

في عملية نوعية تعكس يقظة وعزم بوسائل الجيش

## القضاء على 3 إرهابيين خطيرين بعين الدفلى

16



مجلس الأمة يستنكر القرار الفرنسي  
بشأن الصحراء الغربية، ويؤكد:

«انحراف خطير  
ومجازفة  
غير مضمونة»

02

الرائد  
www.elraed.dz  
يومية إخبارية وطنية

journal.elraed@gmail.com

الإثنين 29 جويلية 2024 الموافق لـ 23 محرم 1446 هـ السنة الثانية عشر العدد: 3507 الثمن: 10 دج

شرفة يؤكد أن الهدف من الإحصاء العام للفلاحة قد تحقق

# تسجيل أزيد من 1.2 مليون مستثمرة عبر الوطن

397 مليون دولار حجم الصادرات الفلاحية والصناعات التحويلية

04-02



يخص الأمر المقبولين للتحويل الولائي

## تحذيرات وزارة التربية لمدراء المؤسسات التعليمية

03

الكيان الصهيوني يستقوي على النازحين  
ويقصف المدارس والمستشفيات

مجزرة «دير البلح»  
شاهد على  
جبين الاحتلال

12

تأهلت للدور النهائي في منافسة الجميز  
في أولمبياد باريس

الجزائرية كليا  
نمورتائق وعينها  
على «الذهب»

09

عادت للعمل بشكل طبيعي وفي ظرف قياسي

إعادة التشغيل  
الكامل لمحطة تحلية مياه  
البحر بيني صاف

04

مجلس الأمة يستنكر القرار الفرنسي بشأن الصحراء الغربية، ويؤكد:

## "انحراف خطير ومجازفة غير مضمونة"

استنكر مجلس الأمة، قرار الحكومة الفرنسية المخزي تجاه قضية الصحراء الغربية العادلة، ووصفه بـ "انحراف ومجازفة غير مضمونة، وتحللا فاضحا لفرنسا من القرارات الأممية".

إيمان. س

الغائية إقصائية". وجاء في البيان أيضا، أن "مجلس الأمة يؤكد أن قرار الحكومة الفرنسية هو تجسيد لتحالف القوى الاستعمارية المتهالكة ماضيا وحاضرا، ليشد بعضها بعضاً في مواجهة خاسرة للحتمية التاريخية.. وحري بالبرلمان الفرنسي، الذي طالما أقحم نفسه في مراقبة حالة حقوق الإنسان في دول شمال إفريقيا من خلال توصيات البرلمان الأوروبي، أن يسجل موقفه تجاه هذا القرار، وأن يوجه جهوده نحو تطهير الدولة الفرنسية من الميول الاستعمارية المتجذرة ويحمل حكومته على مراجعة حساباتها وتصحيح رؤيتها الاستشرافية المحدودة للراهن الدولي والإقليمي، وأخذ العبرة من دروس التاريخ".

وذكر مكتب مجلس الأمة في ختام بيانه، بالمواقف الثابتة للجزائر الجديدة التي يرسي دعائمها رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، إزاء القضايا العادلة بما فيها قضية الصحراء الغربية، مؤكدا أيضا "دعمه لحق الشعب الصحراوي غير القابل للتصرف في تقرير المصير والاستقلال وبحقه في الدفاع عن وطنه وثرواته، بكل وسائل المقاومة المشروعة التي يضمنها القانون الدولي".

من الكولونبالية الجديدة لإضفاء الشرعية على الفكر الاستعماري المنبذ، وتعبير جديد على ترسخ النهج الاستعماري في سياسات الحكومة الفرنسية، وحنينها الدائم إلى ماض استعماري مخجل، لا تزال الذاكرة الوطنية والعالمية تحتفظ بفضاعة مأسه، ولا تزال انعكاساته المؤلمة شاهدة على جرائمه ضد الإنسانية في الجزائر وفي إفريقيا والعالم".

وواصلت وثيقة الغرفة العليا للبرلمان التي ذكرت بأن "الجزائر التي كافحت الاستعمار ونبتته بالأمس مازالت وستظل تنبذ مهمما كانت أشكاله ومهما كان مصدره، كما كانت بالأمس تفرق بين الشعب الفرنسي والنظام الاستعماري الفرنسي، فهي كذلك اليوم تفرق بين الشعب المغربي والنظام المخزني الاحتلالي، وها نحن اليوم نشهد يوما بعد يوم تأكيد عودة النسق الكولونبالي الاستعماري، وفق أنماط توطائية مبنية على تقاطع المصالح على حساب قيم ومبادئ التحضر الإنساني، ومستند على تحالفات متعددة الأبعاد، ذلك ما يتضح من خلال التحالف الفرنسي المغربي الصهيوني على حساب الحقوق المشروعة للشعب الصحراوي وضد حقوق الشعب الفلسطيني إشباعا لغريزة استعمارية اختزلية

أصدر مجلس الأمة، أمس، بيانا عبر من خلاله عن عميق قلقه وفائق استنكاره وشجبه لقرار الحكومة الفرنسية، الذي قال إنه يعتبر "سوء تقدير وإفلاس تدبير ويشكل اغتيابا معنويا للمساعي الأممية التي تضع هذا الملف على طاولة تصفية الاستعمار"، كما شدد مكتب مجلس الأمة، على أن الموقف موضوع الحال "يعدّ تحللا فاضحا لفرنسا من القرارات الأممية والآراء الاستشارية لأجهزتها، ناهيك عن كونه مباركة صريحة وشرعنة احتلال ضد دولة عضو مؤسس في الاتحاد الإفريقي".

وفي هذا الشأن، أشار مجلس الأمة، إلى أن هذا القرار يشكل تجاوزا من طرف فرنسا الرسمية لالتزاماتها بصفتها عضوا دائما بمجلس الأمن، وتجاوزا للشرعية الدولية المقترنة بمسؤولية مجلس الأمن وأعضائه الدائمين في تطبيق اتفاق سنة 1991، تماشيا مع قرارات الأمم المتحدة ومقتضيات القانون الدولي، كما أكد بيان مجلس الأمة، أن قرار اعتراف الحكومة الفرنسية باحتلال الصحراء الغربية، ومساندتها الأطروحة المغربية، "يسعى عبثا إلى تقييد جهود المنظمات الدولية والإقليمية لتمكين الشعب الصحراوي من حقه المشروع في تقرير مصيره"، وأضاف: "وهو محاولة يائسة

سيتم تنصيب المديرية الوطنية للحملة هذا السبت

## أوشيش يعين جمال بلول مديرا لحملة الانتخابية

تم تعيين جمال بلول مديرا للحملة الانتخابية للمرشح باسم حزب جبهة القوى الاشتراكية لرئاسيات الـ 7 سبتمبر القادم، يوسف أوشيش، وجاء في بيان للحزب نشر على مواقع التواصل الاجتماعي: "بعد قرار السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات، وقبول واعتماد ملف ترشحه للانتخابات الرئاسية المقررة في 7 سبتمبر المقبل باسم جبهة القوى الاشتراكية، قام الرفيق يوسف أوشيش اليوم بتعيين الرفيق جمال بلول مديرا لحملة الانتخابية" وسيتم التنصيب الرسمي لبلول وكذا المديرية الوطنية للحملة الانتخابية يوم السبت القادم.

إيمان. س

الجزائريون أجروا 250 عملية بالمستشفى الأندونيسي

## مهمة الوفد الطبي الجزائري بغزة كانت ناجحة

كشف رئيس الوفد الطبي المتنقل إلى الأراضي الفلسطينية في إطار مبادرة لمكتب وهران لجمعية العلماء المسلمين، الدكتور برادعي مبارك، ان الطاقم المتكون من 13 جراحا، قام بإجراء 250 عملية جراحية ومئات الفحوصات بالمستشفى الأندونيسي شمال غزة. وقال برادعي في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية، إن البعثة انطلقت إلى غزة يوم الفاتح من جويلية وعادت إلى أرض الوطن في الـ 25 من نفس الشهر، مشيرا إلى أنها تتكون من 13 جراحا من مختلف الاختصاصات من وهران وولايات أخرى، ليضيف أنه ورغم صعوبة ظروف التدخلات الطبية وخطورة الوضعية بقطاع غزة "كانت المهمة ناجحة"، معتبرا إياها تعبيراً عن مساندة الشعب الجزائري للشعب الفلسطيني الشقيق وتأكيدا لموقف الدولة الجزائرية المساند للقضايا العادلة والداعم للشعوب المستضعفة.

وواصل الدكتور موضحا أن الوفد الجزائري قرر التطوع والتكفل الذاتي بتكاليف السفر والإقامة كتعبير عن تضامنه مع الأخوة الفلسطينيين، مضيفا أن هذه البعثة لن تكون الأخيرة حيث تعترم جمعية العلماء المسلمين تنظيم بعثات طبية أخرى، وبخصوص التبرعات التي يتم جمعها أكد بأن الجمعية تسهر على إيصالها إلى الأراضي الفلسطينية.

إيمان. س

حقوق صحراوي يستنكر الموقف الفرنسي، ويؤكد:

## ليس من حق أي دولة أن تقرر مصير الشعب الصحراوي

وصف حسان مويبلد على منسق اللجنة الصحراوية لحقوق الإنسان، الموقف الفرنسي بخصوص دعمه لخطة الحكم الذاتي في الصحراء الغربية، بـ "الانتهاك الصارخ للقانون الدولي الذي ينص على احترام السيادة الدائمة للشعوب على أراضيها وثرواتها الطبيعية". أكد مويبلد في تصريح خص به ميلتيميديا الإذاعة من فرنسا، أن الموقف الفرنسي يتعارض مع الرأي الاستشاري لمحكمة العدل الدولية الذي أثبت أن السيادة على الأرض الصحراوية منوطة بالشعب الصحراوي، وبأن حل قضية الصحراء الغربية يكون عبر تقرير مصير الشعب الصحراوي، وأضاف المتدخل "الموقف الفرنسي، يتعارض مع الحكم الأخير لمحكمة العدل الأوروبية والذي يؤكد أن أرض الصحراء الغربية يحكمها وضع قانوني متميز منفصل ومنعزل عن الاحتلال المغربي، كما اعتبر الموقف الفرنسي خطيرا جدا، واصفا إياه بالمسند والمشارك في الجريمة، على اعتبار أن مجلس الأمن في قراره 380 سنة 1976 طلب من الاحتلال المغربي سحب المكون المدني والعسكري لما يسمى "المسيرة الخضراء" كونه يعتبرها احتلال عسكري واستيطاني كما أنه في القرار 3437 سنة 1976 وصف التواجد المغربي على أرض الصحراء الغربية بالاحتلال.

كما لفت مويبلد، إلى أن ما قامت به فرنسا هو محاولة لفرص موقف لأحد الطرفين، معتبرا ذلك تنكرا لما جاءت به على مستوى المفاوضات السياسية داخل مجلس الأمن، مضيفا أن الموقف الفرنسي ينزلق عن مضمونه الحقيقي في المفاوضات السياسية كما يعد انتهاكا واضحا للقانون الدولي، وأكد في الأخير، أنه ليس من حق أي قوة أو دولة مهما كان حجمها أن تقرر مصير الشعب الصحراوي وأن الشعب الصحراوي سيد في قراره.

ق. د

شرفة يؤكد أن الهدف من الإحصاء العام للفلاحة قد تحقق

## تسجيل أزيد من 1.2 مليون مستثمرة فلاحية عبر الوطن

برويبة، "قبل نهاية السنة الجارية"، والذي تقدر طاقته الانتاجية بـ 1 مليون لتر في اليوم من الحليب، وذلك تطبيقا لتوجيهات رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون.

كما قام الوزير خلال زيارة العمل الى ولاية الجزائر، حيث تفقد عديد المشاريع والمستثمرات الفلاحية التابعة لقطاعه، مرفوقا بوالي ولاية الجزائر، محمد عبد النور رابحي، بوضع حجر الأساس لمشروع انجاز مركز جواربي لتخزين الحبوب بالمستثمرة الفلاحية رقم 12، مزرعة حمادي جيلالي، ببلدية رويبة المندرج في إطار برنامج تحسين الأمن الغذائي.

ويتربع المشروع على مساحة 15.000 متر مربع فيما تقدر طاقته التخزينية بـ 5.000 طن. تجدر الإشارة إلى أن برنامج تحسين الأمن الغذائي يشمل أيضا انجاز 350 صومعة تخزين جواربية الى جانب 30 مخزن استراتيجي.

كما زار شرفة ورشة انجاز مصنع حليب تابع لشركة جيبلي برويبة، وهو المشروع الذي تم انشاؤه على موقع يتربع على 40.000 متر مربع والذي تقدر نسبة تقدم الأشغال به بـ 90 بالمائة.

أما في المستثمرة الفلاحية سي لخضر (بئر توتة) المختصة في إنتاج أشجار الخروب وتحويله صناعيا للتصدير، فقد أكد السيد شرفة على إرادة الدولة في تعزيز دعم هذا الفرع عبر تسهيل الحصول على العقار، سيما في بعض المناطق وتشجيع غرس الخروب في إطار برنامج السد الأخضر. كما أعرب الوزير على مستوى المستثمرة الفلاحية رقم 25 (خلوفي سابقا بزرالدة)، المختصة في زراعة الأشجار والحمضيات، والتي يتم سقي 20 هكتار منها بالمياه المصفاة، عن التزامه بمرافقة المستثمرة من أجل الاستفادة بحجم إضافي من المياه المصفاة الموجهة للسقي.

م. ش

الإتحاد العام للتجار والحرفيين الجزائريين يؤكد:

## "ملتزمون بتدابير الحكومة لضمان استقرار أسعار البن"

الجهود مع كل الشركاء للحفاظ على استقرار السوق المحلي، وضمان انخفاض أسعار القهوة في المحلات وإيصالها للمستهلكين واستفادة التجار من نتائج هذه التحفيزات والقرارات وقطع الطريق أمام السماسرة والدخلاء والمضاربين".

كما جدد الإتحاد "انخراطه الطوعي في أي مسعى يهدف إلى تحقيق الاستقرار الاقتصادي والرفاه الاجتماعي للمواطنين وبسهل مهام التجار والحرفيين والمتعاملين الاقتصاديين، خاصة ونحن على مقربة من استحقاقات سياسية واجتماعية تستدعي تصافر جهود كل الخيرين والمخلصين لوطننا العزيز لإنجاحها"، يضيف البيان. ق. و

كذلك "بسرعة التكفل بانشغالات المهنيين ومرافقتهم"، وفقا لذات المصدر. وعبر الإتحاد "عن استعداده التام لمرافقة الحكومة ومجلس التجديد الاقتصادي وكذا المتعاملين الاقتصاديين للتطبيق الميداني لهذه القرارات من خلال الشروع في مرافقة الموزعين وتجار الجملة والتجزئة وأصحاب المقاهي وتموينهم المباشر بمادة البن ومطابقتهم بخفض أسعار القهوة تدريجيا بعد انخفاضها لدى المستوردين، والعمل على ضرورة الالتزام واحترام تسقيف هوامش الربح لمادة البن عند الاستيراد والتوزيع بالجملة والتجزئة ولدى أصحاب المقاهي". يأتي هذا، يضيف المصدر "تثمينا لمجهودات السلطات العمومية، ويهدف تنسيق وتوحيد

أكد الإتحاد العام للتجار والحرفيين الجزائريين، في بيان له أمس، عن إستعداده التام للمساهمة في جهود الحكومة الرامية إلى إستقرار أسعار البن في السوق الوطنية لاسيما من خلال الإلتزام بتسقيف هوامش الربح.

وعبر الإتحاد في بيانه عن "ارتياحه لمخرجات الاجتماع الوزاري المشترك، الذي ترأسه الوزير الأول، نذير العرابوي، والذي خصص لاتخاذ التدابير اللازمة، في سياق ارتفاع أسعار البن العالمية وانعكاسه على السوق المحلية". ثمنا "القرارات والتدابير السديدة المتخذة والتي من شأنها المساهمة، في تراجع الأسعار وضمان وتعزيز القدرة الشرائية للمواطنين". وأشاد

يخص الأمر المقبولين للتحويل الولائي

## تحذيرات وزارة التربية لمدراء المؤسسات التعليمية

أفردت وزارة التربية الوطنية، عن الإجراءات العملية الخاصة بالدخول والخروج الولائي لمديري المؤسسات التربوية بعنوان السنة الدراسية 2024/2025، محذرة بعزل المقبولين في حالة عدم الامتثال لاختيار المؤسسات الجديدة قبل 12 سبتمبر.

مريم عثمانى



يأتي هذا، حسب إرسالية لوزارة التربية، في إطار تجسيد عمليات تسيير الموارد البشرية بعنوان الدخول المدرسي 2024-2025، والتي جاء فيها «بشرفني أن أوفيك بالترتيبات الواجب التقيد بها لإنجاز عملية الدخول والخروج الولائي، لمديري المؤسسات التربوية عبر النظام المعلوماتي لقطاع التربية الوطنية».

وفي هذا السياق، أكدت وزارة التربية في إعلانها، الذي وجهته لفائدة مدراء المؤسسات التعليمية عبر مديريات التربية عبر الوطن، أن عملية التسجيل للدخول والخروج الولائي مفتوحة على الأرضية الرقمية لوزارة التربية إلى غاية الثلاثاء 20 أوت 2024، حيث يقوم المدير المعني بالمشاركة في عملية الدخول والخروج الولائي وجوبا، خلال فترة تقديم طلب الدخول الولائي، وذلك باستخراج وثيقة الالتزام من الأرضية الرقمية، على أن يوقعها ثم يصادق عليها من طرف مصالح البلدية ويرفعها على ذات الأرضية الرقمية في أجل أقصاه منتصف الليل من يوم الأربعاء 21 أوت 2024، وفي هذه الحالة لا يسمح للمعني بالتراجع عن المشاركة في هذه العملية، ويلتزم بالالتحاق بأي مؤسسة تربوية سيتم تعيينه بها في الولاية المستقبلية.

### هذه مراحل التحويل الولائي لمدراء المؤسسات التعليمية

وشددت الوزارة، أنه في حالة عدم التحاقه بالمنصب الذي ظفر به، تطبق عليه إجراءات التخلي عن المنصب على مستوى مديرية التربية المستقبلية طبقا للتنظيم المعمول به، وأكدت الوزارة أنه تنتهي، يوم الخميس 29 أوت 2024، عملية المراقبة والتدقيق في صحة المعلومات الخاصة بالمديرين طالبين الخروج من الولاية، والمحجوزة

على الأرضية الرقمية لوزارة التربية الوطنية، مع ضرورة تحيين المعلومات الخاصة بهم، ويتحمل مدير التربية شخصا تبعات الأخطاء غير المصححة.

ويقوم رئيس مصلحة المستخدمين، عبر الحساب الخاص به على الأرضية الرقمية لوزارة التربية الوطنية، وفي أجل أقصاه الساعة الرابعة (00:16) مساء من يوم الخميس 29 أوت 2024، بحجز كل المناصب المالية الشاغرة نهائيا دون استثناء بعد الاحتفاظ بالمناصب المالية المخصصة للمؤسسات التربوية المؤكدة فتحها دون زيادة أو نقصان، وبعد تعيين منتج التكوين وتكليف الناجحين في الامتحان المهني الذي تم إجراءه يوم 13 جويلية 2024، مع موافقة مديرية الموارد البشرية بالوضعية بعد الانتهاء من هذه العملية في الأرضية الرقمية، وتحتمل مصالح مديريات التربية تبعات كل الأخطاء التي قد تطال المعطيات.

ويفتح المجال للمدير المعني بعملية الدخول والخروج الولائي، خلال الفترة الممتدة من يوم الخميس 29 أوت إلى غاية يوم الثلاثاء 03 سبتمبر 2024، مراقبة وتأكيد

### اتحادية التعليم العالي تجدد مطلب أساتذة الجامعات وباري يلتزم

سبتمبر 2024 على الساعة الرابعة (00:16) مساء، بإشهار النتائج النهائية لعملية الدخول الولائي، وكذا المناصب المالية المستغلة في هذه العملية، كما يمكن للمعني بالإطلاع على نتيجة الدخول الولائي من خلال حسابه عبر فضاء المؤسسة.

وتشرع مديرية التربية الأصلية، ابتداء من يوم الثلاثاء 10 سبتمبر 2024، باستخراج وثيقة الموافقة المتضمنة الخروج من الولاية من خلال الأرضية الرقمية، وتوقيعها من طرف مدير التربية، ثم إعادة رفعها على الأرضية الرقمية، على أن تقوم مديرية التربية المستقبلية يوم الثلاثاء 10 سبتمبر 2024، بسحب وثيقة الموافقة المتضمنة الخروج من الولاية التي تم رفعها من طرف المديرية الأصلية القريبة، على أن تتولى يومي الأربعاء والخميس 11 و 12 سبتمبر 2024، استدعاء المديرين المقبولين لاختيار المؤسسات التي سيتم تعيينهم بها.

