانت على شكل عاصفة، فجميع الشهب تتلاشى قبل وصولها إلى سطح الأرض، إلا أن هناك خطرا قد تشكله الحبيبات الترابية على الأقمار الصناعية التي تدور حول الأرض، حيث قد تصل سرعة الشهاب إلى 72 كم في الثانية الواحدة (200 ضعف سرعة الصوت). واصطدام جسيم بهذه السرعة فطره أقل من قطر شعرة الإنسان بإمكانه تكوين شرارة كهربائية كافية بأن تعطل أجهزة القمر الصناعي الحساسة، وبالتالي إيقافه عن العمل، فعلى سبيل المثال تعطل قمر الاتصالات "أولومبوس" أثناء زخة شهب البرشاويات عام 1993 بسبب اصطدامه مع إحدى الحبيبات الترابية.

حياة سرتاح



يوم ونصف من موعد الذروة التقليدية، وظهر حينها أكثر من 100 شهاب. والتوقعات تشير إلى أن الأرض ستعبر يوم غد الاثنتين ما بين الساعة 01:45 و 02:45 صباحا بتوقيت غرينتش أي ليلة الأحد على الاثنتين حزاما غباريا انطلق من المذنب عام 68 قبل الميلاد، ومن غير الممكن التنبؤ بعدد الشهب التي قد تنتج عن هذا العبور، إلا أن العلماء يؤكدون أن الأمر يستحق المتابعة تلك الليلة، وهو موعد مناسب جدا للمنطقة العربية. وعادة يُرى وقت الذروة ما بين 50 إلى 75 شهابا في الساعة إن تم الرصد من مكان مظلم ومناسب، أما في حالة الرصد من الأماكن المضيئة داخل المدن أو الرصد في وقت بعيد عن ذروة الزخة فقد لا يرى الراصد أكثر من بضعة شهب فقط في أفضل الأحوال.

ومجموعة "برشاوس" تشرق في هذه الفترة بحدود الساعة العاشرة مساء، وهذا يعني أن شهب "البرشاويات" تبدأ بالظهور بحدود الساعة العاشرة مساء، ولكن عددها يكون قليل جدا في هذا الوقت، ويمرور الوقت سريعا عدد الشهب بالازدياد لتصبح ملحوظة أكثر بعد منتصف الليل، وستزداد أكثر مع الاقتراب من موعد الفجر، ليكون الوقت قبل الفجر هو الأكثر مشاهدة للشهب بشكل عام، وبناء على

يستعد علماء وهواة الفلك في الجزائر اليوم الأحد لرصد زخة الشهب الأكثر شعبية في السنة، وتسمى زخة شهب "البرشاويات"، نسبة إلى المجموعة النجمية "برشاوس"، والمذنب المسبب لهذه الزخة الشهائية يسمى "سويفت تيل"، وهو يدور حول الشمس مرة واحدة كل 133 سنة.

ووفق تقارير صادرة عن مركز الفلك الدولي فإن الشهب التابعة لهذه الزخة بدأت بالفعل في السقوط منذ يوم أمس السبت في عدة دول من ضمنها دول عربية بمنطقة الشرق الأوسط وتبدأ هذه الظاهرة من 17 جويلية حتى 24 أوت من كل سنة ويزداد عدد الشهب عندما تعبر الأرض أكثف منطقة في الحزام الغباري، وهذه الفترة تكون كل سنة ما بين 11 و 14 أوت.

ويأتي الاهتمام بهذه الظاهرة هذه السنة بسبب كونها تعتبر هذه السنة مناسبة جدا لمنطقتنا العربية لرؤية شهب "البرشاويات" نظرا لعدم وجود إضاءة القمر وقت الذروة ولأن موعد الذروة مناسب للمنطقة العربية، ويعد اليوم الأحد 13 أوت مناسبة لرؤية هذه الشهب.

وأشارت ذات التقارير إلى أن زخة شهب البرشاويات شهدت خلال السنوات الماضية ذروات أخرى غير الذروة التقليدية، حيث شهد عام 2021 ذروة أخرى يوم 14 أوت، وذلك بعد

إثر الإطاحة بشبكة
تهريب دولي للمخدرات
حجز قرابة
الـ 60 كيلوغرام
من القنب الهندي
المغربي في وهران