ويتم ذلك وفق الترتيب الاستحقاق، ثم يتم عد ذلك إنجاز قرارات التعيين وتسليمها للمعنيين في نفس الفترة، مع إنجاز قرارات التكفل بهم في حالة عدم حضور المعنيين يومي 11 و 12 سبتمبر 2024 لاختيار مؤسسات التعيين واستلام مقررات التعيين أو عدم إضفاء محاضر التعيين تباشرا مصالح مديريات التربية، وذلك وفقا لإجراءات إهمال المنصب وفقا لأحكام المرسوم التنفيذي رقم 321-17 المؤرخ في 02 نوفمبر 2017، الذي يحدد كيفية عزل الموظف بسبب إهمال المنصب.

وتتولى مصالح مديريات التربية للولايات المستقبلية، تحويل نسخة من محاضر التنصيب إلى مصالح مديريات التربية للولايات الأصلية في أجل أقصاه يوم السبت 21 سبتمبر 2024، وذلك عن طريق رفعها في الأرضية الرقمية.

### تنصيب المدراء بمؤسساتهم الجديدة يوم 16 سبتمبر

هذا وتقوم مديريات التربية، يوم الأحد 08 سبتمبر 2024، بسحب النتائج النهائية لعملية الدخول والخروج الولائي من الأرضية الرقمية لوزارة التربية الوطنية، والتدقيق فيها وتأكيدا بعد التأكد من خلو جميع القوائم من الأخطاء المحتملة تحسبا لنشرها، على أن تقوم مديريات التربية يوم الإثنين 09

## نحو مراجعة سقف أجور الاستفادة من سكنات «أل بي أ»

المجيد تبون، لما أولاها من عناية فائقة بقطاع التعليم العالي واهتمامه البالغ بمكونات الأسرة الجامعية». وفي هذا السياق، يُضيف المنشور، «أبرز الأمين العام ما تجسد في هذا النطاق، على سبيل المثال لا الحصر، من ذلك صدور القوانين الأساسية للأساتذة الباحثين والباحثين الدائمين والاستشفانيين الجامعيين، والنظم التعويضية المرافقة لها، وأردف مَثمنا الاستفادة من سقف السكنية معتبرة، والنمس الأمين من الوزير إعادة النظر من أجل الرفع من سقف الأجور المشترك في الاستفادة من سكنات الترقوي المدعم لفائدة الأساتذة والباحثين».

وحسب المنشور، «أبدي الوزير موافقته للأمين العام، حصرا، للسعي مرة أخرى في هذا الموضوع، وعليه، أثنى الأمين للاتحادية من خلال مداخلة، أيضا، على ما عرفته الجامعة الجزائرية من مساعي استراتيجية

التزم وزير التعليم العالي والبحث العلمي، كمال بداري، بالسعي مرة أخرى من أجل إعادة النظر في سقف الأجور المشترك في الاستفادة من سكنات الترقوي المدعم، لفائدة الأساتذة والباحثين، جاء ذلك على خلفية الطلب الذي جددته له الاتحادية الوطنية للتعليم العالي والبحث العلمي.

وجاء في بيان صادر عن هذا التنظيم النقابي، نشره على حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي، فابيسبوك، «شاركت الاتحادية الوطنية للتعليم العالي والبحث العلمي في الندوة الوطنية للجامعات المنعقدة بمقر وزارة التعليم العالي، بوفدها المتكون من ممثلي النقابات الوطنية التابعة لها (الباحثين الدائمين ومستخدمي دعم البحث والأساتذة الجامعيين)، وذلك تحت إشراف الأمين العام البروفيسور، مسعود عمارنة، والذي ألقى مداخلة في نطاق هذه الندوة عبر من خلالها عن جزيل الشكر والتقدير والامتنان لرئيس الجمهورية، عبد

عبر مراجعة بعض النصوص التنظيمية

بداري يتحرك

لتسوية انشغالات

مدراء مخابر البحث

تحرك وزير التعليم العالي والبحث العلمي، كمال بداري، للنظر في انشغالات مدراء مخابر البحث في الجامعات الجزائرية الذين رفعوا له عريضة بخصوص الانشغالات المهنية والاجتماعية التي يعانون منها. وقال في هذا الصدد، البروفيسور رضوان بلخيري، مدير مخبر البحث في دراسات الإعلام والمجتمع، أنه بعد العريضة والالتماس الذي قدمه مدراء مخابر البحث عبر مختلف جامعات الوطن، والرامية إلى تدخل وزير التعليم العالي والبحث العلمي، كمال بداري، والذي بدوره كعادته دوما يصغي ويتابع انشغالات الأسرة الجامعية، ومن هذا المنبر أثنى بلخيري، عليه شكرا وامتنانا لاستجابته للانشغال المطروح بتحسين ظروف عمل مدراء المخابر ورؤساء الفرق البحثية، ومنتسبي المخابر، حيث تم الإقرار خلال الندوة الوطنية للجامعات، التي نظمت أول أمس، بضرورة مراجعة بعض النصوص التنظيمية المتعلقة بالمخبر وفرق البحث، وتفيد الاعتمادات المالية المخصصة للبحث. وراسل مدراء مخابر البحث، في الجامعات الجزائرية، وزير التعليم العالي والبحث العلمي، كمال بداري، حيث التمسوا منه التدخل العاجل والدعم لأجل تمشين عملهم رفقة رؤساء الفرق، وإنشاء تعويض خاص رفقة رؤساء الفرق للاعتراف بالزعاماتهم ومسؤولياتهم الإضافية.

ويأتي هذا، حسب إرسالية وجهها مدراء البحث إلى وزير التعليم العالي، بالنظر إلى أنهم يقومون بأدوار رئيسية في الإدارة اليومية، وتقديم المشاريع البحثية وتحفيز وتتمين جهود الباحثين، الذين يساهمون من خلال أبحاثهم العلمية في تحسين مرتبة الجامعة وتطوير المحيط الاقتصادي والاجتماعي، حيث أصبح حسبهم، «وللاسف الكثير منهم يتسألون عن جدوى عضوية المخابر والنشاط البحثي لغياب التحفيز وقد نجد أنفسنا إذا استمر الوضع على حاله أمام مخابر بحث بلا باحثين»، يضيف هؤلاء المدراء.

واقترح مدراء البحث، تخصيص ميزانية لدعم أنشطة الإدارة والتنسيق البحثي، لكل من مدراء المخابر ورؤساء الفرق، وتحسين ظروف العمل وتعزيز إستقلالية المخابر وضمان ظروف عمل ومقررات ملائمة للسماح لمدراء المخابر ورؤساء الفرق بأداء مهامهم في أفضل الظروف الممكنة، خاصة ما تعلق بتوفير موظفي دعم إداري وتقني.

كما دعا هؤلاء، إلى تعزيز المخابر بفريق تسيير مكون من سكرتارية، مهندس مخبر، ومحاسب لتخفيف العبء عن مدراء المخابر ورؤساء الفرق، حسب الرسالة، التي أكدت أن «هذه الإجراءات ستساهم ليس فقط في تعزيز عمل مدراء المخابر ورؤساء الفرق، بل ستحفز أيضا البحث العلمي وتخلق بيئة عادلة ومحفزة لجميع الباحثين، مواتية للابتكار والتقدم العلمي في بلادنا». وأبرز المدراء، في ذات السياق، مسؤولياتهم المتعددة التي تتجاوز بكثير مهامهم في التدريس والبحث، حيث يديرون احتياجات طلبة الدكتوراه والأساتذة الباحثين والميزانيات، وفرق البحث تضمن التكوين الإشراف والتوجيه لطلبة الدكتوراه، كما أنهم يساهمون في زيادة مرتبة جامعاتهم، وبالتالي تحسين تصنيفها في مختلف مؤشرات التصنيف الدولية من خلال منشورات أعضاء المخابر.

وأضاف هؤلاء المدراء، أنهم يساهمون أيضا في تعزيز التعاون مع القطاع الاجتماعي والاقتصادي لتنتفج الجامعة على محيطها، مع التنسيق في المشاريع البحثية، وشاركون بفعالية في إنتاج ونشر المعرفة العلمية، وكل ذلك في ظل افتقار معظم المخابر إلى موظفي الدعم، سواء كانوا إداريين أو تقنيين، مما يضطرهم، حسب الرسالة دائما، إلى «القيام بجميع المهام بمفردهم، مما يتطلب الكثير من الجهد والحضور اليومي على حساب واجبات والتزامات أخرى، من أجل أن تبقى مخابر البحث مفتوحة وتساهم في رقي الجامعة ومحيطها».

مريم عثمانى

الجزائر تتحول من مستورد إلى مصدر في هذه الشعب

## 397 مليون دولار صادرات فلاحية وصناعات تحويلية

أعلنت أمس، المديرية المركزية بمديرية متابعة وترقية المبادلات التجارية بوزارة التجارة وترقية الصادرات مقيده فرح بان الجزائر حققت 397 مليون دولار من الصادرات في عدد من الشعب الواعدة في مجالات الفلاحة والصناعات التحويلية منها البيسكويت والعجان والمشروبات الغازية وذلك بفضل السياسة الوطنية الجديدة الداعمة للاستثمار في قطاعات كانت إلى وقت قريب يهيمن عليها الاستيراد.

س. زموش

ومنها سياسة تصدير "مواد البناء والاسمنت" وهي تجربة يمكن الاقتدار بها، إلى جانب تصدير الحديد، وهو اليوم من القطاعات الواعدة خصوصا مع انطلاق الأشغال بمنجم "غارا جبيلات" بحيث سيجعل من الجزائر بلدا رائدا ورئيسيا في مجال إنتاج وتصدير الحديد. وتابعت تقول، "نحن نعمل كذلك على مرافقة ودعم قطاعات واعدة ومنها الخدمات والسياحة والمناجم باعتبارها روافد مهمة للاقتصاد الوطني وفق ديناميكية تراعي التوجه الوطني لبلوغ 29 مليار دولار سنويا من الصادرات خارج المحروقات في أفق سنة 2030. وأردفت قائلة، " متفائلون بقدرة المؤسسات الجزائرية على بلوغ هذا الهدف خاصة في ظل سياسة الاستثمارات والتحفيزات المقدمة للمنتجين والصناعيين خلال السنوات الأخيرة وكذلك في إطار سياسة ترشيد الواردات والتي بدأت تعطي ثمارها من خلال بلوغ معدل النمو الوطني 2،4 بالمائة وهي نسبة مرضية تبرز قدرة الاقتصاد الوطني على العودة إلى النمو بعد الأزمة العالمية التي ضربت اقتصاديات دول العالم، جراء تداعيات جائحة كورونا، فيما بلغ معدل الناتج الوطني الخام 260 مليار دولار".



وقالت مقيده خلال لقاء مع القناة الأولى للإذاعة الجزائرية، ضمن برنامج "صيف الصباح" ان جائزة رئيس الجمهورية السنوية لتكريم وتشجيع أفضل المصدرين تعد حافزا للمؤسسات الوطنية من أجل المضي قدما في مجال الإنتاج والإبداع والولوج إلى أفضل الأسواق الإقليمية والقارية. واعتبرت ضيفة الإذاعة بأن وزارة التجارة وترقية الصادرات، "تعمل حاليا وفق رؤية مدروسة بالتعاون مع لجنة متعددة القطاعات على مرافقة عديد

تمنحها البنوك والمؤسسات المالية في إطار منتجات الصيرفة الإسلامية

## تخفيض نسب الفائدة وهوامش الربح على القروض العقارية

المحدد بموجب قرار من الوزير المكلف بالسكن. وبموجب المرسوم، تكون نسبة الفائدة التي يتحملها المستفيد هي حاصل الفارق بين نسبة الفائدة التي تطبقها البنوك الخزينة، وذلك حسب نوع السكن وحصص المداخل المحددة والمؤسسات المالية ونسبة تخفيض الفائدة المتكفل بها من في المادتين 3 و 4. وتكون النسبة من هامش الربح التي يتحملها المستفيد هي حاصل الفارق بين النسبة من هامش الربح التي تطبقها البنوك والمؤسسات المالية والنسبة من هامش الربح المتكفل بها من الخزينة وذلك حسب نوع السكن وحصص المداخل المحددة في المادتين 3 و 4. غير أنه لا يمكن أن تقل نسبة الفائدة ونسبة هامش الربح اللذين يتحملهما المستفيد عن 1 بالمائة عندما تكون مداخل المستفيد، مضافا إليها، عند الاقتضاء مداخل زوجه أكثر بمره واحدة الأجر الوطني الأدنى المضمون وأقل من 6 مرات الأجر الوطني الأدنى المضمون أو تساويها. كما لا يمكن أن تقل نسبة الفائدة ونسبة هامش الربح اللذين يتحملهما المستفيد عن 3 بالمائة عندما تكون مداخل المستفيد، مضافا إليها، عند الاقتضاء مداخل زوجه أكثر ب 6 مرات الأجر الوطني الأدنى المضمون وأقل من 12 مرة الأجر الوطني الأدنى المضمون أو تساويها. وتشمل عقود التمويل المنفذة في إطار الصيرفة الإسلامية والمؤهلة للاستفادة من تكفل الخزينة بنسبة من هامش الربح، منتجات المراجعة والإجارة والاستصناع، أين يحدد هامش الربح مسبقا في العقد وحسب كفاءات الدفع المتفق عليها بين الطرفين، ولا يحق للشخص الذي سبق له الاستفادة من التخفيض طبقا للأحكام التنظيمية في هذا الشأن، الاستفادة منه مرة أخرى. وحسب المادة 8 من النص، تقيد الخزينة مبلغ تخفيض نسبة الفائدة والنسبة من هامش الربح المحتسب من قبل البنوك والمؤسسات المالية في عنوان النفقات المخصص لذلك. وتلغي أحكام هذا النص الجديد المرسوم التنفيذي رقم 13-389 المؤرخ 24 نوفمبر سنة 2013، والذي يحدد مستويات وكفاءات منح تخفيض معدل الفائدة على القروض التي تمنحها البنوك والمؤسسات المالية لاقتناء سكن جماعي أو بناء سكن ريفي وكذا سكن فردي ينجز في شكل مجمع في مناطق محددة في ولايات الجنوب والهضاب العليا.

صدر في العدد 49 من الجريدة الرسمية المرسوم التنفيذي رقم 24-232 المتعلق بتخفيض نسب الفائدة وكذا نسب هوامش الربح على القروض العقارية التي تمنحها البنوك والمؤسسات المالية في إطار منتجات الصيرفة الإسلامية. ويتعلق الأمر بالمرسوم التنفيذي رقم 24-232 الموقع بتاريخ 13 يوليو الجاري من طرف الوزير الأول، نذير العرابوي، والذي يتعلق بتخفيض نسبة الفائدة وكذا النسبة من هامش الربح على القروض العقارية التي تمنحها البنوك والمؤسسات المالية. ويهدف هذا المرسوم إلى تحديد مستويات وكفاءات منح تخفيض نسبة الفائدة على القروض التي تمنحها البنوك والمؤسسات المالية وكذا النسبة من هامش الربح بالنسبة للعمليات البنكية المطبقة في إطار منتجات الصيرفة الإسلامية من أجل اقتناء سكن جماعي وبناء سكن ريفي، وكذا سكن فردي منجز في شكل مجمع في مناطق محددة في ولايات الجنوب والهضاب العليا. وعليه، وفقا للمادة 3 من النص، يحدد تخفيض نسبة الفائدة على القروض التي تمنحها البنوك والمؤسسات المالية وكذا النسبة من هامش الربح المطبقة على منتجات الصيرفة الإسلامية لاقتناء سكن جماعي والمتكفل بها من الخزينة ب 5 بالمائة عندما تكون مداخل المستفيد، مضافا إليها، عند الاقتضاء مداخل زوجه أكثر بمره واحدة من الأجر الوطني الأدنى المضمون، وأقل من ست مرات الأجر الوطني الأدنى المضمون أو تساويها. ويتم تخفيض نسبة الفائدة ب 3 بالمائة عندما تكون مداخل المستفيد، مضافا إليها، عند الاقتضاء مداخل زوجه أكثر ب 6 مرات الأجر الوطني الأدنى المضمون وأقل من 12 مرة الأجر الوطني الأدنى المضمون أو تساويها. وهو الأمر نفسه بالنسبة لنسبة الفائدة على القروض والنسبة من هامش الربح المطبقة على منتجات الصيرفة الإسلامية الموجهة لبناء سكن ريفي أو سكن فردي منجز في شكل مجمع أو في إطار العرض العقاري العمومي في مناطق محددة في ولايات الجنوب والهضاب العليا والمتكفل بها من الخزينة. وفقا للمادة 4 من النص. وحسب المادة ذاتها، لا يمكن إنجاز السكن الفردي في شكل مجمع أو في إطار العرض العقاري العمومي إلا في مناطق محددة من ولايات الجنوب والهضاب العليا، على النحو

## عادت للعمل بشكل طبيعي وفي ظرف قياسي إعادة التشغيل الكامل لمحطة تحلية مياه البحر بني صاف

أعلنت مجمع سوناطراك في بيان له أمس، بأنه تم إعادة التشغيل الكامل لمحطة تحلية مياه البحر شط الهلال بني صاف، ولاية عين تيموشنت، بكامل قدرتها الإنتاجية المقدره وعودتها للعمل بشكل طبيعي وفي ظرف قياسي.

وجاء في ذات البيان أنه "تبعاً للزيارة التفقدية التي قام بها الرئيس المدير العام لمجمع سوناطراك رشيد حشيشي مرفوقا بالرئيس المدير العام للشركة الجزائرية للطاقة، فرع المجمع، المشرفة على محطات تحلية مياه البحر يوم 25 جويلية 2024 لمحطة شط الهلال بني صاف ولاية عين تيموشنت، وفقا لما جاء به في تصريحاته لوسائل الإعلام حول وضعية إعادة تشغيل المحطة، يعلم مجمع سوناطراك أنه قد تم إعادة التشغيل الكامل لمحطة تحلية مياه البحر شط الهلال بني صاف، ولاية عين تيموشنت، بكامل قدرتها الإنتاجية المقدره ب 200 ألف متر مكعب يوميا، و عودتها للعمل بشكل طبيعي وفي ظرف قياسي".

يجدر الإشارة أن هذه المحطة قد تعرضت لحريق مس غرفة الخلايا الكهربائية يوم 16 جويلية 2024 أدى إلى توقفها تماما، لتعود بعدها وخلال 48 ساعة بشكل جزئي لمزاولة نشاطها بسعة إنتاجية مقدره ب 100 ألف متر مكعب في اليوم، وذلك على إثر كل التدابير التي تم اتخاذها من طرف خلية الأزمة التي تم تنصيبها والتي عملت باستمرار من موقع الحادث.

وأوضح المجمع أنه بالإضافة إلى القرارات الحاسمة والسريعة التي تم اتخاذها من طرف الرئيس المدير العام لمجمع سوناطراك لتسخير كل إمكانيات المجمع لتوفير الأجهزة اللازمة والدعم التقني واللوجستي لإعادة تشغيلها عن طريق فريق عمل متكامل من مختلف فروع المجمع على غرار شركة الصيانة الصناعية بأرزويو والشركة الجزائرية للأشغال البترولية الكبرى وكذا نشاط الفصل والتميع التابع لسوناطراك، بمعية فرق الشركة الجزائرية للطاقة عبر محطات كهرومائية وهنئين ومقطع وشط الهلال، والذين عملوا بدون توقف منذ اليوم الأول إلى غاية إعادة الوضع لطبيعته.

وفي هذا الصدد ذكر البيان أن "مجمع سوناطراك يعمل بلا هوادة على السير الحسن لجميع محطات تحلية مياه البحر التابعة للشركة الجزائرية للطاقة، فرع سوناطراك، ضمانا لخدمة عمومية متواصلة وتعزيزا للأمن المائي للجزائر".

دعت إلى توخي الحذر واتباع الإجراءات الوقائية

## توصيات الحماية المدنية لتجنب أخطار موجة الحر

دعت الحماية المدنية المواطنين إلى توخي الحذر واتباع الإجراءات الوقائية لتجنب الأخطار المتعلقة بموجة الحر التي تشهدها عدة ولايات من الوطن خلال هذه الأيام.

وفي هذا الإطار، أوصت ذات المصالح بعدم التعرض لأشعة الشمس خاصة الأشخاص المسنين وأصحاب الأمراض المزمنة والأطفال، مع تجنب الخروج والتنقل خلال هذه الفترة إلا في حالات الضرورة، ومن المستحسن الخروج في الصباح الباكر أو في وقت متأخر من المساء والبقاء تحت الظل قدر المستطاع، مع ارتداء قبعة وملابس خفيفة (القطن)، فاتحة اللون.

كما توصي باستحداث تيار هوائي في المبنى بمجرد أن تكون درجة الحرارة الخارجية أقل من درجة الحرارة الداخلية، إلى جانب الحرص على إغلاق النوافذ والستائر وواجهات الشرفات التي تتعرض لأشعة الشمس طوال النهار مع إطفاء الأنوار الكهربائية أو التقليل من استعمالها.

وفي نفس السياق، حذرت الحماية المدنية من ترك الأطفال وحدهم داخل سيارة، إضافة إلى تجنب الأعمال التي تتطلب مجهودات بدنية (الرياضة، البستنة، والحرف الأخرى...)، كما نصحت من جانب آخر، بتقديم الماء للأشخاص المسنين والأطفال والمرضى وشربه بانتظام. وبالنسبة لسائقي السيارات والذين لا تتوفر مركباتهم على مكيف هوائي، فمن المستحسن تقادي قطع مسافات طويلة خلال الأوقات التي تشتد فيها الحرارة، ومن الأفضل برمجتها في وقت متأخر من المساء عند انخفاض درجات الحرارة أو بالليل.

أما فيما يتعلق بالسباحة، فقد حثت ذات المصالح على تجنب السباحة في المسطحات المائية (السود، البرك المائية، الأحواض...)، وكذلك الذهاب إلى الشواطئ الممنوعة للسباحة. وبخصوص الراغبين في التوجه إلى الفضاءات الغابية، نصحت نفس المصالح بتقادي إحداث أي شيء يتسبب في اندلاع حرائق الغابات.

وتضع المديرية العامة للحماية المدنية، الرقم الأخضر 1021 أو رقم النجدة 14 تحت تصرف المواطنين لإبلاغ على أي خطر مع تحديد طبيعته والعنوان بالضبط من أجل تدخل سريع وفعال.

ق. و

## الحامل والجنين

## فوائد السمك للحامل والجنين



يحمل السمك العديد من الفوائد للحامل و جنينها، ونذكر منها ما يأتي:  
محتوى السمك من العناصر الغذائية يُزود السمك الجسم بالعديد من العناصر الغذائية المفيدة للحامل، فهو يُعد من أغنى الأطعمة بفيتامين ب12، وفيتامين د، بالإضافة إلى محتواه من البروتين، والحديد المُهم للرضع، والأطفال، والنساء الحوامل أو اللاتي من المُحتمل حملهن، كما يحتوي على بعض المعادن الأخرى؛ كالسليينيوم، والزنك، واليود، ومن الجدير بالذكر أن السمك وغيره من المأكولات البحرية من المصادر الرئيسية للحمض الدهني أوميغا-3، فهو غني بالإيكوسابتانينويك واليوكوساهكسانويك، الذي يُعد المكوّن البنائي الأساسي للدماغ، ويُعد ضرورياً في تكوين العين، ويرتبط استهلاك مُكمّلات هذا الحمض الدهني في وقت مُبكر أو قصير قبل الولادة في احتمالية تعزيز نمو الطفل، ويجدر التنبيه إلى أن فترات ما قبل وبعد الولادة تُعد مُهمّة لتكوين الأنسجة العصبية.

دراسات حول فوائد السمك للحامل والجنين أشارت دراسة نُشرتها مجلة Pediatric Research عام 2018 إلى أن استهلاك المرأة الحامل للسمك بما يتراوح بين 3 أو أكثر أسبوعياً خلال الأشهر الأخيرة من الحمل، ونسبة الأحماض الدهنية في الدم لديها قد يحسن من نمو الجهاز العصبي وبخاصة جهاز البصر لدى الجنين خلال فترة طفولته.

أشارت دراسة رصدية قائمة على الملاحظة نُشرتها مجلة Environmental Health Perspectives عام 2005 إلى أن استهلاك المرأة الحامل للسمك قد يُحسن من مستوى الإدراك والمعرفة لدى الطفل، إلا أن الاستهلاك الزائد للأنواع التي تحتوي على الزئبق قد تؤدي إلى نتائج عكسية تقلل من قدرة الذاكرة البصرية على التعرف، لذلك فإنه يُفضل انتباه المرأة الحامل لنوع السمك المُتناول.

أشارت مراجعة منهجية نُشرتها مجلة Clinical Reviews in Allergy & Immunology عام 2011 إلى أن استهلاك المرأة الحامل للسمك قد يُعزز العوامل التي تقلل من خطر الإصابة بالحساسية أو التأثّر لدى الأطفال، في حين وجدت دراسة أخرى نُشرتها مجلة The American Journal of Clinical Nutrition عام 2012 عدم وجود هذا التأثير.

وتنصح مُنظمة الغذاء والدواء أو إختصاراً الـ FDA بتناول كمية تتراوح بين 226.80 إلى 340.19 غراماً من السمك القليل بمحتواه من الزئبق في الأسبوع، أي ما يُعادل حصتين إلى ثلاثة، وتجدر الإشارة إلى أنه يمكن استهلاكها كبديل عن مصادر البروتين الأخرى، ومن الأسماك قليلة الزئبق والتي يُمكن استهلاكها؛ السلمون، وسمك البلطي والروبيان، والتونة المُعلبة قليلة الدهون، والقد.

## تدابير منزلية

## الطرق المستخدمة للتخلص من البق



استخدام المبيدات الحشرية المكتوب عليها تحديداً بأنها مقاومة وقاتلة للبق.  
رش البودرة القاتلة للبق على جوانب المراتب والأسرة.  
تقليب الفراش بشكل مستمر لفحصه والتأكد من عدم وجود البق فيه.  
تتبع الحشرات بشكل فردي، فكلما تمّ التخلص من حشرة، تكون بذلك قضيت على جيل كبير محتمل من الحشرات.  
الأبخرة الساخنة؛ حيث إنّها تساعد على التخلص من هذه الحشرات.  
استخدام العطور المركزة (الكولونيا).  
استخدام الكلور السائل (كلور المختبرات)؛ حيث إنّ لهذا الكلور تأثير قاتل على البق، فتموت الحشرة في غضون ثوان قليلة.

## أسباب تكون حصوات المرارة

## صحتك

يُعتقد أنّ حصى المرارة تتكون نتيجة حدوث خلل في التركيب الكيميائي للعصارة الصفراوية، حيث تتكون العصارة الصفراوية من العديد من المكونات، ومنها الكوليستيرول، والأملاح الصفراوية، والأصباغ الصفراوية مثل البيليروبين، فمثلاً عند ارتفاع نسبة هذا المكونات في المرارة فإنّ الفائض منها يتجمع مع ليكون بلورات تُشكّل لاحقاً حصى المرارة.

الحالات الطبية الشائعة التي تؤدي إلى زيادة مستوى البيليروبين في العصارة الصفراوية، والذي بدوره يسبب تكون حصى المرارة الصبغية، ومن هذه الحالات:

تشمع الكبد، وبعض اضطرابات الدم الجينية، والإصابة بعدوى في القناة الصفراوية.

قلة كمية الأملاح في العصارة الصفراوية، وتتكون حصى المرارة في هذه الحالة إما بسبب وجود كميات قليلة من الأملاح

التي لا تكفي لإذابة الكوليستيرول، وإما بسبب وجود كميات كبيرة من الكوليستيرول مما يجعل من كميات الأملاح الموجودة في العصارة غير كافية لإذابته فيها.

حدوث اضطراب في وظائف المرارة، حيث لا تنقبض المرارة بطريقة طبيعية لتفرغ محتوياتها من العصارة الصفراوية بشكل كافٍ، مما يؤدي إلى تركيز العصارة الصفراوية في المرارة وبالتالي تكون الحصوات فيها.



وفي هذا السياق ينبغي القول إنّهُ يوجد نوعان لحصى المرارة، يطلق على النوع الأول اسم حصى الكوليستيرول وهو النوع الأكثر شيوعاً لحصى المرارة ويتراوح لونها ما بين الأصفر والأخضر، أما النوع الثاني يعرف بالحصى الصبغية، ويتمثل هذا النوع بحصوات صغيرة وغامقة اللون تتكون نتيجة ارتباط الكالسيوم مع البيليروبين بسبب زيادة كمية البيليروبين في العصارة

الصفراوية، ومن الجدير بالذكر أنّ الكثير من الباحثين يتّوّنوا أنّه يجدر توفر سبب واحد من الأسباب الآتية على الأقل لتكون حصى المرارة: زيادة كمية الكوليستيرول في العصارة الصفراوية، حيث إنّ وجود الكوليستيرول بكميات كبيرة في العصارة الصفراوية يحول دون قدرتها على إذابة هذه الكميات، مما يسبب تبلور هذا الكوليستيرول وبالتالي تكون الحصى. زيادة كمية البيليروبين في العصارة الصفراوية، وحقيقة توجد العديد من

## جمال ورشاقة

## منظفات طبيعية لإزالة المكياج والتخلص من أضراره

**الأوفيرا والعسل:** إن مزيج الأوفيرا والعسل يساعدان على إزالة المكياج والتخلص من الشوائب العالقة بالوجه وتنظيفه جيداً، ويتم تحضير هذه الخلطة باتباع الخطوات الآتية:

**المكونات:** كميات متساوية من هلام الأوفيرا والعسل. ملعقتان كبيرتان من أي نوع من الزيوت الاختيارية لكل كوب من الخليط.

**طريقة التحضير والاستعمال:** تخلط المكونات مع بعضها البعض بشكل جيد باستخدام الخلاط الكهربائي إلى أن يتم الحصول على عجينة.

يوضع الخليط في وعاء محكم الإغلاق، ثم في الثلاجة للحفاظ على الأوفيرا خصوصاً إذا كانت طازجة.

تأخذ كمية من الخليط عند الاستخدام، ويفرك الوجه بها بلطف لمدة دقيقة أو دقيقتين ثم يُغسل الوجه بالماء البارد ويجفف جيداً.

**ماء الورد والجليسرين:** يتم تحضير هذه الخلطة باتباع الخطوات الآتية:

**المكونات:** كوب من ماء الورد. ربع كوب من هلام الأوفيرا.

ملعقتان صغيرتان من الجليسرين. ملعقة صغيرة من الصابون القشائلي. 8 قطرات من مستخلص ماء الورد.

**طريقة التحضير والاستعمال:** تخلط المكونات مع بعضها البعض بشكل جيد ثم تُحفظ داخل زجاجة ذات مضمخة.

عند الاستخدام، يتم رش القليل من الخليط على يد نظيفة أو قطعة قماش نظيفة ويفرك الوجه بها بحركات دائرية إلى أن يتم التخلص من المكياج.

يُغسل الوجه بالماء الدافئ ويجفف جيداً.

**العسل:** يحتوي العسل على مضادات للبكتيريا تحارب حب الشباب، بالإضافة إلى احتوائها على إنزيمات تساعد على إزالة خلايا الجلد الميتة، ويمكن استخدام العسل لإزالة المكياج من خلال الطريقة الآتية:

**المكونات:** ملعقة صغيرة من العسل الطبيعي.

**طريقة الاستعمال:** تُفرك اليدين بالعسل، ثم تُفرد على الوجه مع القيام بمساج بحركات دائرية.

## أمومة وطفولة

## كيف تجعل الطفل ينام في سريره

سريره مراراً وتكراراً، حتى يقتنع الطفل بالنوم في سريره.

**الروتين:** يتأثر الأطفال عادة بالروتين من جميع النواحي؛ لذلك يُمكن للأباء استغلال ذلك بعمل روتين يومي كل مساء، ليُساعدهم على تسهيل نوم الطفل في سريره، حيث يُمكنهم عمل بعض النشاطات كل مساء؛ مثل قراءة كتاب، أو الحديث مع الطفل عن مجريات اليوم، ثم إطفاء الأنوار، حيث إنّ مثل هذه النشاطات اليومية إنّما هي إنذار عن بدء الاستعداد للنوم في السرير.

**قوانين النوم:** وفقاً للدكتور جان مورجاني، طبيب الأطفال في مستشفى أرنولد بالمر للأطفال، فإنه يُمكن وضع نظام للنوم للأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة، ويعتمد هذا النظام على السماح للطفل بترك سريره والخروج من غرفته مرّة واحدة فقط أثناء الليل، وذلك إمّا لشرب الماء، أو للحديث مع الوالدين قبل النوم، وقد أكد الدكتور جان مورجاني، أنّ هذه الطريقة رغم بساطتها إلا أنّ لها نتائج إيجابية ملموسة أظهرتها عدّة دراسات، ولكن على الأبناء الثبات على موقّتهم حتى يتعلّم الطفل في نهاية الأمر أن لا مكان له للنوم سوى في غرفته أو سريره.



إعداد الطفل لهذه الخطوة: عند قيام الأبوين بعمل أي خطوة جديدة في البيت أو عمل أي تغيير؛ يجب عليهم قبل ذلك إخبار طفلهم بهذه الخطوات وإعداده جيداً لها؛ لذلك فعلى الأبوين أن يجلسا مع الطفل ويُخبرانه بأنّه سينام في سريره، كما عليهم إخباره السبب في ذلك، إذ يجب أن يتفهم الطفل لماذا يحدث ذلك، ويُمكن أن يقرأ الأبوين للطفل بعض الكتب التي تتحدث عن هذا الموضوع؛ وذلك من شأنه أن يجعله يتفهم أكثر، أما بالنسبة للأطفال الأكبر سنّاً فيُمكن أن يتفهموا الأمر بإخبارهم بأنّ هذه الخطوة هي مرحلة جديدة وطبيعية من مراحل النمو والنضج، ومساعدتهم على مواجهة خوفهم تدريجياً.

**الاستمرار في المحاولة مراراً وتكراراً:** عند البدء بمرحلة فصل الطفل في النوم وجعله ينام بفرده، فإنه عادة ما سيُشعر بعدم الأمان وبالتالي سوف يبدأ بالبكاء، في هذه الحالة على الوالدين تهدئة الطفل وجعله يطمئن؛ ويكون ذلك لفظياً بإخباره بأنهم متواجدون بالقرب منه في غرفة أخرى وبأنه يجب عليه أن ينام في السرير، وعندما يخرج الطفل من سريره، فعلى أحد الوالدين أن يحمله ويُعيده إلى سريره بصمت، مع تجنب أن يشعر الطفل بأي توتر من الأبوين، أو رفع الصوت، أو تغيير نغمة الصوت، وسيحتاج الأبوين إلى تكرار إرجاع الطفل إلى

والي وهران يؤكد أن وتيرة الأشغال تسير بشكل جيد

## نحرص على استلام مشروع محطة تحلية مياه البحر الرأس الأبيض في آجاله

تجاوزت نسبة تقدم أشغال محطة تحلية مياه البحر الرأس الأبيض ببلدية عين الكرمة بولاية وهران الـ 70 بالمائة، ما سيمنح من استلام المشروع في الآجال المحددة، حسبما أفادت به السلطات المحلية.

ف.م

من مشكل التموين بالماء الشروب، يضيف السيد سعيد سعيود. سيمنح دخول محطة تحلية مياه البحر الرأس الأبيض حيز الخدمة، من تغطية احتياجات الساكنة من الماء الصالح للشرب، علما أن هذه المحطة ستسهم بزيادة حجم مياه البحر المحلاة المخصصة لتزويد ولاية وهران. وقد شددت السلطات المحلية، في العديد من المناسبات على المقاولات المكلفة بالأشغال، واستلام المشروع في الموعد المحدد، حرصا على تعزيز التموين بالمياه الشروب وتحسين الإطار المعيشي للمواطنين. وينتظر أن يتم الإنتهاء من إنجاز الأشغال الكبرى خلال الأيام القليلة القادمة، فيما ستبدأ التجارب شهر أكتوبر، على أن تدخل حيز الخدمة لتزويد الساكنة بالمياه الصالحة للشرب شهر ديسمبر 2024. ثمّنت الهيئة التنفيذية الإستراتيجية التي تبنّاها رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون لإنجاز مثل هذه المشاريع الهيكلية، التي تعمل على حلحلة مشاكل المواطنين خاصة التزود بالمياه الصالحة للشرب.



عبد المجيد تبون. وقال ذات المسؤول "سنعمل من موقعنا على إزالة كل ما يعيق التحاق المعدات والتجهيزات من الموانئ إلى ورشات الإنجاز"، كما وجه شكره لمجمع سوناطراك وكب فروعها على مجهوداتها

### للقضاء على النقاط السوداء تواصل حملات التنظيف بولاية مستغانم

تواصل بولاية مستغانم الحملة الاستدراكية لنظافة المحيط، لرفع مخلفات الرمي العشوائي للنفايات وحرصا على إزالة النقاط السوداء، وفق ما أفادت به الهيئة التنفيذية. تدخل العملية في سياق تنفيذ تعليمات المسؤول الأول على رأس الولاية أحمد بودوح الرامية إلى المحافظة على النظافة العمومية والقضاء على المفارغ العشوائية والنقاط السوداء. كما تعمل السلطات المحلية، من خلال الحملة الاستدراكية على تبنى حلول مستدامة وإضفاء للمزيد من الصرامة في تسيير الخدمة العمومية وتقويتها ومكافحة جميع السلوكيات السلبية، إذ تم برمجة مبادرات للتنظيف بصفة منتظمة ومكثفة نهاية كل أسبوع.

وفي هذا الصدد، قامت بداية الأسبوع الجاري المؤسسة العمومية للردم التقني، حملاتها المخصصة للتنظيف وتزيين المحيط، وفق البرنامج الولائي المخصص للقضاء على النقاط السوداء والمفارغ العشوائية. وقد سخر للعملية إمكانيات بشرية ولوجيستية معتبرة، إضافة إلى عدد معتبر من العمال، والشاحنات والرافعات، وغيرها من الآليات، من أجل إزالة المفارغ العشوائية، إلى جانب القضاء على كافة النقاط السوداء، التي تشوه المظهر الجمالي للأحياء ببلدية مستغانم. ومست العملية كل من حي قوعيش الشارف، حي 100 مسكن، حي 200 مسكن، بالإضافة إلى حي 348 مسكن وشاطئي المجدوب وسونكتار.

وشددت السلطات المحلية على أن نجاح هذه الحملة مرهون بمدى المساهمة النوعية المعهودة لفعاليات المجتمع المدني والمواطنين أو مشاركتهم هذه الجهود الرامية إلى الحفاظ على نظافة المحيط واتباع السلوكيات الحضارية، التي تسمح باستعادة بريق المدن والأحياء والأرياف، كما وجهت مصالح الولاية نداء للمواطنين لتجنب الرمي العشوائي للنفايات ووضع القمامة في الأماكن المخصصة لها.

ف.م

### 19 عملية مسجلة وتيرة متقدمة لأشغال مشاريع قطاع الموارد المائية بتيسميسات

أدى الأمين العام لوزارة الداخلية و الجماعات المحلية و التهيئة العمرانية العربي مرزوق أول أمس السبت بتيسميسات إرتياحه لوتيرة سير مشاريع قطاع الموارد المائية المندرجة في إطار البرنامج التكميلي الذي خص به رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون هذه الولاية.

وتابع مرزوق في إطار زيارة عمل وتفقد بالولاية عرضا شاملا لبرنامج يشمل على 19 عملية مسجلة بقطاع الري بالولاية بغلاف مالي إجمالي فاق 20 مليار دج، منها ست عمليات ممرضة و 13 قطاعية من بينها إنجاز 10 آبار عميقة لتموين الولاية بالمياه الصالحة للشرب 5 آبار منها بمنطقة رشايقة بولاية تيارت و 5 أخرى بمنطقة حاسي فدول بولاية الجلفة.

كما تلقى ذات المسؤول بالمناسبة عرضا حول إنجاز شبكات جديدة للمياه الصالحة للشرب لفائدة 24 دوار بالولاية بتعداد سكاني يفوق 13 ألف نسمة وكذا عرضا مفصلا عن مشروع تحويل مياه بئر عميق ببلدية بني سليمان على مسافة تقارب 8 كلم لصيها بسد "كديبة رصفعة" ببلدية بني شعيب بمعدل 8 آلاف متر مكعب يوميا وهذا للرفع من منسوبه.

وتم تمويل هذا المشروع لتزويد بلديات شمال ولاية تيسميسات بالمياه الصالحة للشرب، والتي تشمل سيدي سليمان والأزهرية وبني لحسن وبني شعيب، بالإضافة إلى بوقايد، برج بوعامة والأربعاء وتطلعت من الصندوق الوطني للمياه التابع لقطاع الموارد المائية بغلاف مالي فاق 200 مليون دج.

وتجاوزت نسبة تقدم أشغال هذا المشروع 70 بالمائة، حيث يرتقب استلامه قبل منتصف شهر أوت القادم مما سيساهم في تحسين تزويد سكان الولاية بالمياه الصالحة للشرب.

وبالمناسبة شدد ذات المسؤول على تزويد المواطنين بالمياه بانتظام حثا على الاستغلال العقلاني لهذه المادة الحيوية وترشيد استهلاكها ومحاربة التبذير علاوة على التحكم في عملية التسيير. كما تفقد مرزوق سد "كديبة الرصفعة" ببلدية بني شعيب الذي ينتج حاليا 10 آلاف متر مكعب من المياه يوميا لتموين 15 بلدية من مجموع 22 تعدها الولاية.