تمكنت مصالح الشرطة بوهران مؤخرا من وضع حد لشبكة للتهريب الدولي للمخدرات و حجز قرابة 60 كغ من القنب الهندي كانت قادمة من المغرب. وأشار بيان لمصالح أمن ولاية وهران أن العملية التي تمت من طرف عناصر فرقة البحث و التدخل سمحت بوضع حد لهذه الشبكة التي تعد إحدى أكبر شبكات تهريب المخدرات من المغرب والتي تنشط في مجال الإتجار بالقنب الهندي بالغرب الجزائري وتوقيف عضوين منها بعد تحريات وتتبع لنشاط المشتبه فيه الأول. وقد كان هذا الشخص قادم من مدينة حدودية محمل بشحنة من المخدرات على متن مركبة من أجل إبرام صفقة بيع المخدرات مع المشتبه فيه الثاني المقيم بوهران ليتم توقيفهما وحجز 59 كغ من القنب الهندي ومركبتين كانتا تستعملان في الإتجار و ترويج المخدرات و أربعة (4) هواتف نقالة. وتم تحويل المشتبه فيهما بعد انتهاء التحقيق أمام العدالة التي أصدرت قرارا بوضعهم رهن الحبس المؤقت في انتظار محاكمتهم بتهم "نقل و شحن وتخزين وتسليم المخدرات بطريقة غير شرعية و تبييض الأموال و التهريب على درجة من الخطورة و المساس بالصحة والاقتصاد الوطني".

حياة سرتاح

على خلفية بثها برنامجا يحوي على لقطات
تنتاقف مع الدين الإسلامي

سلطة الضبط تعلق جميع البرامج التي تبثها قناة "السلام" مؤقتا

قررت سلطة ضبط السمعي البصري "موقتا" تعليق جميع البرامج التي تبثها قناة "السلام" على خلفية بثها ليلة الخميس إلى الجمعة برنامجا يحوي على لقطات تنتاقف مع الدين الإسلامي وأخلاق المجتمع الجزائري. وأوضحت السلطة في بيان لها أنه "بعدما قامت القناة التلفزيونية السلام في منتصف ليلة الخميس ببث برنامج يحتوي على لقطات تنتاقف مع الدين الإسلامي وكذا أخلاق المجتمع الجزائري، بطريقة غير مهنية وغير مسؤولة، فإن سلطة ضبط السمعي البصري تقرر مؤقتا تعليق جميع البرامج التي تبثها قناة السلام ابتداء من تاريخ صدور هذا البيان الى غاية البث في القرار النهائي الخاص بهذا الموضوع".

حياة سرتاح

بعد ساعات من البحث

العثور على الأطفال المفقودين في تيزي وزو

تمكنت مصالح الحماية المدنية بالتنسيق مع مصالح الدرك الوطني، أمس السبت، من العثور على الأطفال المفقودين بولاية تيزي وزو، وأفاد بيان لذات المصالح، أنه تم العثور على الأطفال المفقودين بولاية تيزي وزو على الساعة التاسعة وعشرين دقيقة (09:20) وهم في صحة جيدة. وأشار المصدر إلى أن وحدات الحماية المدنية بولاية تيزي وزو، تدخلت في وقت مبكر من صبيحة السبت، من أجل البحث عن ثلاثة أطفال مفقودين بقرية تازكريت التابعة إقليميا لبلدية ودائرة تيزي غنيف. وأضاف نفس المصدر أن الأطفال الثلاثة المفقودين يبلغون من العمر 10 و 13 و 18 سنة.

حياة سرتاح

الجزائر العاصمة:

الإطاحة بعصابة مختصة في سرقة السيارات بالدويرة

تمكنت وحدات الدرك الوطني بالدويرة بالجزائر العاصمة من الإطاحة بعصابة خطيرة مختصة في سرقة السيارات والاعتداء على أصحابها من خلال استدرابهم عن طريق طلب خدمات التوصيل. وأشار بيان صدر عن ذات المصالح فإن العملية التي تمت بالتنسيق مع أفراد فرقة الأمن والتحري للدرك الوطني بسيدي سليمان، جاءت بعد تلقي مكالمات هاتفية عن طريق الرقم الأخضر 1055 من طرف أحد المواطنين الذي وقع ضحية هذه العصابة. حيث راودته شكوك حول الشخص الذي قام بنقله من خلال تصرفاته المشبوهة، بالإضافة إلى ملاحظتهم من طرف سيارة أخرى. بعد ذلك، قام عناصر الدرك الوطني بـ توزيع الأبحاث من طرف مركز العمليات بالمجموعة مع إخطار جميع السجون والدوريات العاملة، حيث تم في ظرف وجيز توقيف عناصر الشبكة والسيارة المشبوهة من طرف أحد الدوريات واقتيادهم إلى مقر الفرقة".

ومكنت العملية من توقيف 3 أشخاص متورطين مع حل عدة قضايا كانت محل متابعة واسترجاع 4 سيارات مسروقة وأسلحة ببيضاء من مختلف الأنواع ولوحات ترقيم للمركبات وهمية تستعمل من طرف الشبكة في تنفيذ مختلف عمليات الاعتداء على أصحاب المركبات، وبعد استيفاء جميع الإجراءات القانونية، سيتم تقديم المتهمين أمام الجهات القضائية المختصة.

حياة سرتاح