وكان الأمين العام للوزارة قد عين قبل ذلك بتيارت مشروع إنجاز و تجهيز مركز تكوين إطارات الجماعات المحلية مدعم بغلاف مالي فاق 3,4 مليار دج الذي تفوق نسبة تقدم أشغاله 90 بالمائة، ويضم هذا المرفق عدة منشآت، منها 8 ورشات و 40 قاعة تدريس و3 مخابر وقاعة رياضة ومسبح و5 سكنات وظيفية. ويبدأ الولاية زار مرزوق مزرعة للتجارب وإنتاج البذور ببلدية السبعين، حيث تلقى عرضا حول توقعات إنتاج مادة البطاطا لهذا الموسم وكذا المردود الذي تجاوز 300 قنطار بالهكتار على مساحة إجمالية مغروسة تجاوزت 2100 هكتار.

ق.م

### لحماية المنطقة من خطر الفيضانات

## ولاية سكيكدة تطالب باستكمال أشغال شبكة التطهير بمرج الدير قريبا

بالامكانيات المادية والبشرية اللازمة مع الزامية العمل بنظام المناوبة (8\*2) ومضاعفة عدد العمال. وشددت مداحي على ضرورة تسليم المشروع في أقرب الآجال، بالنظر لأهمية هذا المشروع في حماية المنطقة المنخفضة لمدينة سكيكدة من خطر الفيضانات، وتأمين الأفراد والممتلكات. وجددت المسؤولية الأولى على رأس الولاية تأكيدها على ضرورة ضمان مواصلة اتخاذ كافة الإجراءات الاحترازية الموصى بها من خلال مراقبة مصالح سونغاز وتنسيقها المباشر مع المقاولات المكلفة بالإنجاز قصد تبليغها الآني بمخطط الشبكات على مستوى الورشات لتفادي أي اعتداء عليها خلال أشغال الحفر ضمانا لديوممة الخدمة العمومية المقدمة للمواطن.

ف.م

في مدة لا تتعدى 05 أشهر، وبغلاف مالي يقدر بـ 50 مليار سنتيم. تم استكمال أشغال تثبيت القنوات الرئيسية قطر 1800 ملم، قطر 2000 ملم والقناة قطر 1000 ملم الأخيرة، فضلا عن الانتهاء من عملية إنجاز غرفة التجميع (مصب اعصار)، فيما بلغت نسبة الأشغال على مستوى المقاطع الداخلية بطول 7 كلم نحو 60 بالمائة، في الوقت الذي تتواصل أشغال تثبيت وربط بالوعات صرف مياه الأمطار. ومن جانبها، والي الولاية، طالبت المقاولات المكلفة بالإنجاز بضرورة اتخاذ الإجراءات اللازمة من أجل الرفع من وتيرة سير الأشغال وتدارك التأخر المسجل والعمل على إنهاء الأشغال الجارية على مستوى الشوارع الرئيسية كأولوية ضمانا لمرونة حركة المرور وتنقلات المواطنين اليومية في أريحية، وذلك من خلال تدعيم الورشات

تشهد أشغال إنجاز شبكة التطهير لصرف مياه الأمطار بحي مرج الدير بولاية سكيكدة تقدما طفيفا، ما دفع بالسلطات المحلية للمطالبة بإنائها في آجالها المحددة، قصد تحقيق الأثر المباشر وتحسين الظروف المعيشية للمواطن.

وفي هذا الصدد، تفقدت مؤخرا والي الولاية حورية مداحي بحضور مدير الموارد المائية وممثل المقاولات المكلفة بالأشغال، مشروع إنجاز شبكة صرف مياه الأمطار مع الربط بمحطة الرفع بحي مرج الدير ببلدية سكيكدة، والذي تهدف من خلاله السلطات إلى حماية المنطقة المنخفضة للمدينة من خطر الفيضانات.

وأشار كل من مدير الري وممثل المؤسسة المنجزة "كوسيدار"، خلال الشروحات التي قدمها حول وتيرة تقدم الأشغال، بأنها قد بلغت 50 بالمائة بعدما تم الانطلاق فيها خلال شهر مارس المنصرم

### السلطات تتعهد بالعمل على التكفل بها

## مواطنو بلدية واد العنب بعناية يرفعون انشغالاتهم التنموية

تعزيز مبادئ الديمقراطية التشاركية وتعزيز لغة الحوار والتشاور بين السلطات المحلية والمجتمع المدني، من أجل النهوض بالتنمية على المستوى المحلي. واختتم اللقاء، بتوجيه والي الولاية شكره لفعاليات المجتمع المدني والأعيان على الحضور وعلى المبادرة، التي سمحت بطرح الانشغالات، حيث أكد ذات المسؤول على تسجيل كل النقائص والمقترحات التي تم رفعها، مشيرا بأن مصالحه ستقوم بدراستها والتكفل بها في حدود الامكانيات المتاحة.

ف.م

واستمعت السلطات الوصية، للإقتراحات والحلول التي رفعها الناشطون في المجتمع المدني، والتي يهدفون من خلالها للرفق بالعمل الجمعي وتحقيق الصالح العام وتحسين ظروف الساكنة وتحريك عجلة التنمية المحلية. وشملت النقائص التي رفعها الحاضرون، إشكال نقص في وسائل النقل، التزود بالمياه الشروب، انشاء سوق جوارى، بالإضافة إلى مشروع لمركز بريدي بموزع الي، إنجاز مسجد، فضلا عن تجديد قنوات مياه الصرف الصحي وإعادة تأهيل الطرقات. يندرج اللقاء في إطار

المجتمع المدني للحوار والتشاور بالتنسيق مع السلطات المحلية على مستوى ثانوية "إبراهيم قوري"، حيث سجل حضور قوي ومميز للجمعيات ولجنة المدينة وأعيان البلدية. واستهل اللقاء بعرض حوصلة من قبل الوالي المنتدب للمقاطعة الادارية ذراع الريش، حول كل العمليات المسجلة لفائدة البلدية في كل المجالات وكذا القطاعات الاستراتيجية ذات الأثر المباشر على المواطن، علاوة على العمليات المسجلة في إطار المخطط البلدي للتنمية ومختلف المخططات الولائية والقطاعية بمختلف مصادر التمويل.

طرح ممثلو المجتمع المدني ولجنة المدينة لبلدية واد العنب بالمقاطعة الادارية ذراع الريش بعناية، جملة من الانشغالات التي تخص العديد من القطاعات، والتي من شأنها تحسين وترقية الإطار المعيشي للمواطنين. تتواصل بولاية عنابة اللقاءات الدورية للحوار والتشاور والإقتراح مع مختلف أطراف المجتمع المدني على المستوى المحلي، لحصر النقائص وتسجيل عمليات تنموية جديدة تلبي تطلعات الساكنة. وفي هذا الصدد، ترأس بداية الأسبوع الجاري المسؤول الأول على رأس الولاية، لقاء حضرته فعاليات

## الحكومة الصحراوية تحذر من عواقبه على أمن المنطقة، وتؤكد: موقف فرنسا يكشف تورطها في العدوان المستمر على الشعب الصحراوي

أدانت حكومة الجمهورية العربية الصحراوية، بأشد عبارات التنديد، بما نقل عن الحكومة الفرنسية من تأكيد لموقفها العدائي تجاه الشعب الصحراوي وحقه الثابت في الحرية والاستقلال وتقرير المصير، مؤكدا أن هذا الموقف، الذي يشكل تصعيدا خطيرا، ستكون له عواقب وخيمة على السلم والأمن والاستقرار في المنطقة برمتها.

أفادت الحكومة الصحراوية في بيان لها، بأن "الشعب الصحراوي لن ينسى أبدا ماضي فرنسا الاستعماري ومشاركتها المباشرة في محاولات القضاء عليه وعلى مقاومته، منذ مطلع القرن الماضي وفي منتصف الخمسينات ومنتصف السبعينات"، وبالتالي فإن هذا الموقف المناقض لمبادئ القانون الدولي والالتزامات فرنسا الدولية، كعضو دائم في مجلس الأمن بالأمم المتحدة، يكشف اليوم عن تورط فرنسا في العدوان المستمر على الشعب الصحراوي، ويؤكد بكل وضوح أنها شريك مباشر مع سبق الإصرار، في كل الجرائم المرتبطة بحرب الإبادة المتواصلة التي تشنها دولة الاحتلال المغربية ضد شعبنا"، كما أنه يكشف من جديد "أمام العالم الوجه الاستعماري الحقيقي لفرنسا التي تتباهى بأنها "مهد أول إعلان عالمي لحقوق الإنسان"، موضحا أن "من يدعم حقا حقوق الإنسان لا يؤيد احتلال إقليم خاضع لتصفية الاستعمار، ومن يدعم حقا الديمقراطية وسيادة الشعوب، لا يؤيد نظاما غازيا قمعيا توسعيا، ومن يريد حقا صون السلم والأمن الدوليين، لا يغذي استراتيجية التوتر، بدعمه المفضوح لسياسة التوسع والضم بالقوة لأراضي الغير".

كما أكدت حكومة الجمهورية الصحراوية، أن "اتخاذ فرنسا لهذا الموقف العدائي التصعيدي يقصدها تماما من كل ما له صلة بالجهود الدولية المتعلقة بتصفية الاستعمار من الصحراء الغربية بل يضعها في خانة المحتل ويجعلها طرفا غير مرغوب فيه بالنسبة للطرف الصحراوي بما في ذلك مشاركتها في بعثة الأمم المتحدة للاستفتاء في الصحراء الغربية (المينورسو)".

وفي ختام البيان، جددت حكومة الجمهورية الصحراوية التأكيد على أن الشعب الصحراوي سيفشل كل مخططات الاحتلال المغربي ومن يقف معه مثل فرنسا الاستعمارية، وأنه يبقى مصمما أكثر من أي وقت مضى على مواصلة كفاحه ومقاومته بكل الوسائل المشروعة، بما في ذلك الكفاح المسلح، للدفاع عن حقوقه، غير القابلة للتقادم أو المساومة في الحرية والاستقلال، وبسط السيادة على كامل ربوع الجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية.

ق.د.



## العدو الصهيوني يستقوي على النازحين ويقصف المدارس والمستشفيات مجزرة "دير البلح" شاهد على جنين الاحتلال

أدان البرلمان العربي الاستهداف الوحشي والمجزرة البشعة التي ارتكبتها الاحتلال الصهيوني بحق المدنيين الفلسطينيين العزل داخل مستشفى ميداني بمدينة دير البلح بقطاع غزة، ما أدى إلى استشهاد العشرات وإصابة المئات منهم أطفال ونساء، معتبرا ذلك "عملا إرهابيا جباناً".

ق.د / الوكالات

عناصرها عند بوابات الأقصى، وفرضت قيودا على دخول المصلين الفلسطينيين ومنذ بدء العدوان الصهيوني الهجمي على قطاع غزة، في السابع من أكتوبر 2023، ازدادت وتيرة اقتحامات المستوطنين للمسجد الأقصى في مسعى من الاحتلال لبسط السيطرة على المسجد.

### الاتحاد الأوروبي يدعو مجددا إلى ضرورة وقف إطلاق النار

دعا جوزيب بوريل، الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية بالاتحاد الأوروبي، الكيان الصهيوني إلى وقف إطلاق النار "الآن" في غزة وذلك، عقب الإعلان عن استشهاد 36 فلسطينيا وإصابة العشرات جراء غارة صهيونية على مدرسة لاجئين وسط قطاع غزة وأكد بوريل في منشور على منصة "إكس"، على "ضرورة وقف إطلاق النار الآن بالإضافة لاحترام القانون الإنساني الدولي وتقديم المساعدة الإنسانية للمدنيين على نطاق واسع"، مؤكدا أن "الحل السياسي وحده سيني هذا الجنون"، وفي منشور آخر، كتب الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية بالاتحاد الأوروبي "هجوم آخر على مدرسة تستخدم مأوى للنازحين داخليا في خان يونس.... وفي الوقت نفسه، يطلب مجددا بشكل متكرر من سكان ضغفاء الانتقال إلى مكان آخر، بدون نهاية في الأفق" واستشهد 36 فلسطينيا بينهم أطفال ونساء وأصيب أزيد من 100 آخرين في قصف جيش الاحتلال الصهيوني مدرسة "خديجة" نوري نازحين في دير البلح وسط قطاع غزة، حسب حصيلة أعلنتها مصادر صحية فلسطينية في قطاع غزة.

### إلى 39 ألف و324 شهيد منذ بداية العدوان

وأعلنت السلطات الصحية الفلسطينية، أمس أن حصيلة ضحايا العدوان الصهيوني المتواصل على قطاع غزة، منذ السابع أكتوبر 2023، ارتفعت إلى 39324 شهيد و90830 مصاب وأوضحت ذات المصادر أن الاحتلال الصهيوني ارتكب 3 مجازر في القطاع خلال الساعات الـ 24 الماضية، راح ضحيتها 66 شهيدا و241 جريح، مشيرة إلى أن آلاف الشهداء ما زالوا تحت الركام وفي الطرقات، حيث يمنع الاحتلال وصول طواقم الإسعاف والدفاع المدني إليهم وكانت حصيلة سابقة قد أشارت إلى استشهاد 39258 فلسطينيا وإصابة 90589 آخرين، جراء العدوان الصهيوني المتواصل على قطاع غزة والذي خلف كارثة إنسانية غير مسبوقة وتسبب بنزوح أكثر من 85 بالمائة من سكان القطاع، وهو ما يعادل 1,9 مليون شخص.

### مستوطنون يقتحمون المسجد الأقصى بحماية شرطة الاحتلال

اقتحم مستوطنون، أمس، المسجد الأقصى المبارك في مدينة القدس المحتلة بحماية شرطة الاحتلال الصهيوني في إطار الاقتحامات اليومية الهادفة إلى فرض التقسيم الزمني والمكاني للمسجد وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية "وفا"، نقلا عن شهود عيان بأن عشرات المستوطنين اقتحموا الأقصى على شكل مجموعات متتالية ونفذوا جولات استفزازية وأدوا طقوسا تلمودية في باحاته وشدت قوات الاحتلال إجراءاتها العسكرية في البلدة القديمة من مدينة القدس، ونشرت

ندد البرلمان العربي، في بيان له، بالصمت الدولي المخزي على جرائم كيان الاحتلال وعدم رده ومحاسبته على جرائمه بحق المدنيين الفلسطينيين من الأطفال والنساء والشيوخ، مؤكدا أن هذا العدوان "عمل إرهابي جبان وجريمة مشينة وانتهاك صارخ للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني"، ودعا البرلمان المجتمع الدولي وخاصة مجلس الأمن الدولي لتحمل مسؤولياتهم والضغط على الكيان المحتل "لوقف حرب الإبادة الجماعية والتطهير العرقي ضد الشعب الفلسطيني في قطاع غزة وتوفير الحماية الدولية للمدنيين الفلسطينيين والتوقف عن الانحياز الأمريكي الأعمى لكيان الاحتلال ومحاسبة قاداته على جرائمهم المستمرة والتي لا رادع لها إلا بتحقيق العدل ومحاسبة مرتكبي هذه الجرائم والمجازر".

وطالب البرلمان العربي البرلمانات الدولية والإقليمية والأوروبية بالضغط على حكوماتها للتحرك في كافة المحافل الدولية للوقوف إلى جانب الشعب الفلسطيني الذي يتعرض لأبشع الجرائم ومحاسبة كيان الاحتلال ومثوله أمام الجنايات الدولية، للتحقيق في جرائم الإبادة الجماعية والتطهير العرقي التي يمارسها بحق الشعب الفلسطيني.

ومنذ السابع أكتوبر 2023، يشن الاحتلال الصهيوني عدوانا مدمرا على قطاع غزة، خلف أكثر من 39 ألف شهيد وأزيد من 90 ألف جريح وخلق كارثة إنسانية غير مسبوقة، تسببت في نزوح أكثر من 85 بالمائة من سكان القطاع وهو ما يعادل 1,9 مليون شخص.

## اللجنة العربية للتضامن مع الشعب الصحراوي تستنكر موقفه، وتؤكد:

# النظام الحاكم في فرنسا لم يتخلص من عقدة تاريخه الاستعماري المخزي

ولن تتعاطى اللجنة مع أي من الشخصيات الرسمية والمؤسسات الفرنسية بشكل مطلق، تدعو اللجنة العربية للشعوب والمنظمات والأحزاب السياسية الفرنسية إلى اتخاذ موقف يتناسب مع دورها الذي تدعيه، في مواجهة هذا الموقف المخجل للحكومة الفرنسية، والذي يتوافق مع المبادئ التي تدعيها تلك المنظمات والأحزاب الفرنسية، تؤكد اللجنة على الأمين العام للأمم المتحدة والمنظمات الدولية المختصة بضرورة الإسراع في تنفيذ الاستفتاء الشعبي لأبناء الشعب الصحراوي لتقرير مصيرهم في التحرير وبناء دولتهم المستقلة".

ق.د.

وأضاف البيان "أن هذا الموقف يعتبر موقفا عدائيا تجاه الشعب العربي الصحراوي، وكل الشعوب المظلومة التي تسعى للتحرر وتقرير المصير، أن الموقف الفرنسي المخجل يناقض مبادئ القانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة والجهود الدولية التي تؤكد حقيقة راسخة غير قابلة للتغيير وهي أن القضية الصحراوية هي قضية تصفية استعمار بامتياز، تؤكد أن فرنسا بعد هذا الموقف المعيب لن يحق لها أن تكون صاحبة رأي أو موقف أو دور في أي من قضايا حقوق الإنسان في العالم، تعتبر اللجنة العربية أن فرنسا قطعت على نفسها أي دور في القضية الصحراوية،

الغربية، ويناقض مبادئ الثورة الفرنسية وادعاءات فرنسا بحمايتها لحقوق الإنسان، أن الحكومة الفرنسية الحالية بهذا الموقف وكل الشعوب الحرة، التي أنها ما زال تدولة تتبع النهج الاستعماري، وتدعي كذبا وقوفها إلى جانب الشعوب المظلومة، هذا الموقف لن يغير في الحقيقة القانونية والتاريخية والجغرافية الراسخة أن الصحراء الغربية دولة مستقلة وذات سيادة على أرضها، والممثل الشرعي والوحيد للشعب الصحراوي هي جبهة البوليساريو ومؤسسات الجمهورية الصحراوية بمختلف مستوياتها".

القضية الصحراوية، والذي يكشف بشكل فاضح عن كينونة النظام الحاكم في فرنسا، الذي يبدو أنه مازال لم يتخلص من عقدة تاريخه الاستعماري المخزي، بالرغم من كل ما ادعته الثورة الفرنسية، التي سعت إلى تغيير وجه فرنسا الإستعماري. وجاء في البيان، إننا في اللجنة العربية للتضامن مع الشعب العربي الصحراوي وبما نمثل في الهيئة العامة والمكتب التنفيذي من سياسيين ومفكرين وأدباء وإعلاميين ورجال قانون وخبراء من مختلف الدول العربية "نؤكد أن الموقف الفرنسي يعبر عن موقف متخاذل ومأجور يدهن المحتل المغربي لأرض الصحراء

نددت اللجنة العربية للتضامن مع الشعب العربي الصحراوي بموقف الحكومة الفرنسية تجاه القضية الصحراوية والذي يكشف بشكل فاضح عن كينونة النظام الحاكم في فرنسا، الذي يبدو أنه مازال لم يتخلص من عقدة تاريخه الاستعماري المخزي. قالت اللجنة في بيان لها: إن النظام الحاكم في فرنسا، الذي يبدو أنه مازال لم يتخلص من عقدة تاريخه الاستعماري المخزي، بالرغم من كل ما ادعته الثورة الفرنسية، التي سعت إلى تغيير وجه فرنسا الإستعماري وأضافت اللجنة العربية للتضامن مع الشعب العربي الصحراوي أنها تلقت ببالغ الغضب والاشمئزاز موقف الحكومة الفرنسية تجاه



بعد جدال وفضيحة العشاء الساخر

## حذف الفيديو الرسمي لافتتاح أولمبياد باريس

إلى ذلك، فإن حفل افتتاح أولمبياد باريس شهد العديد من الأخطاء الأخرى، منها مشاكل في أسماء بعض الدول. واعترض كثيرون على ما شاهدوه من حفل الافتتاح وتجسيد العشاء الأخير من خلال متحولين جنسياً، وكتب أحدهم: «هذا عدم احترام للدين»، ولم يتوقف الأمر عند الناس العاديين، حيث علق الأسقف الكاثوليكي روبرت بارون من أمريكا على الواقعة قائلاً: «إن ما رأيته هو سخرية فادحة من العشاء الأخير، ولن أصفها بأكثر من ذلك.»

الوكالات

الرسمية لأولمبياد باريس 2024 الأسباب الواضحة لإزالة الفيديو.

ولكن بحسب صحيفة «ديلي ميل» البريطانية فإن حذف الفيديو جاء بسبب الانتقادات الحادة التي تعرض لها ما جعل حفل الافتتاح يوصف بأنه: «الحدث الأسوأ على الإطلاق.»

وجاءت الانتقادات بسبب عرض «العشاء الأخير» الذي أثار جدلاً واسعاً، وتمت بواسطة أشخاص متحولين جنسياً، بحسب المصدر نفسه، بالإضافة

حذف الحساب الرسمي لأولمبياد باريس، 2024 فيديو حفل افتتاح الذي أثار جدلاً واسعاً على مدار الساعات الماضية.

وشارك مستخدمو مواقع التواصل الاجتماعي لقطات لرابط فيديو حفل افتتاح أولمبياد باريس الذي نشرته قناة الأولمبياد الرسمية عبر موقع «يوتيوب» وهو محذوف، وظهرت شاشة فارغة مع تعليق «وهو الفيديو غير متاح» في إشارة لحذفه نهائياً من الحساب. ولم تقدم اللجنة الأولمبية الدولية أو الصفحة

### بسبب فضيحة التجسس بمسيرة

#### خلال حصة تدريبية لنظيره النيوزيلندي

## خمس ست نقاط من رصيد منتخب كندا للسيدات في أولمبياد باريس



وكان الاتحاد الكندي لكرة القدم، طرد الجمعة الماضي المدربة بريستمان مع الإيقاف الفوري بعدما كشفت التحقيقات الأولية أن عمليات تجسس بطائرات مسيرة سبقت دورة الألعاب الأولمبية في باريس.

الوكالات

عن أعلى هيئة كروية. وشكل هذا القرار ضربة قوية لآمال كندا في الدفاع عن لقبها الأولمبي الذي فازت به في دورة طوكيو قبل ثلاثة أعوام، حيث يتركها برصيد ناقص ثلاث نقاط في المجموعة الأولى قبل أن تواجه فرنسا المضيفة بعد فوزها على نيوزيلندا 2-1 افتتاحاً.

تم خصم ست نقاط من رصيد المنتخب الكندي لكرة القدم للسيدات، حامل اللقب، وأوقفت مدربته لعام على خلفية فضيحة التجسس بمسيرة خلال حصة تدريبية لنظيره النيوزيلندي في أولمبياد باريس. «2024»

وقال الاتحاد الدولي لكرة القدم أول أمس في بيان، إن الاتحاد الكندي للعبة، وجد مسؤولاً عن عدم احترام قواعد الاتحاد الدولي لكرة القدم المعمول بها بشأن ما يتعلق بحظر تحليق طائرات مسيرة فوق أي مواقع تدريب. كما أوقفت مدربة المنتخب الكندي، البريطانية بيغري بريستمان، ومساعدتها وأحد المحللين عن جميع الأنشطة المتعلقة بكرة القدم لمدة عام واحد، ووفقاً للبيان الصادر

### قبل صدام برشلونة

#### مانشستر سيتي

## يتعثر أمام ميلان بثلاثية



خسر مانشستر سيتي حامل لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، على يد ميلان الإيطالي بنتيجة 3-2 خلال مباراة ودية جمعت بينهما على ملعب بانكي في الولايات المتحدة الأمريكية. وفي وقت مبكر من صباح أمس، وانتهى الشوط الأول بتقدم ميلان بهدفين مقابل هدف، وتمكن، السماوي، من العودة بالتعادل في الشوط الثاني، قبل أن يسجل، الروسييري، هدف الانتصار. وتقدم سيتي أولاً بواسطة اللاعب إيرلينغ هالاند في الدقيقة 19. قبل أن يهزم ميلان شباك منافسه بثلاثية في غضون 4 دقائق فقط (ق 30 و 34) عن طريق لورينزو كولومبو.

وبعد مرور 10 دقائق من انطلاق الشوط الثاني، سجل بطل إنجلترا هدف التعادل عن طريق جيمس مكاتي، قبل أن يخطف ميلان هدف الانتصار قبل النهاية بـ 12 دقيقة بواسطة ماركو ناستي.

ويستعد مانشستر سيتي لمواجهة فريق برشلونة الإسباني في ثالث المباريات التحضيرية، ثم يلقي تشيلسي الإنجليزي في آخر مباريات الفترة التحضيرية للموسم الجديد. ومن المقرر أن يلتقي مانشستر سيتي مع برشلونة في الثانية فجر يوم الأربعاء المقبل، قبل لقاء مواطنه تشيلسي في 12.30 من صباح الأحد قبل انطلاق منافسات الموسم الجديد.

الوكالات

### صدمتان في الكلاسيكو

#### مانشستر يونايتد

## يخسر أمام أرسنال



حقق أرسنال الإنجليزي فوزاً ودياً على مواطنه مانشستر يونايتد 2-1 في لقاء أقيم بينهما فجر أمس في لوس أنجلوس، قبل أن يتصدر الأخير بركلات الترجيح. وذكرت صحيفة، ذا صن البريطانية أن أرسنال فاز 2-1 في الوقت الأصلي، بينما نجح مانشستر يونايتد في تحقيق الانتصار لاحقاً بنتيجة 3-4 بركلات الترجيح. وسجل الثنائي البرازيلي غابرييل خيسوس وغابرييل مارتينيلي هدفي فريق أرسنال، ليحوّل التأخر بهدف الدنماركي راموس هويلوند لفوز. 2-1 وتاق الحارس الكاميروني أندريه أونانا خلال ركلات الترجيح ليقود فريق، الشياطين الأحمر، لتحقيق الانتصار. وشهدت المباراة صدمتين لجمهور مانشستر يونايتد، بتعرض نجمي الفريق؛ المدافع الفرنسي المنضم حديثاً ليني يور، والمهاجم راموس هويلوند للإصابة. وخرج هويلوند مصاباً بعد دقائق من تسجيله هدف فريقه الأول في الدقيقة 10. ليحل محله التونسي حنبعل المجريري، وغادر يور بعد مرور نصف ساعة من عمر اللقاء، ليحل محله ريس بيتيت بسبب إصابة في الكاحل. يذكر أن المباراة كانت الودية الثانية لأرسنال بعد التعادل يوم الأربعاء 1-1 مع بورنموث ثم الفوز 4-5 بركلات الترجيح. أما مانشستر يونايتد فكانت هذه مباراته الثالثة بعد السقوط 0-1 أمام روزنبيرغ النرويجي، والفوز 2-0 على رينغرز الاسكتلندي.

الوكالات

### يفكر في التركيز على منافسات الزوجي

## نادال يملح للانسحاب من فردي التنس في أولمبياد باريس

ولكن مع ذلك لا أقول إنني لن أعب على الإطلاق. «ويبدأ أن الكاراز، الذي فاز ببطولتي فرنسا المفتوحة ويميلدون هذا العام، يستمتع باللعب بجوار مثله الأعلى، وقال ألكاراز» كانت طاقته والطريقة التي تعامل بها مع اللحظات الصعبة لا تصدق. ومن الواضح أنني حاولت التعلم منه. «وبينما أظهر الثنائي الأرجنتيني التقاوم والخبرة، عانى الثنائي الإسباني لترك بصمته وارتكب 15 خطأ غير مقصود في المجموعة الأولى معظمها من قبل الكاراز. ولعب نادال كرة قوية ليمنح فريقه نقطة لحسم المباراة في الشوط التالي ليتغنى الجمهور باسمه، وحسم الكاراز المباراة بضربة مباشرة ليحصل الفريق الإسباني على تحية كبيرة من الجمهور. ومن المقرر أن يلعب الثنائي الإسباني مع الفائز من المباراة بين نظيره الهولندي المكون من تالون جريكسبور وويسلي كولوف، وفريق المجر الممثل بكل من مارتون فوكسفيكس وفابيان ماروزان والتي تأجلت بسبب الأمطار.

الوكالات

المح الإسباني رافائيل نادال لانسحابه من المشاركة في منافسات فردي التنس في دورة الألعاب الأولمبية 2024 في باريس، التي انطلقت أمس، حيث يهدف إلى زيادة فرصه في الفوز بميدالية بعد الانتصار بأول مباراة له في الزوجي مع كارلوس ألكاراز. واستهل الثنائي الإسباني مشواره في منافسات الزوجي بالفوز 6-6 و 7-6 على الأرجنتيين ماكسيمو غونزاليس وأندريس مولتيني، أول أمس، وفي تعاونهما الأول في منافسات الزوجي، قدم الفريق الإسباني أداء رائعاً في ملعب فيليب شاتريريه الممتلئ بالجمهور. ورغم مخاوف الإصابة، بدأ نادال (38 عاماً) بحالة جيدة وحسم بطل فرنسا المفتوحة 14 مرة المجموعة الأولى بضربة خلفية قوية. ويفكر اللاعب القادم من مايوركا، الذي سبق له الفوز بميداليتين ذهبيتين في الفردي، الآن في التركيز على الزوجي. وقال نادال» سنتخذ القرار التي نعتقد أنه الأكثر ملاءمة كفرق لمحاولة الحصول على أفضل فرصة للفوز بميداليتين للفريق الإسباني، «وأضاف» أحياناً يكون المزيد أفضل وأحياناً لا يكون كذلك،



الوكالات



تألفت في منافسة الجمايز في أولمبياد باريس:

الجزائرية كيليا نور  
تتأهل للدور النهائي

تأهلت الجزائرية كيليا نور، إلى الدور النهائي من منافسات جهاز العمودين غير المتوازيين، ضمن الألعاب الأولمبية باريس، 2024، أمس بقاعة بيرسي أرينا.

وبدأت نائبة بطلة العالم الجزائرية البالغة من العمر 17 عاما الموعد الأولي بتأهل رابع على العمودين غير المتوازيين، بأداء تم تنفيذه بشكل مثالي، مما سمح لها من افتتاح الصدارة بنتيجة 15.600. متقدمة الصينيتين تشيو تشيون (15.066) وزغانغ بيهان (14.700).

وستشارك الفائزة باربعة ميداليات ذهبية في كأس العالم 2024 أيضا في تصفيات الأجهزة) حركات أرضية، عمود ثابت، الحصان).

ق-ر/واج

## الألعاب الأولمبية 2024

بودينة يتأهل إلى الدور  
ربع النهائي في التجديف

تأهل الجزائري سيد علي بودينة) سكيك فردي رجال (أمس) إلى الدور ربع النهائي بعد أن احتل المركز الأول بتوقيت (7.10.23).

ضمن الألعاب الأولمبية باريس 2024 وجاء تأهل بودينة للدور ربع النهائي في السلسلة الثالثة بعد جولة الاستدراك التي

جرت أمس اثر احتلاله المرتبة الرابعة خلال منافسات اليوم الأول، وسيتنافس الجزائري، الذي شارك للمرة الثالثة في حدث أولمبي بعد ريو (البرازيل) وطوكيو (اليابان)، في ربع النهائي يوم الثلاثاء المقبل.

من جانبها، تم إقصاء نهاد بن شادلي بعد حصولها على المركز الرابع والأخير في جولة الاستدراك في السلسلة الثانية من المسابقات) تجديف فردي سيدات، وستشارك بن شادلي اليوم في دور نصف النهائي للصف الخامس.

ق-ر/واج

## رياضة الكانو كاياك في أولمبياد باريس:

## تأهل بوزيدي للدور نصف النهائي



تأهلت الجزائرية كارول ديانا بوزيدي إلى الدور النهائي من منافسات الكاياك الكانوي السلوم فردي في الألعاب الأولمبية باريس 2024 بعد إجراء مرحلتين أمس بالمركب المائي لكار سور مارن.

وأنته بوزيدي سباق المرحلة الأولى في

المرتبة ال (99.41) قبل 14 قبل تنهي سباق المرحلة الثانية في المرتبة ال 19 بتوقيت 99.50. وتم اتخاذ أحسن توقيت بعين الاعتبار.

وتأهل أحسن 22 رياضية للدور نصف النهائي الذي سيجري يوم غد الأحد) سا 30 و14 بتوقيت الجزائر. (وتم إقصاء باقي المتنافسات.

يذكر أنها المرة الثانية التي يتواجد فيها الكانوي كاياك الجزائري في الأولمبياد بعد مشاركة الرياضية أميرة خريس في الألعاب الأولمبية طوكيو 2020.

ق-ر/واج

## بهدف رائع أمام هانوفر

## عمورة يواصل التألق مع فولفسبورغ



يبدو أن الدولي الجزائري محمد عمورة، لم يجد صعوبات كبيرة للتأقلم مع ناديه الجديد فولفسبورغ الألماني، بعد أن سجل للمرة الثانية تواليًا عمورة لفت الأنظار الأسبوع الماضي في أول مباراة له مع «الذئاب»، عندما سجل بطريقة مميزة في

شباك أندرلخت البلجيكي في مباراة ودية، وحافظ على مكانته الأساسية مع فولفسبورغ لثاني مرة على التوالي، خلال المباراة الودية عشية أول أمس أمام هانوفر الألماني، وتمكن من التسجيل من جديد، بطريقة مميزة حيث استقبل

تفريزة رأسية من أحد زملائه ليسدد بي سراه على الطائر، مؤكداً فعاليته الكبيرة أمام المرعى.

وتؤكد كل المعطيات أن الهدف السابق لنادي يونيون سانت جيلواز البلجيكي، سيبدأ الموسم بصفة أساسية مع فولفسبورغ نظرا لعروضه الجيدة في المباريات الودية إلى حد الآن. رالف هاستنوتل مدرب نادي فولفسبورغ كان قد أبدى إعجاباه بعمورة، حتى قبل أول حصة تدريبية له مؤكداً بأنه «مفاجأة سارة

لفريقه ولبلوندسليغا الألمانية كل. ومن جهته فإن عمورة أظهر ثقة مطلقة في قدرته التألق في الدوري الألماني، مؤكداً في آخر تصريح له بأنه سي سجل ما بين 15 إلى 20 هدفا هذا الموسم.

ق-ر

## بعد شد وجذب بين اللاعب وإدارة الفريق

مولودية الجزائر تعلن رحيل بلايلي  
وعودته إلى الترجي التونسي

أو طبيعة أو حتى المقابل المادي لهذا الاتفاق، وشكرت إدارة مولودية في ختام بيانها اللاعب بلايلي نظير كل ما قدمه للفريق متمنية له كل التوفيق في تجربته الجديدة مع الترجي.

وكان من المرتقب ان يحل بلايلي أمس، بالأراضي التونسية، من أجل ترسيم عودته إلى ناديه السابق الترجي التونسي، حيث كشفت إذاعة موزاييك التونسية، نقلا عن مصادر لها الخاصة، بأن رئيس الترجي، حمدي المدب، يكون قد عاد أمس إلى تونس، بعد أن كان قد سافر للالتزامات مهنية، وذلك من أجل اتمام صفقة بلايلي، مشيرة إلى أن لاعب الخضر، سيصل الأحد أو الإثنين على أقصى تقدير إلى تونس، من أجل الاجتماع برئيس الترجي وإنهاء تفاصيل عودته، بعد أن تم أول أمس التوصل إلى اتفاق رسمي بين جميع الأطراف. وبهذا يكون مسلسل وقصة بلايلي مع مولودية الجزائر قد وصلت إلى حلقتها الأخيرة ليكون الطلاق بعد موسم واحد فقط تحصيل حاصل لكل التنازلات التي قدمتها الإدارة والطاغم الفني من أجل ارضاء اللاعب قبل ان تصل لقناعة أخيرة وهي أن ارضاء يوسف بلايلي غاية لا تدرک.

أمير ل

صفوف الفريق بعد موسم واحد قضاه بألوان عميد الأندية الجزائرية، وهذا بعد أن توصلت إدارة «العميد» إلى اتفاق مع نظيرتها من نادي الترجي الرياضي التونسي «وأشارت إدارة الرئيس حكيم حاج رجم أن العرض الوحيد الذي وصلها بشأن اللاعب جاء من فريقه التونسي السابق لكنها لم تحدد بالمقابل صيغة

انتهى مسلسل الدولي الجزائري يوسف بلايلي مع مولودية الجزائر، وأعلنت إدارة العميد أمس عن رحيل لاعبها وانتقاله إلى صفوف نادي الترجي الرياضي التونسي.

وقالت إدارة المولودية في بيان نشرته على صفحتها الرسمية «تعلن إدارة مولودية الجزائر عن مغادرة اللاعب يوسف بلايلي رسميا

## بسبب زيادة وزنه اللافت للأنظار

## محرز يصدم جماهير الأهلي السعودي ضد الغرافة



غير المعتاد باكتساب اللاعب المزيد من الكيلوغرامات بعد نهاية الموسم الماضي. وقبل جماهير الأهلي، نشر مشجع آخر للترجم التقليدي الهلال مقطع فيديو عبر حسابه في موقع التواصل الاجتماعي «إكس» «علق فيه على وزن محرز الزائد بقوله: جسم محرز، وظهر اللاعب ببطن كبير وثقل الحركة ضد الغرافة، ولكنه حافظ على ترويضه العالمي للكرة في المباراة الودية.

وقبل إقامة هذا اللقاء الودي، كان لمحرز إطلالة في تدريبات «الراقي»، وكان فيها بوزن زائد وغير معتاد، وهو الأمر الذي علق عليه أحد مشجعي الأهلي ساخرا: «أجمل كرش والله يا محرز.»

وكان محرز قد قضى عطلة طويلة بعد نهاية موسمه الماضي برفقة الأهلي،

حيث سافر إلى تركيا مع زوجته عارضة الإنجليزية تابلور وورد وبنتاه الثلاثة، وأقام بعدها حفل زفافه الثالث مع وورد على الطريقة الجزائرية هذه المرة في مدينة كومو الإيطالية.

ق-ر

تعرض مشجعو نادي الأهلي السعودي لصدمة قوية بعد رؤيتهم الدولي الجزائري رياض محرز في المباراة الودية التي خاضها «الراقي» ضد الغرافة القطري في معسكر الفريقين بالنمسا.

وشارك قائد الخضر أساسيا في هذا اللقاء الودي، ولكنه لم ينجح في تسجيل أي هدف أو تقديم تمريرة حاسمة، وذلك في انتظار بروزه أكثر خلال اللقاءات القادمة سواء كانت ودية أو رسمية بالنسبة لـ «قلعة الكؤوس» الأهلي.

وانتهت المباراة الودية بين الأهلي والغرافة بفوز «الراقي» بنتيجة (1-0) بهدف جاء من توقيع عبد الكريم دراسي في الدقيقة (71) ليحقق بذلك الفريق السعودي انتصاره الثالث في مبارياته الودية بعد فوزه على كل من أوبشت المجري ولينز النمساوي.

وتفاعلت جماهير الأهلي مع ظهور محرز في مباراة الأهلي الودية أمام الغرافة، ولكن تفاعلها في الحقيقة لم يكن مع الأهداف والتمريرات والتروييض الرائع للنجم الجزائري، بل مع شكل جسمه الذي ظهر على

## نيس الفرنسي يرغب في الإفادة من تحويله ماديا

## بوداوي مرشح للانتقال إلى الدوري السعودي



دوري «روشن»، وفي مقدمتهم رياض محرز مع نادي الأهلي وحسام عوار مع نادي الاتحاد، ويترقب نادي نيس أي عرض للاستفادة ماليا من بيع بوداوي، والذي قد يفوق قيمته التسويقية الحالية بتقديرات موقع «ترانسفير ماركت» العالمي 9، ملايين يورو.

وكانت مصادر إعلامية أكدت في وقت سابق بأن بوداوي استقر على قرار مغادرة نادي نيس الفرنسي، منذ الموسم الماضي وعلى وجه التحديد منذ حادثة معاقبة زميله وصديقه المقرب «نجم» الخضر «يوسف عطال.

وكشفت ذات المصادر أن بوداوي تأثر كثيرا بما حصل لعطال واستقر على مغادرة نيس لأنه بات لا يشعر بالراحة هناك، ولا بالدمع ولا الحماية والتي افتقدها عطال خلال أزمته السابقة، إذ لم يقف مسؤولو نادي نيس إلى جانبه وكانوا السباقيين إلى معاقبته.

ق-ر

مع الفريق الثاني، بدليل أنه لم يشارك في المباراة الودية لنادي نيس، أول أمس، بالنمسا أمام نادي ريزيسبور التركي (2) - (2) وهي المباراة التي حضرها اللاعبون الجزائريون الآخرون لنادي نيس، بدر الدين بوعناني وبلال براهيمى وتيدي بولهندي.

وجاءت هذه التطورات لتسمح لوكلاء بوداوي بدراسة العروض التي وصلتته من الدوري السعودي، ليعزز كتيبة اللاعبين الجزائريين في

يقترّب الدولي الجزائري، هشام بوداوي، نجم نادي نيس من خوض تجربة جديدة بعد خمس سنوات كاملة قضاها مع النادي الفرنسي، حيث يرشحه الكثير من التقارير الإعلامية الفرنسية لمغادرة «النسور» خلال نافذة الانتقالات الصيفية الحالية، وسط الكثير من المؤشرات التي تؤكد نهاية العلاقة بين اللاعب الجزائري والنادي الفرنسي والاقتراب من الدوري السعودي.

وقال العديد من المصادر الإعلامية الفرنسية، إن بوداوي مرشح للانتقال إلى الدوري السعودي خلال الأيام القليلة المقبلة، دون أن تكشف عن هوية الأندية المهتمة بخدمات اللاعب؛ لكنها اكتفت بتأكيد طبيعة هذا الانتقال المحتمل وأنه استجابة لـ «رغبة» وسط ميدانها. وتسلط تلك المصادر بمؤشر قوي يبرز قرب رحيل بوداوي عن نادي نيس، والمتمثل في استبعاده من الفريق الأول واكتفائه بالتحضير



## متحف أمريكي يعيد قطعاً أثرية مكسيكية عمرها 500 عام



سيعيد متحف البارثينون في ناشفيل بولاية تينيسي بأمريكا، أكثر من 250 قطعة أثرية مكسيكية قديمة هذا الشهر بعد احتفاظه بها لأكثر من خمسة عقود، وفق ما ذكرته وسائل إعلام يوم أمس.

وسيجري إرجاع الأدوات والآلات والأواني الخزفية والمنحوتات الحيوانية الطينية، بما في ذلك تمثال يصور كلب مكسيكي أصلع مبتسم، إلى مدينة مكسيكو سيتي، وفقاً لما ذكره موقع أرت نيوز.

ويبلغ عدد القطع المستعادة 248 قطعة من السيراميك والآلات الموسيقية والأدوات والمنحوتات الطينية لحيوانات (بما في ذلك كلاب كولوما المبتسمة) إلى مكسيكو سيتي، حيث سيتم إيوؤها في المعهد الوطني للأنثروبولوجيا والعلوم. تاريخ.

وحول إعادة القطع الأثرية، قال القائمون والمسؤولون في متحف البارثينون، إن إعادة هذه القطع الأثرية هي التزام ثقافي فضلاً عن كونها مسؤولية أخلاقية، لأن القطع الأثرية لها قيمة ومعنى لشعب المكسيك ويجب وضعها في مكانها وسيكون لذلك تأثير على فهم الناس وثقافة الماضي. وبذل متحف البارثينون، جهد كبير لإعادة القطع الأثرية إلى المتحف، بما في ذلك البحث في مصدر كل قطعة أثرية وإضافة إلى البحث عن مؤسسة مكسيكية تقبلها.

ق. ث

## ظهور تابوت روماني أثري على شواطئ بلغاريا

عثر ضابط سابق يقضي إجازته في منتجع سانت قسطنطين وهيلينا ببلغاريا، عن طريق الصدفة، على تابوت روماني على ساحل البحر الأسود في شمال بلغاريا بالقرب من مدينة فارنا وقام بالاتصال بالسلطات لتفحص التابوت، وفقاً لما ذكره مواقع إعلامية.

وأفاد التلفزيون الوطني البلغاري، أن دورية للشرطة، إلى جانب خبراء آثار، ومتحف فارنا للآثار وممثل عن المكتب المحلي لمديرية حماية التراث الثقافي بوزارة الثقافة، أجروا فحصاً أولياً وخلصوا إلى أنه من المحتمل أن يعود تاريخه إلى العصر الروماني، وتحديدًا القرن الثاني إلى الثالث الميلادي. وتشمل هذه الزخارف أكاليل الزهور والأوراق والعنب ورؤوس الحيوانات وغيرها من الزخارف المنمقة المميزة للفن الجانزي الروماني.

جدير بالذكر أن التابوت يفتقر إلى غطاء، وهو أمر ليس غير شائع في مثل هذه الاكتشافات ولكنه يضيف عنصرًا من الغموض فيما يتعلق باستخدامه الأصلي ومحتوياته.

وبعد الفحص الأولي، تم نقل القطعة الأثرية بعناية إلى متحف فارنا الأثري لمزيد من الفحص، وقد تطلبت عملية النقل معدات ثقيلة ومساعدة من الإدارة الإقليمية للسلامة من الحرائق والحماية المدنية، مما يضمن نقل القطعة الأثرية الدقيقة دون أي ضرر.

وكالات



نحو تكريم مؤسسات وشخصيات بارزة في السينما الفلسطينية

## الإعلان عن موعد مهرجان الجزائر الدولي للسينما

أعلنت إدارة مهرجان الجزائر الدولي للسينما في بيان لها عن تنظيم الدورة الثانية عشرة (12) من هذه التظاهرة السينمائية

ر. ن

السينمائية المحلية والعالمية والاحتفاء بتنوع واختلاف الرؤى السينمائية. وقد شرع في العمل على تسطير برنامج سينمائي غني بأفلام تعكس مختلف الثقافات إضافة إلى تنظيم ورشات عمل وجلسات نقاش تعزز من قيمة المهرجان كمحطة هامة في الساحة السينمائية الدولية. يضيف البيان. ومن بين شروط المشاركة في مسابقة هذه الطبعة أن تكون الأفلام المرشحة للمنافسة قد تم إنتاجها في الأشهر الـ 24 السابقة للمهرجان ولم تعرض على الإنترنت و الأقل مدة عرض الأفلام الروائية عن 70 دقيقة و الأفلام القصيرة عن 40 دقيقة في حين يجب تقديم جميع الأفلام بنسختها الأصلية مع ترجمة بالغة العربية أو الفرنسية أو الإنجليزية.

للتذكير، يخصص المهرجان جوائز لفئة الأفلام الروائية الطويلة تتضمن الجائزة الكبرى، جائزة لجنة التحكيم، جائزة أحسن إخراج، جائزة أحسن سيناريو، جائزة أحسن أداء نسائي، جائزة أحسن أداء رجالي، جائزة أفضل تركيب، جائزة أفضل تصوير سينمائي، جائزة أفضل موسيقى تصويرية إلى جانب تنويه خاص من لجنة التحكيم ضمن فئتي الأفلام الروائية القصيرة و الأفلام الوثائقية و كذا جائزة الجمهور.

وستنطلق عملية تسجيل الأفلام الراحبة في المشاركة في المسابقة بداية من يوم 27 جويلية 2024 وتستمر إلى غاية 27 أوت 2024 عبر الموقع الرسمي للمهرجان. وأكد محافظ مهرجان الجزائر الدولي للسينما، حاتم مهدي بن عيسى "الالتزام المهرجان بالسعي لجذب الأعمال السينمائية المميزة لمشاركتها مع الجمهور وتقديم تجربة سينمائية فريدة من شأنها تعزيز التنوع الثقافي"، وفق ذات البيان.

وأضاف أنه "في إطار التزام الجزائر الثابت بدعم القضية الفلسطينية والشعب الفلسطيني الشقيق في نضاله العادل والصامد ضد الوحشية الصهيونية سيخصص المهرجان فعاليات وأنشطة مميزة تتضمن عروض أفلام وتكريم مؤسسات وشخصيات بارزة في السينما الفلسطينية سيتم الكشف عنها لاحقاً"، مبرزا أن ذلك "يأتي في إطار إيماننا الراسخ بأن السينما هي أداة قوية لنقل القصص الإنسانية وتعزيز التواصل بين الشعوب ونقل صوتها المقاوم لكل أشكال العنف والممارسات الاستعمارية الهمجية»

كما سيواصل المهرجان المساهمة في خلق فرص تطوير وإثراء الصناعة

من خلال "مونودراما 33" لمختار زعيتري

## الجزائر حاضرة في الدورة الثانية من "مهرجان المونودراما المسرحي" في عمان

الزرقاء للفنون المسرحية" العام الماضي تحت مسمى "مهرجان الزرقاء للمونودراما"، تنظيمه على مسارح العاصمة الأردنية في هذه الدورة فرض تغيير التسمية بالضرورة، ويستدعي تغيير مكان انعقاد المهرجان طرح تساؤل أساسي حول أسباب ذلك؛ خصوصا أن الزرقاء، وهي المدينة الثانية في البلاد من حيث عدد السكان الذي يبلغ مليوناً، وتبعد عن عمان حوالي عشرين كيلومتراً، تفتقر لفعل دائم في جميع مجالات الثقافة والفنون على مدار العام، لعوامل ترتبط بتراجع البنية التحتية وعدم توفر الدعم اللازم لتنظيم تظاهرات وفعاليات. يكرم المنظمون الفنان الأردني أشرف أباطة (1946) الذي حاز درجة الدكتوراه في الإدارة التربوية، وعمل في إدارة الأنشطة الفنية لسنوات طويلة، وشارك في أداء أعمال مسرحية عديدة، منها: "لعبة الحب والمصادفة" (1967)، و"برجاس" (1971)، و"ظلام في عين الشمس" (1975)، و"الحيطان دفاتر المجانين" (1978)، و"قرية اسمها زيتونة" (1989)، و"الترويض" (1994)، و"هاي أميركا" (1996)، و"الإمبراطور جونز" (2009)»

حياة سرتاح

بحيث أن اللجنة العليا لمهرجان جرش عملت على أن تكون الثقافة والفنون فعلا حراكيا تفاعليا وتعلما من أجل مزيد من الإبداع والابتكار وكتابة سردياتنا الوطنية ووضعها على خارطة العالم في هذه المرحلة الأليمة في ظل الإبادة الجماعية والحجم الكبير من القتل والدمار الذي يتعرض له الشعب الفلسطيني في الأراضي الفلسطينية بالضفة الغربية، وخاصة قطاع غزة، سيما الأطفال والنساء على مرأى من العالم. وأضافت، في الحفل الذي قدمته مديرة مهرجان المونودراما الفنانة عبير عيسى، أن هذا يتطلب من جميع المثقفين العرب أن يعملوا جميع معا بصلاية من أجل مشروع نهضوي فكري ثقافي حقيقي نكتب فيه إبداعنا ويتجلى شعريا وفنيا وموسيقيا ومسرحيا وأن تمكن الثقافة جميع مثقفي الوطن العربي ونقدمه على مختلف المستويات للعالم بحيث نقدم مشروعنا الإنساني ضمن سياقاتنا. وسيمتج المهرجان جوائز لأفضل ممثل وممثلة وأفضل سينوغرافيا وأفضل نص مسرحي وأفضل إخراج علاوة على جائزة لجنة التحكيم الخاصة.

المهرجان المخصص للدراما، الذي أنشأته "فرقة

مراجعة كل ماضيها، حيث تستعيد البطلية ذكرياتها من خلال نصوصها التي تكتبها في رحلة الاستشفاء، لكنها تتواجه مع سرطانات أخرى أشد خطراً وقتناً على المرأة وحياتها، فهناك سرطان المجتمع وسرطان معاملة وإقصاء الزوج، وهناك سرطان الخيانة وسرطان التطرف الفكري والديني.

كما يتضمن البرنامج عروضاً أخرى، منها إضافة إلى العرض الجزائري "روح الجسد" لعبد العزيز البعداني من اليمن، و"ساكن متحرك" لأحمد الأحمر من السعودية، و"السلطة الرابعة" لعبد القادر بن سعيد من تونس، و"كناس" لحمد الشيخ من سورية، و"ليست مريم فقط" لقرى كسبة من فلسطين.

وافتححت وزيرة الثقافة رئيسة اللجنة العليا لمهرجان جرش هيفاء النجار، فعاليات الدورة الثانية من المهرجان الذي يأتي ضمن فعاليات الدورة الـ 38 من مهرجان جرش للثقافة والفنون، وفي كلمة ألقته بحفل الافتتاح، قالت إن القصد من إقامة مهرجان المونودراما ضمن فعاليات الدورة الـ 38 من مهرجان جرش الذي يؤكد أنه أعاد موضوعة نفسه بشكل خاص برؤية منطلقة من رؤية الوزارة والمملكة الأردنية

يشارك العرض المونودرامي الموسوم بـ "مونودراما 33" لمختار زعيتري من الجزائر في فعاليات الدورة الثانية من "مهرجان المونودراما المسرحي" في عمان الأردنية منذ أمس أول السبت على أن يقدم هذا العرض أمام الجمهور يوم الثلاثاء 30 جويلية الجاري وفقاً للقائمين على التظاهرة. وضمن فعاليات "مهرجان جرش للثقافة والفنون"، انطلقت على خشبة المسرح الرئيسي في "المركز الثقافي الملكي" بعمان، الدورة الثانية من "مهرجان المونودراما المسرحي"، وتستمر ثمانية أيام، وتحتضن الدورة الحالية من "جرش" تظاهرتين ثقافيتين هما المؤتمر الثاني عشر لـ "الجمعية الفلسفية الأردنية" الذي يعقد تحت عنوان "تجديد الفكر النهضوي العربي"، و"المونودراما المسرحي"، بالإضافة إلى دعمه المالي لمهرجان "الرحالة المسرحي الدولي للفضاءات المسرحية المغايرة" و"اليالي المسرح الحر»

وتعرض في الافتتاح مونودراما "أدرينالين" للفنانة الأردنية أسماء مصطفى، والتي تدور أحداثها حول امرأة، كاتبة، في الأربعين من عمرها، تُصاب بمرض سرطان الثدي، فتبدأ رحلة علاج تستدعي



## أسرة ومجتمع

تقدم حصص تعليمية وورشات وبرامج ترفيهيه للأطفال

## مراكز وجمعيات لـ "انقاذ" الامهات العاملات في عطلة الصيف

مع اقتراب شهر أوت وهو الشهر الذي تخرج فيه جل رياض الاطفال في عطلة وجدت الامهات العاملات انفسهم في ورطة بسبب عدم ايجادهم لاماكن ملائمة تستقبل اطفالهم خلال ما تبقى من عطلة الصيف وهو ما ادى

لمهارات الحساب وفق طرق مبتكرة وحديثة، فضلا عن حل العمليات بسرعة وسهولة، كما توجد فئة أخرى للأطفال يتعلمون العد لأول مرة، وهناك من الجمعيات والمراكز من وضعت ورشات لتعلم الموسيقى والرسم وحسب مسيري هذه الجمعيات فان الأولياء يلاحظون إيجابيات عدة على أبنائهم بفضل تعلم هذه المهارات فتعلم الحساب الذهني، على سبيل المثال يعود على الأطفال بكثير من الإيجابيات على غرار دقة الملاحظة وزيادة الثقة بالنفس، والتركيز، فضلا عن اكتساب سرعة في حل العمليات الحسابية. ويشير المختصين، إلى أهمية تسجيل الطفل في هذا النوع من الأنشطة خلال العطلة، حتى يستفيد من وقت فراغه، ولا يقضي جلته خارج المنزل أو على مواقع التواصل الاجتماعي.

لبروز جمعيات ومدارس لتعليم اللغات وحتى مدارس للتكوين الخاصة وضعت برامج تعليمية وحتى ترفيهية لفائدة الاطفال ما جعل الاقبال على هذه الأخيرة يتضاعف. ويفضل العديد من الأولياء جعل عطلة أبنائهم مفيدة وممتعة في الوقت ذاته، حيث يختارون لهم برنامجا متنوع أنشطته بين التسلية والتعلم، ويجدون مرادهم في تعلم الحساب الذهني، وورشات الطبخ والاعلام الالي وحتى ورشات لتعلم الموسيقى والرسم وتستقطب هذه المراكز والجمعيات الاطفال من سن الرابعة حتى سن الـ 12 سنة واحيانا أكثر وتعمل برنامجا يركز على ألعاب الذكاء، وأنشطة تزيد من تركيز الطفل كما تتخلله مسابقات، تبعده عن جو الدراسة وكسر الملل لديه. والهدف هو التحضير للدخول المدرسي، فيتعلم الاطفال

## أكثر الملابس المناسبة لسفر مريح



منفرداً لطقم صيفي أنيق، أو ارتديه فوق أي زي تقريبا للحصول على مظهر أنيق من دون عناء.

## تي شيرت أبيض

يعتبر التيشيرت الأبيض الكلاسيكي قطعة أساسية في خزانة الملابس تتخطى المواسم ولكنها مفيد في فصل الصيف أثناء رحلتك الصيفية، ارتديه مع بنطال مصمم وأحذية مسطحة، أو ارتديه تحت قميص بأزرار سفلية، أو ارتديه مع شورت كاجوال لإطلالة نهائية.

## السرابل

يمكنك اختيار السرابل من درجات ألوان محايدة أخرى مثل البيج أو الأزرق البحري أو الأبيض، ارتديها مع تي شيرت أبيض، وحذاء رياضي للجولات أثناء النهار خلال رحلتك.

## أحذية رياضية

الأحذية الرياضية أساسية عند السفر، خاصة إذا كنت تتجول في المدينة، فإن الأحذية الرياضية ستوفر الدعم والراحة التي تحتاجها للاستكشاف طوال اليوم.

في السطور الآتية، مجموعة من النصائح التي تساعدك في اختيار الملابس المناسبة لرحلتك الصيفية.

## ارتداء الألوان الفاتحة

من الضروري اختيار الألوان الفاتحة في ملابسك والفضفاضة التي تكون مناسبة مع الأجواء الصيفية، وتساعدك في الحركة والاستمتاع بالعطلة الصيفية أثناء سفرك.

## الملابس الفضفاضة والمريحة

تتمحور ملابس السفر الصيفية حول ارتداء الفساتين الطويلة والقمصان الواسعة، وتتوفر هذه الملابس عادة بالقطن، والشيفون، والحريو، والكروشيه، والقطن والكتان، والدانتيل، وجميعها مثالية لتحمل الحرارة.

## القمصان

يعد القميص ذو الأزرار أمراً ضرورياً لأي خزانة ملابس للسفر في الصيف، إنه متعدد الاستخدامات يمكنك ارتدائه

لايف ستايل  
العناية بالشعر المصبوغ صيفا

يحتاج الشعر المصبوغ إلى عناية خاصة، وتزيد هذه الحاجة خلال فصل الصيف للحفاظ على لمعانه ورونقه.

## الترطيب المتكامل:

تتسبب أشعة الشمس وحرارة الصيف في جفاف الشعر المصبوغ، لذا ينبغي ترطيب الشعر المصبوغ بانتظام بواسطة مستحضرات العناية بالشعر مثل: الشامبو والبلسم والمسكات المحتوية على مواد مرطبة، مثل: زيت الأركان وزيت جوز الهند والألوفيرا.



## الحماية من الأشعة فوق البنفسجية:

قد تتسبب أشعة الشمس في بهتان لون الشعر المصبوغ، لذا ينبغي استخدام مستحضرات العناية بالشعر، التي توفر للشعر حماية من الأشعة فوق البنفسجية الضارة. ويراعى أيضا حماية الشعر من خلال ارتداء قبعة أو وشاح.

## الحماية من الكلور والمياه المالحة:

قد يتسبب الكلور الموجود في حمام السباحة أو الملح في مياه البحر في بهتان لون الشعر المصبوغ. ولحماية الشعر، ينبغي غسل الشعر بماء صاف قبل الذهاب إلى حمام السباحة أو البحر، مع استخدام شامبو منظف بعد السباحة لإزالة البقايا. كما أن البلسم الذي يتم تركه على الشعر، يمكن أن يشكل حاجز حماية.

## تجنب أدوات التصفيف الساخنة:

قد تتسبب أدوات التصفيف الساخنة مثل مجفف الشعر ومكواة التجعيد أو مكواة فرد الشعر في إتلاف الشعر المصبوغ، لذا ينبغي تجنبها قدر الإمكان. وعند الرغبة في استخدامها، يراعى استخدام سيراى الحماية من سخونة أو لا.

## لصيف أمن

## نصائح للحفاظ على نشاطك وانتعاشك خلال فصل الصيف

الصيف وقت جيد من العام للخروج والاستمتاع بالشواطئ، إلا أنه هو أيضاً ذلك الوقت من العام الذي تشعر فيه أنك منهك كثيراً، ويمكن للحرارة أن تجعلنا نشعر بالجفاف والركود، فيما يلي مجموعة من النصائح للحفاظ على الطاقة والنشاط خلال فصل الصيف، وذلك كما نشرها موقع "فايا".

## الشرب الكثير من الماء:

لا يعمل الجسم بشكل جيد إذا أصيب بالجفاف، لذلك فإن أفضل طريقة لبقاء الجلد رطباً هي الاستثمار في زجاجة مياه ذات جودة عالية قابلة لإعادة الاستخدام وشرب الكثير من الماء.

## تناول أطعمة خفيفة:

يمكن أن يؤدي الإفراط في تناول الأطعمة الدسمة والدهنية إلى زيادة درجة حرارة الجسم الداخلية، لذلك إذا كنت تريد البقاء منتعشاً وحيوياً فتناول وجبات خفيفة على فترات متقطعة من اليوم.

## ارتداء ملابس الصيف المناسبة:

البقاء منتعشاً خلال فصل الصيف لا يقتصر فقط على الأكل الصحي وشرب الكثير من الماء، بل يتعلق أيضاً باختيار ملابس خفيفة لارتدائها، حيث تعكس الملابس ذات الألوان الفاتحة الضوء بعيداً عن جسمك مما يعني أنك سيبقى جسمك بارداً.

## الحصول على لفة نوم هادئة:

يمكن للنوم الجيد ليلاً أن يفعل المعجزات عندما ترتفع درجات حرارة الجو، حيث إنه يحسن التركيز والطاقة طوال اليوم، لذلك من الجيد أن تنام لمدة 6-8 ساعات بانتظام وأن تنام بشكل أسرع، وذلك عن طريق إيقاف تشغيل جميع الأجهزة الإلكترونية الخاصة بك، ومن الجيد أيضاً أن تنام في غرفة باردة ومظلمة حيث لا يوجد شيء يزعج نومك.

## أكل صحي

## أفضل المأكولات في فصل الصيف

## سلطات الفاكهة

بخاصة منها المحضرة من الثمار الطازجة والمزروعة بالطرق الطبيعية والغنية بالألوان. ولنتذكر أن الفواكه الحمراء والزرقاء والبنفسجية مخازن ممتازة للفيتمينات ومضادات الأكسدة، وأن ثمار التوت غنية بالألياف الضرورية لعمل الجهاز الهضمي، وأن البطيخ الأحمر مؤلف من 90 ٪ من الماء، كما يحتوي مادة اللايكوبين المضادة للسرطان.

## الخضروات الطرية

سواء كانت نية دون طبخ، كالخيار، أو مشوية أو مغلية بالماء. وعلى سبيل المثال: فإن الكوسا خال كلياً من الدهون والكوليسترول، غني جداً بالفيتمين C، فقير جداً بالحريرات الغذائية. والذرة الصفراء (المغلية بالماء أو المشوية) غنية بالألياف ومضادات الأكسدة التي تحمي البصر والفيتمين A.

## سلطة الجيري (الروبيان)

المحضرة بعد غلي هذه الأسماك أو شيهها، فالجمبري غني بالبروتين وبالحديد وقليل بالحريرات.

## الدجاج المشوي

غني بالبروتين وقليل بالدهون والحريرات. أما المشروبات فأفضلها الماء وإذا أحببنا التنوع فلنلجأ للعصائر الطبيعية دون إضافة السكر أو للشاي المبرد.

كتم	🔇
معلومات المجموعة	📄
قفل الدردشة	🔒
مسح محتوى الدردشة	🗑️
إضافة إلى المفضلة	❤️
الخروج من المجموعة	🚪

## واتساب أضافت ميزة للسماح بالمزيد من الخصوصية

لإضافة المزيد من الخصوصية، يسمح تطبيق "واتساب" بإمكانية قفل الدردشة لمحادثات معينة من بين المحادثات المتواجدة على التطبيق الشخصي. وعلى موقعه الرسمي، يشرح "واتساب" أن الميزة ممكنة لإضافة المزيد من الخصوصية، ولكن لقراءة الرسائل أو إرسالها، ستحتاج إلى إلغاء قفل المحادثة باستخدام ميزة مصادقة الجهاز، مثل إدخال رمز الدخول أو بصمة الوجه FaceID أو باستخدام رمز سري.

وسيتم الاحتفاظ بهذه الدردشات منفصلة عن الدردشات الأخرى في مجلد الدردشات المقفلة. وبناء على اللغة التي تستخدمها في واتساب، قد يظهر اسم الميزة بشكل مختلف كقفل الدردشة أو حظر الدردشة.

وعندما تكون الدردشات مقفلة، يتم إخفاء محتوى الإشعار وجهات الاتصال. ويتم دعم قفل الدردشة على أجهزة iPhone و Android والويب. إذا كان لديك أي من هذه الأجهزة الإضافية المرتبطة بواتساب، يمكن قفل المحادثات على تلك الأجهزة أيضا، لكن ستحتاج إلى إنشاء رمز سري على جهازك الأساسي لفتح محادثاتك المقفلة على جهاز آخر.

ويمكن أيضا قفل الدردشات الجماعية والدردشات الصامتة. ولن يتم قفل المكالمات، إذ ستستمر المكالمات الواردة من جهة اتصال أو مجموعة دردشة مقفلة.

وعند تفعيل قفل الدردشة من هاتفك، سيتم قفل الدردشات على الهاتف فقط. وإذا كانت لديك أجهزة أخرى مرتبطة بواتساب، مثل جهاز كمبيوتر، فلن يتم قفل الدردشات على تلك الأجهزة المرتبطة. وعند تفعيل قفل الدردشة، لن يعرف الشخص الذي تدرش معه أنك أقتلت الدردشة.

وإذا قمت بإعداد رمز سري لقفل الدردشات، فيمكنك اختيار إخفاء مجلد الدردشات المقفلة بحيث يظهر فقط عند كتابة الرمز السري في شريط البحث. ولتفعيل قفل الدردشة على جهازك الجوال، اسحب المحادثة سريعا للييسار أو اضغط لفترة طويلة على الدردشة التي تريد قفلها. اضغط على ركن المزيد من الخيارات واختر قفل الدردشة وقم بذلك باستخدام بصمة الإصبع أو بصمة الوجه.

يمكنك أيضا اختيار إخفاء مجلد الدردشات المقفلة بحيث لا يظهر في قائمة الدردشة الخاصة بك ويظهر فقط عند كتابة الرمز السري، وللقيام بذلك، انتقل إلى مجلد الدردشات المقفلة، اختر الإعدادات ثم اضغط على الرمز السري. وبناء على التطبيق أنه في حال إذا قمت بإلغاء قفل جميع الدردشات المقفلة ومسحها، هذا يعني أنه سيتم مسح سجل الدردشة نهائيًا.



## المنصة ذائعة الصيت قالت إن حظر التطبيق مخالف للدستور وسيسكت أصوات الأمريكيين

# "العدل الأميركية" : جمع "تيك توك" لبيانات يشكل تهديدا للأمن القومي

قالت وزارة العدل، إن "تيك توك" تجمع معلومات المستخدمين الأمريكيين عن موضوعات حساسة، مما يشكل تهديدا للأمن القومي. وأضافت الوزارة في وثائق قضائية، إن تطبيق الوسائط الاجتماعية الشهير وشركته الأم "بايت دانس" (ByteDance) قد يجبران على مشاركة المعلومات مع الصين، والتي قد تخضع المحتوى الذي يراه الأميركيون للرقابة أو تؤثر عليه. وكانت الوزارة ترد على دعوى قضائية رفعتها "تيك توك" للطعن على حظره المحتمل.

أميركي، مما ينتهك التعديل الأول. ومثلما قلنا من قبل، لم تقدم الحكومة مطلقاً دليلاً على ادعاءاتها، بما في ذلك عندما أقر الكونغرس هذا القانون غير الدستوري. وسبق أن قال التطبيق إن المسؤولين الصينيين لا يمكنهم الوصول إلى بيانات المستخدمين الأمريكيين، ودافع عن ممارسات جمع البيانات الخاصة به. ولدى التطبيق أكثر من 170 مليون مستخدم شهريا في الولايات المتحدة.

ودافعت وزارة العدل في تقريرها عن دستورية مشروع القانون، بحجة أن التعديل الأول لا يحمي جمع قوة أجنبية البيانات والتلاعب بالخوارزميات. ورفض التقرير أيضا المقترحات الأضيق نطاقاً التي قدمها "تيك توك"، بزعم أنها لن تعالج مخاوف الأمن القومي المثارة.

يقع مصير تيك توك في جانب منه بيد المحاكم الأميركية بعد رفع دعوى قضائية لإلغاء القانون الذي وقعه الرئيس جو بايدن لإجبار "بايت دانس" التي تتخذ من بكين مقراً لها على بيع التطبيق بحلول 19 يناير أو منعها من العمل في الولايات المتحدة. وبعد تقديم وزارة العدل تقريرها، قال "تيك توك" إنه لا يزال واثقاً من صحة موقفه.

بعد تمرير الكونغرس لقانون من شأنه أن يحظر "تيك توك" في الولايات المتحدة، قد يمثل ذلك النزاع الدائر نقطة تحول في مناقسة محتدمة بين القوتين العظميين في العالم.

قال التطبيق في بيان على "إكس": "لا شيء في هذا التقرير يغير حقيقة أن الدستور في صفنا. سيسكت حظر تيك توك أصوات 170 مليون

## تعمل الهواتف الذكية بشكل أفضل في نطاق حراري لا توجد بيانات دقيقة بشأن درجة محددة حرارة محددة تتضرر عندها الهواتف

# كيف تؤثر موجات الحر على الهواتف الذكية؟ . 5 نصائح لحمايتها

انصهارها، وفي حالات نادرة، يمكن أن يؤدي تراكم الحرارة إلى احتراق البطارية، مما قد يشعل حريقاً أو يحدث انفجاراً صغيراً. على المدى القصير، يمكن أن تتسبب الحرارة في خلل في التطبيقات أو تعطيلها، بحسب وبنز.

### كيفية حماية الهاتف من الحرارة؟

ضع الهاتف بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة أو الأماكن التي يمكن أن ترتفع فيها سخونة الجو تجنب الاستخدام المكثف: كلما قل تشغيل معالج الهاتف، كان من الأسهل بقاء الجهاز بارداً، وحاول استخدام وضع الطيران لتقليل نشاط البرمجيات في الخلفية.

أخرج الهاتف من الجراب: إذا كنت لا تريد التخلي عن جراب هاتفك، تتوفر أيضاً جرابات مصممة للمساعدة في تبديد الحرارة، مصنعة من مواد مسامية لزيادة تدفق الهواء.

اشحن هاتفك في بيئة باردة: عملية الشحن تولد حرارة، لذا حاول تجنب الشحن عندما يكون هاتفك ساخناً، وإذا اضطرت للشحن، لا تستخدمه في هذا الوقت.

دع الهاتف يبرد تدريجياً: لا تضع هاتفك في الثلاجة لتبريده، حيث يمكن أن تؤدي التغييرات المفاجئة في درجة الحرارة إلى تلف أكبر لمكونات الهاتف الداخلية.



### هل تتلف درجة الحرارة المرتفعة الهاتف؟

تشكل درجات الحرارة المرتفعة خطراً كبيراً على بطارية الهاتف الذكي، ورغم أن عمر البطارية يتدهور مع الوقت، إلا أن التعرض لحرارة عالية لفترات طويلة يمكن أن يبلتها ميكراً، وفقاً لكاي وبنز، الرئيس التنفيذي لشركة "iFixit". كما يمكن أن تتفكك المادة اللاصقة المستخدمة في شاشات الهواتف إذا تجاوزت درجات الحرارة نقطة

الهاتف، لاحظت زيادة بنسبة 15% في مشكلات البطارية خلال الصيف الماضي، الذي شهد درجات حرارة قياسية، مقارنة باعطال بقية 2023، متوقعة أن يكون صيف العام الجاري أكثر حرارة. ومعظم الهواتف تصدر تحذيرات في حال ارتفاع درجة الحرارة، ويمكن استخدام تطبيقات مثل "AIDA64" و"Cooling Master" لمراقبة الأمر، ويعد تباطؤ الهاتف علامة تحذيرية أخرى.

معين، وإذا ارتفع يتدهور أداؤها ويقل عمرها، ما يمثل مصدر قلق للمستخدمين مع تزايد موجات الحر.

وبالنسبة للأجهزة التي تصنعها شركتنا "أبل" و"سامسونغ"، يتراوح هذا النطاق بين 32 و95 درجة فهرنهايت (0 إلى 35 درجة مئوية)، بينما تتباهى شركة "شاومي" الصينية بحد أعلى يبلغ 104 فهرنهايت.

ومع تزايد سخونة الجو، تتعرض الهواتف لحرارة مرتفعة لفترات أطول خارج النطاق الآمن للتشغيل، وعند تجاوزها تبدأ المستشعرات الحرارية المدمجة في الهاتف بتفعيل سلسلة من الإجراءات، تشمل تحذيرات من ارتفاع الحرارة، وتباطؤ الأداء، وتصل لإيقاف الجهاز تماماً لحمايته.

وصممت هذه الإجراءات لحماية الهاتف أثناء تبريده، لكن التعرض المتكرر للإجهاد الحراري يمكن أن يقلل من عمر بطارية الهاتف، ويضر بالمكونات الداخلية الأخرى.

### متى تتضرر الهواتف الذكية من درجات الحرارة المرتفعة؟

ولا توجد بيانات دقيقة بشأن درجة محددة حرارة محددة تتضرر عندها الهواتف، لكن شركة "أسوريون" الأميركية، التي تقدم خدمات تأمين

## القرآن الكريم

## ما ننسخ من آية



في سياق بيان القرآن لموقف أهل الكتاب والمشركين الذين لا يرغبون الخير للمسلمين، جاء قوله تعالى: ﴿ما ننسخ من آية أو ننسها نأت بخير منها أو مثلها ألم تعلم أن الله على كل شيء قدير﴾ (البقرة: 106)، يتعلق بهذه الآية المسائل التالية:

المسألة الأولى: في حقيقة النسخ:

النسخ في كلام العرب على وجهين:

أحدهما: النقل، كقولك كتاب من آخر، وعلى هذا يكون القرآن كله منسوخا، أي من اللوح المحفوظ، وإنزاله إلى بيت العزة في السماء الدنيا، وهذا لا مدخل له في هذه الآية، ومنه قوله تعالى: ﴿إنا كنا نستنسخ ما كنتم تعملون﴾ (الجاثية: 29)، أي: نأمر بنسخه وإثباته. الثاني: الإبطال والإزالة، وهو المقصود هنا، وهو منقسم

في اللغة إلى قسمين: الأول: إبطال الشيء وزواله وإقامة آخر مقامه، ومنه نسخت الشمس الظل: إذا أذهبته وحلت محله، وهو معنى قوله تعالى: ﴿ما ننسخ من آية أو ننسها نأت بخير منها﴾. الثاني: إزالة الشيء دون أن يقوم آخر مقامه، كقولهم: نسخت الريح الأثر، ومن هذا المعنى قوله تعالى: ﴿فينسخ الله ما يلقي الشيطان﴾ (الجاثية: 29)، أي: يزيله فلا يتلى ولا يثبت في المصحف بدله. وتأسيسا على ما تقدم، عرّف العلماء (النسخ) بأنه: إزالة ما قد استقر من الحكم الشرعي بخطاب شرعي متأخر، بمعنى أن ينزل حكم شرعي، ثم يأتي حكم آخر ينسخ الحكم المتقدم.

المسألة الثانية: الذي عليه جمهور العلماء أن (النسخ) إنما هو مختص بالأوامر والنواهي، وأن الأخبار لا يدخلها

## ألفاظ قرآنية

## لفظ (النفس) في القرآن الكريم

جاء في معجم "مقاييس اللغة" أن (النون، والفاء، والسين) أصل واحد، يدل على خروج النسيم كيف كان، من ریح أو غيرها، وإليه يرجع فروعه. منه التنفس: خروج النسيم من الجوف. ونفس الله كريمة، وذلك أن في خروج النسيم رُوحاً وراحة. والنفس: كل شيء يخرج به عن مكروب. وفي الحديث: (لا تسبوا الرياح، فإنها من نفس الرحمن) رواه ابن ماجه وصححه الشيخ الألباني، يعني أنها رُوحٌ يَنْفَسُ به عن المكروبين. ويقال للعين: نفس، أصابته نفسٌ، أي: عين. والنفس: الدم، وإنما سمي الدم نفساً؛ لأن النفس تخرج بخروجه. والحائض تسمى النفساء، لخروج دمها. والنفس قوامها بالنفس. ونفس الشيء: عينه، يؤكد به، يقال: رأيت فلانا نفسه، وجاءني فلان بنفسه. والتنافس: أن يبرز كل واحد من المتبارزين قوة نفسه. وتنافس النهار عبارة عن توشجه. قال تعالى: ﴿والصبح إذا تنفس﴾ (التكوير: 18). وجمع (النفس) أنفس ونفوس.

واختلفوا في النفس: هل هي الروح، أو هي غيرها؟ فقال كثير من الناس: إن الروح شيء غير النفس. وقال آخرون: بل هما شيء واحد. قال ابن اسحاق: النفس في كلام العرب يجري على ضربين: أحدهما: قولهم: خرجت نفس فلان، أي: روحه، وفي نفس فلان أن يفعل كذا وكذا، أي: في روحه. والضرب الآخر: فيه معنى جملة الشيء وحقيقته، تقول: قتل فلان نفسه، وأهلك نفسه، أو وقع الهلاك بذاته. وقال ابن بري: النفس: الروح، والنفس ما يكون به التمييز؛ فالأولى هي التي تزول بزوال الحياة، والثانية هي التي تزول بزوال العقل. والعرب جعلوا النفس التي يكون بها التمييز نفسين: نفس تأمر بالشيء، ونفس تنهى عنه، وذلك عند الإقدام على أمر مكروه، فجعلوا التي تأمر نفساً، والتي تنهى كأنها نفس أخرى. ولفظ (النفس) بمشتقاته ورد في القرآن الكريم في ثمانية وتسعين ومائتي (298) موضع، جاء في موضعين بصيغة الاسم؛ أولهما: قوله سبحانه: ﴿والصبح إذا تنفس﴾ (التكوير: 18). ثانيهما: قوله عز وجل: ﴿وفي ذلك فليتنافس المتنافسون﴾ (المطففين: 26). وجاء بصيغة الاسم في ستة وتسعين ومائتي (296) موضع بصيغة الاسم، منها قوله تعالى: ﴿اليوم تجزى كل نفس بما كسبت لا ظلم اليوم﴾ (غافر: 17).

-- يتبع

تاريخ وحضارة  
من التاريخ حدث يوم اليرموك

في مطلع السنة الثالثة عشر من الهجرة وفي خلافة أبي بكر الصديق رضي الله عنه وفي حرب اجتمع لها أربعة جيوش للمسلمين على نهر اليرموك، وبينما كانت رحى حرب ضروس فاصلة بين الإسلام والروم تدور هناك: ارتفع صوت ملا ساحة المعركة.

قال سعيد بن المسيب عن أبيه: هدأت الأصوات يوم اليرموك، فسمعنا صوتاً يكاد يملأ العسكر يقول: يا نصر الله اقرب.. الثبات الثبات، يا معشر المسلمين. فنظرنا: فإذا هو أبو سفيان بن حرب.

إنه الإسلام الذي يصنع بالنفس البشرية العجائب، فبينما لا يزال المرء على شركه وكفره فما يبرح الإسلام به يعطيه من الدنيا حتى يزده فيها، ويمنحه من نور الإيمان حتى لا يكون هناك شيء أحب إليه من الله ورسوله.

وها هو صخر بن حرب وقد أحسن إسلامه، وكان قد صد عن سبيل الله كما فعل غيره فقد قاتل المسلمين كمثل ما فعل خالد ومكر بهم كمثل ما فعل عمرو، وضاق صدره بهم كمثل ما ضاق صدر عكرمة ابن أبي جهل وسهل بن عمرو وصفوان بن أمية.

وأسلموا جميعاً والإسلام يجب ما قبله، وجاهدوا وصبروا وشهدوا مع رسول الله صلى الله عليه وسلم، وتوفي رسول الله صلى الله عليه وسلم وهو عنهم راض.

وقبل اليرموك: سار أبو سفيان في جيش ابنه وقد تخطى السبعين من عمره، وفقد إحدى عينيه يوم حصار الطائف، ولكنه كان راغباً في الجهاد، وقال لابنه يزيد: يا بني عليك بتقوى الله والصبر، فإنه ليس رجل بهذا الوادي من المسلمين إلا محفوظاً بالقتال، فكيف بك وبأشباهك الذين ولوا أمور المسلمين؟ أولئك أحق الناس بالصبر والنصيحة فاتق الله يا بني، ولا يكن أحد من أصحابك بأرغب في الأجر والصبر في الحرب ولا أجراً على عدو الإسلام منك، فقال: أفعل إن شاء الله.

ومع الحرب وقف الرجل بشيئته التي تثير الرهبة وبصوته الجهوري ينادي في المسلمين، قد والله أصبحتم بزاء عدو كثير عدده، شديد عليكم حققة، وقد وترتموهم في أنفسهم وبلادهم ونسائهم، والله لا ينجيكم الله من هؤلاء القوم، ولا يبلغ بكم رضوانه غداً إلا بصدق اللقاء والصبر في المواطن المكرومة.

ثم وعظ النساء، ثم عاد فنادى، يا معشر أهل الإسلام: حق ما ترون فهذا رسول الله، والجنة أمامكم، والشيطان والنار خلفكم، ثم سار إلى موقعه، وظل يدعو الله سبحانه وتعالى ودارت الحرب، والتحم الناس، وتطارد الفرسان، وأثر المجاهدون إخوانهم بشرية ماء أخيرة، وانتصر المسلمون، وانتصر الإسلام، وفقت عين أبي سفيان الثانية، رضي الله عنه وأرضاه.

الفين بإذن الله﴾ (الأنفال: 66).

قال العلماء: والنسخ في القرآن على أنواع:

- فيكون نسخ الحكم دون التلاوة، ومثاله صدقة النجوى، في قوله سبحانه: ﴿إذا ناجيتم الرسول فقدموا بين يدي نجواكم صدقة ذلك خير لكم وأطهر فإن لم تجدوا فإن الله غفور رحيم \* أشفقتم أن تقدموا بين يدي نجواكم صدقات فإذ لم تفعلوا وتاب الله عليكم فأقيموا الصلاة وآتوا الزكاة وأطيعوا الله ورسوله﴾.

- ويكون نسخ التلاوة دون الحكم، كآية الرجم، وهي: (الشيخ والشيخة إذا زنيا فارجموهما البتة)، فقد روى ابن عباس عن عمر بن الخطاب رضي الله عنهما، قال: (لقد خشيت أن يطول بالناس زمان، حتى يقول قائل: ما أجد الرجم في كتاب الله، فيضلوا بترك فريضة من فرائض الله، ألا وإن الرجم حق إذا أحسن الرجل، وقامت البينة، أو كان حمل، أو اعتراف، وقد قرأتها: (الشيخ والشيخة إذا زنيا فارجموهما البتة) رجم رسول الله صلى الله عليه وسلم ورجمنا بعده) رواه ابن ماجه، وصححه الألباني.

النسخ لاستحالة الكذب على الله تعالى.

المسألة الثالثة: قد يرد في الشرع أخبار ظاهرها الإطلاق والاستغراق، ويرد تقييدها في موضع آخر، فيرتفع ذلك الإطلاق، كقوله تعالى: ﴿وإذا سألك عبادي عني فإني قريب أجيب دعوة الداع إذا دعان﴾ (البقرة: 186)، فهذا الحكم ظاهره خبر عن إجابة كل داع على كل حال، لكن قد جاء ما قيده في موضع آخر، كقوله سبحانه: ﴿فيكشف ما تدعون إليه إن شاء﴾ (الأنعام: 41)، فقد يظن البعض أن هذا من باب النسخ في الأخبار، وليس كذلك، بل هو من باب الإطلاق والتقييد، بمعنى أن قوله سبحانه: ﴿فيكشف ما تدعون إليه إن شاء﴾ مقيد لإطلاق قوله سبحانه: ﴿أجيب دعوة الداع إذا دعان﴾، وليس ناسخاً له.

المسألة الرابعة: يكون نسخ الحكم من الأثقل إلى الأخف، كنسخ قوله تعالى: ﴿إن يكن منكم عشرون صابرون يغلبوا مائتين وإن يكن منكم مائة يغلبوا ألفاً من الذين كفروا﴾ (الأنفال: 65)، حيث نسخ هذا بقوله سبحانه: ﴿الآن خفف الله عنكم وعلم أن فيكم ضعفاً فإن يكن منكم مائة صابرة يغلبوا مائتين وإن يكن منكم ألف يغلبوا

السيرة النبوية  
على رسلكما إنما هي صفة

من شأن وحال المسلم الابتعاد عن مواطن التهم والشبهات، والتحرز من كل ما يوقعه في تهمة أو شبهة، وذلك لأن مواطن الريبة والتهمة قد تجر الناس إلى إساءة الظن به، وإطلاق أسنتهم فيه، وقد قال صلى الله عليه وسلم: (فمن أتى الشبهات فقد استبرأ لدينه وعرضه) رواه مسلم، قال ابن رجب: "أي: طلب لهما البراءة مما يشبههما".

ومن مواقف السيرة النبوية الدالة على أن المسلم عليه أن يبيريء نفسه من مواطن الريبة والسوء، حفظاً لعرضه، وصيانة لقلوب الناس وأسنتهم، ما رواه البخاري في صحيحه عن أم المؤمنين صفية بنت حبي رضي الله عنها: (أنها جاءت رسول الله صلى الله عليه وسلم تزوره، وهو مُعْتَكِفٌ في المسجد، في العشر الأواخر من رمضان، فَتَحَدَّثَتْ عنده ساعة من العشاء، ثم قامت تَنْقَلِبُ (ترجع إلى بيتها)، فقام معها النبي صلى الله عليه وسلم يَقْلِبُهَا (يردها ويمشي معها)، حتى إذا بلغت باب المسجد، الذي عند مسكن أم سلمة رُوج النبي صلى الله عليه وسلم، مرَّ بهما رجلان من الأنصار، فسلمتا على رسول الله صلى الله عليه وسلم ثم نفذا (أسرعاً) فقال لهما رسول الله صلى الله عليه وسلم: علي رسلكما (مهلكما)، إنما هي صفة بنت خبي، قال: سبحان الله يا رسول الله، وكبر عليهما (عظم و شق) ما قال، قال صلى الله عليه وسلم: إن الشيطان يجري من ابن آدم مبلغ الدم، وإني خشيت أن يقذف في قلوبكما).

من حرص النبي صلى الله عليه وسلم على هذين الصحابيين الأنصاريين، وخشية أن يلقي الشيطان في قلوبهما شيئاً، فيكون ذلك كفراً، أو يشتغلا بدفع هذه الوسوسة، بين لهما حقيقة الأمر، وقطع طريق الشك والوسوسة من الشيطان عنهما، فأخبرهما أن التي تقف معه هي زوجته صفية رضي الله عنها، قال ابن حجر في فتح الباري: "الذي صلى الله عليه وسلم لم ينسبهما إلى أنهما يظنان به سوءاً، لما تقرر عنده من صدق إيمانهما، ولكن خشى عليهما أن يوسوس لهما الشيطان ذلك، لأنهما غير معصومين، فقد يفضي بهما ذلك إلى الهلاك، فيأدر إلى إعلامهما، حسماً للمادة، وتعليماً لمن بعدهما، إذا وقع له مثل ذلك، وقد روى الحاكم أن الشافعي كان في مجلس ابن عيينة فسأله عن هذا الحديث؟ فقال الشافعي: إنما قال لهما ذلك، لأنه خاف عليهما الكفر، إن ظنا به التهمة، فيأدر إلى إعلامهما، نصيحة لهما، قيل أن يقذف الشيطان في نفوسهما شيئاً، يهلكان به".

وقول النبي صلى الله عليه وسلم: (إن الشيطان يجري من ابن آدم مجرى الدم) قال العيني في عمدة القاري: "قيل هو على ظاهره، وأن الله عز وجل جعل له قوة على ذلك، وقيل هو على الاستعارة لكثرة أعوانه ووسوسته فكانه لا يفارق الإنسان كما لا يفارق دم، وقيل إنه يلقي وسوسته في مسام لطيفة من البدن تقتل الوسوسة إلى القلب"، وقال القرطبي: "حملة بعض العلماء على ظاهره، فقال: إن الله تعالى جعل للشيطان قوة وتمكناً من أن يسري في باطن الإنسان، ومجاري دمه، والأكثر على أن معنى هذا الحديث: الإخبار عن ملازمة الشيطان للإنسان واستيلائه عليه بوسوسته، وإغوائه، وحرصه على إضلاله، وإفساد أحواله. فيجب الحذر منه، والتحرز من حيله، وسد طرق وسوسته وإغوائه وإن بغدت، وقد بين ذلك في آخر الحديث بقوله: (إني خشيت أن يقذف في قلوبكما..)، وخصوصاً في مثل هذا الذي يفضي بالإنسان إلى الكفر، فإن ظن السوء والشر بالأنبياء كفر".

وهذا الموقف النبوي فيه من الفوائد الكثير، قال الخطابي: "في هذا الحديث من العلم استحباب أن يحذر الإنسان من كل أمر من المكروه مما تجري به الظنون، ويخطر بالقلوب، وأن يطلب السلامة من الناس بإظهار البراءة من الرب". من المعلوم أن نبينا محمد صلوات الله وسلامه عليه أعظم مخلوق وأفضل نبي، وفضله ومقامه فوق أي شبهة من الشبهات، ومع ذلك بين لصاحبيه أن التي تقف معه هي زوجته صفية رضي الله عنها، قال الماوردي: "هذا رسول الله صلى الله عليه وسلم وهو أبعد خلق الله من الريب وأصونهم من التهم... فكيف من تخالجت فيه الشكوك، وتقابلت فيه الظنون؟ فيل يعزى من في مواقف الريب من قادم محقق، ولأنه مُصَدِّقٌ؟". وقال ابن دقيق العيد: "في الحديث دليل على التحرز مما يقع في الوهم نسبة الإنسان إليه مما لا ينبغي، وهذا متأكد في حق العلماء، ومن يُقْتَدَى بهم، فلا يجوز لهم أن يفعلوا فعلاً يوجب ظن السوء بهم، وإن كان لهم فيه مخلص، لأن ذلك سبب إلى إبطال الانتفاع بعلمهم".





### مع توقيف 21 شخصا متورطا

## وضع حد لنشاط شبكتين إجراميتين مختصتين في تنظيم رحلات «الحرق»

تمكنت مصالح شرطة تيبازة بالتنسيق مع حرس السواحل نهاية الأسبوع الماضي من وضع حد لنشاط شبكتين إجراميتين مختصتين في تنظيم رحلات هجرة غير شرعية مع توقيف 21 شخصا متورطا، في عمليتين متفرقتين. وحسبما جاء أمس في بيان للامن الولائي فإنه في إطار التنسيق العملي بين مصالح الشرطة وحرس السواحل وتحت إشراف النيابة المختصة إقليميا، تمكنت شرطة تيبازة في عمليتين متفرقتين نهاية الأسبوع المنصرم، من وضع حد لنشاط شبكتين إجراميتين لتنظيم رحلات الهجرة غير الشرعية عبر البحر وتوقيف 21 شخصا بالواجهة البحرية لكل من بواسماعيل و تيبازة. وسمحت العملية الأولى التي نفذتها فرقة الشرطة القضائية بأمن دائرة بواسماعيل بالواجهة البحرية لذات المدينة بالتنسيق مع الفرقة البحرية لحرس السواحل ببوهارون، بتوقيف 15 شخصا مشتبه فيهم، من بينهم ثلاثة متورطين في تنظيم عملية الهجرة غير الشرعية، مع ضبط وحجز وسائل خاصة بالإبحار السري، واسترجاع مبلغ مالي بالعملة الصعبة قدر بـ 1730 يورو، حسب ذات البيان. أما العملية الثانية التي عالجتها المصلحة الولائية للشرطة القضائية بالواجهة البحرية لتيبازة، بالتنسيق مع الفرقة البحرية لحرس السواحل، مكنت عقب إجراء تحريات أمنية وعمليات رصد، من توقيف 6 أشخاص كانوا بصدد الخروج من التراب الوطني بطريقة غير شرعية، من بينهم اثنين من منظمي العملية، يضيف ذات البيان. وبعد استكمال التحقيقات القضائية على مستوى مصالح الضبطية القضائية، تم تقديم المشتبه فيهم أمام نيابتي المحكمتين المختصتين إقليميا، إستنادا لبيان خلية الإعلام.

س.ز

### في عملية نوعية تعكس يقظة وعزم بواسل الجيش

## القضاء على 3 إرهابيين خطيرين بعين الدفلى

تمكنت مفرزة من الجيش الوطني الشعبي، إثر عملية بحث وتمشيط بمنطقة تاشنتة زوفاة بالعطاف بالقطاع العسكري لعين الدفلى بالناحية العسكرية الأولى، من القضاء على 3 إرهابيين خطيرين، واستجاع كمية من الأسلحة والخيرة، ما يؤكد مرة أخرى يقظة وعزم وحدات الجيش الوطني الشعبي على تعقب المجرمين عبر كامل التراب الوطني، حتى القضاء النهائي عليهم. وأوضح بيان لوزارة الدفاع الوطني أمس أنه «في إطار مكافحة الإرهاب وإثر عملية بحث وتمشيط بمنطقة تاشنتة زوفاة بالعطاف بالقطاع العسكري عين الدفلى بالناحية العسكرية الأولى، تمكنت مفرزة من الجيش الوطني الشعبي، من القضاء على ثلاثة إرهابيين خطيرين، ويتعلق الأمر بكل من الإرهابي دبار بومدين، الإرهابي حمناش إبراهيم والإرهابي علالي محمد»، ومكنت العملية من «استرجاع مسدسين رشاشين من نوع كلاشنكوف، وخمسة مخازن بالإضافة إلى كمية من الخيرة وأغراض أخرى».

إيمان. س



## يقوم على الوقاية وتشجيع البحث العلمي مخطط استراتيجي وطني للقضاء على التهاب الكبد الفيروسي

أكد أمس وزير الصحة عبد الحق سايجي أن المخطط الوطني الاستراتيجي للقضاء على التهابات الكبد الفيروسي، الذي تم وضعه مع إشراك جميع الفاعلين بما فيهم المجتمع المدني، يقوم أساسا على الوقاية والفحص والتكفل بالحالات والتواصل مع المرضى وتشجيع البحث العلمي.

والشؤون الدينية والتربية الوطنية وغيرها) والمجتمع المدني" -يقول الوزير- والتي "تندرج حملات الإعلام والتوعية هذه ضمن خارطة طريق الإستراتيجية الوطنية التي تتماشى والإستراتيجية العالمية للقضاء على التهابات الكبد كتهديد للصحة العمومية بحلول عام 2030"، وفيما يخص العلاج والرعاية والدعم، أكد وزير الصحة أنه يقوم على "تعزيز التكفل بالتهاب الكبد من خلال وضع موارد بشرية ومادية على المستوى الوطني، تطوير أدلة التكفل العلاجي، لامركزية التكفل بالتهاب الكبد الفيروسي ب و ج، مع تطوير التربية العلاجية للمرضى بفضل المشاركة الفعالة للمجتمع المدني".

س.ز.موش

### بسكرة:

## حجز أكثر من 4420 قرص مهلوس

تمكنت أفراد الضيقة الإقليمية للدرع الوطني بأوماش في عملية نوعية من تفكيك جماعة أشرار وحجز أكثر من 4420 قرص مهلوس نوع بريفايالن وتوقيف 04 أشخاص مشتبه فيهم تتراوح أعمارهم بين 25 و 29 سنة. وجاءت العملية بناء على معلومات واردة مفادها محاولة تقرير كمية من المؤثرات العقلية عبر أحد المسالك الترابية بإقليم بلدية أوماش. وعلى الفور تم وضع تشكيل أمني محكم بتشكيل دوريات ووضع نقاط مراقبة وتفتيش على مستوى الطرق المحتمل المرور عليها، ليتم توقيف الشخص محل المعلومة بمحيط السارق ببلدية أوماش. وقد تم التأكد من هويته وبعد تفتيشه بشكل دقيق وتمشيط المنطقة، حيث يتواجد تم العثور على كمية من المؤثرات العقلية تقدر بـ 4420 قرص مهلوس نوع بريفايالن 300 ملغ داخل كيس بلاستيكي على بعد أمتار من مكان تواجده أين تم توقيفه واقتياده لفرقة لوصول التحقيق.

ق.م

وخلال إشرافه على إحياء فعاليات اليوم العالمي لالتهاب الكبد الفيروسي تحت شعار "حان الوقت للعمل"، فندق الماريوت بالعاصمة، أشار الوزير أنه وبتنفيذ المخطط الاستراتيجي الوطني الأول للقضاء على التهاب الكبد الفيروسي 2023-2026، الذي يهدف أساسا إلى الحد بنسبة 50 بالمائة من الإصابة بالتهاب الكبد والوفيات المرتبطة به، "سنتمكن من التقدم والقضاء على التهاب الكبد الفيروسي B و C كمشكلة صحية عمومية بدءا بالقضاء على انتقال العدوى من الأم إلى الطفل". وأشار الوزير بالشراكة الجيدة مع منظمة الصحة العالمية، قائلا إنها "مكنت بلادنا من إحراز تقدم ملموس في مكافحة هذه الأمراض". كما أبرز أن المخطط الوطني الاستراتيجي للقضاء على التهابات الكبد الفيروسي، الذي تم وضعه مع إشراك جميع الفاعلين بما فيهم المجتمع المدني، يقوم أساسا على الوقاية والفحص والتكفل بالحالات والتواصل مع المرضى وتشجيع البحث العلمي. وبخصوص الوقاية، أكد وزير الصحة أن القطاع يعمل على تكثيف الإجراءات مثل "التلقيح ضد التهاب الكبد الفيروسي ب، الذي أصبح إجباريا في رزنامة تلقيح الأطفال منذ 2003، إدراج التلقيح ضد التهاب الكبد ب لدى فئة الطلبة، مهنيو الصحة مستقبلا، منذ 2013، بالإضافة إلى ترقية الكشف عن التهاب الكبد الفيروسي ب و ج في مراكز الفحص، ضمان سلامة عمليات حقن الدم بفضل تنفيذ برنامج واسع يعتمد أساسا على المراقبة المنهجية والإجبارية لجميع عمليات التبرع بالدم وتعزيز إجراءات النظافة في المؤسسات الصحية من خلال تطبيق الاحتياطات الموحدة الشاملة في أوساط الرعاية الصحية وفق التوجيهات الوطنية الصادرة في 2013 و 2021. كما تم "تكثيف حملات التحسيس تجاه كافة فئات السكان بإشراك مختلف القطاعات (الشباب والتعليم العالي



تحتضنها العاصمة  
الفرنسية خلال  
الفترة الممتدة  
ما بين 26 جويلية إلى 11 أوت  
موبيليس يتبنى  
حظ موفق لرياضيينا  
في أولياد  
باريس 2024

عبر أمس موبيليس الراعي والشريك الحصري للجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، عن تمنياته بحظ موفق لرياضيينا وللوفد الجزائري المشارك في الألعاب الأولمبية الثالثة والثلاثون التي تحتضنها العاصمة الفرنسية باريس خلال الفترة الممتدة ما بين 26 جويلية إلى 11 أوت المقبل. وجاء في بيان لموبيليس أن الوفد الجزائري المتكون من 45 رياضي في 15 اختصاصا، سيكون حاضرا بقوة من أجل التائق والصعود على منصة التتويجات لتسجيل أفضل حصيلة من الميداليات، كما يهدف سفراء علامة موبيليس من افتكك اللقب الأولمبي وحصد المعدن النفيس، كل حسب اختصاصه: إيمان خليف (ملاكمة)، بشير سيد عزارة (مصارعة إغريقية)، جواد سيود (سباحة)، جمال سجاتي وسليمان مولا ومحمد علي فواند ومحمد طاهر ياسر تريكي (العاب القوى)، ورضوان مسعود دريس (الجودو). وختم البيان «موبيليس علامة الأبطال، يتبنى لرياضيينا كتابة أسمائهم من ذهب في السجل الأولمبي وتشريف الراية الوطنية ورفعها عاليا».

س.ز

### أمن ولاية توقرت:

## تفكيك مجموعة أشرار مختصة في سرقة كوابل كهربائية

تمكنت مصالح أمن ولاية توقرت ممثلة في عناصر الأمن الحضري الثالث خلال هذا الأسبوع، من توقيف ثلاثة أشخاص في العقد الثاني من العمر أحدهم مسبوق قضائيا، ومعالجة قضية السرقة بالتعدد والكسر والمشاركة. تعود تفاصيل القضية إلى شكوى تقدم بها احد المواطنين إلى مصالح الأمن الحضري الثالث، تفيد بقيام مجموعة من الأشخاص بسرقة كوابل كهربائية للإنارة العمومية من أحد الأحياء السكنية بإقليم الاختصاص، والتي يبلغ طولها حوالي 150 متر بقيمة مالية قدرها (400.000 دج)، وفور تلقي الشكوى تم فتح تحقيق في الموضوع وبعد وضع خطة ميدانية محكمة تمكنت عناصرنا من توقيف الفاعلين (المشتبه فيهم الأول والثاني والثالث) خلال فترة وجيزة، فيما بقي المشتبه فيهم الرابع في حالة فرار. وبعد استيفاء كافة الإجراءات القانونية تم إنجاز ملف جزائي قدموا بموجبه أمام السيد/ وكيل الجمهورية المختص إقليميا، وبعد إجراءات المثول الفوري صدر في حق المشتبه فيهم الثلاث أمر إيداع.

ن.غ

### فيما تم تسجيل حالتها وفاة غرقا

## حصيلة ثقيلة لحوادث المرور خلال 24 ساعة

أما بولاية عين الدفلى -يضيف المصدر ذاته- فقد سجلت ذات المصالح حالة وفاة غرقا مراهق بالغ من العمر 17 سنة، غرق في سد متواجد بالمكان المسمى دوار حماديية بلدية وادي الشرفاء، دائرة جندل، حيث تم انتشال وتحویل جثة الضحية إلى المستشفى المحلي. وفي إطار مكافحة الحرائق، تدخلت مصالح الحماية المدنية من أجل إخماد 04 حرائق حضرية ومختلفة بكل من ولايتي الجزائر (3 حرائق) وسككدة (1 حريق)، دون تسجيل خسائر بشرية. كما قام جهاز مكافحة حرائق الغابات، الأدغال والمحاصيل الزراعية، خلال نفس الفترة على مستوى عدة ولايات من الوطن، بإخماد 31 حريقا منها 1 حريق أدغال، 7 حرائق أحرش، 11 حرائق محاصيل زراعية، 04 حرائق أحزمة تين، 03 حرائق أشجار مثمرة و5 حرائق نخيل، حيث مكن التدخل السريع من السيطرة على هذه الحرائق ومنع انتشارها، وكذا إنقاذ العديد من مساحات الغطاء النباتي والمحاصيل الزراعية.

نور.غ



عمل الجهاز، ببلدية و دائرة تيشي، حيث تم تحويل جثث الضحايا إلى مصالح حفظ الجثث للمراكز الصحية المحلية.